

Keskussairaalan Kahvila-ravintola Caterinan ruokalista
6.-12.7.2020

		<u>Sopimus</u>	<u>Vieras</u>
Maanantai 6.7.2020	☺ Possusuikalekastike, m, g ☀	6,80	7,50
	Kurpitsakeitto, m, g ☀	6,00	6,50
	Mustikkarahka, l, g	2,40	2,40
Tiistai 7.7.2020	☺ Silakkapihvi, m ☀	6,80	7,50
	☺ Jauheliha-keitto, m, g	6,00	6,50
	☺ Kasvispyörykkä, m, g ☀	6,80	7,50
	Boysenmarjakiisseli, m, g, kermavaahto, l, g	2,40	2,40
Keskiviikko 8.7.2020	☺ Kalkkuna-kookoscurry, m, g ☀	6,80	7,50
	☺ Tomaatti-linssikeitto, m, g ☀	6,00	6,50
	Mangopannacotta, l, g	2,40	2,40
Torstai 9.7.2020	Lindströminpihvit, l	6,80	7,50
	☺ Kirjolohi-piparjuurikeitto, l, g ☀	6,00	6,50
	Porkkanapihvit, m, g, k ☀	6,80	7,50
	Vatkattu puolukkapuuro, m, vaniljakastike, l, g	2,40	2,40
Perjantai 10.7.2020	Mantelikala, m	6,80	7,50
	☺ Timjami-broilerikeitto, m, g ☀	6,00	6,50
	Kasvis-kvinoapihvi, m, g ☀	6,80	7,50
	Mustaherukka-banaaniroyal, l, g	2,40	2,40
Lauantai 11.7.2020	Palapaisti, m, g	6,80	7,50
	Quorn-kasviskastike, l, g	6,80	7,50
	Punaherukka-boysenmarjakiisseli, m, g	2,40	2,40
	kermavaahto, l, g		
Sunnuntai 12.7.2020	Broilerin paistileike, m, g	6,80	7,50
	Kasvis-papukroketti, m, g, v	6,80	7,50
	Suklaamousse, l, g	2,40	2,40

Kaikkia ruokalajeja ei ole tarjolla aukioloajan loppuun saakka, jos menekki on arvioitua suurempaa. Muutokset ovat mahdollisia. Lämpimät vaihtoehdot sisältävät salaatin, leivän ja juoman.

Lounasvaihtoehtona arkisin myös salaattibuffet 16,10 €/kg (erillinen buffet)

l = laktoositon, m = maidoton, g = gluteeniton, k = kasvisruoka (lakto-ovovegetaarinen), v = vegaaninen

☺ = sydänmerkkiateria ☀ = opiskelija-ateria (Kela-tuettu 2,60 € / muut 5,10 €)

Palvelemme kesällä 29.6. – 2.8.2020:
ma - pe klo 10.30–14.00, la – su klo 11.00–14.00
(ei aamupalatarjoilua)
Lounas arkisin klo 10.30–14.00, la–su klo 11–14.00



Caterina

Keskussairaalan Kahvila-ravintola Caterinan ruokalista
13.-19.7.2020

		<u>Sopimus</u>	<u>Vieras</u>
Maanantai 13.7.2020	Hunajainen possupata, m, g	6,80	7,50
	☺ Kipparin kalakeitto, l, g ☀	6,00	6,50
	☺ Kasvissosekeitto, l, g ☀	6,00	6,50
	Mustikka-vadelmarahka, l, g	2,40	2,40
Tiistai 14.7.2020	☺ Nakkikastike, m ☀	6,80	7,50
	☺ Linssisosekeitto, l, g ☀	6,00	6,50
	Mansikkakiisseli, m, g, kermavaahto, l, g	2,40	2,40
Keskiviikko 15.7.2020	☺ Broilerilasagnette, l ☀	6,80	7,50
	☺ Firenzen kasviskeitto, m, g ☀	6,00	6,50
	Omena-kanelihyve, l, g	2,40	2,40
Torstai 16.7.2020	☺ Lohimurekepihvi, m ☀	6,80	7,50
	☺ Lempeä broilerikeitto, l, g	6,00	6,50
	Punajuuripihvit, m, g, v ☀	6,80	7,50
	Ruismarjapuuro, m	2,40	2,40
Perjantai 17.7.2020	Stroganoff, m, g ☀	6,80	7,50
	☺ Tomaatti-linssikeitto, m, g ☀	6,00	6,50
	Mansikkaroyal, l, g	2,40	2,40
Lauantai 18.7.2020	Lihapyörykät, m, g	6,80	7,50
	Kasvispyörykät, m, g	6,80	7,50
	Appelsiini-mandariinikiisseli, m, g	2,40	2,40
	kermavaahto, l, g		
Sunnuntai 19.7.2020	Herkuttelijan broilerikastike, l, g	6,80	7,50
	Tulinen härkäpapukastike, m, v	6,80	7,50
	Mustikkakukkonen, l, vaniljakastike, l, g	2,40	2,40

