

Maanantai 6.7.2020

Aamiainen

Kaurapuuro m

Mustikat

Kananmuna

Lounas

Härkis-makaronilaatikko m

Porkkanaviipaleet g, m

Punakaali-punajuurisalaatti

Päiväkahvi

Voipulla

Päivällinen

Kultainen kalkkunakeitto g, l

Tomaattiviipaleet

Vatkattu mansikka-raparperipuuro m

Iltapala

Karviaiskiisseli g, m

Keittokinkku

Kasvis/ hedelmä



Tiistai 7.7.2020

Aamiainen

Kahdenviljanpuuro I

Oltermanni juusto

Omenamehu

Lounas

Nakkikastike g, m

Perunat

Kukkakaali-parsakaali

Jäävuori-ananas-maissisalaatti

Päiväkahvi

Pikkupulla I

Päivällinen

Kirjolahikiusaus g, l

Punajuuriviipaleet

Boysenmarjakiisseli g, m

Iltapala

Ruusunmarjarahka g, l

Oltermanni juusto

Kasvis/ hedelmä



Keskiviikko 8.7.2020

Aamiainen

Vehnähiutalepuuro m

Päärynäsose

Maksamakkara g, m

Lounas

Broileria tahitilaiseen tapaan g, l

Perunat

Papu-porkkanamix

Valkokaali-kesäkurpitsa-persikkasalaatti

Päiväkahvi

Vadelmamunkki m, sis.mu

Päivällinen

Jauheliha-perunaviipalevuoka g, m

Jäävuori-porkkana-tomaattisalaatti

Mustikkakiisseli g, m

Iltapala

Puolukkarahka g, l

Keittokinkku

Kasvis/ hedelmä



Torstai 9.7.2020

Aamiainen

Riisipuuro g

Mangosose

Kalkkunaleikkele

Lounas

Kauraleivitetyt silakkapihvit m

Vaalea kastike g, m

Perunasose g, l

Vihannesmix

Jäävuori-hunajameloni-kurkkusalaatti

Päiväkahvi

Pullapitko l, sis.mu

Päivällinen

Broileri-juureskeitto g, m

Kurkkuviipale

Omena-kanelirahka g, l

Iltapala

Vatkattu aprikoosipuuro m

Oltermanni juusto

Kasvis/ hedelmä



Perjantai 10.7.2020

Aamiainen

Ruishiutalepuuro m

Omenasose

Kananmuna

Lounas

Juusto-kasviscurry g, l

Perunat

Vihreä papu

Jäävuori-kurkku-tomaattisalaatti

Päiväkahvi

Pikkupulla l

Päivällinen

Kinkkukiusaus g, l

Kurpitsalisäke

Punaherukka-boysenmarjakiisseli g, m

Iltapala

Omena-kvinoapuuro g, m

Kalkkunaleikkele

Kasvis/ hedelmä



Lauantai 11.7.2020

Aamiainen

Neljänviljanpuuro m

Puolukkasose g, m

Kinkkumakkara

Lounas

Chili-kalkkunakastike g, l

Perunat

Herneet

Jäävuori-porkkana-punakaalisalaatti

Päiväkahvi

Mansikka-raparperipiirakka m, sis.mu

Päivällinen

Kalakeitto g, l

Tomaattiviipaleet

Ruusunmarjakiisseli g, m

Iltapala

Puolukka-ruishiutalepuuro m

Edam juusto g, l

Kasvis/ hedelmä



Sunnuntai 12.7.2020

Aamiainen

Helmipuuro g

Keittokinkku

Ananasmehu

Lounas

Jauhelihapihvi g, m

Ruskeakastike g, m

Perunat

Pikkuporkkanat

Jäävuori-persikka-provencesalaatti

Päiväkahvi

Porkkanakahvikakku l, sis. muna

Päivällinen

Punajuuri-linssikeitto g, l

Riisipiirakka l

Kurkkuviipale

