



## رینۆینی له باره‌ی ماوه‌کانی که‌رینتینی وه یاخود دابرین

نیشته‌جی بووی به‌پرز. نیوه فه‌رمانتان پی کراوه که له که‌رینتینی دا وه یاخود له دابران دا بمیننه‌وه به مه به‌ستی به‌ر گرتن به ته‌شه‌نه‌کردنی دووچاربوون به قایروسی کۆرۆنا. زۆر گرنگه، که پپه‌روی بکه‌ن له و رینۆینیانی که سه‌بارت به مانه‌وه له که‌رینتینی دا وه یان دابران دا داپرزاون، وه پیزه‌یه‌کی زیاتر خه‌لک تووش به گرتنی قایروسه‌که‌وه نه‌که‌یت.

### مه‌به‌ست له ماوه‌ی که‌رینتینی وه یاخود دابرین چی یه؟

که‌ره‌نتینی بریتی یه له باریک که به پپی دۆخی نه‌خۆشی یه درمه‌کانه‌وه دیاری ده‌کریت، لهو ریگه‌یه‌شه‌وه هه‌ول ده‌دریت که به‌ر به بلا‌بوونه‌وه‌ی هه‌رچی زیاتری نه‌خۆشی یه درمه‌که بگیری. مه‌به‌ست له که‌ره‌نتینی سنووردارکردنه‌وه‌ی ئازادی هاتووچۆی که‌سی تهن‌دروسته، چونکه به‌شیک له نه‌خۆشی یه درمه‌کان ده‌توانن بگو‌یزرینه‌وه ته‌نانه‌ت به‌ر له ده‌رکه‌وتنی خودی دیارده‌کانی نه‌خۆشی یه‌که. له ریگه‌ی که‌ره‌نتینی کردنه‌وه هه‌ول ده‌دریت که به‌ر به بلا‌بوونه‌وه‌ی نه‌خۆشی یه که بۆ که‌سانی دیکه بگو‌یزرینه‌وه.

مه‌به‌ست له سه‌پاندنی که‌رینتینی راستو‌خۆ، نه‌وه نی یه که دووچار بووینیت. به‌لکو مه‌به‌ست لپی کاریکه به مه‌به‌ستی هه‌زه‌کردن، وه به‌وه‌یه‌شه‌وه هاتووچۆتان سنووردار ده‌کریته‌وه هه‌تا نه‌و کاته‌ی ده‌زانریت، که که‌سی دووچار به قایروس تووشی په‌تاکه بووه. له نیو خیزانه‌که‌تان دا پی ده‌چیت دۆخه‌که به جو‌ریک بی‌ت، که ته‌نها یه‌ک که‌س که‌ره‌نتینی به‌سه‌ردا سه‌پیندرا‌بی‌ت. نه‌ندامانی دیکه‌ی خیزان ده‌توانن که به‌شیوه‌یه‌کی ئاسایی هه‌لسو‌ورانی خویان نه‌نجام بدن. نه‌گه‌ر له ماوه‌ی نیوه که‌ره‌نتینی دا دیارده‌کانی په‌تاکه‌تان له سه‌ر ده‌ر ده‌که‌ویت، ده‌بی‌ت که به‌وشیوه‌یه‌ی که رینۆینی کراون په‌یوه‌ندی بکه‌ن به ناوه‌ندی سه‌ره‌رشته‌ی تهن‌دروستی یه‌وه.

مه‌به‌ست له دابران، بریتی یه دابرینی که‌سیک که تووشی نه‌خۆشی یه که بووه له که‌سانی دیکه‌ی تهن‌دروست. دابران بی‌جگه‌له‌وه که له نه‌خۆشخانه‌دا نه‌نجام ده‌دریت، به‌لام ده‌کریت که له نیو مالیش دا نه‌نجام بدریت.