Kaikkia ruokalajeja ei ole tarjolla aukioloajan loppuun saakka, jos menekki on arvioitua suurempaa. Muutokset ovat mahdollisia. Lämpimät vaihtoehdot sisältävät salaatin, leivän ja juoman.

Lounasvaihtoehtona arkisin myös salaattibuffet 16,10 €/kg (erillinen buffet)

l = laktoositon, m = maidoton, g = gluteeniton, k = kasvisruoka (lakto-ovovegetaarinen), v = vegaaninen

☺ = sydänmerkkiateria ☀ = opiskelija-ateria (Kela-tuettu 2,60 € / muut 5,10 €)

Palvelemme kesällä 29.6. – 2.8.2020:

ma - pe klo 10.30–14.00, la – su klo 11.00–14.00

(ei aamupalatarjoilua)

Lounas arkisin klo 10.30–14.00, la–su klo 11–14.00



*Caterina*Keskussairaalan Kahvila-ravintola Caterinan ruokalista
20.-26.7.2020

		<u>Sopimus</u>	<u>Vieras</u>
Maanantai 20.7.2020	☺ Kirjolahilaatikko, l, g ☀	6,80	7,50
	☺ Mustajuurikeitto, l, g ☀	6,00	6,50
	Mansikkarahka, l, g	2,40	2,40
Tiistai 21.7.2020	☺ Juures-palapaisti, m, g ☀	6,80	7,50
	Kasvis-borssikeitto, m, g ☀	6,00	6,50
	Punaherukka-boysenmarjakiisseli, m, g,	2,40	2,40
	kermavaahto, l, g		
Keskiviikko 22.7.2020	☺ Kalaa tomaattikastikkeessa, l, g ☀	6,80	7,50
	☺ Bataatti-juustokeitto, l, g ☀	6,00	6,50
	Puolukkarahka, l, g	2,40	2,40
Torstai 23.7.2020	Jauhelihapihvit, m, g	6,80	7,50
	☺ Kultainen kalkkunakeitto, l, g ☀	6,00	6,50
	Kasvis-fetapihvi, l, g ☀	6,80	7,50
	Ruusunmarjakiisseli, m, g, kermavaahto, l, g	2,40	2,40
Perjantai 24.7.2020	Broileria juustokastikkeessa, l, g ☀	6,80	7,50
	☺ Pinaattikeitto, l, g ☀	6,00	6,50
	Mangorahka, l, g	2,40	2,40
Lauantai 25.7.2020	Possua chilikastikkeessa, m, g	6,80	7,50
	Tofu-kasviskastike, m, g	6,80	7,50
	Sitruunakiisseli, m, g, kermavaahto, l, g	2,40	2,40
Sunnuntai 26.7.2020	Pippuri-naudanlihapata, l, g	6,80	7,50
	Linssi-kasvis-papupata, m, g	6,80	7,50
	Ohukaiset, l, marjahillo, m, g	2,40	2,40

Kaikkia ruokalajeja ei ole tarjolla aukioloajan loppuun saakka, jos menekki on arvioitua suurempaa. Muutokset ovat mahdollisia. Lämpimät vaihtoehdot sisältävät salaatin, leivän ja juoman.

Lounasvaihtoehdona arkisin myös salaattibuffet 16,10 €/kg (erillinen buffet)

l = laktoositon, m = maidoton, g = gluteeniton, k = kasvisruoka (lakto-ovovegetaarinen), v = vegaaninen

☺ = sydänmerkkiateria ☀ = opiskelija-ateria (Kela-tuettu 2,60 € / muut 5,10 €)

Palvelemme kesällä 29.6. – 2.8.2020:

ma - pe klo 10.30–14.00, la – su klo 11.00–14.00

(ei aamupalatarjoilua)

