

Kyllön terveysaseman ravintolan ruokalista 6.-10.7.2020

Maanantai 6.7.2020

- ☺ Possusuikalekastike, m, g
- Kurpitsakeitto, m, g
- Mustikkarahka, l, g

Tiistai 7.7.2020

- ☺ Silakkapihvi, m
- ☺ Jauheliuhakeitto, m, g
- ☺ Kasvispyörykät, m, g
- Boysenmarjakiisseli, m, g,
- kermavaahto, l, g

Keskiviikko 8.7.2020

- ☺ Kalkkuna-kookoscurry, m, g
- ☺ Tomaatti-linssikeitto, m, g
- Mangopannacotta, l, g

Torstai 9.7.2020

- Lindströminpihvit, l
- ☺ Kirjolohi-piparjuurikeitto, l, g
- Porkkanapihvit, m, g, k
- Vatkattu puolukkapuuro, m,
- vaniljakastike, l, g

Perjantai 10.7.2020

- Mantelikala, m
- ☺ Timjami-broilerikeitto, m, g
- Kasvis-kvinoapihvi, m, g
- Mustaherukka-banaaniroyal, l, g

Kaikkia ruokalajeja ei ole tarjolla aukioloajan loppuun saakka, jos menekki on arvioitua suurempaa. Muutokset ovat mahdollisia. Lämpimät vaihtoehdot sisältävät salaatin, leivän ja juoman.

l = laktoositon, m = maidoton, g = gluteeniton, k = kasvisruoka (lakto-ovovegetaarinen), v = vegaaninen

☺ = sydänmerkkiateria

Palvelemme arkisin klo 11 – 13, tervetuloa!

Ateriahinnat

	Jkl kaup. henkilökunta	Sopimus- ruokailija	Vieras
Keittolounas (sis. keitto, salaatti, leipä ja juoma)	5,10	6,00	6,50
Lounas (sis. pääruoka, salaatti, leipä ja juoma)	5,10	6,80	7,50
Lisäkesalaattiateria (sis. salaatti, leipä ja juoma)	4,70	4,70	4,70
Jälkiruoka	2,40	2,40	2,40



Kyllön terveysaseman ravintolan ruokalista 13.-17.7.2020

Maanantai 13.7.2020

- Hunajainen possupata, m, g
- ♥ Kipparin kalakeitto, l, g
- ♥ Kasvisseikeitto, l, g
- Mustikka-vadelmarahka, l, g

Tiistai 14.7.2020

- ♥ Nakkikastike, m
- ♥ Linssiseikeitto, l, g
- Mansikkakiisseli, m, g,
- kermavaahto, l, g

Keskiviikko 15.7.2020

- ♥ Broilerilasagnette, l
- ♥ Firenzen kasviskeitto, m, g
- Omena-kanelihyve, l, g

Torstai 16.7.2020

- ♥ Lohimurekepihvit, m
- ♥ Lempeä broilerikeitto, l, g
- Punajuuripihvit, m, g, v
- Ruismarjapuuro, m

Perjantai 17.7.2020

- Stroganoff, m, g
- ♥ Tomaatti-linssikeitto, m, g
- Mansikkaroyal, l, g

Kaikkia ruokalajeja ei ole tarjolla aukioloajan loppuun saakka, jos menekki on arvioitua suurempaa. Muutokset ovat mahdollisia. Lämpimät vaihtoehdot sisältävät salaatin, leivän ja juoman.

l = laktoositon, m = maidoton, g = gluteeniton, k = kasvisruoka (lakto-ovovegetaarinen), v = vegaaninen

♥ = sydänmerkkiateria

Palvelemme arkisin klo 11 – 13, tervetuloa!