به پپی یاسای نه‌خۆشی یه درمه‌کانی (١٢٢٧ | ٢٠١٦) پزیشکی به‌پررسی سه‌ربه شاره‌وانی یه‌کان وه یان ده‌سته‌ی سه‌ره‌رشته‌ی تهن‌دروستی که به‌پررسن له نه‌خۆشی یه درمه‌کان ده‌توانن فه‌رمان بدن به که‌ره‌نتینی کردن یان دابران. بریاری فه‌رمی له لایهن شاره‌وانی یوقاسکولاه به شیوه‌یه‌کی جیاواز به پۆست دا بۆتان ره‌وانه ده‌کریت. له گه‌ل نه‌م په‌یامه‌دا به هاو‌پییج کراوی به‌لگه‌ی مۆله‌تی ناساغیشتان بۆ ره‌وانه ده‌کریت و به پپی پپو‌یستیش ده‌توانن که داوی به ده‌ست هی‌نانی کۆمه‌کی ناساغی بکه‌ن له ده‌زگای کی‌لاوه.

### چی له ماوه‌ی که‌رینتینی وه یاخود دابرین ده‌توانریت نه‌نجام بدریت وه چیش نا؟

که‌سیک که که‌ره‌نتینی وه یاخود دابرینی به سه‌ردا سه‌پینراوه ده‌بی‌ت که له ماوه‌له‌وه بمینیته‌وه. نابیت که میوان بانگه‌یشت بکات بۆ ماله‌وه وه هه‌روه‌ها ناشبی‌ت، که خۆشی پروات بۆ سه‌ردانی کردنی ناسراوه‌کانی.

تیبینی نه‌وه بکه‌ن که پی ده‌چیت له نیو خیزانه‌که‌تان دا نه‌ندامی خیزان هه‌بن که که‌ره‌نتینی نه‌کراون وه یاخود دابرانیان به سه‌ردا نه سه‌پیندراوه. نه‌وان ده‌توانن به شیوه‌یه‌کی ئاسایی هه‌لسو‌ورانی خویان نه‌نجام بدن و نه‌و رینۆینیانی هه‌ خواره‌وش نه‌وان ناگریته‌وه.

هاتووچۆی ده‌روه‌ی ماله‌وه ده‌کریت بکریت، به مه‌رجیک که له په‌یوه‌ندی دا نزیک نه‌که‌ویته‌وه له که‌سه‌کی دیکه. به پپی رینۆینی له که‌ش و هه‌وای ده‌روه‌ش دا ده‌بی‌ت که ماوه‌ی نیوان ٢ مه‌تر به‌نی‌لته‌وه له گه‌ل نه‌و که‌سه‌ی که به‌ره‌و پروت دیت.



له‌ماوه‌ی که‌ره‌نتینی کردن دا نابیت که هاتوچۆی نیو شوینه‌کان بکریت وه‌ک مارکیته‌کان، دهرمانخانه، بنکه‌ی تهن‌دروستی، شوینی کار، خویندنگه، کتیبخانه، چیشخانه و وه یان شوینی بۆنه گشتی یه‌کان دا.

پاکخواوینی ده‌ته‌کانت له‌بیر بیت! به دهستی پروت دهست مه‌ده له محاجه‌ره‌ی پیره‌وی پلیکانه‌کان وه یان دهسکی دهرگا‌کانه‌وه. نه‌گه‌ر به نیازی بردنی خاشاکی بۆ رشتن وه یاخود نامه ده‌به‌یت بۆ سندووقی پۆست، دهست کیش به کاربه‌ینه بۆ دهست دان له ده‌می سندووق و دهسکه‌کان.

به شیوه‌یه‌کی دروست بکۆکه، واته به دهست سپری کلینسی پاک ده‌مت دابپۆشه له کاتی کۆکین دا وه یان به سه‌رقۆلت دامت دابپۆشه. به سه‌ر نه‌و پروبه‌رانه‌دا مه‌کۆکه که پی ده‌چیت که‌سانی دیکه ده‌ستیان لی بدن. قایروسی کۆرۆنا له ریگی دلۆپه‌وه دگوزریت‌ه‌وه و به پیی تویرینه‌وه‌کان بۆ ماوه‌ی تهنانه‌ت چه‌ند رۆژیکیش له سه‌ر پروبه‌ره‌کان ده‌مینیت‌ه‌وه و ده‌ژی.

