JYVÄSKYLÄ Kylän Kattaus

Ruokalista

Keskussairaalan ja
Kyllön terveyskeskussairaalan potilaat

Ajalle 11.2. - 31.3.2019

Maanantai 11.2.2019	Tiistai 12.2.2019	Keskiviikko 13.2.2019	Torstai 14.2.2019	Perjantai 15.2.2019	Lauantai 16.2.2019	Sunnuntai 17.2.2019
Aamupala	**Aamupala**	**Aamupala**	**Aamupala**	**Aamupala**	**Aamupala**	**Aamupala**
Luomuruispuuro, l	Luomuvehnäpuuro, l	Luomukaurapuuro, l	Luomuvehnäpuuro, l	Luomuruispuuro, l	Luomukaurapuuro, l	Luomu 4-viljanpuuro, l
Mansikkakeitto	Mustikkakeitto	Vadelmakeitto	Mansikkakeitto	Mustikkakeitto	Vadelmakeitto	Mustikkakeitto
Edam-juusto	Kalkkunaleike	Edam-juusto	Kalkkunaleike	Edam-juusto	Keittokinkku	Oltermanni
Vihannes	Vihannes	Vihannes	Vihannes	Vihannes	Vihannes	Vihannes
Lounas	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**
Possusuikalekastike, l, g	Silakkapihvi, l	Kalkkuna-kookoscurry, l, g	Lindströminpihvit, l, m, g	Aurinkoinen kalavuoka, l, g	Palapaisti, l, m, g	Broilerin paistileike, l, g
Kruunusekoitus	Vaalea kastike, l, m, g	Riisi	Ruskeakastike, l, g, m	Parsakaali	Porkkanaviipale	Rosepippurikastike, l, g
Perunasose, l, g	Punajuurisuikale	Perunat	Herne	Perunasose, l, g	Perunat	Parsakaali
Perunat	Perunasose, l, g		Perunasose, l, g			Perunat
Jäävuori-provence-persikkasalaatti, l, g	Jäävuori-tomaatti-maissisalaatti	Valkokaali-jääv.-kurkku-kurpitsasalaatti	Jääv.-punas.-frisee-ananassal, l, g	Jäävuori-mandariini-tomaattisalaatti	Jäävuori-maissi-maustekurkkusalaatti, l, g	Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaatti, l, g
	* pieni häränjauhelihapihvi, l, g			* juurespihvi, l, m, g, k		
	* vaalea kastike, m, g			* vaalea kastike, m, g		
Päiväkahvi	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**
Vadelmamunkki, l	Pikkupulla, l	Korvapuusti, l	Rahkamuffini, l	Pullapitkoviipale, l	Pikkupulla, l	Kookoskakku, l
Päivällinen	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**
Jauheliha-perunasosel., l, g	Linssisosekeitto, l, g	Kalakeitto (sei), l, g	Broilerikeitto, l, g	Jauhelihakeitto, l, g	Siskonmakkarakeitto, l, g	Lihakeitto, l, m, g
Vihannes	Vihannes	Vihannes	Vihannes	Vihannes	Vihannes	Vihannes
Boysenmarjakiisseli, l, g	Mustaherukkakiisseli, l, g	Vatkattu puolukkapuuro, l	Raparperi-mansikkakiisseli, l, g	Punaherukka-boysenmarjakiisseli, l, g	Ruusunmarjakiisseli, l, g	Mustikka-vadelmarahka, l, g
		* lihakeitto, l, g				
Iltapala	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**
Keittokinkku	Oltermanni	Keittokinkku	Oltermanni	Kalkkunaleike	Edam-juusto	Kalkkunaleike
Hedelmä	Hedelmä	Hedelmä	Hedelmä	Hedelmä	Hedelmä	Hedelmä
Vihannes	Vihannes	Vihannes	Vihannes	Vihannes	Vihannes	Vihannes

