Kylän Kattaus • Jyväskylän kaupungin ruokapalvelu

RUOKALISTA VANHUSRUOKAILU 24.6. – 4.8.2019

Viikko 26

Ma 24.6.	Aamiainen	Kaurapuuro M
		Mustikat, kananmuna
	Lounas	Tomaattinen jauhelihakastike G, M
		Perunat
		Amerikan vihannekset
		Rapea kurkku-melonisalaatti
		Mansikka-punaherukkakiisseli G, M
	Päiväkahvi	Pullapitko L, sis.MU
	Päivällinen	Keisarinkeitto G, M
		Appelsiini
	Iltapala	Hedelmäviilis
		Kalkkunaleikkele, kasvis/ hedelmä
Ti 25.6.	Aamiainen	Kahdenviljanpuuro L
		Edam juusto, omenamehu
	Lounas	Maksa-porkkanakastike L
		Perunat
		Rapea kurkku-tomaattisalaatti, puolukkahillo
		Hedelmäsalaatti G, M
	Päiväkahvi	Pulla L
	Päivällinen	Juuressosekeitto G, L
		Perunapiirakka VL
		Savumuikkusäilyke
	Iltapala	Vadelma-puolukkakiisseli G, M
		Keittokinkku, kasvis/ hedelmä
Ke 26.6.	Aamiainen	Vehnähiutalepuuro M
		Päärynäsose, kananmuna
	Lounas	Appelsiini-broilerikastike G, M
		Perunat
		Herne-maissi-porkkana
		Rapea ananas-kesäkurpitsasalaatti
		Suklaakiisseli G, L ja mansikkahillo
	Päiväkahvi	Tiikerikakku VL, sis.MU
	Päivällinen	Merimiespihvi G, M
		Tomaatti-sipulisalaatti
	Iltapala	Karviaiskiisseli G, M
		Oltermanni juusto, kasvis/ hedelmä
To 27.6.	Aamiainen	Riisipuuro G
		Mangosose, maksamakkara
	Lounas	Kaali-jauhelihakeitto G, M
		Riisipiirakka L, kurkku
		Puolukka-ruishiutalepuuro M
	Päiväkahvi	Pullapitko L, sis.MU
	Päivällinen	Kinkkukiusaus G, L
		Punajuurisuikaleet
	Iltapala	Mustikkakiisseli G, M
		Särkisäilyke, kasvis/ hedelmä

G = gluteeniton, M = maidoton, L = laktoositon, sis.MU = sisältää kananmunaa

Lisätietoa allergisoivista ruoka-ainesta ja ruoan sisältötiedoista saat Kylän Kattauksen henkilökunnalta.

JYVÄSKYLÄ

RUOKALISTA VANHUSRUOKAILU 24.6. – 4.8.2019

Pe 28.6.	Aamiainen	Ruishiutalepuuro M
		Omenasose, kalkkunaleikkele
	Lounas	Järvikalapihvi G, L, sis.MU
		Tillikastike L
		Perunasose G, L
		Punajuurikuutiot
		Mansikkakiisseli G, M
	Päiväkahvi	Mansikkakääretorttu M, sis.MU
	Päivällinen	Juustoinen broilerikeitto G, L
		Vesimeloni
	Iltapala	Puolukkatuorepuuro L
		Kinkkumakkara, kasvis/ hedelmä
La 29.6.	Aamiainen	Neljänviljanpuuro M
		Puolukkasose, sulatejuusto
	Lounas	Sianlihakastike M
		Perunat
		Pikkuporkkanat
		Hedelmäinen salaatti G, M, sis.MU
		Boysenmarjakiisseli G, M
	Päiväkahvi	Pullapitko L, sis.MU
	Päivällinen	Mannapuuro L
		Hedelmämehukeitto
		Kurkku
		Kinkkumakkara
	Iltapala	Keltainen kiisseli G, M
		Munavoi, silli, kasvis/ hedelmä
Su 30.6.	Aamiainen	Helmipuuro G
		Oltermanni juusto, ananasmehu
	Lounas	Broileria pippurikermakastikkeessa, G, L
		Perunat
		Aurinkokasvis
		Rapea maissi-persikkasalaatti
		Ruusunmarjarahka G, L
	Päiväkahvi	Kuningatarpiirakka M, sis.MU
	Päivällinen	Kahdenkalankeitto G, M
		Tomaattiviipaleet
	Iltapala	Melanderinpuuro G, M
		Keittokinkku, kasvis/ hedelmä