به‌مه‌بستی کرینی خۆراک و داوودهرمان له دهرمانخانه باشتروایه که داوای هاوکاری له ناسراو و که‌سوکار بکریت وه یان داوای هاوکاری له درواسی بکریت. ده‌کریت له گه‌لیان دا ریک بکه‌ویت که پیداووستی و خۆراکه کردراوه‌کان له دهره‌وی ماله‌که‌ت به جی به‌یلن.

له مارکیته‌کانی یوقاسکیولا دا خزمه‌تگوزاری جۆراوجۆری گه‌یاندنی پیوستی و خۆراکی کردارو بۆ مال ده‌سته‌به‌ر کراون. نه‌گه‌ر به نیازن که سوود له خزمه‌تگوزاری یه کانی مارکیت وهریگرن، نه‌رکه له سه‌رتان که خه‌رجی یه کانی خۆراک و پیداووستی یه کردراوه‌کان پیش وه‌خت بدن و ریک بکه‌ون له سه‌ر نه‌وه‌ی که پیداووستی و خۆراکه کردراوه‌کان له دهره‌وی ماله‌که‌تان به جی به‌یلن.

هه‌روه‌ها دهرمانخانه‌کانیش خزمه‌تگوزاری کرین و فۆرشی ئۆنلاینیان هه‌یه. له کاتی به‌کاره‌ینانی خزمه‌تگوزاری یه کانی دهرمانخانه‌دا نه‌رکه له سه‌رتان که پیشوه‌خت خه‌رجی یه کانی دهرمانه کردراوه‌کان بدن و ریک بکه‌ون له سه‌ر به جی هیشتنی دهرمانه‌کان له دهره‌وی ماله‌که‌تان.

نه‌گه‌ر دابین کردنی خۆراک و به‌دهست هینانی خزمه‌تگوزاری یه کانی دهرمانخانه نه‌توانرا ریک بخریت له لایهن درواسی و که‌سی نزیکه‌وه، نه‌وا په‌یوه‌ندی بکه به ژماره‌ی تهرخان کراو له شاره‌وانی یوقاسکیولا بۆ جی به جی کردنی نه‌و خزمه‌تگوزاریانه.

- شاره‌وانی رۆژانه له نیوان کاتر می‌مه‌کانی ۸-۴ی دوی نیوه‌روان له ریگی ژماره تیلی ۰۱۴۲۶۶۰۵۵۰ هو رینوینی ده‌دات له باره‌ی خزمه‌تگوزاری یه کانی دابین کردنی خۆراک و دهرمانخانه‌وه. ده‌خواریت که تیل کردن له رۆژانی کاری فه‌رمی دا نه‌نجام به پیی توانا نه‌نجام بدریت.

- لایه‌نی که‌م له کاته‌کانی دیکه‌دا هاوکاری ده‌کریت له ریگی ئیشکگری کاروباری کۆمه‌لایه‌تی یه‌وه به ده‌ست به‌یندریت له ریگی ژماره تیلی ۰۱۴۲۶۶۰۱۴۹.

### سه‌ره‌رشته‌ی کردنی مندال له کاتی نه‌خۆش که‌وتنی باوک و دایک دا

نه‌گه‌ر خیزانه‌که‌تان له دۆخی داپران دایه و سه‌ره‌رشته‌یاران یان باوک و دایک هینده ناساغن، که له توانایان دا نی یه سه‌ره‌رشته‌ی منداله‌کانیان بکه‌ن و میان خۆیان که‌وتنه نه‌خۆشخانه‌وه، نه‌وا له باره‌ی سه‌ره‌رشته‌ی کردنی منداله‌وه ده‌کریت که هاوکاری بۆ سه‌ره‌رشته‌ی کردنی مندال له خزمه‌تگوزاری یه کانی شاره‌وانی یوقاسکیولا به‌دهست به‌یندریت.