l = laktoositon, g = gluteeniton, m = maidoton, * = kalaton vaihtoehto

Ruokalistamuutokset mahdollisia

JYVÄSKYLÄ Kylän Kattaus

Ruokalista

Keskussairaalan ja
Kyllön terveyskeskussairaalan potilaat

Ajalle 11.2. - 31.3.2019

Maanantai 18.2.2019	Tiistai 19.2.2019	Keskiviikko 20.2.2019	Torstai 21.2.2019	Perjantai 22.2.2019	Lauantai 23.2.2019	Sunnuntai 24.2.2019
Aamupala	**Aamupala**	**Aamupala**	**Aamupala**	**Aamupala**	**Aamupala**	**Aamupala**
Luomuruispuuro, l	Luomuvehnäpuuro, l	Luomukaurapuuro, l	Luomuvehnäpuuro, l	Luomuruispuuro, l	Luomukaurapuuro, l	Luomu 4-viljanpuuro, l
Mansikkakeitto	Mustikkakeitto	Vadelmakeitto	Mansikkakeitto	Mustikkakeitto	Vadelmakeitto	Mustikkakeitto
Edam-juusto	Kalkkunaleike	Edam-juusto	Kalkkunaleike	Edam-juusto	Keittokinkku	Oltermanni
Vihannes	Vihannes	Vihannes	Vihannes	Vihannes	Vihannes	Vihannes
Lounas	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**
Hunajainen possupata, l, g	Nakkikastike, l	Broilerilasagnette, l	Kalamurekepihvit (lohi-sei), l	Possu-juureskastike, l, g	Stroganoff, l, g	Häränjauhelihapihvi, l, g
Perunat	Punajuurisuikale	Parsakaali	Vaalea kastike, l, m, g		Kukkakaali	Ruskeakastike, l, g, m
	Perunat		Porkkanaviipale	Perunat	Perunat	Porkkanaviipale
			Perunasose, l, g			Perunat
Jääv.-mandariini-kurkkusalaatti	Jäävuori-frisee-punasal.-kurp.-tom.sal.	Jäävuori-punakaali-porkkanasalaatti, l, g	Jäävuori-persikka-tomaattisal	Jääv.-punas.-frisee-maissisalaatti, l, g	Jäävuori-kurkku-ananassalaatti, l, g	Jääv.-punas.-frisee-herne-tomaattisalaatti, l, g
			* lihapyörykät, l, g			
			* vaalea kastike, m, g			
Päiväkahvi	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**
Voisilmäpulla, l	Rusinapulla, l	Mustikkapulla, l	Korvapuusti, l	Pikkupulla, l	Pullapitkoviipale, l	Ruis-puolukkamuffini, l
Päivällinen	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**
Jauhelihakeitto, l, g	Lohi-kasviskeitto, m, g	Pinaattikeitto, l, g	Kalkkuna-juureskeitto, l, g	Kalakeitto (sei), l, g	Hernekeitto, l, m, g	Broilerikeitto, l, g
Vihannes	Vihannes	Kananmuna	Vihannes	Vihannes	Vihannes	Vihannes
Mansikkakiisseli, l, g	Vadelmakiisseli, l, g	Vihannes	Mango-porkkanakiisseli, l, g	Appelsiini-mandariinikiisseli, l, g	Mustikkakiisseli, l, g	Mansikkarahka, l, g
	* jauhelihakeitto, l, g	Ruismarjapuuro, l		* tomaattinen lihakeitto, l, g		
Iltapala	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**
Keittokinkku	Oltermanni	Keittokinkku	Oltermanni	Kalkkunaleike	Edam-juusto	Kalkkunaleike
Hedelmä	Hedelmä	Hedelmä	Hedelmä	Hedelmä	Hedelmä	Hedelmä
Vihannes	Vihannes	Vihannes	Vihannes	Vihannes	Vihannes	Vihannes