Mustaherukka-banaanirahka g, l

Iltapala

Persikkakiisseli g, m

Kalkkunaleikkele

Kasvis/ hedelmä



Maanantai 13.7.2020

Aamiainen

Ohrahiutalemaidonpuuro

Kuningatarsose g, m

Lihahyytelö g, m

Lounas

Broilerilasagnette l

Kukkakaali-parsakaali

Jäävuori-cantaloupesalaatti

Päiväkahvi

Korvapuusti l, sis.mu

Päivällinen

Kirjolohi-kasviskeitto g, m

Tomaattiviipaleet

Vadelmakiisseli g, m

Iltapala

Puolukka-grahampuuro m

Keittokinkku

Kasvis/ hedelmä



Tiistai 14.7.2020

Aamiainen

Neljänviljanpuuro m

Kalkkunaleikkele

Omenamehu

Lounas

Jauhelihakastike g, m

Perunat

Värikäs porkkanasekoitus

Valkokaali-kurpitsasalaatti

Päiväkahvi

Pikkupulla l

Päivällinen

Broilerikiusaus g, l

Jäävuori-kurkku-tomaattisalaatti

Mansikka-punaherukka-mustaherukkakiisseli g, m

Iltapala

Persikkarahka g, l

Oltermanni juusto

Kasvis/ hedelmä



Keskiviikko 15.7.2020

Aamiainen

Helmipuuro g

Mangose

Kananmuna

Lounas

Quorn-kasviskastike g, l

Perunat

Herneet

Jäävuori-kurkku-persikkasalaatti

Päiväkahvi

Sitrusrahkapiiras l

Päivällinen

Lihakeitto g, m

Kurkkuviipale

Mansikat

Vaniljakastike l

Iltapala

Mustikka-ruisjauhoppuuro m

Keittokinkku

Kasvis/ hedelmä



Torstai 16.7.2020

Aamiainen

Vehnähiutalepuuro m

Marjasose g, m

Edam juusto g, l

Lounas

Broilerimureke g, m, sis.mu

Currykastike g, m

Perunat

Pikkuporkkanat

Punakaali-punajuurisalaatti

Päiväkahvi

Pullapitko l, sis.mu

Päivällinen

Pinaattikeitto g, l

Kananmuna

Tomaattiviipaleet

Vatkattu puolukkapuuro m

Iltapala

Punaherukka-vadelmakiisseli g, m

Oltermanni juusto

Kasvis/ hedelmä



Perjantai 17.7.2020

Aamiainen

Kaurapuuro m

Marjasose g, m

Kananmuna

Lounas

Aurinkoinen kalavuoka g, l

Perunat

Punajuurisuikeleet g, m

Jäävuori-herne-tomaattisalaatti

Päiväkahvi

Pikkupulla l

Päivällinen

Kinkku-perunasoselaatikko g, l

Porkkana-ananasraaste

Mansikkakiisseli g, m

Iltapala

Omena-riisipuuro g, m

Kalkkunaleikkele

Kasvis/ hedelmä



Lauantai 18.7.2020

Aamiainen

Ruishiutalepuuro m

Kinkkumakkara

Päärynämehu

Lounas

Kasvis-kvinoapihvit g, l

Vaalea kastike g, m

Perunasose g, l

Puutarhurin vihannessekoitus

Jäävuori-ananas-provencesalaatti

Päiväkahvi

Voipulla

Päivällinen

Intialainen broileririsotto g, l

Mustaherukkahillo

Puolukka-omenakiisseli g, m

Iltapala

Mustikkarahka g, l

Edam juusto g, l

Kasvis/ hedelmä



Sunnuntai 19.7.2020

Aamiainen
Mannapuuro I
Persikkasose
Kalkkunaleikkele

Lounas
Possuruukku g, l
Perunat
Maissi-papulisäke g, m
Jäävuori-kurkku-tomaattisalaatti