- له دروست بوونی دۆخی که‌ره‌نتینی - وه یان داپران دا رۆژانه له نیوان کاتر می‌مه‌کانی ۸-۴ی دوانیوه‌روان دا و له ریگی ژماره تیلی ۰۱۴۲۶۶۰۵۵۰ هو هاوکاری سه‌ره‌رشته‌ی کردنی مندال به ده‌ست به‌یندریت.

- لایه‌نی که‌م له کاته‌کانی دیکه‌دا داواکردنی هاوکاری له ریگی ئیشکگری کاروباری کۆمه‌لایه‌تی به ده‌ست ده‌یندریت له ریگی ژماره تیلی ۰۱۴۲۶۶۰۱۹ هو.

## په‌روه‌ده‌ی پێش‌وه‌ختی منداڵ و خویندنی سه‌ره‌تایی له نیو ماوه‌کانی که‌رنتینی و دابراین دا

ئه‌گه‌ر منداڵێک که له په‌روه‌ده‌ی پێش وخت دایه که‌رنتینی به‌سه‌رده‌ی دهمه‌پێندریت وه یان نه‌خۆش ده‌که‌وێت و دادمه‌رپێندریت، ئه‌وکات خه‌رجی په‌روه‌ده‌ی پێش وخت له‌و ماوانه‌دا وه‌رناگیرێن. به‌مه‌به‌ستی راگرتنی دانی خه‌رجی یه‌ کان په‌یوه‌ندی بکه به‌ جیگای دیاری کراوی په‌روه‌ده‌ی پێش وخته‌وه، ئه‌گه‌ر منداڵه‌که خرابیته که‌رنتینی یه‌وه وه یان نه‌خۆش که‌وت وه‌یان له‌ دۆخی دابراین دابوو.

له‌ ماوه‌ی که‌رنتینی دا وه یان دۆخی دابراین دا خویندنگه‌ رینوینی ده‌مات سه‌بارت به‌ ریک‌خستنی خویندن. ئه‌گه‌ر منداڵه‌که‌ت که‌رنتینی کراوه، نه‌خۆش که‌وتوه وه‌یان له‌ دۆخی دابراین دا دانراوه، له‌ ریک‌گی سیسته‌می قیلماره‌ له‌ باره‌ی ئاماده‌نبه‌بوونی منداڵه‌که‌ له‌ خویندنگه‌دا و ئه‌رکه‌کانی وانه‌کانی یه‌وه په‌یوه‌ندی بکه به‌ مامۆستای منداڵه‌که‌وه و به‌ شیوه‌یه‌کی سه‌ره‌کی له‌ و ماوه‌یه‌دا له‌ ریک‌گی سیسته‌می قیلماره‌ رینوینی ده‌دریت.

ئه‌گه‌ر منداڵ به‌شدار ده‌بی‌ت له‌ کاروچالاکی دای نیوه‌روان دا و که‌رنتین بکری‌ت وه‌یان نه‌خۆش بکه‌وێت و یان له‌ دۆخی دابراین دا دابنری‌ت، خه‌رجی یه‌ کانی چالاکی دوانیوه‌ران وه‌رناگیریت له‌ نیو ئه‌و ماوه‌یه‌دا، سه‌بارت به‌ ئاماده‌نبه‌بوونی منداڵه‌ که‌ له‌ چالاکی دوانیوه‌روانان دا په‌یوه‌ندی بکه به‌ مه‌به‌ستی راگرتنی دانی خه‌رجی یه‌ کان له‌ نیو ئه‌و ماوه‌یه‌دا.

