

Ruokalista

Maanantai 6.7.2020	Tiistai 7.7.2020	Keskiviikko 8.7.2020	Torstai 9.7.2020	Perjantai 10.7.2020	Lauantai 11.7.2020	Sunnuntai 12.7.2020
Aamupala Luomuruispuuro, m	Aamupala Luomuvehnäpuuro, m	Aamupala Luomukaurapuuro, m	Aamupala Luomuvehnäpuuro, m	Aamupala Luomuruispuuro, m	Aamupala Luomukaurapuuro, m	Aamupala Luomu 4-viljanpuuro, m
Mansikkakeitto Edam-juusto Vihannes	Mustikkakeitto Kalkkunaleikkele Vihannes	Vadelmakeitto Edam-juusto Vihannes	Mansikkakeitto Kalkkunaleikkele Vihannes	Mustikkakeitto Edam-juusto Vihannes	Vadelmakeitto Keittokinkku Vihannes	Mustikkakeitto Oltermanni Vihannes
Lounas Possusuikalekastike, m, g	Lounas Silakkapihvi, m Vaalea kastike, m, g	Lounas Kalkkuna-kookoscurry, m, g	Lounas Lindströminpihvit, l Ruskeakastike, m, g	Lounas Aurinkoinen kalavuoka, l, g	Lounas Palapaisti, m, g	Lounas Broilerin paistileike, m, g Rosepippurikastike, l, g
Kruunusekoitus Perunasose, l, g Jäävuori-provence- persikkasalaatti	Punajuurisuikele, l, g Perunasose, l, g Jäävuori-tomaatti- maissisalaatti * broilerpatukka, l, g * vaalea kastike, m, g	Riisi Valkokaali-jääv.-kurkku- kurpitsasalaatti	Herne Perunasose, l, g Jäävuori-cantaloupesalaatti	Parsakaali Perunasose, l, g Jäävuori-mandariini- tomaattisalaatti * kasvis-kvinoapihvi, m, g * vaalea kastike, m, g	Porkkanaviipale Perunat Jäävuori-maissi- kurkkusalaatti	Parsakaali Perunat Jäävuori-tomaatti- kurkkusalaatti
Päiväkahvi Pikkupulla, l	Päiväkahvi Sitruuna-rahkapulla, l	Päiväkahvi Pullapitkoviipale, l	Päiväkahvi Korvapuusti, l	Päiväkahvi Lettipitko, l	Päiväkahvi Pikkupulla, l	Päiväkahvi Porkkanakahvikakku, l
Päivällinen Jauheliha- perunaviipalelaatikko, m, g Punajuurikuutio Boysenmarjakiisseli, m, g	Päivällinen Linssisosekeitto, l, g Vihannes Mustaherukkakiisseli, m, g	Päivällinen Kalakeitto (sei), l, g Vihannes Vatkattu puolukkapuuro, m * lihakeitto, l, g	Päivällinen Broilerikeitto, m, g Vihannes Raparperi- mansikkakiisseli, m, g	Päivällinen Jauhelihakeitto, m, g Vihannes Punaherukka- boysenmarjakiisseli, m, g	Päivällinen Siskonmakkarakeitto, m, g Vihannes Ruusunmarjakiisseli, m, g	Päivällinen Lihakeitto, m, g Vihannes Mustikka-vadelmarahka, l, g
Iltapala Keittokinkku Hedelmä Vihannes	Iltapala Edam-juusto Hedelmä Vihannes	Iltapala Keittokinkku Hedelmä Vihannes	Iltapala Oltermanni Hedelmä Vihannes	Iltapala Kalkkunaleike Hedelmä Vihannes	Iltapala Edam-juusto Hedelmä Vihannes	Iltapala Kalkkunaleike Hedelmä Vihannes