Päiväkahvi
Sitruunakahvikakku I, sis.mu

Päivällinen
Kipparin kalakeitto g, l
Kurkkuviipale
Mansikkarahka g, l

Iltapala
Mustaherukkakiisseli g, m
Kalkkunaleikkele
Kasvis/ hedelmä



Maanantai 20.7.2020

Aamiainen

Kaurapuuro m

Omenasose

Keittokinkku

Lounas

Broileria juustokastikkeessa g, l

Perunat

Pikkuporkkanat

Jäävuori-herne-tomaattisalaatti

Päiväkahvi

Vadelmamunkki m, sis.mu

Päivällinen

Soija-makaronilaatikko l

Jäävuori-porkkana-punakaalisalaatti

Omena-kanelikiisseli g, m

Iltapala

Mansikkakiisseli g, m

Keittokinkku

Kasvis/ hedelmä



Tiistai 21.7.2020

Aamiainen

Neljänviljanpuuro m

Marjasose g, m

Edam juusto g, l

Lounas

Siikapihvit g, m

Vaalea kastike g, m

Perunasose g, l

Punajuurisuikeleet g, m

Jäävuori-kurkku-persikkasalaatti

Päiväkahvi

Korvapuusti vl, sis.mu

Päivällinen

Keltainen broilerikeitto g, l

Tomaattiviipaleet

Mustikkarahka g, l

Iltapala

Aprikoosi-vehnähiutalepuuro m

Oltermanni juusto

Kasvis/ hedelmä



Keskiviikko 22.7.2020

Aamiainen

Riisihiutalepuuro

Kinkkumakkara

Ananasmehu

Lounas

Palapaisti g, m

Perunat

Isot juureskuutiot

Valkokaali-ananas-kurkkusalaatti

Päiväkahvi

Pikkupulla l

Päivällinen

Kasvissosekeitto g, l

Grahamkasvispiirakka m

Kurkkuviipale

Mansikka-raparperikiisseli g, m

Iltapala

Puolukkarahka g, l

Keittokinkku

Kasvis/ hedelmä



Torstai 23.7.2020

Aamiainen

Ruishiutalepuuro m

Vadelmakeitto g, m

Särkisäilyke

Lounas

Kaali-jauhelihalaatikko g, m

Puolukkasurvos

Porkkanaviipaleet g, m

Jäävuori-kesäkurpitsa-persikkasalaatti

Päiväkahvi

Kuningatarpiirakka m, sis.mu

Päivällinen

Makkarakeitto g, m

Tomaattiviipaleet

Mangorahka g, l

Iltapala

Vatkattu mustaherukkapuuro m

Oltermanni juusto

Kasvis/ hedelmä



Perjantai 24.7.2020

Aamiainen
Mannapuuro
Munavoi g, m, sis.mu
Sipulisilli
Appelsiinimehu

Lounas
Kalkkunahöystö g, m
Perunat
Maissi
Punakaali-mustaherukkasalaatti

Päiväkahvi
Pullapitko l, sis.mu

Päivällinen
Janssoninkiusaus l, g
Punajuuriviipaleet
Ruusunmarjakiisseli g, m

Iltapala
Mustikka-grahamjauhoppuuro m
Kalkkunaleikkele
Kasvis/ hedelmä



Lauantai 25.7.2020

Aamiainen

Vehnähiutalepuuro m

Mansikkatuoresose g, m

Riisipiirakka l

Oltermanni juusto

Lounas

Hunajainen possupata g, l

Perunat

Vihreä papu

Jäävuori-cantaloupesalaatti

Päiväkahvi

Sitrusrahkapiiras l

Päivällinen

Lempeä broilerikeitto g, l

Kurkkuviipale

Mustikka-vadelmakiisseli g, m

Iltapala

Aurinkovispi puuro m

Edam juusto g, l

Kasvis/ hedelmä



Sunnuntai 26.7.2020

Aamiainen

Riisipuuro g, l

Kaneli-sokeri

Keittokinkku

Lounas

Mantelikala m

Vaalea kastike g, m

Perunasose g, l

Parsakaali

Jäävuori-kurkku-tomaattisalaatti

Päiväkahvi

Porkkanakahvikakku l, sis. muna

Päivällinen

Jauhelihakeitto g, m

Tomaattiviipaleet

Hedelmäsalaatti m, g