## کۆمه‌کی نه‌خۆشی یه‌ درمه‌کان زامنی داها‌تی برژیوی ده‌کات له‌ نیو ماوه‌کانی که‌رنتینی و دابراین دا

له‌ نیو ماوه‌کانی که‌رنتینی و دۆخی دابراین دا کۆمه‌کی نه‌خۆشی یه‌ درمه‌کان له‌ لایه‌ن ده‌زگای کیلاوه‌ ده‌دریت، رینوینی یه‌ گشتی یه‌کانی به‌ده‌ست هینانی کۆمه‌ک له‌ سه‌ر مالمه‌په‌ری کیلا به‌ده‌ست ده‌هینری‌ت له‌ ریک‌گی ئه‌و لینکه‌وه:

<http://www.kela.fi/tartuntatauti>

له‌ ریک‌گی ئه‌و مالمه‌په‌رهمه‌وه‌ ده‌توانری‌ت به‌ شیوازی ئه‌لیکترۆنی فۆرمی داواکردنی کۆمه‌کی رۆژانه‌ پرېکری‌ته‌وه. بۆ فۆرمه‌که‌ پێویستی‌تان ده‌بی‌ت به‌:

- به‌ بریاری پزیشکی به‌رپرسی بواری نه‌خۆشی یه‌ درمه‌کان له‌ شاره‌وانی دا ده‌بی‌ت به‌ مه‌به‌ستی سه‌لماندن هۆکاری ئاماده‌نبه‌بوون له‌ کاردا وه‌یان

- به‌لگه‌ی پزیشکی په‌ A، که‌ هه‌مان ئه‌و زانیاریانه‌ی له‌ خۆ گرتی‌ت له‌ باره‌ی هۆکاری ئاماده‌نبه‌بوون له‌ کاردا وه‌ پزیشکی به‌رپرس له‌ نه‌خۆشی یه‌ درمه‌کان واژوی کردوه. بریاره‌که‌ هاوپیچ ده‌کری‌ت به‌ م په‌یامه‌وه.

- هه‌روه‌ها بێجگه‌له‌وه‌ش له‌ سه‌ر فۆرمه‌که‌ ده‌بی‌ت که‌ زانیاری یه‌کانی په‌یوه‌ندی خاوه‌نکار دابنری‌ت. ده‌زگای کیلا داوای زانیاری له‌ خاوه‌ن کاره‌که‌ت ده‌کات سه‌بارت به‌ له‌ ده‌ست دانی رێژه‌ی داها‌تی له‌ ده‌ست دراو.

کۆمه‌کی نه‌خۆشی یه‌ درمه‌کان قه‌ره‌بوونی داها‌تی له‌ ده‌ست دراو ده‌کاته‌وه، ئه‌گه‌ر فه‌رمانتان پێ دراوه‌ که‌ نه‌چن بۆ سه‌رکار، که‌رنتینی کراون وه‌یان له‌ دۆخی دابراین دا به‌ مه‌به‌ستی به‌ر گرتن به‌ ته‌شه‌نه‌ نه‌کردنی نه‌خۆشی یه‌ درمه‌که‌. هه‌رچه‌نده‌ بێ تواناش نه‌بن له‌ کارکردن دا، ده‌کری‌ت که‌ کۆمه‌کی نه‌خۆشی یه‌ درمه‌کان به‌ده‌ست به‌ین.

ئه‌گه‌ر سه‌ره‌رشتیاری منداڵی خوار ته‌مه‌نی ۱۶ سالی‌ن ده‌کری‌ت که‌ داوای به‌ ده‌ست هینانی کۆمه‌کی نه‌خۆشی یه‌ درمه‌کان بکه‌ن، ئه‌گه‌ر منداڵه‌ که‌ فه‌رمانی پێ دراوه‌ که‌ له‌ مالمه‌وه‌ بمینتی‌ته‌وه‌ به‌ هۆی نه‌خۆشی درمه‌وه‌ و به‌و هۆیه‌شه‌وه‌ خۆتان نه‌توانن برۆن بۆ سه‌ر کار.