G = gluteeniton, M = maidoton, L = laktoositon, sis.MU = sisältää kananmunaa

Lisätietoa allergisoivista ruoka-ainesta ja ruoan sisältötiedoista saat Kylän Kattauksen henkilökunnalta.

RUOKALISTA VANHUSRUOKAILU 24.6. – 4.8.2019

Viikko 27

Ma 1.7.	Aamiainen	Ohrahiutalemaitopuuro
		Päärynäsose, kananmuna
	Lounas	Uunimakkara G, M
		Ruskeakastike M
		Perunasose G, L
		Kukkakaali-porkkana
		Kiinankaali-kesäkurpitsa-retiisisalaatti
		Marjakiisseli G, M
	Päiväkahvi	Mansikkawienerpitko L, sis.MU
	Päivällinen	Kultainen kalkkunakeitto G, L
		Banaani
	Iltapala	Omena-vehnähiutalepuuro M
		Kinkkumakkara, kasvis/ hedelmä
Ti 2.7.	Aamiainen	Neljänviljanpuuro M
		Kalkkunaleikkele, omenamehu
	Lounas	Lohikeitto G, L
		Kurkku
		Mansikka-raparperivispipuuro M
	Päiväkahvi	Pullapitko L, sis.MU
	Päivällinen	Italialainen jauheliha-perunasoselaatikko, G, L
		Rapea kesäkurpitsa-persikkasalaatti
	Iltapala	Marjaviilis
		Oltermanni juusto, kasvis/ hedelmä
Ke 3.7.	Aamiainen	Helmipuuro G
		Mangosose, kananmuna
	Lounas	Broilerikiusaus G, L
		Rapea kukkakaali-kurkkusalaatti
		Ananaskiisseli G, M
	Päiväkahvi	Korvapuusti L, sis.MU
	Päivällinen	Makkara-kasvispata G, M
		Tomaattilohkot
	Iltapala	Mustikkatuorepuuro L
		Keittokinkku, kasvis/ hedelmä
To 4.7.	Aamiainen	Vehnähiutalepuuro M
		Marjasose, Edam juusto
	Lounas	Tillilliha M
		Perunasose G, L
		Porkkanaviipaleet
		Rapea herne-mandariinisalaatti
		Mansikkarahka G, L
	Päiväkahvi	Pulla L
	Päivällinen	Ranskalainen kalalaatikko G, L
		Punajuuri-omenasalaatti
	Iltapala	Mandariinikiisseli G, M
		Savumuikkusäilyke, kasvis/ hedelmä

G = gluteeniton, M = maidoton, L = laktoositon, sis.MU = sisältää kananmunaa

Lisätietoa allergisoivista ruoka-ainesta ja ruoan sisältötiedoista saat Kylän Kattauksen henkilökunnalta.