Ruokalista						
Maanantai 13.7.2020	Tiistai 14.7.2020	Keskiviikko 15.7.2020	Torstai 16.7.2020	Perjantai 17.7.2020	Lauantai 18.7.2020	Sunnuntai 19.7.2020
Aamupala Luomuruispuuro, m	Aamupala Luomuvehnäpuuro, m	Aamupala Luomukaurapuuro, m	Aamupala Luomuvehnäpuuro, m	Aamupala Luomuruispuuro, m	Aamupala Luomukaurapuuro, m	Aamupala Luomu 4-viljanpuuro, m
Mansikkakeitto Edam-juusto Vihannes	Mustikkakeitto Kalkkunaleike Vihannes	Vadelmakeitto Edam-juusto Vihannes	Mansikkakeitto Kalkkunaleike Vihannes	Mustikkakeitto Edam-juusto Vihannes	Vadelmakeitto Keittokinkku Vihannes	Mustikkakeitto Oltermanni Vihannes
Lounas Hunajainen possupata, m, g	Lounas Nakkikastike, m	Lounas Broilerilasagnette, l	Lounas Lohimurekepihvi, m Vaalea kastike, m, g	Lounas Stroganoff, m, g	Lounas Lihapyörkät, m, g Ruskeakastike, m, g	Lounas Herkuttelijan broilerikastike, l, g
Perunat	Punajuurisuihkale Perunat	Parsakaali	Porkkanaviipale Perunasose, l, g * lihapyörkät, m, g * ruskeakastike, m, g	Karnevaalivihannes Perunat	Kukkakaali Perunasose, l, g	Porkkanaviipale Perunasose, l, g
Jääv.-mandariini- kurkkusalaatti	Jäävuori-ananas- provencesalaatti	Jäävuori-punakaali- porkkanasalaatti	Jäävuori-persikka- tomaattisalaatti	Jäävuori-cantaloupesalaatti	Jäävuori-kurkku- ananassalaatti	Jäävuori-herne- tomaattisalaatti
Päiväkahvi Voisilmäpulla, l	Päiväkahvi Pikkupulla, l	Päiväkahvi Sitruuna-rahkapulla, l	Päiväkahvi Korvapuusti, l	Päiväkahvi Pikkupulla, l	Päiväkahvi Lettipitko, l	Päiväkahvi Mansikka- raparperipiirakka, l
Päivällinen Jauheliha-perunasosel. l, g	Päivällinen Kirjolohi-kasviskeitto, m, g	Päivällinen Pinaattikeitto, l, g	Päivällinen Kalkkuna-juureskeitto, m, g	Päivällinen Kalakeitto (sei), l, g	Päivällinen Hernekeitto, m, g	Päivällinen Broilerikeitto, m, g
Vihannes Mansikkakiisseli, m, g	Vihannes Vadelmakiisseli, m, g * jauhelihakeitto, m, g	Kananmuna, vihannes Ruismarjapuuro, m	Vihannes Luumukiisseli, m, g	Vihannes Appelsiini- mandariinikiisseli, m, g * tomaattinen lihakeitto, m, g	Vihannes Mustikkakiisseli, m, g	Vihannes Mansikkarahka, l, g
Iltapala Keittokinkku Hedelmä Vihannes	Iltapala Edam-juusto Hedelmä Vihannes	Iltapala Keittokinkku Hedelmä Vihannes	Iltapala Oltermanni Hedelmä Vihannes	Iltapala Kalkkunaleike Hedelmä Vihannes	Iltapala Edam-juusto Hedelmä Vihannes	Iltapala Keittokinkku Hedelmä Vihannes