Lounas arkisin klo 10.30–14.00, la–su klo 11–14.00



*Caterina*Keskussairaalan Kahvila-ravintola Caterinan ruokalista
27.7.-2.8.2020

		<u>Sopimus</u>	<u>Vieras</u>
Maanantai 27.7.2020	♥ Herkuttelijan broilerikastike, l, g	6,80	7,50
	♥ Kirjolohi-kasviskeitto, m, g ☀	6,00	6,50
	♥ Kasvissosekeitto, l, g ☀	6,00	6,50
	Mustikkarahka, l, g	2,40	2,40
Tiistai 28.7.2020	♥ Jauheliha-kaalilaatikko, m, g	6,80	7,50
	Makkarakeitto, m, g ☀	6,00	6,50
	♥ Kesäkurpitsa-peruna-porkkanasosekeitto, l, g ☀	6,00	6,50
	Ruusunmarja-mansikkakiisseli, m, g, kermavaahto, l, g	2,40	2,40
Keskiviikko 29.7.2020	♥ Kalastajanpyörökät, m, g ☀	6,80	7,50
	♥ Broilerikeitto, m, g	6,00	6,50
	Kasvis-papukroketit, m, g, v ☀	6,80	7,50
	Mansikat, m, g, kermavaahto, l, g	2,40	2,40
Torstai 30.7.2020	Lindströminpihvit, l	6,80	7,50
	♥ Juusto-porokeitto, l, g ☀	6,00	6,50
	Kasvis-fetapihvit, l, g ☀	6,80	7,50
	Mustikkakiisseli, m, g, kermavaahto, l, g	2,40	2,40
Perjantai 31.7.2020	Rosvopata, m, g ☀	6,80	7,50
	♥ Papu-tomaattikeitto, l, g ☀	6,00	8,50
	Omena-kanelirahka, l, g	2,40	2,40
Lauantai 1.8.2020	Broileria pippurikermakastikkeessa, l, g	6,80	7,50
	Soijasuikalekastike, m, g, v	6,80	7,50
	Raparperikiisseli, m, g, kermavaahto, l, g	2,40	2,40
Sunnuntai 2.8.2020	Stroganoff, m, g	6,80	7,50
	Kasviswokki, m, g	6,80	7,50
	Kahvi & kuningatarpiirakka, l, vaniljakastike, l, g	2,40	2,40

Kaikkia ruokalajeja ei ole tarjolla aukioloajan loppuun saakka, jos menekki on arvioitua suurempaa. Muutokset ovat mahdollisia. Lämpimät vaihtoehdot sisältävät salaatin, leivän ja juoman.

Lounasvaihtoehdona arkisin myös salaattibuffet 16,10 €/kg (erillinen buffet)

l = laktoositon, m = maidoton, g = gluteeniton, k = kasvisruoka (lakto-ovovegetaarinen), v = vegaaninen

♥ = sydänmerkkiateria ☀ = opiskelija-ateria (Kela-tuettu 2,80 € (1.8. alkaen) / muut 5,10 €)

Palvelemme kesällä 29.6. – 2.8.2020:

ma - pe klo 10.30–14.00, la – su klo 11.00–14.00

(ei aamupalatarjoilua)

Lounas arkisin klo 10.30–14.00, la–su klo 11–14.00



		<u>Sopimus</u>	<u>Vieras</u>
Maanantai 3.8.2020	♡ Possusuikalekastike, m, g	6,80	7,50
	♡ Sienan kanakeitto, l, g ☀	6,00	6,50
	♡ Kasvissosekeitto, l, g, riisipiirakka, l ☀	6,00	6,50
	Puolukkarahka, l, g	2,40	2,40
Tiistai 4.8.2020	Merimiespihvi, m, g ☀	6,80	7,50
	♡ Tomaatti-mozzarellakeitto, l, g ☀	6,00	6,50
	Boysenmarjakiisseli, m, g, kermavaahto, l, g	2,40	2,40
Keskiviikko 5.8.2020	♡ Kalkkuna-kookoscurry, m, g ☀	6,80	7,50
	♡ Punajuuri-linssikeitto, l, g ☀	6,00	6,50
	Mangorahka, l, g	2,40	2,40
Torstai 6.8.2020	Lihapyörökät, m, g	6,80	7,50
	♡ Kirjolohi-kasviskeitto, m, g ☀	6,00	6,50
	♡ Kasvispyörökä, m, g ☀	6,80	7,50
	Vatkattu puolukkapuuro, m, vaniljakastike, l, g	2,40	2,40
Perjantai 7.8.2020	♡ Kalaa pinaattikastikkeessa, l, g ☀	6,80	7,50
	Kurpitsakeitto, m, g ☀	6,00	6,50
	Marjakimara, l	2,40	2,40
Lauantai 8.8.2020	Palapaisti, m, g	6,80	7,50
	Kasviscurry, l, g	6,80	7,50
	Punaherukka-boysenmarjakiisseli, m, g	2,40	2,40
	kermavaahto, l, g		
Sunnuntai 9.8.2020	Broilerin paistileike, m, g	6,80	7,50
	Kasvis-kvinoapihvi, m, g	6,80	7,50
	Kahvi & mustikkapiirakka, l, vaniljakastike, l, g	2,40	2,40