JYVÄSKYLÄ

RUOKALISTA VANHUSRUOKAILU 24.6. – 4.8.2019

Pe 5.7.	Aamiainen	Kaurapuuro M
		Marjasose, lihahyytelö
	Lounas	Peruna-broilerijauhelihalaatikko G, L
		Kiinankaali-persikkasalaatti
		Vadelma-mustaherukkakiisseli G, M
	Päiväkahvi	Pullapitko L, sis.MU
	Päivällinen	Juustoinen savuporokeitto L
		Appelsiini
	Iltapala	Ruusunmarjakiisseli G, M
		Munavoi, silli, kasvis/ hedelmä
La 6.7.	Aamiainen	Ruishiutalepuuro M
		Kalkkunaleikkele, päärynämehu
	Lounas	Kasvis-juustokastike L
		Perunat
		Herneet
		Kinkkusalaatti M
		Karpalokiisseli G, M
	Päiväkahvi	Pulla L
	Päivällinen	Jauhelihakeitto G, M
		Maustekurkkuviipaleet
	Iltapala	Lohkeava raparperijogurtti G, L
		Oltermanni juusto, kasvis/ hedelmä
Su 7.7.	Aamiainen	Mannapuuro L
		Persikkasose, sulatejuusto
	Lounas	Kreikkalainen lihakastike G, M
		Perunat
		Papu-porkkanamix
		Rapea hillosipuli-tomaattisalaatti
		Mustikka-mansikkakiisseli G, M
	Päiväkahvi	Mustikkakukkonen VL, sis.MU
		Vaniljakastike L
	Päivällinen	Bataatti-juustokeitto G, L
		Perunapiirakka VL
		Kurkku
		Maksamakkara G, M
	Iltapala	Aprikoosivispipuuro M
		Keittokinkku, kasvis/ hedelmä

G = gluteeniton, M = maidoton, L = laktoositon, sis.MU = sisältää kananmunaa

Lisätietoa allergisoivista ruoka-ainesta ja ruoan sisältötiedoista saat Kylän Kattauksen henkilökunnalta.

RUOKALISTA VANHUSRUOKAILU 24.6. – 4.8.2019

Viikko 28

Ma 8.7.	Aamiainen	Kaurapuuro M
		Omenasose, kananmuna
	Lounas	Makkarakastike M
		Perunat
		Kukkakaali-parsakaali
		Porkkanaraaste
		Puolukkakiisseli G, M
	Päiväkahvi	Pullapitko L, sis.MU
	Päivällinen	Gulassikeitto G, M
		Maustekurkkuviipaleet
	Iltapala	Kevytviili ja talkkuna
		Kalkkunaleikkele, kasvis/ hedelmä
Ti 9.7.	Aamiainen	Neljänviljanpuuro M
		Marjasose, lihahyytelö
	Lounas	Porsas-lanttukastike M
		Perunat
		Rapea ananas-kesäkurpitsasalaatti
		Kuningatarkiisseli G, M
	Päiväkahvi	Kristallipitko
	Päivällinen	Broileri-kasvispata G, M
		Mustaherukkahillo
	Iltapala	Mustaherukka-ruishiutalepuuro M
		Edam juusto, kasvis/ hedelmä
Ke 10.7.	Aamiainen	Riisihiutalepuuro
		Kalkkunaleikkele, ananasmehu
	Lounas	Hernekeitto G, M
		Tomaattiviipaleet
		Ohukaiset L, sis.MU ja mansikkahillo
	Päiväkahvi	Pullapitko L, sis.MU
	Päivällinen	Lohi-pekoni-perunavuoka G, M
		Tomaatti-sipulisalaatti
	Iltapala	Vaniljavanukas G, L ja mansikkahillo
		Savumuikkusäilyke, kasvis/ hedelmä
To 11.7.	Aamiainen	Ruishiutalepuuro M
		Vadelmakeitto, kananmuna
	Lounas	Kirjolohipyörykät G, M
		Remouladekastike G, L, sis.MU
		Perunasose G, L
		Marinoitu kaali-punajuurisalaatti
		Aprikoosikiisseli G, M
	Päiväkahvi	Pulla L
	Päivällinen	Timjami-broilerikeitto G, M
		Kurkku
	Iltapala	Puolukka-ruisjauhopuuro M
		Oltermanni juusto, kasvis/ hedelmä

G = gluteeniton, M = maidoton, L = laktoositon, sis.MU = sisältää kananmunaa

Lisätietoa allergisoivista ruoka-ainesta ja ruoan sisältötiedoista saat Kylän Kattauksen henkilökunnalta.