Ruokalista

Maanantai 20.7.2020	Tiistai 21.7.2020	Keskiviikko 22.7.2020	Torstai 23.7.2020	Perjantai 24.7.2020	Lauantai 25.7.2020	Sunnuntai 26.7.2020
Aamupala Luomuruispuuro, m Mansikkakeitto Edam-juusto Vihannes	Aamupala Luomuvehnäpuuro, m Mustikkakeitto Kalkkunaleike Vihannes	Aamupala Luomukaurapuuro, m Vadelmakeitto Edam-juusto Vihannes	Aamupala Luomuvehnäpuuro, m Mansikkakeitto Kalkkunaleike Vihannes	Aamupala Luomuruispuuro, m Mustikkakeitto Edam-juusto Vihannes	Aamupala Luomukaurapuuro, m Vadelmakeitto Keittokinkku Vihannes	Aamupala Luomu 4-viljanpuuro, m Mustikkakeitto Oltermanni Vihannes
Lounas Kirjolahlaatikko, l, g Punajuurisuikele Jäävuori-provence- mandariinisalaatti * porsaanliha- perunaviipalelaatikko, m, g	Lounas Juures-palapaisti, m, g Perunasose, l, g Jäävuori-hunajameloni- kurkkusalaatti	Lounas Kalaa tomaattikastikkeessa, l, g Porkkanaviipale Perunat Jäävuori-tomaatti- porkkanasalaatti * kasvis-kvinoapihvi, m, g * vaalea kastike, m, g	Lounas Jauhelihapihvit, m, g Ruskeakastike, m, g Herne Perunasose, l, g Jäävuori-cantaloupesalaatti	Lounas Broileria juustokastikkeessa, l, g Värikäs porkkanasekoitus Perunat Jäävuori-persikka- kurkkusalaatti	Lounas Possua chilikastikkeessa, m, g Perunat Jäävuori-ananas- provencesalaatti	Lounas Pippuri-naudanlihapatata, l, g Porkkanaviipale Perunasose, l, g Jäävuori-tomaatti- kurkkusalaatti
Päiväkahvi Pikkupulla, l	Päiväkahvi Sitruuna-rahkapulla, l	Päiväkahvi Pullapitkoviiipale, l	Päiväkahvi Korvapuusti, l	Päiväkahvi Voisilmäpulla, l	Päiväkahvi Lettipitko, l	Päiväkahvi Porkkanakahvikakku, l
Päivällinen Jauhelihakeitto, m, g Vihannes Punaherukka- boysenmarjakiisseli, m, g	Päivällinen Sadonkorjaajan broilerikeitto, m, g Vihannes Mansikkakiisseli, m, g	Päivällinen Kinkkukiusaus, l, g Punajuurikuutio Ruusunmarjakiisseli, m, g	Päivällinen Punajuuri-linssikeitto, m, g Vihannes Appelsiini- porkkanavispipuuro, m	Päivällinen Kirjolahti-kasviskeitto, m, g Vihannes Sitruunakiisseli, l, g * tomaattinen lihakeitto, m, g	Päivällinen Kultainen kalkkunakeitto, l, g Vihannes Boysenmarjakiisseli, m, g	Päivällinen Kasvisseusekeitto, l, g Vihannes Graham-kasvispiirakka, m Mustikkarahka, l, g
Iltapala Keittokinkku Hedelmä Vihannes	Iltapala Edam-juusto Hedelmä Vihannes	Iltapala Keittokinkku Hedelmä Vihannes	Iltapala Edam-juusto Hedelmä Vihannes	Iltapala Kalkkunaleike Hedelmä Vihannes	Iltapala Edam-juusto Hedelmä Vihannes	Iltapala Kalkkunaleike Hedelmä Vihannes

Ruokalista

Maanantai 27.7.2020	Tiistai 28.7.2020	Keskiviikko 29.7.2020	Torstai 30.7.2020	Perjantai 31.7.2020	Lauantai 1.8.2020	Sunnuntai 2.8.2020
Aamupala Luomuruispuuro, m Mansikkakeitto Edam-juusto Vihannes	Aamupala Luomuvehnäpuuro, m Mustikkakeitto Kalkkunaleike Vihannes	Aamupala Luomukaurapuuro, m Vadelmakeitto Edam-juusto Vihannes	Aamupala Luomuvehnäpuuro, m Mansikkakeitto Kalkkunaleike Vihannes	Aamupala Luomuruispuuro, m Mustikkakeitto Edam-juusto Vihannes	Aamupala Luomukaurapuuro, m Vadelmakeitto Keittokinkku Vihannes	Aamupala Luomu 4-viljanpuuro, m Mustikkakeitto Oltermanni Vihannes
Lounas Herkuttelijan broilerikastike, l, g Herne Riisi Jäävuori-persikka- provencesalaatti	Lounas Jauheliha-kaalilaatikko, m, g Puolukkasurvos Jäävuori-porkkana- tomaattisalaatti	Lounas Kalastajanpyörökät, m, g Vaalea kastike, m, g Porkkanaviipale Perunasose, l, g Jäävuori-hunajameloni- kurkkusalaatti * kasvis-kvinoapihvi, m, g, vaalea kastike, m, g	Lounas Lindströminpihvit, l Ruskeakastike, m, g Parsakaali Perunasose, l, g Jääv.-mandariini- kurkkusalaatti	Lounas Rosvopata, m, g Isot juureskuutiot Perunat Jäävuori-ananas- tomaattisalaatti	Lounas Broileria pippurikermakastikkeessa, l, g Parsakaali Perunat Jäävuori-maissi- persikkasalaatti	Lounas Stroganoff, m, g Porkkanaviipale Perunasose, l, g Jäävuori-provence-tomaatti- kurkkusalaatti
Päiväkahvi Korvapuusti, l	Päiväkahvi Pullapitkoviipale, l	Päiväkahvi Vadelmamunkki, l	Päiväkahvi Voisilmäpulla, l	Päiväkahvi Pullapitkoviipale, l	Päiväkahvi Sitruuna-rahkapulla, l	Päiväkahvi Kaakao- cremetäytemuffinssi, l
Päivällinen Makkarakeitto, m, g Vihannes Punaherukka- boysenmarjakiisseli, m, g	Päivällinen Broilerikeitto, m, g Vihannes Ruusunmarja- mansikkakiisseli, m, g	Päivällinen Jauheliha-tomaattikeitto, l, g Vihannes Mustikkakiisseli, m, g	Päivällinen Bataatti-juustokeitto, l, g Vihannes Mansikkarahka, l, g	Päivällinen Kalakeitto (sei), l, g Vihannes Raparperikiisseli, m, g * jauhelihakeitto, m, g	Päivällinen Lihakeitto, m, g Vihannes Mustaherukka- vadelmakiisseli, m, g	Päivällinen Kalkkuna-juureskeitto, m, g Vihannes Puolukkarahka, l, g
Iltapala Keittokinkku Hedelmä Vihannes	Iltapala Oltermanni Hedelmä Vihannes	Iltapala Keittokinkku Hedelmä Vihannes	Iltapala Oltermanni Hedelmä Vihannes	Iltapala Kalkkunaleike Hedelmä Vihannes	Iltapala Edam-juusto Hedelmä Vihannes	Iltapala Keittokinkku Hedelmä Vihannes