Iltapala

Mansikkarahka g, l

Oltermanni juusto

Kasvis/ hedelmä



Maanantai 27.7.2020

Aamiainen

Kaurapuuro m

Mustikat

Sulatejuusto

Lounas

Härkis-makaronilaatikko m

Porkkanaviipaleet g, m

Punakaali-punajuurisalaatti

Päiväkahvi

Voipulla

Päivällinen

Kalkkuna-juureskeitto g, m

Kurkkuviipale

Vatkattu mansikka-raparperipuuro m

Iltapala

Karviaiskiisseli g, m

Keittokinkku

Kasvis/ hedelmä



Tiistai 28.7.2020

Aamiainen

Vehnähiutalepuuro m

Mangosose

Kananmuna

Lounas

Makkarakastike g, m

Perunat

Kukkakaali-parsakaali

Jäävuori-ananas-maissisalaatti

Päiväkahvi

Pikkupulla l

Päivällinen

Kirjolahikiusaus g, l

Punajuuriviipaleet

Boysenmarjakiisseli g, m

Iltapala

Ruusunmarjarahka g, l

Oltermanni juusto

Kasvis/ hedelmä



Keskiviikko 29.7.2020

Aamiainen

Ohrahiutalemaidopuuro

Lihahyytelö g, m

Hedelmämehu

Lounas

Kalkkuna-kookoscurry g, m

Perunat

Papu-porkkanamix

Valkokaali-kesäkurpitsa-persikkasalaatti

Päiväkahvi

Pullapitko l, sis.mu

Päivällinen

Merimiespihvi g, m

Jäävuori-persikka-provencesalaatti

Mustikkakiisseli g, m

Iltapala

Puolukkarahka g, l

Keittokinkku

Kasvis/ hedelmä



Torstai 30.7.2020

Aamiainen

Helmipuuro g

Mansikkatuoresose g, m

Kananmuna

Lounas

Päijännepyörykkä

Vaalea kastike g, m

Perunasose g, l

Vihannesmix

Jäävuori-hunajameloni-kurkkusalaatti

Päiväkahvi

Pikkupulla l

Päivällinen

Värikäs broilerikeitto g, m

Tomaattiviipaleet

Omena-kanelirahka g, l

Iltapala

Vatkattu aprikoosipuuro m

Oltermanni juusto

Kasvis/ hedelmä



Perjantai 31.7.2020

Aamiainen

Neljänviljanpuuro m

Oltermanni juusto

Ananasmehu

Lounas

Kikhernekastike g, m

Perunat

Värikäs porkkanasekoitus

Jäävuori-kurkku-tomaattisalaatti

Päiväkahvi

Mansikka-raparperipiirakka m, sis.mu

Päivällinen

Kinkkukiusaus g, l

Kurpitsalisäke

Punaherukka-boysenmarjakiisseli g, m

Iltapala

Omena-kvinoapuuro g, m

Kalkkunaleikkele

Kasvis/ hedelmä



Lauantai 1.8.2020

Aamiainen

Ruishiutalepuuro m

Mustikka-vadelmasose g, m

Edam juusto g, l

Lounas

Appelsiini-broilerikastike g, m

Perunat

Herneet

Jäävuori-ananas-maissisalaatti

Päiväkahvi

Korvapuusti l, sis.mu

Päivällinen

Keltainen kalakeitto g, l

Kurkkuviipale

Ruusunmarjakiisseli g, m

Iltapala

Puolukka-ruishiutalepuuro m

Edam juusto g, l

Kasvis/ hedelmä



Sunnuntai 2.8.2020

Aamiainen

Mannapuuro I

Keittokinkku

Omenamehu

Lounas

Lindströminpihvi g, m, sis.mu

Ruskeakastike g, m

Perunat

Maissi

Jäävuori-persikka-provencesalaatti

Päiväkahvi

Sitruunakahvikakku I, sis.mu

Päivällinen

Linssisosekeitto g, I

Riisipiirakka I

Tomaattiviipaleet

Mustaherukka-banaanirahka g, I

Iltapala

Persikkakiisseli g, m

Kalkkunaleikkele

Kasvis/ hedelmä



Maanantai 3.8.2020

Aamiainen

Ruishiutalepuuro m

Mustikkasose g, m