l = laktoositon, g = gluteeniton, m = maidoton, * = kalaton vaihtoehto

Ruokalistamuutokset mahdollisia

JYVÄSKYLÄ Kylän Kattaus

Ruokalista

Keskussairaalan ja
Kyllön terveyskeskussairaalan potilaat

Ajalle 11.2. - 31.3.2019

Maanantai 25.2.2019	Tiistai 26.2.2019	Keskiviikko 27.2.2019	Torstai 28.2.2019	Perjantai 1.3.2019	Lauantai 2.3.2019	Sunnuntai 3.3.2019
Aamupala	**Aamupala**	**Aamupala**	**Aamupala**	**Aamupala**	**Aamupala**	**Aamupala**
Luomuruispuuro, l	Luomuvehnäpuuro, l	Luomukaurapuuro, l	Luomuvehnäpuuro, l	Luomuruispuuro, l	Luomukaurapuuro, l	Luomu 4-viljanpuuro, l
Mansikkakeitto	Mustikkakeitto	Vadelmakeitto	Mansikkakeitto	Mustikkakeitto	Vadelmakeitto	Mustikkakeitto
Edam-juusto	Kalkkunaleike	Edam-juusto	Kalkkunaleike	Edam-juusto	Keittokinkku	Oltermanni
Vihannes	Vihannes	Vihannes	Vihannes	Vihannes	Vihannes	Vihannes
Lounas	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**
Kirjolohilaatikko, l, g	Juures-palapaisti, m, g	Broileria juustokastikkeessa, l, g	Kalaa tomaatti-kastikeessa, l, g	Lihapyörykät, l, g	Possua chilikastikkeessa, l, g	Pippurihärkä, l, g
Punajuurisuikale		Herne	Porkkanaviipale	Ruskeakastike, l, g, m	Perunat	Porkkanaviipale
	Perunasose, l, g	Riisi	Perunasose, l, g	Amerikansekoitus		Perunat
				Perunat		
Jäävuori-provence-mandariinisalaatti, l, g	Jääv.-punas.-frisee-kurkku-persikkasalaatti, l, g	Jäävuori-tomaatti-porkkanasalaatti, l, g	Valkokaali-jäävuori.-punas-frisee-ananas	Jäävuori-persikka-kurkkusalaatti	Jääv.-punas.-frisee-cantaloupemelonisal., l, g	Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaatti, l, g
* porsaanliha-perunaviipalelaat., l, g			* juurespihvi, l, m, g, k			
			* vaalea kastike, m, g			
Päiväkahvi	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**
Pullapitkoviipale, l	Pikkupulla, l	Vadelmamunkki, l	Korvapuusti, l	Voisilmäpulla, l	Pullapitkoviipale, l	Ihannekakku, l
Päivällinen	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**
Jauhelihakeitto, l, g	Lohi-kasviskeitto, m, g	Kinkkukiusaus, l, g	Lihakeitto, l, g	Nakkikeitto, l, g	Kultainen kalkkunakeitto, l, g	Kasvissosekeitto, l, g, riisipiirakka, l
Vihannes	Vihannes	Punajuuriviipale, l, g	Vihannes	Vihannes	Vihannes	Vihannes
Punaherukka-boysenmarjakiisseli, l, g	Mansikkakiisseli, l, g	Ruusunmarjakiisseli, l, g	Appelsiini-porkkanavispipuuro, l	Sitruunakiisseli, l, g	Boysenmarjakiisseli, l, g	Mustikka-grahamjauhopuuro, l
	* kinkku-kasviskeitto, l, g					
Iltapala	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**
Keittokinkku	Oltermanni	Keittokinkku	Oltermanni	Kalkkunaleike	Edam-juusto	Kalkkunaleike
Hedelmä	Hedelmä	Hedelmä	Hedelmä	Hedelmä	Hedelmä	Hedelmä
Vihannes	Vihannes	Vihannes	Vihannes	Vihannes	Vihannes	Vihannes

