



دستورالعمل برای زمان قرنطینه یا مجزا بودن

شهروند عزیز، برای پیش گیری از شیوع سریع ویروس "کورونا" koronavirus، شما را در قرنطینه یا از بقیه مجزا کرده اند. حایز اهمیت است که از دستور العملهای مربوط به زمان قرنطینه یا مجزا بودن پیروی نمائید، تا اشخاص دیگری را در معرض ابتلا به این ویروس قرار ندهید.

قرنطینه یا مجزا کردن به چه معنی است؟

بنا به قانون بیماریهای ساری (واگیردار)، قرنطینه عملی است که برای پیشگیری از شیوع بیشتر بیماریهای مسری به کار می آید. یا به عبارت دیگر، قرنطینه به این معنی است، که آزادی رفت و آمد شخص سالمی را محدود می کنند، چون بیماریهای واگیردار و عفونی می توانند حتی پیش از بروز علائم و عوارض مشخص در بیمار، از او به شخص دیگری سرایت کنند. به این ترتیب، قرنطینه احتمال سرایت بیماری را به افراد دیگر کاهش می دهد.

گذارن شخصی در قرنطینه به این معنی نیست که این شخص حتماً مبتلا به بیماری شده باشد؛ بلکه تحدید رفت و آمد فردی که در معرض ابتلا به ویروس بوده به این منظور است، که در زمان قرنطینه معلوم شود که ویروس به او سرایت کرده یا نه. در یک خانواده امکان دارد که فقط یک نفر در قرنطینه باشد. بقیه افراد این خانواده می توانند طبق معمول امورشان را اداره کنند. چنانچه در مدت قرنطینه علائم و عوارض بیماری در شما پدید آمد، با مسئولین بهداری مقرر تماس بگیرید.

اما مجزا کردن به این معنی است، که شخص مبتلا به بیماری را از افراد سالم مجزا کنند. امکان این هست که بیمار را در بیمارستان و یا حتی در خانه مجزا کرد.

به موجب قانون بیماریهای ساری (2016/1227)، قرنطینه و یا مجزا کردن شهروندان، می تواند به دستور پزشک ناحیه، یا پزشک مسئول درمان بیماریهای مسری حوزه بهداری مربوطه صورت گیرد. در نواحی فرمانداری "یووسکولا"، حکم رسمی قرنطینه یا مجزا کردن شما، از طریق پست برایتان ارسال خواهد شد. به پیوست این اعلامیه، گواهی مرخصی استعلاجی نیز برایتان فرستاده می شود، تا در صورت نیاز، مزایائی را که به شما تعلق می گیرد، از سازمان بیمه های اجتماعی Kela درخواست نمائید.

در زمان قرنطینه یا مجزا بودن چه کارهایی را می توان و چه کارهایی را نمی توان انجام داد؟

شخصی که مکلف به قرنطینه شده باید حتی الامکان در خانه بماند. نباید به خانه خود مهمان بپذیرد و یا به نزد اشخاص دیگری به مهمانی برود.

توجه داشته باشید، که سایر افراد خانواده شما ممکن است در قرنطینه یا مجزا شده نباشند. پس این افراد می توانند کارهایشان را مطابق معمول انجام داده، و دستورات زیر شامل حال آنها نخواهد بود.

اجازه بیرون رفتن از خانه را دارید، به این شرط که با کسی تماس نزدیک برقرار نکید. توصیه می شود، که با اطرافیان در حدود دو متر فاصله بگیرید.

در طول مدت قرنطینه، داخل اماکنی مانند مغازه، داروخانه، درمانگاه، محل کار، مهد کودک، مدرسه، کتابخانه، رستوران یا هر گونه گردهمایی جمعی نباید رفت.

تمیزی و بهداشت دستها را رعایت کنید! با دست برهنه نرد راهرو و یا دستگیره های در را لمس نکنید. هنگام بردن زباله به زباله دان، یا نامه به صندوق پست، برای باز کردن دریچه صندوق پست یا گرفتن دستگیره زباله دان، دستکش به دست داشته باشید.

به طرز صحیح و با رعایت حال دیگران سرفه کنید؛ یعنی هنگام سرفه کردن جلوی دهان خود را با دستمال تمیزی بگیرید، یا به آستین لباس خود سرفه کنید. به سطوح جاهایی که ممکن است دیگران آنها را لمس کنند سرفه نکنید. بنا به تحقیقات انجام شده، ویروس "کورونا" از طریق ذرات ریز مایعات بدن شخص ناقل به دیگری سرایت می کند؛ و این ویروس می تواند حتی تا مدت چندین روز روی سطوح اشیاء مختلف زنده بماند.