RUOKALISTA VANHUSRUOKAILU 24.6. – 4.8.2019

Pe 12.7.	Aamiainen	Mannapuuro L
		Keittokinkku, appelsiinimehu
	Lounas	Lasagnette L
		Rapea frisee-kurkkusalaatti
		Mansikkakiisseli G, M
	Päiväkahvi	Unelmakääretorttu M, sis.MU
	Päivällinen	Siskonmakkarakeitto G, M
		Banaani
	Iltapala	Vatkattu mustikka-grahampuuro M
		Munavoi, silli, kasvis/ hedelmä
La 13.7.	Aamiainen	Vehnähiutalepuuro M
		Mansikkatuoresose, kinkkumakkara
	Lounas	Herkuttelijan kalkkunakastike G, L
		Perunat
		Amerikan vihannekset
		Hedelmäinen salaatti G, M
		Mustikkakiisseli G, M
	Päiväkahvi	Pullapitko L, sis.MU
	Päivällinen	Purjo-perunasosekeitto G, L
		Grahamlihapiirakka M
		Vesimelonikolmio
	Iltapala	Omenakiisseli G, M
		Riisipiirakka, sulatejuusto, kasvis/ hedelmä
Su 14.7.	Aamiainen	Riisipuuro G, L
		Kaneli-sokeri, Oltermanni juusto
	Lounas	Palapaisti M
		Perunat
		Pikkuporkkanat
		Kiinankaali-mandariinisalaatti
		Mangorahka G, L
	Päiväkahvi	Porkkanapiirakka L, sis.MU
	Päivällinen	Ohrarouhepuuro L
		Mustikkakeitto
		Kurkku
		Saunapalvi
	Iltapala	Raparperi-vadelmakiisseli G, M
		Keittokinkku, kasvis/ hedelmä

G = gluteeniton, M = maidoton, L = laktoositon, sis.MU = sisältää kananmunaa

Lisätietoa allergisoivista ruoka-ainesta ja ruoan sisältötiedoista saat Kylän Kattauksen henkilökunnalta.

RUOKALISTA VANHUSRUOKAILU 24.6. – 4.8.2019

Viikko 29

Ma 15.7.	Aamiainen	Kaurapuuro M
		Mustikat, keittokinkku
	Lounas	Lempeä broilerikastike G, L
		Perunat
		Herne-maissi-porkkana
		Rapea kesäkurpitsa-tomaattisalaatti
		Mansikka-mustaherukkakiisseli G, M
	Päiväkahvi	Mansikkapitko L, sis.MU
	Päivällinen	Lihakeitto G, M
		Maustekurkkuviipaleet
	Iltapala	Luumu-riisipuuro G, M
		Edam juusto, kasvis/ hedelmä
Ti 16.7.	Aamiainen	Vehnähiutalepuuro M
		Mangosose, kananmuna
	Lounas	Riistakeitto G, M
		Kurkku
		Sulatejuusto
		Syyspuuro M
	Päiväkahvi	Pulla L
	Päivällinen	Makaroni-jauhelihalaatikko L
		Rapea tomaatti-pikkelssisalaatti
	Iltapala	Riisiherkku G, L ja marjasose
		Kalkkunaleikkele, kasvis/ hedelmä
Ke 17.7.	Aamiainen	Ohrahiutalemaitopuuro
		Maksamakkara, hedelmämehu
	Lounas	Jauhelihakastike M
		Perunat
		Vihannesmix
		Kiinankaali-ananas-retiisisalaatti
		Marjakiisseli G, M
	Päiväkahvi	Kaakaomuffinssi sis.MU
	Päivällinen	Kipparin kalakeitto G, L
		Kurkku
	Iltapala	Lohkeava puolukkajogurtti G, L
		Oltermanni juusto, kasvis/ hedelmä
To 18.7.	Aamiainen	Helmipuuro G
		Kananmuna, appelsiinimehu
	Lounas	Kirjolohikiusaus G, L
		Punakaali-punajuurisalaatti
		Aurinkovispipuuro M
	Päiväkahvi	Pullapitko L, sis.MU
	Päivällinen	Keltainen broilerikeitto G, L
		Banaani
	Iltapala	Mango-persikkakiisseli G, M
		Keittokinkku, kasvis/ hedelmä

G = gluteeniton, M = maidoton, L = laktoositon, sis.MU = sisältää kananmunaa

Lisätietoa allergisoivista ruoka-ainesta ja ruoan sisältötiedoista saat Kylän Kattauksen henkilökunnalta.