JYVÄSKYLÄ Kylän Kattaus

Ruokalista

Keskussairaalan ja
Kyllön terveyskeskussairaalan potilaat

Ajalle 11.2. - 31.3.2019

Maanantai 4.3.2019	Tiistai 5.3.2019	Keskiviikko 6.3.2019	Torstai 7.3.2019	Perjantai 8.3.2019	Lauantai 9.3.2019	Sunnuntai 10.3.2019
Aamupala	**Aamupala**	**Aamupala**	**Aamupala**	**Aamupala**	**Aamupala**	**Aamupala**
Luomuruispuuro, l	Luomuvehnäpuuro, l	Luomukaurapuuro, l	Luomuvehnäpuuro, l	Luomuruispuuro, l	Luomukaurapuuro, l	Luomu 4-viljanpuuro, l
Mansikkakeitto	Mustikkakeitto	Vadelmakeitto	Mansikkakeitto	Mustikkakeitto	Vadelmakeitto	Mustikkakeitto
Edam-juusto	Kalkkunaleike	Edam-juusto	Kalkkunaleike	Edam-juusto	Keittokinkku	Oltermanni
Vihannes	Vihannes	Vihannes	Vihannes	Vihannes	Vihannes	Vihannes
Lounas	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**
Herkuttelijan broilerikastike, l, g	Jauheliha-kasviskastike, l, g	Seitä sitruuna-kastikkeessa, l, g	Jauheliha-kasvispihvit, m, g	Rosvopata, la, g	Broileria pippuri-kermakastikkeessa, l, g	Stroganoff, l, g
Parsakaali		Porkkanaviipale	Ruskeakastike, l, g, m	Isot juureskuutiot	Parsakaali	Porkkanaviipale
Riisi	Perunat	Perunat	Maissi	Perunat	Perunat	Perunasose, l, g
Perunat			Perunasose, l, g			
Valkokaali-porkkana-punakaalisalaatti, la, g	Jäävuori-punasal-frisee-persikka-maissi	Jääv.-punas.-frisee-tomaattisalaatti, l, g * bataatti-juurespihvi, l, m, g, vaalea kastike, m, g	Jääv.-mandariini-kurkkusalaatti	Jäävuori-ananas-tomaattisalaatti	Jäävuori-maissi-persikkasalaatti, l, g	Jäävuori-provence-tomaatti-kurkkusalaatti
Päiväkahvi	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**
Pikkupulla, l	Laskiaispulla, l	Mantelitäytepulla, l	Pullapitkoviipale, l	Korvapuusti, l	Voisilmäpulla, l	Omenamuffini, l
Päivällinen	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**
Makkarakeitto, l, g	Hernekeitto, l, m, g	Jauheliha-tomaattikeitto, l, g	Bataatti-juustokeitto, l, g	Kalakeitto (sei), l, g	Jauheliha-keitto, l, g	Kalkkuna-juureskeitto, l, g
Vihannes	Vihannes	Vihannes	Vihannes	Vihannes	Vihannes	Vihannes
Ruusunm.-mansikkakiisseli, l, g	Boysenmarja-punaherukkakiisseli, l, g	Mustikkakiisseli, l, g	Raparperikiisseli, l, g	Sitruuna-mansikkakiisseli, l, g * lihakeitto, l, g	Mustaherukka-vadelmakiisseli, l, g	Puolukkarahka, l, g
Iltapala	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**
Keittokinkku	Oltermanni	Keittokinkku	Oltermanni	Kalkkunaleike	Edam-juusto	Kalkkunaleike
Hedelmä	Hedelmä	Hedelmä	Hedelmä	Hedelmä	Hedelmä	Hedelmä
Vihannes	Vihannes	Vihannes	Vihannes	Vihannes	Vihannes	Vihannes