برای خرید مواد غذایی و دارو بهتر است از اشخاصی مانند خویشان و یا همسایگان کمک گرفت. در این صورت، می توانید با آنها قرار بگذارید که مواد خریداری شده را در جایی بیرون از مسکنتان بگذارند.

مغازه های "یووسکولاً" خدمات مختلفی برای حمل مواد خریداری شده به خانه خریدار دارند. اگر از خدمات تحویل از مغازه ها استفاده می کنید، وظیفه ایجاب می کند، که از پیش وجه خریداریتان را به آنها پرداخته، و برای محل تحویل آنها در بیرون از مسکنتان، با مغازه دار قرار بگذارید.

داروخانه ها نیز دارای خدمات فروش اینترنتی هستند. همچنین در صورت استفاده از خدمات اینترنتی داروخانه ها نیز، وظیفه ایجاب می کند، که از پیش وجه خریداریتان را به آنها پرداخته، و برای محل تحویل آنها در بیرون از مسکنتان، با فروشنده قرار بگذارید.

چنانچه تحویل مواد غذایی و یا دارو به خانه، توسط همسایگان یا نزدیکان امکان پذیر نیست، با شماره تلفن مرکز خدمات فرمانداری "یووسکولاً" تماس گرفته، و برای ارائه خدمات مذکور با آنها قرار بگذارید.

- به منظور تهیه مواد غذایی و دارو برای افرادی که در قرنطینه هستند، فرمانداری در روزهای اداری هفته، از ساعت 8 صبح الی 16 بعد از ظهر، به شماره تلفن 014 266 0550، آماده ارائه رهنمونهای لازم می باشد. از متقاضیان انتظار می رود که حتی الامکان در روزهای غیرتعطیل هفته تماس تلفنی بگیرند.
- با این وجود، در سایر اوقات نیز می توان از طریق تلفن کشیک خدمات امور اجتماعی، به شماره 014 266 0149، از مسئولین کشیک درخواست کمک نمود.

نگهداری و مراقبت از کودکان، هنگام بیماری والدین

چنانچه خانواده شما از دیگران مجزا شده اند، و والدین یا سرپرستان خانه چنان بیمار هستند که نمی توانند از بچه ها سرپرستی کنند، یا در بیمارستان بستری شده اند؛ برای نگهداری و مراقبت بچه ها می توان از خدمات اجتماعی فرمانداری "یووسکولاً" کمک گرفت.

- تلفن دریافت کمک برای مراقبت از کودکان افرادی که قرنطینه یا مجزا شده اند؛ در روزهای اداری هفته، از ساعت 8 صبح الی 16 بعد از ظهر، به شماره 014 266 0550، می باشد.
- در سایر اوقات نیز می توان از طریق تلفن کشیک خدمات امور اجتماعی، به شماره 014 266 0149، از مسئولین مربوطه درخواست کمک نمود.

امور آموزشهای پیش دبستانی و ابتدائی دانش آموزان، در طول مدت قرنطینه یا مجزا شدن آنها

اگر دانش آموز دوره پیش دبستانی (کلاس آمادگی) قرنطینه شود، یا به علت ابتلا به بیماری مجزا گردد؛ شهریه آموزش آمادگی مدت غیبت از او مطالبه نمی شود. در صورتی که فرزند شما به دلیل قرنطینه یا مجزا شدن ناشی از ابتلا به بیماری، نمی تواند به کلاس آمادگی برود، برای معافیت از پرداخت شهریه او در این مدت، با مسئولین محل دوره آمادگی او تماس بگیرید.

برنامه امور آموزشی دانش آموزان ابتدائی که قرنطینه یا مجزا شده اند، توسط مسئولین مدرسه او طرح و تنظیم می شود. چنانچه فرزند شما قرنطینه شده یا به علت ابتلا به بیماری مجزا گردیده، از طریق برنامه کاربردی وب Wilma، با آموزگار او تماس بگیرید. برای انجام تکالیف مدرسه در طول مدت غیبت، دانش آموز را به طور کلی از طریق برنامه کاربردی وب Wilma راهنمایی می کنند.

اگر فرزند دانش آموز شما، که عضو کلوب بعد از ساعات درس مدرسه است، قرنطینه شود یا به علت ابتلا به بیماری مجزا گردد؛ شهریه عضویت مدت غیبت او از کلوب مطالبه نمی شود. برای معافیت از پرداخت شهریه او در این مدت، غیبت فرزندتان را به مسئولین کلوب مذکور اطلاع دهید.