JYVÄSKYLÄ

RUOKALISTA VANHUSRUOKAILU 24.6. – 4.8.2019

Pe 19.7.	Aamiainen	Neljänviljanpuuro M
		Oltermanni juusto, ananasmehu
	Lounas	Nakkikeitto G, M
		Riisipiirakka L
		Tomaattiviipaleet
		Mansikat
		Vaniljakastike L
	Päiväkahvi	Kanelipulla L
	Päivällinen	Sianliha-perunaviipalelaatikko G, M
		Punajuuri-omenasalaatti
	Iltapala	Puolukka-ruisjauhopuuro M
		Savumuikkusäilyke, kasvis/ hedelmä
La 20.7.	Aamiainen	Ruishiutalepuuro M
		Mustikka-vadelmasose, kalkkunaleikkele
	Lounas	Kaali-jauhelihalaatikko G, M
		Porkkanaraaste
		Puolukkahillo G, M
		Boysenmarja-punaherukkakiisseli G, M
	Päiväkahvi	Pullapitko L, sis.MU
	Päivällinen	Riisipuuro G, L
		Vadelmakeitto G, M
		Kurkku
		Saunapalvi
	Iltapala	Marjakaurapuuro M
		Sulatejuusto, kasvis/ hedelmä
Su 21.7.	Aamiainen	Mannapuuro L
		Kinkkumakkara, omenamehu
	Lounas	Porsaansuikalepaisti M
		Perunat
		Isoo Antti kasvikset
		Sienisalaatti G, M, sis.MU
		Mustikkarahka G, L
	Päiväkahvi	Mini-vadelmaraitaleivos sis.MU
	Päivällinen	Kesäkurpitsa-peruna-porkkanasosekeitto, G, L
		Vatruska L
		Viinirypäleet
	Iltapala	Rusinakiisseli G, M
		Munavoi, silli, kasvis/ hedelmä

G = gluteeniton, M = maidoton, L = laktoositon, sis.MU = sisältää kananmunaa

Lisätietoa allergisoivista ruoka-ainesta ja ruoan sisältötiedoista saat Kylän Kattauksen henkilökunnalta.

RUOKALISTA VANHUSRUOKAILU 24.6. – 4.8.2019

Viikko 20

Ma 22.7.	Aamiainen	Ruishiutalepuuro M
		Mustikat, sulatejuusto
	Lounas	Jauhelihapihvi G,M, sis. MU
		Ruskeakastike M
		Perunasose G, L
		Amerikan vihannekset
		Porkkanaraaste
		Ruusunmarjakiisseli G, M
	Päiväkahvi	Pullapitko L, sis.MU
	Päivällinen	Keltainen kalakeitto G, L
		Banaani
	Iltapala	Punaherukka-vehnähiutalepuuro M
		Keittokinkku, kasvis/ hedelmä
Ti 23.7.	Aamiainen	Vehnähiutalepuuro M
		Aprikoosisose, kananmuna
	Lounas	Kasvissosekeitto G, L
		Pikkupizza L, kurkku
		Mustikka-ruisjauhopuuro M
	Päiväkahvi	Tiikerikakku VL, sis.MU
	Päivällinen	Perunasose-broilerijauhelihalaatikko G, L
		Kiinankaali-kurkku-mandariinisalaatti
	Iltapala	Omena-kanelirahka G, L
		Kalkkunaleikkele, kasvis/ hedelmä
Ke 24.7.	Aamiainen	Neljänviljanpuuro M
		Oltermanni juusto, appelsiinimehu
	Lounas	Janssoninkiusaus G, L
		Vihreäsalaatti
		Luumukiisseli G, M
	Päiväkahvi	Pullapitko L, sis.MU
	Päivällinen	Lapin ukon pata G, L
		Kurpitsalisäke
	Iltapala	Raparperikiisseli G, M
		Munavoi, silli, kasvis/ hedelmä
To 25.7.	Aamiainen	Mannapuuro
		Mansikkatuoresose, Edam juusto
	Lounas	Broilerikastike G, L
		Perunat
		Aurinkokasvis
		Rapea kurkku-tomaattisalaatti
		Puolukkakiisseli G, M
	Päiväkahvi	Kuningatartorttu
	Päivällinen	Balkankiusaus G, L
		Maustekurkkuviipaleet
	Iltapala	Mustaherukkavispipuuro M
		Kalkkunaleikkele, kasvis/ hedelmä