## کۆمه‌کی نه‌خۆشی یه‌ درمه‌کان قه‌ره‌بووی رێژه‌ی ته‌واوی داها‌تی له‌ده‌ست چوو ده‌کاته‌وه

ئه‌گه‌ر مووچه‌خۆری‌ت، ئه‌وا رێژه‌ی کۆمه‌کی رۆژانه‌ به‌ پێی رێژه‌ی مووچه‌که‌تان دیاری ده‌کری‌ت، که‌ ده‌بوو وه‌ریبگرن ئه‌گه‌ر فه‌رمانتان پێ نه‌دراوه‌ که‌ ئاماده‌نبه‌ن بۆ سه‌ر کار.

ئهگەر خاوهنی بیزنیسی خۆتان، ئەوا کۆمهکی رۆژانه به پێی ریزهی YEL بیمه ی خانهنشینی خاوهن بیزنیس دیاری دهکریت وه یان به پێی ریزهی MYEL بیمه ی خانهنشینی جووتیار دیاری دهکریت که کاری پێی دهکریت له کاتی دهست پێ کردنی ئامادهنبوون له سهر کاردا.

ئهگەر بێ کاریت وه یان خویندکاریت وه یان دارایی خۆتان بهرپوه دهبن، ئەوا مافی به دهست هینانی کۆمهکی نهخۆشی یه درمه کانتان نابیت، چونکه ئیوه رووبهروو له دهست دانی داها ت نهبوونهتوه. ئەگەر لایهنی پزشکی چارهسهرکار دهیسه لیبیت که به هۆی نهخۆشی درمه وه دووچاری بێ توانایی له کارکردن دا بوونهتوه، دهتوانن داوای کۆمهکی رۆژانه ی مۆلهتی نهخۆشی بکهن.

ئهگەر شان بهشانی خویندنه که تان کاریش دهکهن وه یان هاوکات له گه ل بێ کاریتان دا جارناجاریک کاریک دهکهن وه فهرمانتان پێی دهکریت که ئامادهنبه له سهر کار به هۆی نهخۆشی درمه وه، ئەوا له باره ی ئەو بهشه وه دهکریت مافی به دهست هینانی کۆمهکی نهخۆشی یه درمه کانتان ههیبیت.

### کۆمهکی نهخۆشی درمه کان له تیکرای ماوه ی نهچوونه سهرکاردا دهدریت به بێ له پیش چاووگرنتی دریزی ماوه

ئهگەر له پیش دا به مه بهستی به دهست هینانی کۆمهکی مۆلهتی نهخۆشی به لگه ی پزشکیان وهرگرتوه وه دهزگای کیلاش بهو پێی یه دانی کۆمهکی مۆلهتی نهخۆشی په سهند کردوه، ئەوا بریاره که دهکریت راست بکریته وه و پێی دانی کۆمهکی نهخۆشی یه درمه کان بۆ تیکرای ئەو ماوه یه که بریار دراوه تیی دا له سهر کارنه بن په سهند بکریت. پزشکی بهرپرس له نهخۆشی یه درمه کان له توانای دا هه یه که بریار ئاماده بکات له باره ی نهچوونه سهر کار، کهرهن تینی کردن وه یان خستنه دۆخی دا پرانه وه وه یاخود به لگه ی پزشکی پله A ی که پیک هانتیبت له هه مان ئەو زانیاریانه، به مه بهستی له پاش دهست قهره بوو کردنه وه له ماوه ی تپه ریودا.

ئهگەر له کاریک دانکه مووچه ی له بهرامبه ر دا وهردگرن، ئەوا کۆمهکی نهخۆشی یه درمه کان به پێی ریزهی دیاری کراو که له لایه ن خاوهن کاروه راده گه یه ندریت دیاری دهکریت.

بری کۆمهکی نهخۆشی یه درمه کان هینده ی بری داها تی له دهست دراوه. ئەگەر کاریکی دیکه دهکهن وه یاخود هه ندیک جار پیشه ی خۆتان هه لده سوو رپین، بری کۆمهکی نهخۆشی یه درمه کان له باره ی ئەو بهشه وه به پێی بری له دهست دراوی داها ت دیاری دهکریت.