مزایای مالی مرخصی استعلاجی بیماریهای ساری، امرار معاش شخص را در مدت قرنطینه یا مجزا شدن تأمین می کند. پرداخت مزایای مالی مرخصی استعلاجی بیماریهای ساری، در مدت زمانی که شخصی قرنطینه یا مجزا شده، توسط سازمان بیمه های اجتماعی Kela صورت می گیرد؛ که جزئیات چگونگی پرداخت آن مفصلاً در صفحات اینترنت آدرس زیر یافت می شوند:

<https://www.kela.fi/tartuntatauti>

- در همین آدرس اینترنت می توانید فرم درخواست این مزایا را نیز تکمیل کنید. لازم است که مدارک زیر به درخواست پیوست شوند:
- گواهی مرخصی استعلاجی از کار، صادره توسط پزشک مسئول بیماریهای ساری ناحیه، یا
 - گواهی پزشکی فرم A، که اطلاعات مربوط به علل غیبت از کار در آن درج باشند؛ و به امضای پزشک مسئول بیماریهای ساری نیز رسیده باشد. گواهی مذکور به پیوست این اطلاعیه می باشد.
 - به علاوه، درخواست نامه باید حاوی مشخصات کارفرمای متقاضی نیز باشد. سازمان بیمه های اجتماعی Kela میزان نقصان مزایای مالی متقاضی را از کارفرمای او اعلام می کند.

اگرچه شما دستور داده شده، که برای پیشگیری از شیوع بیماری واگیری در قرنطینه یا مجزا باشید، و به سر کار نروید، مزایای مالی مرخصی استعلاجی بیماریهای ساری، نقصان حقوق و مزایای کاری شما را جبران می کند. در این صورت، با این وجود که از کار افتاده هم نباشید، مزایای مالی مرخصی استعلاجی بیماریهای ساری شامل حال شما می شود.

اگر کودک کمتر از 16 سالی به علت ابتلا به بیماری واگیری باید در خانه بماند، سرپرستی که به جهت نگهداری و پرستاری از این کودک نمی تواند به سر کار برود نیز، از مزایای مالی مرخصی استعلاجی بیماریهای ساری برخوردار می شود.

مزایای مالی مرخصی استعلاجی بیماریهای ساری، تمامی حقوق و مزایای از دست رفته را جبران می کند

اگر حقوق بگیر هستید، در این مورد، مزایای مرخصی استعلاجی شما با توجه به میزان حقوقی که در سر کار می گرفته اید محاسبه و برآورد می شود.

اگر دارای مشاغل آزاد هستید، مزایای مرخصی استعلاجی شما بر اساس میزان حق بیمه بازنشستگی پرداختی از محل درآمد سالانه مشاغل آزاد YEL یا مشاغل کشاورزی MYEL، که در تاریخ آغاز مرخصی استعلاجی اعتبار داشته، محاسبه و تعیین می گردد.

اگر بیکار یا دانشجو هستید، یا معاش خود را به نحو دیگری تأمین می کنید، مزایای مالی مرخصی استعلاجی بیماریهای ساری به شما تعلق نمی گیرد؛ چون نقصانی در درآمد شما واقع نمی شود. با این وصف، چنانچه پزشک معالج شما گواهی کند که به علت ابتلا به بیماری واگیردار بیکار شده اید، می توانید مزایای مرخصی استعلاجی عمومی را درخواست کنید.

اگر ضمن تحصیل کار موقت می کنید، یا در طول مدت بیکاری پاره وقت کار می کنید، و به علت ابتلا به بیماری واگیردار نباید به سر کار بروید؛ به نسبت میزان کاری که انجام می داده اید، به شما مزایای مرخصی استعلاجی بیماریهای ساری تعلق می گیرد.

مزایای مالی مرخصی استعلاجی بیماریهای ساری، بدون تعیین زمان حداکثر، برای تمام مدت تصویبی غیبت از کار تعلق می گیرد

اگر بنا به گواهی پزشکی، در آغاز تقاضای مزایای مرخصی استعلاجی عمومی کرده اید، و سازمان بیمه های اجتماعی Kela بر اساس آن برای شما مزایای مرخصی استعلاجی عمومی تصویب نموده؛ اما بعد تشخیص داده شود که بیماری شما واگیردار بوده، مصوبه مذکور را می توان تصحیح کرد، و برای تمام مدت غیبت از کار، مزایای مالی مرخصی استعلاجی بیماریهای ساری به شما تعلق خواهد گرفت. در این مورد، پزشک مسئول درمان بیماریهای مسری می تواند گواهی کند، که علت غیبت از کار قرنطینه یا مجزا شدن بوده، یا همین مطالب در گواهی پزشکی فرم A درج شود؛ و برخورداری از این مزایای مالی عطف به ماسبق می گردد.

