

Ruokalista						
Maanantai 6.7.2020	Tiistai 7.7.2020	Keskiviikko 8.7.2020	Torstai 9.7.2020	Perjantai 10.7.2020	Lauantai 11.7.2020	Sunnuntai 12.7.2020
Lounas Possusuikalekastike, m, g	Lounas Silakkapihvi, m	Lounas Kalkkuna-kookoscurry, m, g	Lounas Lindströminpihvit, l	Lounas Aurinkoinen kalavuoka, l, g	Lounas Palapaisti, m, g	Lounas Broilerin paistileike, m, g
Kruunusekoitus Perunasose, l, g Jäävuori-provence-persikkasalaatti	Vaalea kastike, m, g Punajuurisuike, l, g Perunasose, l, g Jäävuori-tomaatti-maissisalaatti * broilerpatukka, l, g * vaalea kastike, m, g	Riisi Valkokaali-jääv.-kurkku-kurpitsasalaatti	Ruskeakastike, m, g Herne Perunasose, l, g Jäävuori-cantaloupesalaatti	Parsakaali Perunasose, l, g Jäävuori-mandariini-tomaattisalaatti * kasvis-kvinoapihvi, m, g * vaalea kastike, m, g	Porkkanaviipale Perunat Jäävuori-maissi-kurkkusalaatti	Rosepippurikastike, l, g Parsakaali Perunat Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaatti
Päiväkahvi Pikkupulla, l	Päiväkahvi Sitruuna-rahkapulla, l	Päiväkahvi Pullapitkoviipale, l	Päiväkahvi Korvapuusti, l	Päiväkahvi Lettipitko, l	Päiväkahvi Pikkupulla, l	Päiväkahvi Porkkanakahvikakku, l
Päivällinen Jauheliha-perunaviipalelaatikko, m, g Punajuurikuutio Boysenmarjakiisseli, m, g	Päivällinen Linssisosekeitto, l, g Vihannes Mustaherukkakiisseli, m, g	Päivällinen Kalakeitto (sei), l, g Vihannes Vatkattu puolukkapuuro, m * lihakeitto, l, g	Päivällinen Broilerikeitto, m, g Vihannes Raparperi-mansikkakiisseli, m, g	Päivällinen Jauhelihakeitto, m, g Vihannes Punaherukka-boysenmarjakiisseli, m, g	Päivällinen Siskonmakkarakeitto, m, g Vihannes Ruusunmarjakiisseli, m, g	Päivällinen Lihakeitto, m, g Vihannes Mustikka-vadelmarahka, l, g

Ruokalista						
Maanantai 13.7.2020	Tiistai 14.7.2020	Keskiviikko 15.7.2020	Torstai 16.7.2020	Perjantai 17.7.2020	Lauantai 18.7.2020	Sunnuntai 19.7.2020
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Hunajainen possupata, m, g	Nakkikastike, m	Broilerilasagnette, l	Lohimurekepihvi, m	Stroganoff, m, g	Lihapyörkät, m, g	Herkuttelijan broilerikastike, l, g
Perunat	Punajuurisuihkale Perunat	Parsakaali	Vaalea kastike, m, g Porkkanaviipale Perunasose, l, g * lihapyörkät, m, g * ruskeakastike, m, g	Karnevaalivihannes Perunat	Ruskeakastike, m, g Kukkakaali Perunasose, l, g	Porkkanaviipale Perunasose, l, g
Jääv.-mandariini-kurkkusalaatti	Jäävuori-ananas-provencesalaatti	Jäävuori-punakaali-porkkanasalaatti	Jäävuori-persikka-tomaattisalaatti	Jäävuori-cantaloupesalaatti	Jäävuori-kurkku-ananassalaatti	Jäävuori-herne-tomaattisalaatti
Päiväkahvi Voisilmäpulla, l	Päiväkahvi Pikkupulla, l	Päiväkahvi Sitruuna-rahkapulla, l	Päiväkahvi Korvapuusti, l	Päiväkahvi Pikkupulla, l	Päiväkahvi Lettipitko, l	Päiväkahvi Mansikka-raparperipiirakka, l
Päivällinen Jauheliha-perunasosel. l, g	Päivällinen Kirjolohti-kasviskeitto, m, g	Päivällinen Pinaattikeitto, l, g	Päivällinen Kalkkuna-juureskeitto, m, g	Päivällinen Kalakeitto (sei), l, g	Päivällinen Hernekeitto, m, g	Päivällinen Broilerikeitto, m, g
Vihannes Mansikkakiisseli, m, g	Vihannes Vadelmakiisseli, m, g * jauhelihakeitto, m, g	Kananmuna, vihannes Ruismarjapuuro, m	Vihannes Luumukiisseli, m, g	Vihannes Appelsiini-mandariinikiisseli, m, g * tomaattinen lihakeitto, m, g	Vihannes Mustikkakiisseli, m, g	Vihannes Mansikkarahka, l, g