Kaikkia ruokalajeja ei ole tarjolla aukioloajan loppuun saakka, jos menekki on arvioitua suurempaa. Muutokset ovat mahdollisia. Lämpimät vaihtoehdot sisältävät salaatin, leivän ja juoman.

Lounasvaihtoehtona arkisin myös salaattibuffet 16,10 €/kg (erillinen buffet)

l = laktoositon, m = maidoton, g = gluteeniton, k = kasvisruoka (lakto-ovovegetaarinen), v = vegaaninen

♡ = sydänmerkkiateria ☀ = opiskelija-ateria (Kela-tuettu 2,80 € / muut 5,10 €)

Palvelemme ma – pe klo 7.30 – 15.00, la – su, arkipyhät klo 11.00 – 14.00

Aamiainen ja aamupuuro arkisin klo 7.30 – 9.00

Lounas ma – pe klo 10.30 – 14.00, la – su, arkipyhät klo 11.00 – 14.00



Caterina

Keskussairaalan Kahvila-ravintola Caterinan ruokalista

10.-16.8.2020

		<u>Sopimus</u>	<u>Vieras</u>
Maanantai 10.8.2020	☺ Pippuripossu, m, g ☀	6,80	7,50
	Kasvisminestronekeitto, l ☀	6,00	6,50
	Mustikka-vadelmarahka, l, g	2,40	2,40
Tiistai 11.8.2020	☺ Appelsiini-broilerikastike, m, g ☀	6,80	7,50
	☺ Kasvis-hernekeitto, m, g, v ☀	6,00	6,50
	Mansikkakiisseli, m, g, kermavaahto, l, g	2,40	2,40
Keskiviikko 12.8.2020	Jauhelihalasagnette, l	6,80	7,50
	☺ Isoo antin kirjolohikeitto, l, g ☀	6,00	6,50
	☺ Kukkakaalikeitto, l, g ☀	6,00	6,50
	Vadelmakiisseli, m, g, kermavaahto, l, g	2,40	2,40
Torstai 13.8.2020	☺ Siikapihvi, m, g ☀	6,80	7,50
	Lapin ukon keitto, l, g	6,00	6,50
	Kasvispihvi mexican, l, g ☀	6,80	7,50
	Mustikkakukkonen, l, vaniljakastike, l, g	2,40	2,40
Perjantai 14.8.2020	☺ Possu-juureskastike, m, g ☀	6,80	7,50
	☺ Tomaatti-mozzarellakeitto, l, g ☀	6,00	6,50
	Talkkunahyve, l	2,40	2,40
Lauantai 15.8.2020	Stroganoff, m, g	6,80	7,50
	Linssi-porkkanakastike, m, g	6,80	7,50
	Appelsiini-mandariinikiisseli, m, g,	2,40	2,40
	kermavaahto, l, g		
Sunnuntai 16.8.2020	Lihapyörykät, m, g	6,80	7,50
	Hapankorppukuorutettu punajuurivuoka, l	6,80	7,50
	Kahvi & omenapiirakka, l, vaniljakastike, l, g	2,40	2,40

Kaikkia ruokalajeja ei ole tarjolla aukioloajan loppuun saakka, jos menekki on arvioitua suurempaa. Muutokset ovat mahdollisia. Lämpimät vaihtoehdot sisältävät salaatin, leivän ja juoman.

Lounasvaihtoehdona arkisin myös salaattibuffet 16,10 €/kg (erillinen buffet)

l = laktoositon, m = maidoton, g = gluteeniton, k = kasvisruoka (lakto-ovovegetaarinen), v = vegaaninen

☺ = sydänmerkkiateria ☀ = opiskelija-ateria (Kela-tuettu 2,80 € / muut 5,10 €)

Palvelemme ma – pe klo 7.30 – 15.00, la – su, arkipyhät klo 11.00 – 14.00

Aamiainen ja aamupuuro arkisin klo 7.30 – 9.00

Lounas ma – pe klo 10.30 – 14.00, la – su, arkipyhät klo 11.00 – 14.00

