

PERHEILLE

Alla mainitut ryhmät ovat koko perheelle. Mukaan ovat tervetulleita kaikenikäiset lapset yhdessä aikuisen kanssa ellei toisin mainita. Osallistuminen ei vaadi ilmoittautumista.

Perhevoimistelu

Sunnuntaisin klo 10.00–11.00

Vaajakummun koulun yläsali,
Harjutie 2a

Perhepaini

Sunnuntaisin klo 12.00–13.00

Vaajakosken liikuntahalli/painisali,
Urheilutie 36

Perhejumppa

Sunnuntaisin klo 16.00–17.00

Puuppolan koulu,
Puuppolanoskentie 93

Perhepalloilu

Lauantaisin klo 11.00–12.00

Keski-Palokan koulu,
Saarijärventie 56
6–12-vuotiaille lapsille yhdessä
aikuisen kanssa

Omatoiminen uinti

**Perjantaisin, sisäänpääsy
klo 15.00–17.00 välillä**

Vesiliikuntakeskus AaltoAlvari,
Pitkäkatu 2
6–12-vuotiaat pääsevät maksutta,
muille normaali sisäänpääsymaksu.
Uimaan on tultava aikuisen kanssa,
jonka vastuulla on huolehtia tuo-
mistaan lapsista koko uintireissun
ajan.

Liikkumisen riemua perheille ja 9–12-vuotiaille

Syyskausi 2.9.–8.12.2019 ja kevätkausi 7.1.–26.4.2020

Syyslomaviikolla 42 ja talvilomaviikolla 9 vain uinti.
Ei toimintaa itsenäisyyspäivänä eikä pääsiäisenä.

Lisätietoja: Jyväskylän kaupungin liikuntapalvelut
Erityisliikunnanohjaaja Kati Siitari p. 014 266 4269,
kati.siitari@jyvaskyla.fi, www.jyvaskyla.fi/liikuntaveturi

- Toiminta on maksutonta
- Osallistuminen ei vaadi aiempaa kokemusta
- Osaavat ohjaajat
- Tuntisisällöt netissä
- Mukaan voi tulla koko kauden ajan
- 9–12-vuotiaiden ryhmään tulee ilmoittautua ennakoon 19.8. alkaen LiikuntaVeturin nettisivujen kautta

Liikunta **VETURI**

SYKSY 2019 / KEVÄT 2020



9–12-VUOTIAILLE LAPSILLE

Alla olevat ryhmät ovat vain lapsille ja niihin tulee ilmoittautua ennakoon netissä.

Voimistelukoulu

Maanantaisin klo 16.15–17.15

Janakan koulu, Janakantie 6

Sulkapallo

Tiistaisin klo 16.00–17.00

Hipposhalli, Kuntoportti 3

Judomainen kamppailuveturi

Keskiviikkoisin klo 15.45–16.45

Monitoimitalon judosali 1,
Kuntoportti 3

Cheertanssi

Keskiviikkoisin klo 18.30–19.30

JSA Cheer Gym-halli,
Pääskyntie 4

Salibandy

Torstaisin klo 16.00–17.00

Vaajakosken koulu,
Savonmäentie 4

Futsal/palloilu

Torstaisin klo 16.30–17.30

Cygnæuksen koulukeskus,
Voionmaankatu 18
Käynti Keskikadun puolelta

Katutanssi

Torstaisin klo 17.15–18.00

ja klo 18.15–19.00
Nenäinniemen koulu,
Naattiantie 15

JYVÄSKYLÄ