Ruokalista						
Maanantai 20.7.2020	Tiistai 21.7.2020	Keskiviikko 22.7.2020	Torstai 23.7.2020	Perjantai 24.7.2020	Lauantai 25.7.2020	Sunnuntai 26.7.2020
Lounas Kirjolahilaatikko, l, g	Lounas Juures-palapaisti, m, g	Lounas Kalaa tomaattikastikkeessa, l, g	Lounas Jauhelihapihvit, m, g	Lounas Broileria juustokastikkeessa, l, g	Lounas Possua chilikastikkeessa, m, g	Lounas Pippuri-naudanlihapata, l, g
Punajuuri-suikale	Perunasose, l, g	Porkkanaviipale Perunat	Ruskeakastike, m, g Herne Perunasose, l, g	Värikäs porkkanasekoitus Perunat	Perunat	Porkkanaviipale Perunasose, l, g
Jäävuori-provence- mandariinisalaatti * porsaanliha- perunaviipalelaatikko, m, g	Jäävuori-hunajameloni- kurkkusalaatti	Jäävuori-tomaatti- porkkanasalaatti * kasvis-kvinoapihvi, m, g * vaalea kastike, m, g	Jäävuori-cantaloupesalaatti	Jäävuori-persikka- kurkkusalaatti	Jäävuori-ananas- provencesalaatti	Jäävuori-tomaatti- kurkkusalaatti
Päiväkahvi Pikkupulla, l	Päiväkahvi Sitruuna-rahkapulla, l	Päiväkahvi Pullapitkoviipale, l	Päiväkahvi Korvapuusti, l	Päiväkahvi Voisilmäpulla, l	Päiväkahvi Lettipitko, l	Päiväkahvi Porkkanakahvikakku, l
Päivällinen Jauhelihakeitto, m, g	Päivällinen Sadonkorjaajan broilerikeitto, m, g	Päivällinen Kinkkukiusaus, l, g	Päivällinen Punajuuri-linssikeitto, m, g	Päivällinen Kirjolahti-kasviskeitto, m, g	Päivällinen Kultainen kalkkunakeitto, l, g	Päivällinen Kasvissosekeitto, l, g
Vihannes	Vihannes	Punajuurikuutio	Vihannes	Vihannes	Vihannes	Vihannes
Punaherukka- boysenmarjakiisseli, m, g	Mansikkakiisseli, m, g	Ruusunmarjakiisseli, m, g	Appelsiini- porkkanavispipuuro, m	Sitruunakiisseli, l, g	Boysenmarjakiisseli, m, g	Mustikkarahka, l, g

Ruokalista						
Maanantai 27.7.2020	Tiistai 28.7.2020	Keskiviikko 29.7.2020	Torstai 30.7.2020	Perjantai 31.7.2020	Lauantai 1.8.2020	Sunnuntai 2.8.2020
Lounas Herkuttelijan broilerikastike, l, g	Lounas Jauheliha-kaalilaatikko, m, g	Lounas Kalastajan pyörökät, m, g	Lounas Lindströminpihvit, l	Lounas Rosvopata, m, g	Lounas Broileria pippurikermakastikkeessa, l, g	Lounas Stroganoff, m, g
Herne	Puolukkasurvos	Vaalea kastike, m, g Porkkanaviipale Perunasose, l, g	Ruskeakastike, m, g Parsakaali Perunasose, l, g	Isot juureskuutiot	Parsakaali	Porkkanaviipale
Riisi Jäävuori-persikka- provincesalaatti	Jäävuori-porkkana- tomaattisalaatti	Jäävuori-hunajameloni- kurkkusalaatti * kasvis-kvinoapihvi, m, g, vaalea kastike, m, g	Jääv.-mandariini- kurkkusalaatti	Perunat Jäävuori-ananas- tomaattisalaatti	Perunat Jäävuori-maissi- persikkasalaatti	Perunasose, l, g Jäävuori-provence-tomaatti- kurkkusalaatti
Päiväkahvi Korvapuusti, l	Päiväkahvi Pullapitkoviipale, l	Päiväkahvi Vadelmamunkki, l	Päiväkahvi Voisilmäpulla, l	Päiväkahvi Pullapitkoviipale, l	Päiväkahvi Sitruuna-rahkapulla, l	Päiväkahvi Kaakao- cremetäytemuffinssi, l
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Makkarakeitto, m, g	Broilerikeitto, m, g	Jauheliha-tomaattikeitto, l, g Vihannes Mustikkakiisseli, m, g	Bataatti-juustokeitto, l, g Vihannes Mansikkarahka, l, g	Kalakeitto (sei), l, g Vihannes Raparperikiisseli, m, g * jauhelihakeitto, m, g	Lihakeitto, m, g Vihannes Mustaherukka- vadelmakiisseli, m, g	Kalkkuna-juureskeitto, m, g Vihannes Puolukkarahka, l, g