G = gluteeniton, M = maidoton, L = laktoositon, sis.MU = sisältää kananmunaa

Lisätietoa allergisoivista ruoka-ainesta ja ruoan sisältötiedoista saat Kylän Kattauksen henkilökunnalta.

RUOKALISTA VANHUSRUOKAILU 24.6. – 4.8.2019

Pe 26.7.	Aamiainen	Ohrahiutalemaitopuuro
		Kananmuna, omenamehu
	Lounas	Merimiespihvi G, M
		Rapea maissi-papu-parsakaalisalaatti
		Vadelma-persikkakiisseli G, M
	Päiväkahvi	Pullapitko L, sis.MU
	Päivällinen	Perunavelli G, L
		Grahamlihapiirakka M
		Vesimelonikolmio
	Iltapala	Marjasmoothie G, L
		Keittokinkku, kasvis/ hedelmä
La 27.7.	Aamiainen	Kaurapuuro M
		Persikkasose, maksamakkara
	Lounas	Jauheliha-kasviskastike M
		Perunat
		Rapea kesäkurpitsa-persikkasalaatti
		Omenapaistos M
		Vanilijakastike G, VL
	Päiväkahvi	Pulla L
	Päivällinen	Lohilaatikko G, M, sis.MU
		Punajuuriviipaleet
	Iltapala	Puolukka-grahampuuro M
		Oltermanni juusto, kasvis/ hedelmä
Su 28.7.	Aamiainen	Helmipuuro G
		Kinkkumakkara, päärynämehu
	Lounas	Stroganoff L
		Perunat
		Pikkuporkkanat
		Italiansalaatti M, sis.MU
		Jäätelö ja vadelmahillo
	Päiväkahvi	Vanilja-suklaadonitsi L, sis.MU
	Päivällinen	Mannapuuro L
		Mustaherukka-mansikkamehukeitto
		Tomaattiviipaleet
		Kinkkumakkara
	Iltapala	Mansikkakiisseli G, M
		Särkisäilyke, kasvis/ hedelmä

G = gluteeniton, M = maidoton, L = laktoositon, sis.MU = sisältää kananmunaa

Lisätietoa allergisoivista ruoka-ainesta ja ruoan sisältötiedoista saat Kylän Kattauksen henkilökunnalta.