Ruokalista

Maanantai 3.8.2020	Tiistai 4.8.2020	Keskiviikko 5.8.2020	Torstai 6.8.2020	Perjantai 7.8.2020	Lauantai 8.8.2020	Sunnuntai 9.8.2020
Aamupala Luomuruispuuro, m Mansikkakeitto Edam-juusto Vihannes	Aamupala Luomuvehnäpuuro, m Mustikkakeitto Kalkkunaleike Vihannes	Aamupala Luomukaurapuuro, m Vadelmakeitto Edam-juusto Vihannes	Aamupala Luomuvehnäpuuro, m Mansikkakeitto Kalkkunaleike Vihannes	Aamupala Luomuruispuuro, m Mustikkakeitto Edam-juusto Vihannes	Aamupala Luomukaurapuuro, m Vadelmakeitto Keittokinkku Vihannes	Aamupala Luomu 4-viljanpuuro, m Mustikkakeitto Oltermanni Vihannes
Lounas Possusuikalekastike, m, g Karnevaalivihannes Perunat Jäävuori-provence- persikkasalaatti	Lounas Merimiespihvi, m, g Värikäs porkkanasekoitus Jäävuori-tomaatti- maissisalaatti	Lounas Kalkkuna-kookoscurry, m, g Riisi Valkokaali-jääv.-kurkku- kurpitsasalaatti	Lounas Lihapyörökät, m, g Ruskeakastike, m, g Maissi-parsakaali-porkkana- romanopapu Perunasose, l, g Jäävuori-herne- tomaattisalaatti	Lounas Kalaa pinaattikastikkeessa, l, g Maissi Perunasose, l, g Jäävuori-mandariini- tomaattisalaatti * kasvis-kvinoapihvi, m, g * vaalea kastike, m, g	Lounas Palapaisti, m, g Porkkanaviipale Perunat Jäävuori-maissi- kurkkusalaatti	Lounas Broilerin paistileike, m, g Rosepippurikastike, l, g Parsakaali Perunat Jäävuori-tomaatti- kurkkusalaatti
Päiväkahvi Pikkupulla, l	Päiväkahvi Sitruuna-rahkapulla, l	Päiväkahvi Kanelipuusti, l	Päiväkahvi Pullapitkoviipale, l	Päiväkahvi Pikkupulla, l	Päiväkahvi Voisilmäpulla, l	Päiväkahvi Sitruunakahvikakku, l
Päivällinen Jauheliha- makaronilaatikko, l Vihannes Boysenmarjakiisseli, m, g	Päivällinen Linssisosekeitto, l, g Vihannes Mustaherukkakiisseli, m, g	Päivällinen Kirjolohti-kasviskeitto, m, g Vihannes Vatkattu puolukkapuuro, m * papu-kasviskeitto, l, g	Päivällinen Broilerikeitto, m, g Vihannes Raparperi- mansikkakiisseli, m, g	Päivällinen Jauheliha- keitto, m, g Vihannes Punaherukka- boysenmarjakiisseli, m, g	Päivällinen Bataatti-punajuuri- perunasosekeitto, l, g Vihannes Ruusunmarjakiisseli, m, g	Päivällinen Lihakeitto, m, g Vihannes Mustikka-vadelmarahka, l, g
Iltapala Keittokinkku Hedelmä Vihannes	Iltapala Oltermanni Hedelmä Vihannes	Iltapala Keittokinkku Hedelmä Vihannes	Iltapala Oltermanni Hedelmä Vihannes	Iltapala Kalkkunaleike Hedelmä Vihannes	Iltapala Edam-juusto Hedelmä Vihannes	Iltapala Kalkkunaleike Hedelmä Vihannes