ئهگەر خاوهنی بیزنیسی خۆتان، بری کۆمهکی نهخۆشی یه درمه کان به پێی داها تی سالانه ی که له ریزهی YEL بیمه ی خانهنشینی خاوهن بیزنیس دا وه یان له MYEL دا بیمه ی خانهنشینی جووتیاردا دیاری کراوه.

ئهگەر وهرگرتنی بیمه ی خانهنشینی خاوهن بیزنیس وه یان بیمه ی خانهنشینی جووتیار ئه رک نی یه له بهرامبه ر ئیوه دا، ئەوا بری کۆمهک به پێی داها تی پیره کو کردنی پیشه ی خۆتان وه هان به پێی راکیشانی ریزهی مووچه له بیزنیسه که ی خۆتانه وه دیاری دهکریت.

### رۆژانی دانی کۆمهک

کۆمهکی نهخۆشی یه درمه کان له پاش دهست و به پێی دیاری کردنی ماوه ی دان کۆمهک دیاری کراون. یه که مین ماوه ی دانی پاره پیک ها توه له ۶ رۆژی ئاسایی وه ماوه ی دواتری دانی پاره ۲۵ رۆژی دواتری ئاسایی. دوا یین کۆمهکی نهخۆشی یه درمه کان له پاش کۆتایی ها تنی دوا یین رۆژی مافی به دهست هینانی کۆمهکه که کۆتایی دیت.

له ریزه ی بهرپوه بردنی کاروباره وه له سهر ماله پیری دهزگای کیلا رۆژی داها تو که پێی دانی کۆمهکی نهخۆشی یه درمه کانی تیدا دهدریت ده بیزنیت.

کۆمهکی نهخۆشی یه درمهکان دهگهڕیندریتهوه بو خاوهن کار له بهرامبهر ئهو بهشهدا که خاوهن مووچهی پی داوون و له ماوهی نهچوونه سههرکاردا .

دانی کۆمهکی نهخۆشی یه درمهکان بهردهوام دهبیته له تیکرای ماوهی بپیاردراوی نهچوونهوه سههرکار، کهرهننتینی کردن وه یان دابران دا . کۆمهکی نهخۆشی یه درمهکان بپری باجی له سههر دادهنریت ههروهک چۆن له سههر کۆمهکی مۆلهتی ناساغیش دادهنریت.

### ماوهی خۆبهپررسی

ماوهی خۆبهپررسی کۆمهکی نهخۆشی یه درمهکان ناگریتهوه.

بو بهدهست هینانی زانیاری زیاتر له بارهی بابتهی کۆمهکی رۆژانهوه سهردانی ئهو مالپهره بکهن

<http://www.kela.fi/tartuntatauti>

بو بهدهست هینانی زانیاری زیاتر له بارهی خزمهتگوزاری یه کانی شارهوانی یوقاسکیولاوه سهردانی ئهو مالپهره بکهن

[www.jyvaskyla.fi/terveys.korona](http://www.jyvaskyla.fi/terveys.korona)

### راویژگهی خزمهتگوزاری یه تهنروستی یهکان:

- ئهگهر له بارهی بابتهی تهنروستی یهوه پرسیارتان لا دروست بووه وهیاخود گۆرانکاری له بارودۆخی تهنروستیتان دا پرووی داوه، ئهوا به پلهی یهکهم و به پیی رینوینی یهکان پهیههندی بکهن بهو پزیشکهی که چارهسهری بو کردوون.

- ههروهها دهشتوانن په یههندی بکهن به بنکهکانی تهنروستی یوقاسکیولا، هانکهسالمی وه ئورایستینهوه له ریگهی ژماره ی راویژکاریی تهرخان کراوی ۰۱۴۲۶۶۰۱۳۳ . وه له نیوان رۆژانی دووشهههه - پینج شههههه له نیوان کاترمیهکانی ۹ - ۴ دوانیوهرو وه له رۆژانی ههییی دا له نیوان کاترمیهکانی ۹-۴ی دوا نیوهرودا .

- له دهرهوی کاتی کاری فهرمی دا پهیههندی بکهن به ژماره ی ۱۱۶۱۱۷ هوه.