Ateriahinnat

	Jkl kaup. henkilökunta	Sopimus- ruokailija	Vieras
Keittolounas (sis. keitto, salaatti, leipä ja juoma)	5,10	6,00	6,50
Lounas (sis. pääruoka, salaatti, leipä ja juoma)	5,10	6,80	7,50
Lisäkesalaattiateria (sis. salaatti, leipä ja juoma)	4,70	4,70	4,70
Jälkiruoka	2,40	2,40	2,40



Kyllön terveysaseman ravintolan ruokalista 20.-24.7.2020

Maanantai 20.7.2020

- ♥ Kirjolahilaatikko, l, g
- ♥ Mustajuurikeitto, l, g
- Mansikkarahka, l, g

Tiistai 21.7.2020

- ♥ Juures-palapaisti, m, g
- Kasvis-borssikeitto, m, g
- Punaherukka-boysenmarjakiisseli,
m, g, kermavaahto, l, g

Keskiviikko 22.7.2020

- ♥ Kalaa tomaattikastikkeessa, l, g
- ♥ Bataatti-juustokeitto, l, g
- Puolukkarahka, l, g

Torstai 23.7.2020

- Jauhelihapihvit, m, g
- ♥ Kultainen kalkkunakeitto, l, g
- Kasvis-fetapihvit, l, g
- Ruusunmarjakiisseli, m, g,
kermavaahto, l, g

Perjantai 24.7.2020

- Broileria juustokastikkeessa, l, g
- ♥ Pinaattikeitto, l, g
- Mangorahka, l, g

Kaikkia ruokalajeja ei ole tarjolla aukioloajan loppuun saakka, jos menekki on arvioitua suurempaa. Muutokset ovat mahdollisia. Lämpimät vaihtoehdot sisältävät salaatin, leivän ja juoman.

l = laktoositon, m = maidoton, g = gluteeniton, k = kasvisruoka (lakto-ovovegetaarinen), v =
♥ jaaninen
= sydänmerkkiateria

Palvelemme arkisin klo 11 – 13, tervetuloa!

Ateriahinnat

	Jkl kaup. henkilökunta	Sopimus- ruokailija	Vieras
Keittolounas (sis. keitto, salaatti, leipä ja juoma)	5,10	6,00	6,50
Lounas (sis. pääruoka, salaatti, leipä ja juoma)	5,10	6,80	7,50
Lisäkesalaattiateria (sis. salaatti, leipä ja juoma)	4,70	4,70	4,70
Jälkiruoka	2,40	2,40	2,40



Kyllön terveysaseman ravintolan ruokalista 27.-31.7.2020

Maanantai 27.7.2020

- ♥ Herkuttelijan broilerikastike, l, g
- ♥ Kirjolohi-kasviskeitto, m, g
- ♥ Kasvissosekeitto, l, g
- Mustikkarahka, l, g

Tiistai 28.7.2020

- ♥ Jauheliha-kaalilaatikko, m, g
- Makkarakeitto, m, g
- ♥ Kesäkurpitsa-peruna-porkkanasosekeitto, l, g
- Ruusunmarja-mansikkakiisseli, m, g,
- kermavaahto, l, g

Keskiviikko 29.7.2020

- ♥ Kalastajanpyörökät, m, g
- ♥ Broilerikeitto, m, g
- Kasvis-papukroketit, m, g, v
- Mansikat, m, g, v, kermavaahto, l, g

Torstai 30.7.2020

- Lindströminpihvit, l
- ♥ Juusto-porokeitto, l, g
- Kasvis-fetapihvit, l, g
- Mustikkakiisseli, m, g,
- kermavaahto, l, g

Perjantai 31.7.2020

- Rosvopata, m, g
- ♥ Papu-tomaattikeitto, l, g
- Omena-kanelirahka, l, g

Kaikkia ruokalajeja ei ole tarjolla aukioloajan loppuun saakka, jos menekki on arvioitua suurempaa. Muutokset ovat mahdollisia. Lämpimät vaihtoehdot sisältävät salaatin, leivän ja juoman.

l = laktoositon, m = maidoton, g = gluteeniton, k = kasvisruoka (lakto-ovovegetaarinen), v = vegaaninen

♥ = sydänmerkkiateria

Palvelemme arkisin klo 11 – 13, tervetuloa!