میزان و نحوه پرداخت

اگر حقوق بگیر هستید، میزان مزایای مالی مرخصی استعلاجی بیماریهای ساری بر حسب اطلاعات دریافتی از کارفرمای شما محاسبه و تعیین می گردد.

میزان مزایای مالی مرخصی استعلاجی بیماریهای ساری مطابق با نقصان واقع در مبلغ درآمد شما از اشتغال به کار است. اگر اشتغال به کار دیگری دارید، یا پاره وقت کار می کنید؛ مزایای مالی مرخصی استعلاجی بیماریهای ساری نسبت به آن بخش از درآمدی که از اشتغال به آن کار از دست داده اید تعیین می گردد.

اگر دارای مشاغل آزاد هستید، مزایای مالی مرخصی استعلاجی بیماریهای ساری شما بر اساس میزان حق بیمه بازنشستگی پرداختی از محل درآمد سالانه مشاغل آزاد YEL یا مشاغل کشاورزی MYEL، تعیین می شود. چنانچه موظف به پرداخت حق بیمه بازنشستگی نبوده اید، مبلغ مزایا بر اساس درآمد سالانه کسب و کارتان، یا حقوقی که در آنجا برای خود مقرر کرده اید، برآورد و تعیین می شود.

زمان پرداخت مزایا

مزایای مالی مرخصی استعلاجی بیماریهای ساری به طور مرحله ای پس از تحقق مرخصی پرداخت می شود. اولین مرحله پرداخت شش روز اداری پس از آغاز مرخصی، و پرداخت بعدی در بیست و پنجمین روز اداری خواهد بود. آخرین مرحله مزایای مالی مرخصی استعلاجی بیماریهای ساری وقتی پرداخت می شود، که زمان برخورداری از این مزایا پایان یافته باشد.

شهروندان می توانند تاریخ بعدی پرداخت مزایای مالی مرخصی استعلاجی بیماریهای ساری خود را در دایره خدمات مراجعین سازمان بیمه های اجتماعی Kela مشاهده نمایند.

اگر حقوق بگیری در مدت زمان مرخصی استعلاجی از کارفرمایش وجهی دریافت کرده باشد، از مبلغی که به عنوان مزایای مالی مرخصی استعلاجی بیماریهای ساری به او تعلق می گیرد، وجه مذکور به کارفرمای او مسترد می شود.

تا زمانی که حکم غیبت از سر کار، قرنطینه یا مجزا شدن شخصی اعتبار دارد، مزایای مالی مرخصی استعلاجی بیماریهای ساری به او پرداخت می گردد. مزایای مالی مرخصی استعلاجی بیماریهای ساری نیز همانند مزایای مرخصی استعلاجی عمومی، درآمد شامل مالیات محسوب می شوند.

"فرانشیز" زمانی (زمان مسئولیت خودی)

مزایای مالی مرخصی استعلاجی بیماریهای ساری "فرانشیز" ندارد؛ یعنی وجهی به عنوان مسئولیت خودی از آن کسر نمی شود.

اطلاعات بیشتر در باره مطالب مربوط به مزایای مالی مرخصی استعلاجی بیماریهای ساری: <https://www.kela.fi/tartuntatauti>

اطلاعات بیشتر در باره خدمات فرمانداری "یووسکولا" در این زمینه: <https://www.jyvaskyla.fi/terveys/korona>

اطلاعات خدمات بهداری:

- اگر پرسشی در ارتباط با سلامتی خود دارید، یا در وضعیت و حال شما تغییراتی روی داده، در درجه اول، بنا به رهنمونی که به شما داده شده، با پزشک معالج خود تماس بگیرید.
- به علاوه، می توانید با واحد اطلاعاتی که در درمانگاههای "یووسکولا"، "هانکاسالمی" Hankasalmi و "اوراینن" Uurainen متمرکز شده؛ در روزهای دوشنبه الی پنجشنبه، در ساعات 8 تا 16، و روزهای جمعه در ساعات 9 تا 16؛ با شماره تلفن 014 266 0133 تماس بگیرید.
- در اوقات غیر اداری با تلفن کشیک، به شماره 116 117 تماس بگیرید.