

## Kuinka hoidan korvia itse kotona?

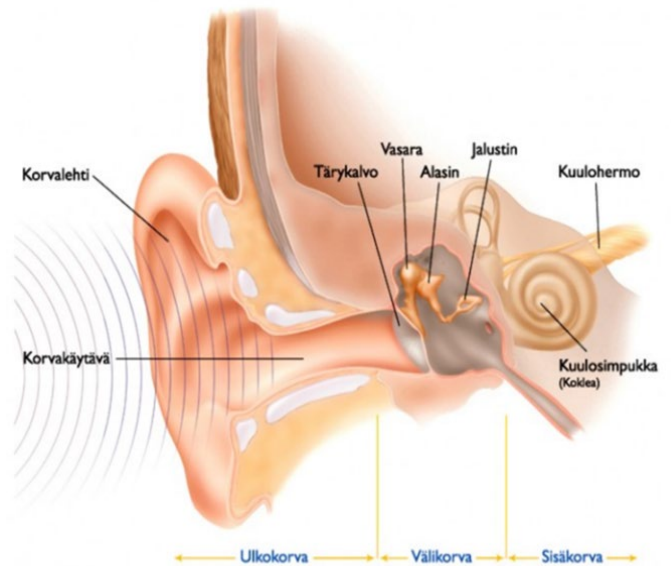
### Mitä korvavaha, eli vaikku on?

- Korvavahan tehtävä on suojata korvakäytävää ja kuuloasi.
- Korvavaha yleensä poistuu itsestään korvakäytävästä.
- Joskus vaha ei lähde itsestään korvakäytävästä, vaan alkaa kertyä korvakäytävään.
- Jos kuulosi humisee, huonontuu tai tunnet paineen tunnetta korvakäytävässä, sinulla on mahdollisesti vahatulppa korvakäytävässä.

### **Korvavahaa ei suositella kaivamaan vanu- puikolla tai muulla esineellä.**

### Miten estät korvavahan kertymisen korvakäytävään?

- Voit käyttää korvavahaa ehkäiseviä öljypohjaisia tippoja tai suihkeita. Parhaan avun saat, kun käytät niitä säännöllisesti kerran viikossa. Tuotteita saa apteekista ilman reseptiä.



## Kuinka huuhtelet korvan

- Pehmitä ensin korvatipoilla vaikkua
  - Kallista pää olkapäätä kohti, tiputa korvaan n. 20 tippaa.
  - Kostuta korvatipalla pumpulia, jonka voit laittaa korvan suulle. Tipat pysyvät paremmin korvakäytävässä.
  - Anna tippojen vaikuttaa yön yli. Tämän voi toistaa muutamana iltana.
- Korvahuuhtelu korvapumpulla
  - Täytä pumppu kädenlämpöisellä vedellä.
  - Laita pumpun kärki korvakäytävän suulle varovasti.
  - Huuhtele korva kevyesti puristamalla pumpppua.
  - Toista huuhtelua niin kauan, että vesi on kirkasta.



### **Älä huuhtele korvaa:**

- Jos epäilet, että korva on tulehtunut (kipu, paineen tunne, varsinkin makuuasennossa)
- Korvasta vuotaa eritettä
- Tärykalvo on vaurioitunut, puhkaistu tai puhjennut.

### **Jos korvaoire jatkuu vielä korvahuuhtelun jälkeenkin, ota yhteyttä omalle terveysasemallesi.**

Hyväksytty: Ilkka Käsmä, vastaava lääkäri

Päivittäjä: Johanna Pekkilä, kehittäjäsaaraanhoitaja

Päiväys: 25.5.2020