RUOKALISTA VANHUSRUOKAILU 24.6. – 4.8.2019

Viikko 31

Ma 29.7.	Aamiainen	Kaurapuuro M
		Persikkasose, kananmuna
	Lounas	Kalakeitto G, L
		Kurkku
		Puolukka-ruishiutalepuuro M
	Päiväkahvi	Vadelmapitko
	Päivällinen	Kinkku-perunasoselaatikko G, L
		Kiinankaali-kurkku-tomaattisalaatti
	Iltapala	Vadelmakiisseli G, M
		Edam juusto, kasvis/ hedelmä
Ti 30.7.	Aamiainen	Vehnähiutalepuuro M
		Mustikat, lihahyytelö
	Lounas	Jauhemaksapihvit G, M, sis.MU
		Ruskeakastike M
		Perunasose G, L
		Coleslaw salaatti G, M
		Puolukkahillo G, M
		Paahtokiisseli G, L ja vadelmahillo
	Päiväkahvi	Pulla L
	Päivällinen	Intialainen kanarisotto G, L
		Mustaherukkahillo
	Iltapala	Mustikka-grahampuuro M
		Kinkkumakkara, kasvis/ hedelmä
Ke 31.7.	Aamiainen	Ruishiutalepuuro M
		Luumusose, Oltermanni juusto
	Lounas	Nakkikastike M
		Perunat
		Kiinankaali-kurkku-persikkasalaatti
		Marjakiisseli G, M
	Päiväkahvi	Omena-kanelipulla M
	Päivällinen	Silakkalaatikko G, M, sis.MU
		Punajuuri-omenasalaatti
	Iltapala	Mansikkajogurtti G, L
		Lihapasteija M
		Keittokinkku, kasvis/ hedelmä
To 1.8.	Aamiainen	Ohrahiutalemaitopuuro
		Kuningatarsose, kananmuna
	Lounas	Makaroni-jauhelihalaatikko L
		Porkkanaraaste
		Puolukkavispipuuro M
	Päiväkahvi	Pullapitko L, sis.MU
	Päivällinen	Possu-juurespata G, M
		Maustekurkkuviipaleet
	Iltapala	Appelsiinikiisseli G, M
		Munavoi, silli, kasvis/ hedelmä

G = gluteeniton, M = maidoton, L = laktoositon, sis.MU = sisältää kananmunaa

Lisätietoa allergisoivista ruoka-ainesta ja ruoan sisältötiedoista saat Kylän Kattauksen henkilökunnalta.

RUOKALISTA VANHUSRUOKAILU 24.6. – 4.8.2019

Pe 2.8.	Aamiainen	Riisipuuro G
		Marjasose, keittokinkku
	Lounas	Chili-kalkkunakastike G, L
		Perunat
		Herne-maissi-porkkana
		Rapea ananas-kurkkusalaatti
		Ruusunmarja-banaanikiisseli G, M
	Päiväkahvi	Lakkakääretorttu M, sis.MU
	Päivällinen	Linssi-bataattikeitto G, L
		Metvursti
		Vesimelonikolmio
	Iltapala	Mustikkatuorepuuro L
		Oltermanni juusto, kasvis/ hedelmä
La 3.8.	Aamiainen	Neljänviljanpuuro M
		Ruusunmarjasose, keittokinkku
	Lounas	Riistakäristys G, M
		Perunasose G, L
		Pikkuporkkanat
		Puolukkahillo G, M
		Sekahedelmäkiisseli G, M
	Päiväkahvi	Pullapitko L, sis.MU
	Päivällinen	Ohrarouhepuuro L
		Mustikkakeitto
		Saunapalvi
		Tomaattiviipaleet
	Iltapala	Mansikkaviilis
		Savumuikkusäilyke, kasvis/ hedelmä
Su 4.8.	Aamiainen	Mannapuuro
		Kalkkunaleikkele, appelsiinimehu
	Lounas	Mantelikala
		Perunasose G, L
		Vihannesmix
		Frankfurtinsalaatti G, M
		Mansikkakiisseli G, M
	Päiväkahvi	Toscapiirakka L, sis.MU
	Päivällinen	Värikäs broileri-kookoskeitto G, M
		Viinirypäleet
	Iltapala	Mustaherukka-vehnähiutalepuuro M
		Sulatejuusto, kasvis/ hedelmä

G = gluteeniton, M = maidoton, L = laktoositon, sis.MU = sisältää kananmunaa

Lisätietoa allergisoivista ruoka-ainesta ja ruoan sisältötiedoista saat Kylän Kattauksen henkilökunnalta.