Ateriahinnat

	Jkl kaup. henkilökunta	Sopimus- ruokailija	Vieras
Keittolounas (sis. keitto, salaatti, leipä ja juoma)	5,10	6,00	6,50
Lounas (sis. pääruoka, salaatti, leipä ja juoma)	5,10	6,80	7,50
Lisäkesalaattiateria (sis. salaatti, leipä ja juoma)	4,70	4,70	4,70
Jälkiruoka	2,40	2,40	2,40



Kyllön terveystaseman ravintolan ruokalista 3.-7.8.2020

Maanantai 3.8.2020

- ☺ Possusuikalekastike, m, g
- ☺ Sienan kanakeitto, l, g
- ☺ Kasvissosekeitto, l, g, riisipiirakka, l
Puolukkarahka, l, g

Tiistai 4.8.2020

- ☺ Merimiespihvi, m, g
- ☺ Tomaatti-mozzarellakeitto, l, g
Boysenmarjakiisseli, m, g,
kermavaahto, l, g

Keskiviikko 5.8.2020

- ☺ Kalkkuna-kookoscurry, m, g
- ☺ Punajuuri-linssikeitto, l, g
Mangorahka, l, g

Torstai 6.8.2020

- ☺ Lihapyörökät, m, g
- ☺ Kirjolohi-kasviskeitto, m, g
Kasvispyörökät, m, g
Vatkattu puolukkapuuro, m,
vaniljakastike, l, g

Perjantai 7.8.2020

- ☺ Kalaa pinaattikastikkeessa, l, g
Kurpitsakeitto, m, g
Marjakimara, l

Kaikkia ruokalajeja ei ole tarjolla aukioloajan loppuun saakka, jos menekki on arvioitua suurempaa. Muutokset ovat mahdollisia. Lämpimät vaihtoehdot sisältävät salaatin, leivän ja juoman.

l = laktoositon, m = maidoton, g = gluteeniton, k = kasvisruoka (lakto-ovovegetaarinen), v = vegaaninen
☺ = sydänmerkkiateria

Palvelemme arkisin klo 11 – 13, tervetuloa!

Ateriahinnat

	Jkl kaup. henkilökunta	Sopimus- ruokailija	Vieras
Keittolounas (sis. keitto, salaatti, leipä ja juoma)	5,10	6,00	6,50
Lounas (sis. pääruoka, salaatti, leipä ja juoma)	5,10	6,80	7,50
Lisäkesalaattiateria (sis. salaatti, leipä ja juoma)	4,70	4,70	4,70
Jälkiruoka	2,40	2,40	2,40



Kyllön terveysaseman ravintolan ruokalista 10.-14.8.2020

Maanantai 10.8.2020

- 🍷 Pippuripossu, m, g
- Kasvisminestronekeitto, l
- Mustikka-vadelmarahka, l, g

Tiistai 11.8.2020

- 🍷 Appelsiini-broilerikastike, m, g
- 🍷 Kasvis-hernekeitto, m, g, v
- Mansikkakiisseli, m, g,
- kermavaahto, l, g

Keskiviikko 12.8.2020

- Jauhelihalasagnette, l
- 🍷 Isoo antin kijrolohikeitto, l, g
- 🍷 Kukkakaalikeitto, l, g
- Vadelmakiisseli, m, g,
- kermavaahto, l, g

Torstai 13.8.2020

- 🍷 Siikapihvit, m, g
- Lapin ukon keitto, l, g
- Kasvispihvi mexican, l, g
- Mustikkakukkonen, l,
- vaniljakastike, l, g

Perjantai 14.8.2020

- 🍷 Possu-juureskastike, m, g
- 🍷 Tomaatti-mozzarellakeitto, l, g
- Talkkunahyve, l

Kaikkia ruokalajeja ei ole tarjolla aukioloajan loppuun saakka, jos menekki on arvioitua suurempaa. Muutokset ovat mahdollisia. Lämpimät vaihtoehdot sisältävät salaatin, leivän ja juoman.

l = laktoositon, m = maidoton, g = gluteeniton, k = kasvisruoka (lakto-ovovegetaarinen), v = vegaaninen

🍷 = sydänmerkkiateria

Palvelemme arkisin klo 11 – 13, tervetuloa!

Ateriahinnat

Ateriahinnat	Jkl kaup. henkilökunta	Sopimus- ruokailija	Vieras
Keittolounas (sis. keitto, salaatti, leipä ja juoma)	5,10	6,00	6,50
Lounas (sis. pääruoka, salaatti, leipä ja juoma)	5,10	6,80	7,50
Lisäkesalaattiateria (sis. salaatti, leipä ja juoma)	4,70	4,70	4,70
Jälkiruoka	2,40	2,40	2,40