JYVÄSKYLÄ Kylän Kattaus

Ruokalista

Keskussairaalan ja
Kyllön terveyskeskussairaalan potilaat

Ajalle 11.2. - 31.3.2019

Maanantai 11.3.2019	Tiistai 12.3.2019	Keskiviikko 13.3.2019	Torstai 14.3.2019	Perjantai 15.3.2019	Lauantai 16.3.2019	Sunnuntai 17.3.2019
Aamupala	**Aamupala**	**Aamupala**	**Aamupala**	**Aamupala**	**Aamupala**	**Aamupala**
Luomuruispuuro, l	Luomuvehnäpuuro, l	Luomukaurapuuro, l	Luomuvehnäpuuro, l	Luomuruispuuro, l	Luomukaurapuuro, l	Luomu 4-viljanpuuro, l
Mansikkakeitto	Mustikkakeitto	Vadelmakeitto	Mansikkakeitto	Mustikkakeitto	Vadelmakeitto	Mustikkakeitto
Edam-juusto	Kalkkunaleike	Edam-juusto	Kalkkunaleike	Edam-juusto	Keittokinkku	Oltermanni
Vihannes	Vihannes	Vihannes	Vihannes	Vihannes	Vihannes	Vihannes
Lounas	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**
Possusuikalekastike, l, g	Silakkapihvi, l	Kalkkuna-kookoscurry, l, g	Lindströminpihvit, l, m, g	Aurinkoinen kalavuoka, l, g	Palapaisti, l, m, g	Broilerin paistileike, l, g
Kruunusekoitus	Vaalea kastike, l, m, g	Riisi	Ruskeakastike, l, g, m	Parsakaali	Porkkanaviipale	Rosepippurikastike, l, g
Perunat	Punajuurisuikale	Perunat	Herne	Perunasose, l, g	Perunat	Parsakaali
	Perunasose, l, g		Perunasose, l, g			Perunat
Jäävuori-provence-persikkasalaatti, l, g	Jäävuori-tomaatti-maissisalaatti	Valkokaali-jääv.-kurkku-kurpitsasalaatti	Jääv.-punas.-frisee-ananassal, l, g	Jäävuori-mandariini-tomaattisalaatti	Jäävuori-maissi-maustekurkkusalaatti, l, g	Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaatti, l, g
	* pieni häränjauhelihapihvi, l, g			* bataatti-juurespihvi, l, m, g		
	* vaalea kastike, m, g			* vaalea kastike, m, g		
Päiväkahvi	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**
Vadelmamunkki, l	Sitruunapulla, l	Rusinapulla, l	Korvapuusti, l	Voisilmäpulla, l	Pullapitkoviipale, l	Ruis-puolukkamuffini, l
Päivällinen	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**
Jauheliha-perunasoselaatikko, l, g	Linssisosekeitto, l, g	Kalakeitto (sei), l, g	Broilerikeitto, l, g	Jauhelihakeitto, l, g	Siskonmakkarakeitto, l, g	Lihakeitto, l, m, g
Punajuuriviipale, l, g	Vihannes	Vihannes	Vihannes	Vihannes	Vihannes	Vihannes
Boysenmarjakiisseli, l, g	Mustaherukkakiisseli, l, g	Vatkattu puolukkapuuro, l	Raparperi-mansikkakiisseli, l, g	Punaherukka-boysenmarjakiisseli, l, g	Ruusunmarjakiisseli, l, g	Mustikka-vadelmarahka, l, g
		* lihakeitto, l, g				
Iltapala	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**
Keittokinkku	Oltermanni	Keittokinkku	Oltermanni	Kalkkunaleike	Edam-juusto	Kalkkunaleike
Hedelmä	Hedelmä	Hedelmä	Hedelmä	Hedelmä	Hedelmä	Hedelmä
Vihannes	Vihannes	Vihannes	Vihannes	Vihannes	Vihannes	Vihannes