Kananmuna

Lounas

Broilerilasagnette l

Kukkakaali-parsakaali

Jäävuori-cantaloupesalaatti

Päiväkahvi

Korvapuusti l, sis.mu

Päivällinen

Kirjolohi-kasviskeitto g, m

Kurkkuviipale

Boysenmarjakiisseli g, m

Iltapala

Puolukka-grahampuuro m

Keittokinkku

Kasvis/ hedelmä



Tiistai 4.8.2020

Aamiainen
Vehnähiutalepuuro m
Aprikoosisose
Oltermanni juusto

Lounas
Jauhelihakastike g, m
Perunat
Pikkuporkkanat
Valkokaali-kurpitsasalaatti

Päiväkahvi
Pikkupulla l

Päivällinen
Broileri-perunavuoka g, l
Tomaattiviipaleet
Mansikka-punaherukka-mustaherukkakiisseli g, m

Iltapala
Persikkarahka g, l
Oltermanni juusto
Kasvis/ hedelmä



Keskiviikko 5.8.2020

Aamiainen

Neljänviljanpuuro m

Vadelmakeitto g, m

Kalkkunaleikkele

Lounas

Kullankeltainen quornkastike g, l

Perunat

Herneet

Jäävuori-kurkku-persikkasalaatti

Päiväkahvi

Sitrusrahkapiiras l

Päivällinen

Lihakeitto g, m

Kurkkuviipale

Maitokiisseli g, l

Marjahillo g, m

Iltapala

Mustikka-ruisjauhoppuuro m

Keittokinkku

Kasvis/ hedelmä



Torstai 6.8.2020

Aamiainen

Mannapuuro l

Mansikkatuoresose g, m

Edam juusto g, l

Lounas

Broilerimureke g, m, sis.mu

Currykastike g, m

Perunat

Vihreä papu

Punakaali-punajuurisalaatti

Päiväkahvi

Vadelmamunkki m, sis.mu

Päivällinen

Bataatti-juustokeitto g, l

Tomaattiviipaleet

Vatkattu puolukkapuuro m

Iltapala

Punaherukka-vadelmakiisseli g, m

Oltermanni juusto

Kasvis/ hedelmä



Perjantai 7.8.2020

Aamiainen

Ohrahiutalemaidonpuuro

Kananmuna

Omenamehu

Lounas

Kalaa pinaattikastikkeessa g, l

Perunat

Värikäs porkkanasekoitus

Jäävuori-herne-tomaattisalaatti

Päiväkahvi

Pikkupulla l

Päivällinen

Italialainen jauheliha-perunasoselaatikko g, l

Jäävuori-cantaloupesalaatti

Mansikkakiisseli g, m

Iltapala

Omena-riisipuuro g, m

Kalkkunaleikkele

Kasvis/ hedelmä



Lauantai 8.8.2020

Aamiainen

Kaurapuuro m

Persikkasose

Maksamakkara g, m

Lounas

Punajuuripyörykät g, m

Vaalea kastike g, m

Perunat

Puutarhurin vihannessekoitus

Jäävuori-ananas-provencesalaatti

Päiväkahvi

Porkkanakahvikakku l, sis. muna

Päivällinen

Keltainen broileririsotto g, l

Mustaherukkahillo

Puolukka-omenakiisseli g, m

Iltapala

Mustikkarahka g, l

Edam juusto g, l

Kasvis/ hedelmä



Sunnuntai 9.8.2020

Aamiainen

Helmipuuro g

Sulatejuusto

Päärynämehu

Lounas

Nyhtöpossua lihaliemikastikkeessa g, m

Perunasose g, l

Maissi-papulisäke g, m

Jäävuori-kurkku-tomaattisalaatti

Päiväkahvi

Kuningatarpiirakka m, sis.mu

Päivällinen

Kipparin kalakeitto g, l

Kurkkuviipale

Mansikkarahka g, l

Iltapala

Mustaherukkakiisseli g, m

Kalkkunaleikkele

Kasvis/ hedelmä



Maanantai 10.8.2020

Aamiainen
Kaurapuuro m
Persikkasose
Kinkkumakkara

Lounas
Broileria juustokastikkeessa g, l
Perunat
Pikkuporkkanat
Jäävuori-herne-tomaattisalaatti