Ruokalista						
Maanantai 3.8.2020	Tiistai 4.8.2020	Keskiviikko 5.8.2020	Torstai 6.8.2020	Perjantai 7.8.2020	Lauantai 8.8.2020	Sunnuntai 9.8.2020
Lounas Possusuikalekastike, m, g	Lounas Merimiespihvi, m, g	Lounas Kalkkuna-kookoscurry, m, g	Lounas Lihapyörökät, m, g	Lounas Kalaa pinaattikastikkeessa, l, g	Lounas Palapaisti, m, g	Lounas Broilerin paistileike, m, g
Karnevaalivihannes	Värikäs porkkanasekoitus		Ruskeakastike, m, g Maissi-parsakaali-porkkana-romanopapu	Maissi	Porkkanaviipale	Rosepippurikastike, l, g Parsakaali
Perunat Jäävuori-provence-persikkasalaatti	Jäävuori-tomaatti-maissisalaatti	Riisi Valkokaali-jääv.-kurkku-kurpitsasalaatti	Perunasose, l, g Jäävuori-herne-tomaattisalaatti	Perunasose, l, g Jäävuori-mandariini-tomaattisalaatti * kasvis-kvinoapihvi, m, g * vaalea kastike, m, g	Perunat Jäävuori-maissi-kurkkusalaatti	Perunat Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaatti
Päiväkahvi Pikkupulla, l	Päiväkahvi Sitruuna-rahkapulla, l	Päiväkahvi Kanelipuusti, l	Päiväkahvi Pullapitkoviipale, l	Päiväkahvi Pikkupulla, l	Päiväkahvi Voisilmäpulla, l	Päiväkahvi Sitruunakahvikakku, l
Päivällinen Jauheliha-makaronilaatikko, l Vihannes Boysenmarjakiisseli, m, g	Päivällinen Linssiosekeitto, l, g Vihannes Mustaherukkakiisseli, m, g	Päivällinen Kirjoloji-kasviskeitto, m, g Vihannes Vatkattu puolukkapuuro, m * papu-kasviskeitto, l, g	Päivällinen Broilerikeitto, m, g Vihannes Raparperi-mansikkakiisseli, m, g	Päivällinen Jauheliha-keitto, m, g Vihannes Punaherukka-boysenmarjakiisseli, m, g	Päivällinen Bataatti-punajuuri-perunasosekeitto, l, g Vihannes Ruusunmarjakiisseli, m, g	Päivällinen Lihakeitto, m, g Vihannes Mustikka-vadelmarahka, l, g

Ruokalista						
Maanantai 10.8.2020	Tiistai 11.8.2020	Keskiviikko 12.8.2020	Torstai 13.8.2020	Perjantai 14.8.2020	Lauantai 15.8.2020	Sunnuntai 16.8.2020
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Pippuripossu, m, g	Appelsiini-broilerikastike, m, g	Jauhelihalasagnette, l	Siikapihvi, m, g	Possu-juureskastike, m, g	Stroganoff, m, g	Lihapyörykät, m, g
Värikäs porkkanasekoitus Perunasose, l, g	Karnevaalivihannes Perunat	Parsakaali	Herne Perunasose, l, g * broilerparukka, l, g, * vaalea kastike, m, g	Perunasose, l, g	Kukkakaali Perunat	Porkkanaviipale Perunasose, l, g Ruskeakastike, m, g
Jääv.-mandariini-kurkkusalaatti	Jäävuori-cantaloupesalaatti	Jäävuori-punakaali-porkkanasalaatti	Jäävuori-persikka-tomaattisalaatti	Jäävuori-punasalaatti-frisee-maissisalaatti	Jäävuori-kurkku-ananassalaatti	Jäävuori-kesäkurpitsa-persikkasalaatti
Päiväkahvi Korvapuusti, l	Päiväkahvi Talon pikkupulla, m	Päiväkahvi Kookospulla, l	Päiväkahvi Pullapitkoviipale, l	Päiväkahvi Pikkupulla, l	Päiväkahvi Sitruuna-rahkapulla, l	Päiväkahvi Mustikkamuffini, m
Päivällinen Jauheliha-tomaattikeitto, l, g Vihannes Mansikkakiisseli, m, g	Päivällinen Kirjolahikiusaus, l, g Punajuurikuutio Vadelmakiisseli, m, g * jauheliha-perunaviipalelaatikko, l, g	Päivällinen Broilerikeitto, m, g Vihannes Mustaherukkakiisseli, m, g	Päivällinen Jauhelihakeitto, m, g Vihanneslajitelma Mango-porkkanakiisseli, m, g	Päivällinen Kalakeitto (sei), l, g Vihannes Appelsiini-mandariinikiisseli, m, g * tomaattinen lihakeitto, m, g	Päivällinen Hernekeitto, m, g Vihannes Mustikkakiisseli, m, g	Päivällinen Kultainen kalkkunakeitto, l, g Vihannes Mansikkarahka, l, g