JYVÄSKYLÄ Kylän Kattaus

Ruokalista

Keskussairaalan ja
Kyllön terveyskeskussairaalan potilaat

Ajalle 11.2. - 31.3.2019

Maanantai 18.3.2019	Tiistai 19.3.2019	Keskiviikko 20.3.2019	Torstai 21.3.2019	Perjantai 22.3.2019	Lauantai 23.3.2019	Sunnuntai 24.3.2019
Aamupala	**Aamupala**	**Aamupala**	**Aamupala**	**Aamupala**	**Aamupala**	**Aamupala**
Luomuruispuuro, l	Luomuvehnäpuuro, l	Luomukaurapuuro, l	Luomuvehnäpuuro, l	Luomuruispuuro, l	Luomukaurapuuro, l	Luomu 4-viljanpuuro, l
Mansikkakeitto	Mustikkakeitto	Vadelmakeitto	Mansikkakeitto	Mustikkakeitto	Vadelmakeitto	Mustikkakeitto
Edam-juusto	Kalkkunaleike	Edam-juusto	Kalkkunaleike	Edam-juusto	Keittokinkku	Oltermanni
Vihannes	Vihannes	Vihannes	Vihannes	Vihannes	Vihannes	Vihannes
Lounas	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**
Hunajainen possupata, l, g	Nakkikastike, l	Jauhelihalasagnette, l	Kalamurekepihvit (lohi-sei), l	Possu-juureskastike, l, g	Stroganoff, l, g	Häränjauhelihapihvi, l, g
Perunat	Punajuurisuikale	Parsakaali	Vaalea kastike, l, m, g	Perunasose, l, g	Kukkakaali	Ruskeakastike, l, g, m
	Perunat		Porkkanaviipale		Perunat	Porkkanaviipale
			Perunasose, l, g			Perunasose, l, g
Jääv.-mandariini-kurkkusalaatti	Jäävuori-frisee-punasal.-kurp.-tom.salaatti	Jäävuori-punakaali-porkkanasalaatti, l, g	Jäävuori-persikka-tomaattisalaatti	Jääv.-punas.-frisee-maissisalaatti, l, g	Jäävuori-kurkku-ananassalaatti, l, g	Jääv.-punas.-frisee-herne-tom.salaatti, l, g
			* lihapyörykät, l, g			
Päiväkahvi	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**
Voisilmäpulla, l	Pullapitkoviipale, l	Vadelmamunkki, l	Pikkupulla, l	Korvapuusti, l	Pullapitkoviipale, l	Ihannekakku, l
Päivällinen	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**
Jauhelihakeitto, l, g	Lohi-kasviskeitto, m, g	Pinaattikeitto, l, g, kananmuna	Kalkkuna-juureskeitto, l, g	Kalakeitto (sei), l, g	Hernekeitto, l, g	Broilerikeitto, l, g
Vihannes	Vihannes	Vihannes	Vihannes	Vihannes	Vihannes	Vihannes
Mansikkakiisseli, l, g	Vadelmakiisseli, l, g	Ruismarjapuuro, l	Mango-porkkanakiisseli, l, g	Appelsiini-mandariinikiisseli, l, g	Mustikkakiisseli, l, g	Mansikkarahka, l, g
	* jauhelihakeitto, l, g			* tomaattinen lihakeitto, l, g		
Iltapala	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**
Keittokinkku	Oltermanni	Keittokinkku	Oltermanni	Kalkkunaleike	Edam-juusto	Kalkkunaleike
Hedelmä	Hedelmä	Hedelmä	Hedelmä	Hedelmä	Hedelmä	Hedelmä
Vihannes	Vihannes	Vihannes	Vihannes	Vihannes	Vihannes	Vihannes

