

Poukama 3.-9.5.2021

Maanantai

3.5.2021

Jauheliha-makaronilaatikko, l (s)
Bataatti-punaj.-perunasosekeitto, l, g (s)*
Kalastajankeitto, m, g *
Mansikkakiisseli, m, g

Tiistai

4.5.2021

Broileria päärynä-sinihomejuustokast., l, g (s)
Kasvis-fetapihvi, vl, g *
Lihakeitto, m, g (s) *
Raparperipaistos, m

Keskiviikko

5.5.2021

Välimerellinen kalavuoka, l, g
Kalkkuna-juureskeitto, m, g (s) *
Pinaattikeitto, l, g (s), kananmuna *
Omena-kanelirahka l, g

Torstai

6.5.2021

Jauhelihakastike, m (s)
Kasvispyörykkä, m, g *
Herne-pinaattikeitto, m, g, v *
Mansikkaroyal, l, g

Perjantai

7.5.2021

Uunimakkara, l, g
Inkivääri-quornkeitto, m *
Kirjoloji-piparjuurikeitto, l, g (s) *
Ruusunmarjakiisseli, m, g

Lauantai

8.5.2021

Appelsiini-broilerikastike, m, g
Punajuuripihvit, m, g, v
Kukkakaalikeitto, l, g (s), grahamkasvispiirakka, m
Persikkarahka, l, g

Sunnuntai

9.5.2021

Sitruunainen mantelilohi, m, g
Falafel-pyörykkä, m, g, v
Juusto-porokeitto, l, g (s)
Mansikkainen levykakku, l, kahvi

l = laktoositon, m = maidoton, g = gluteeniton,
v = vegaaninen, (s) = sydänmerkkiateria, * = opiskelija-ateria (Kelatuettu)

