

# PAISEEN PUHKAISUN JÄLKEISET KOTIHOITO-OHJEET

Paiseella tarkoitetaan missä tahansa kehon osassa esiintyvää bakteeritulehduksen synnyttämää pesäkettä, joka käsittää märkää täynnä olevan ontelon. Märkä on kellanvihreää eritettä, joka sisältää kuollutta kudosta ja valkosoluja sekä bakteereita.

Bakteerit ovat voineet joutua paisealueelle kehon aukoista, ihon (erityisesti rikkoutuneen) kautta tai verenkierron välityksellä. Paiseen ympärillä kudosis on tulehtunutta, minkä merkinä alueella esiintyy punoitusta, kuumotusta, turvotusta ja kipua. Kookas paise voi nostaa korkean kuumeenkin.

Yleisimpiä ovat iholla ja ihonalaiskudoksissa esiintyvät paiseet. Tulehdus voi alkaa karvatupesta. Bakteerit voivat päästä kudoksiin myös rikkoutuneesta ihosta tai alkaa lisääntyä esimerkiksi sarveisontelossa, ”talipatissa”. Joskus paiseita esiintyy usein toistuvasti. Syytä tähän ei tunneta, mutta toistumisherkkyyttä lisäävät mm. perintötekijät, diabetes, immuunipuolustuksen häiriöt ja aliravitsemus.

Kookas pinnallinen paise yleensä avataan paikallispuudutuksessa.

## Toimenpiteen jälkeen

1. Avatun paiseen päällä pidetään sidosta niin kauan kuin alueelta tulee eritystä ja iholla on ”reikä”.
2. Avattua paiseita suihkutellaan 2 – 3 kertaa päivässä, niin kauan kuin on eritystä. Käytä suihkutteluun kädenlämpöistä hanavettä. Suihkuttele 5 – 10 min. kerrallaan. Jos sidokset ovat tarttuneet kiinni, suihkuttele sidokset ensin märäksi ja irrota vasta sitten. Jatka tämän jälkeen suihkuttelua normaalisti.
3. Suihkuttelun jälkeen alue kuivataan kertakäyttöpyyhkeellä (esim. talouspaperi) ja avatun paiseen päälle laitetaan kuivat, puhtaat sidokset. Sidostarvikkeita saa ostaa ilman reseptiä apteekista. Sidosten käytöstä saat tarkemmat ohjeet, jos kyse on esim. paiseen aiheuttaman onkalohaavan hoidosta.
4. Jos olet saanut antibioottikuurin, syö se loppuun saamiesi ohjeiden mukaisesti.
5. Saunan löylyyn, uimaan tai kylpyyn ei ole hyvä mennä hoidon aikana.

## Ota yhteys terveystieteiden keskuksen, jos

1. Avatun paiseen alueella on yltyvää kipua
2. Avatun paiseen alueella on hoidosta huolimatta jatkuvaa runsasta märkäistä vuotoa tai verenvuotoa
3. Avatun paiseen ympärysiho alkaa punoittamaan ja/tai kuumottaa
4. Nousee lämpöä / kuumetta

Hyväksytty:

Ilkka Käsmä, vastaava lääkäri

Päivittäjä:

Johanna Pekkilä, kehittäjäsaaraanhoidaja

Päiväys:

2.10.2018