JYVÄSKYLÄ Kylän Kattaus

Ruokalista

Keskussairaalan ja
Kyllön terveyskeskussairaalan potilaat

Ajalle 11.2. - 31.3.2019

Maanantai 25.3.2019	Tiistai 26.3.2019	Keskiviikko 27.3.2019	Torstai 28.3.2019	Perjantai 29.3.2019	Lauantai 30.3.2019	Sunnuntai 31.3.2019
Aamupala Luomuruispuuro, l Mansikkakeitto Edam-juusto Vihannes	**Aamupala** Luomuvehnäpuuro, l Mustikkakeitto Kalkkunaleike Vihannes	**Aamupala** Luomukaurapuuro, l Vadelmakeitto Edam-juusto Vihannes	**Aamupala** Luomuvehnäpuuro, l Mansikkakeitto Kalkkunaleike Vihannes	**Aamupala** Luomuruispuuro, l Mustikkakeitto Edam-juusto Vihannes	**Aamupala** Luomukaurapuuro, l Vadelmakeitto Keittokinkku Vihannes	**Aamupala** Luomu 4-viljanpuuro, l Mustikkakeitto Oltermanni Vihannes
Lounas Kirjolohilaatikko, l, g Punajuurisuikale Jäävuori-provence-mandariinisalaatti, l, g * porsaanliha-perunaviipalelaat., l, g	**Lounas** Juures-palapaisti, m, g Perunasose, l, g Jääv.-punas.-frisee-kurkku-persikkasalaatti, l, g	**Lounas** Broileria juustokastikkeessa, l, g Herne Riisi Perunat Jäävuori-tomaatti-porkkanasalaatti, l, g	**Lounas** Kalaa tomaattikastikeessa, l, g Porkkanaviipale Perunasose, l, g Valkokaali-jäävuori.-punas-frisee-ananas * juurespihvi, l, m, g, k * vaalea kastike, m, g	**Lounas** Lihapyörykät, l, g Ruskeakastike, l, g, m Amerikansekoitus Perunat Jäävuori-persikka-kurkkusalatt	**Lounas** Possua chilikastikkeessa, l, g Perunasose, l, g Jääv.-punas.-frisee-cantaloupemelonisal., l, g	**Lounas** Pippurihärkä, l, g Porkkanaviipale Perunat Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaatti, l, g
Päiväkahvi Pikkupulla, l	**Päiväkahvi** Voisilmäpulla, l	**Päiväkahvi** Vadelmamunkki, l	**Päiväkahvi** Pullapitkoviipale, l	**Päiväkahvi** Korvapuusti, l	**Päiväkahvi** Pullapitkoviipale, l	**Päiväkahvi** Porkkanamuffini, l (ei sisällä mantelia, pähkinää)
Päivällinen Jauhelihakeitto, l, g Vihannes Punaherukka-boysenmarjakiisseli, l, g	**Päivällinen** Lohi-kasviskeitto, m, g Vihannes Mansikkakiisseli, l, g * kinkku-kasviskeitto, l, g	**Päivällinen** Kinkkukiusaus, l, g Punajuuriviipale, l, g Ruusunmarjakiisseli, l, g	**Päivällinen** Lihakeitto, l, m, g Vihannes Appelsiini-porkkanavispipuuro, l	**Päivällinen** Nakkikeitto, l, g Vihannes Sitruunakiisseli, l, g	**Päivällinen** Kultainen kalkkunakeitto, l, g Vihannes Boysenmarjakiisseli, l, g	**Päivällinen** Kasvissosekeitto, l, g, riisipiirakka, l Vihannes Mustikka-grahamjauhopuuro, l
Iltapala Keittokinkku Hedelmä Vihannes	**Iltapala** Oltermanni Hedelmä Vihannes	**Iltapala** Keittokinkku Hedelmä Vihannes	**Iltapala** Oltermanni Hedelmä Vihannes	**Iltapala** Kalkkunaleike Hedelmä Vihannes	**Iltapala** Edam-juusto Hedelmä Vihannes	**Iltapala** Kalkkunaleike Hedelmä Vihannes