Ruokalista

Maanantai 10.8.2020	Tiistai 11.8.2020	Keskiviikko 12.8.2020	Torstai 13.8.2020	Perjantai 14.8.2020	Lauantai 15.8.2020	Sunnuntai 16.8.2020
Aamupala Luomuruispuuro, m	Aamupala Luomuvehänäpuuro, m	Aamupala Luomukaurapuuro, m	Aamupala Luomuvehänäpuuro, m	Aamupala Luomuruispuuro, m	Aamupala Luomukaurapuuro, m	Aamupala Luomu 4-viljanpuuro, m
Mansikkakeitto Edam-juusto Vihannes	Mustikkakeitto Kalkkunaleike Vihannes	Vadelmakeitto Edam-juusto Vihannes	Mansikkakeitto Kalkkunaleike Vihannes	Mustikkakeitto Edam-juusto Vihannes	Vadelmakeitto Keittokinkku Vihannes	Mustikkakeitto Oltermanni Vihannes
Lounas Pippuripossu, m, g	Lounas Appelsiini-broilerikastike, m, g	Lounas Jauhelihalasagnette, l	Lounas Siikapihvi, m, g	Lounas Possu-juureskastike, m, g	Lounas Stroganoff, m, g	Lounas Lihapyörykät, m, g
Värikäs porkkanasekoitus	Karnevaalivihannes	Parsakaali	Herne		Kukkakaali	Porkkanaviipale
Perunasose, l, g	Perunat		Perunasose, l, g * broilerparukka, l, g, * vaalea kastike, m, g	Perunasose, l, g	Perunat	Perunasose, l, g Ruskeakastike, m, g
Jääv.-mandariini- kurkkusalaatti	Jäävuori-cantaloupesalaatti	Jäävuori-punakaali- porkkanasalaatti	Jäävuori-persikka- tomaattisalaatti	Jäävuori-punasalaatti- frisee-maissisalaatti	Jäävuori-kurkku- ananassalaatti	Jäävuori-kesäkurpitsa- persikkasalaatti
Päiväkahvi Korvapuusti, l	Päiväkahvi Talon pikkupulla, m	Päiväkahvi Kookospulla, l	Päiväkahvi Pullapitkoviipale, l	Päiväkahvi Pikkupulla, l	Päiväkahvi Sitruuna-rahkapulla, l	Päiväkahvi Mustikkamuffini, m
Päivällinen Jauheliha-tomaattikeitto, l, g	Päivällinen Kirjolahikiusaus, l, g	Päivällinen Broilerikeitto, m, g	Päivällinen Jauhelihakeitto, m, g	Päivällinen Kalakeitto (sei), l, g	Päivällinen Hernekeitto, m, g	Päivällinen Kultainen kalkkunakeitto, l, g
Vihannes Mansikkakiisseli, m, g	Punajuurikuutio Vadelmakiisseli, m, g * jauheliha- perunaviipalelaatikko, l, g	Vihannes Mustaherukkakiisseli, m, g	Vihanneslajitelma Mango-porkkanakiisseli, m, g	Vihannes Appelsiini- mandariinikiisseli, m, g * tomaattinen lihakeitto, m, g	Vihannes Mustikkakiisseli, m, g	Vihannes Mansikkarahka, l, g
Iltapala Keittokinkku Hedelmä Vihannes	Iltapala Oltermanni Hedelmä Vihannes	Iltapala Keittokinkku Hedelmä Vihannes	Iltapala Oltermanni Hedelmä Vihannes	Iltapala Kalkkunaleike Hedelmä Vihannes	Iltapala Edam-juusto Hedelmä Vihannes	Iltapala Kalkkunaleike Hedelmä Vihannes