Päiväkahvi
Pullapitko l, sis.mu

Päivällinen
Kasviskiusaus m, g
Jäävuori-kurkku-tomaattisalaatti
Omena-kanelikiisseli g, m

Iltapala
Mansikkakiisseli g, m
Keittokinkku
Kasvis/ hedelmä



Tiistai 11.8.2020

Aamiainen

Vehnähiutalepuuro m

Mustikat

Kananmuna

Lounas

Haukipyörökät g, l

Vaalea kastike g, m

Perunasose g, l

Punajuurisuikeleet g, m

Jäävuori-kurkku-persikkasalaatti

Päiväkahvi

Korvapuusti l, sis.mu

Päivällinen

Broilerikeitto g, m

Tomaattiviipaleet

Mangorahka g, l

Iltapala

Aprikoosi-vehnähiutalepuuro m

Oltermanni juusto

Kasvis/ hedelmä



Keskiviikko 12.8.2020

Aamiainen

Ruishiutalepuuro m

Mangosose

Lihahyytelö g, m

Lounas

Juures-palapaisti g, m

Perunat

Kukkakaali-parsakaali

Jäävuori-porkkana-punakaalisalaatti

Päiväkahvi

Pikkupulla l

Päivällinen

Bataatti-punajuuri-perunasosekeitto g, l

Grahamkasvispiirakka m

Kurkkuviipale

Mansikka-raparperikiisseli g, m

Iltapala

Puolukkarahka g, l

Keittokinkku

Kasvis/ hedelmä



Torstai 13.8.2020

Aamiainen

Ohrahiutalemaidopuuro

Luumusose

Kalkkunaleikkele

Lounas

Jauheliha-perunasoselaatikko l, g

Porkkanaviipaleet g, m

Jäävuori-kesäkurpitsa-persikkasalaatti

Päiväkahvi

Voipulla

Päivällinen

Nakkikeitto g, m

Tomaattiviipaleet

Mustikkarahka g, l

Iltapala

Vatkattu mustaherukkapuuro m

Oltermanni juusto

Kasvis/ hedelmä



Perjantai 14.8.2020

Aamiainen
Riisipuuro g, l
Marjasose g, m
Oltermanni juusto

Lounas
Kalkkunahöystö g, m
Perunat
Maissi
Punakaali-mustaherukkasalaatti

Päiväkahvi
Pikkupulla l

Päivällinen
Janssoninkiusaus l, g
Punakaali-punajuurisalaatti
Ruusunmarjakiisseli g, m

Iltapala
Mustikka-grahamjauhoppuuro m
Kalkkunaleikkele
Kasvis/ hedelmä



Lauantai 15.8.2020

Aamiainen

Neljänviljanpuuro m

Ruusunmarjasose

Kananmuna

Lounas

Hunajainen possupata g, l

Perunat

Vihreä papu

Jäävuori-cantaloupesalaatti

Päiväkahvi

Kuningatarpiirakka m, sis.mu

Päivällinen

Lempeä broilerikeitto g, l

Kurkkuviipale

Mustikka-vadelmakiisseli g, m

Iltapala

Aurinkovispi puuro m

Edam juusto g, l

Kasvis/ hedelmä



Sunnuntai 16.8.2020

Aamiainen
Mannapuuro I
Sulatejuusto
Appelsiinimehu

Lounas
Uunilohi g, m
Vaalea kastike g, m
Perunasose g, l
Parsakaali
Jäävuori-kurkku-tomaattisalaatti

Päiväkahvi
Sitruunakahvikakku I, sis.mu

Päivällinen
Jauheliha-tomaattikeitto g, l
Tomaattiviipaleet
Hedelmäsalaatti m, g

Iltapala
Mansikkarahka g, l
Oltermanni juusto
Kasvis/ hedelmä

