



## پڙننن دهر بارهه قايروسا كورونايي باژيري يوقه سكيله

### نیشانیت وئ و قه گرتن

قايروسا كورونا (كوفيد - ۱۹) دبتنه گه را په دابونا قان نیشانان تايي، كووك، وه ستیان، قه رشين، زكچون، باهراپتر ييت توشدين وه كو په رسيقيه فلونزا دي فه حسيت وان كه ن ييت نیشانیت قايروسا كورونايي هه بن. نه ف نه ساخيه خه تهره بو مروقيت دانعه مرا ييت پير، نو نه وپت نه ساخييت وه كو سها و نه ساخيا دلي. گه له ك گرنه توشی وان كه سا نه بيت دي گران ييكه قن. باشترين ريك خو بياريزي ده ست شيشتن نو نا به ين هه بيت دناقبه را مروقاندا.

### خوه پاراستن ژ توشبونئ- لبيرا ته ييت ده ست پاقرين

ده ستان بشو بناقئ و ساينئ ده مي 20 سانبا، ده ستان زوهاكه بده ستماله كا (كلينكس) پاقر. ده ستيت خو نه كه چاقان، دفني و ده قي، هه كه ده ستيت خو نه شيشتن. دكاري پاقر كه ري ده ستی (معقم) بكار بيني.

هه كه تو بپهنشي يان كوخى، ناچاقيت خوب كلينسا دفني بپاريزه نو پاشي باقيرزه جهئ گه ليشي. هه كه كلينكس نه بيت، هچكئ قه ميسیي بده بهر ده قي خو، نه ده ستی خو. ... هه كه ته شك برن تو يي قه گرتي، دي هوساكه ي

پرسبارا نیشانیت وئ بكه [Omaolo-palvelu](#) (پرسكرن بزمانئ فنلندي، سویدی يان ئينگليزي) يان ته له فونا پاراستنا ساخله ميئ يا كورونايي بكه ژماره ۰۱۴۲۶۶۰۱۳۳ ژ رووژا دوشه ميئ تاكو هه ينيئ سه عه ت 8-16 نو دماهيا هه فتیئ 9-15 نو وه ختيت دي ژماره ۱۱۶۱۱۷ بيهناخو دمالدا قه ده توشی خه لكئ نه كه. هه كه هه ما وه كو په رسيقي بيت وه كو كووك و تا، دمالدا بمينه دهرمانئ ئيشي كارينه دا يشاته كيم كه ت. لبيرا ته بيت گه له ك ئاقئ قه خو، تاو گهرماتيا لاشي ئاقا له شي كيم دكه ت دبته هه لم.. ... هه كه تو گران پي كه تي نیشانیت گران- ته له فونئ بكه ريكي نيشا ته دهن هه كه رهوشا ته گه له ك خرابييت يان تويزه حمه ت بيهنه خو بيني و ببه ي، يكسه ر ته له فني بكه بو يوقه سكيله ژمارا كورونايي ۰۱۴۲۶۶۰۱۳۳. جه واپئ دهن ژ رووژا دوشه ميئ حه تاكو هه ينيئ سه عه ت ۱۶-۸ نو دو ماهيا حه فته تيئ سه عه ت ۱۵-۹.

وه ختيت دي ته فونئ بكه بو نيقا- فنلندا خه سته خانا روژانه خه فاره ت ره قه م ۱۱۶۱۱۷. بته له فني دي رينماييا دهنه ته. دي چ كه ي كه نكي و دي بو كيغه چي. يا گرنه تو رينماييت وان بكه ي. دكو كارمه نديت ساخله ميئ و نه خوش قه نه گرن توش نه بن. نابيت بچي بو خه ستی و بنكي ساخله ميئ هه كه ته ته له فون نه كريت به ري بچي.

... دره وشا ته واري ته له فونئ بكه ۱۱۲

[نه ز نه ساخم نو دمالدامه نه شيم بچم دوكانئ و دهرمانخانئ - پادي چكه م؟

هه كه تو نه ساخي، نه شي بچي بو دوكانئ و دهرمانخانئ، داخازا هاريكاريئ ژ مروقيت خو يان جيرانيت خو بكه. دوكانيت خارنئ و دهرمانخانا خزمه تا هه ي تشتي ته بقين بينن مال. هه كه هارياري ته نه هات كرن، داخازا هاريكاريئ ژ باژيرقانيا يوقه سكيله بكه.

خه لكئ يوقه سكيله لروژيت ده واميئ لده مزميئر ۱۶-۸ ته له فونا بكه ن ره قه م ۰۱۴۲۶۶۰۵۵۰

خه لكئ هانكاسالمی لروژيت ده واميئ لده مزميئر ۱۶-۸ ته له فونئ بكه ن بو ژماره ۰۱۴۲۶۷۱۴۹۰

لوه ختيت دي خه لكئ يوقه سكيله و هانكاسالمی دي هاريكاريئ وه رگرن ژ دائيرا سوسپالي ياخه فهر بريكا ته له فونا وان ژماره ۰۱۴۲۶۶۰۱۴۹



## ڦاڀروسا ڪورونا ڊي چ ٺه گهرڙي ڪه ته سهر ڙيانا خه لڪي يوقه سڪيله؟

- لدهمڙي تويي نه خوشي نه چه شولي، دوکانا، يان جهي خه لڪ ليبيٽ.
- زاروڪي خو نه به رهوڊي يان دهف داپير و باپيران.
- ٺه وجهي دانعه مرا و سه قه تان لي ڊڙين (بو نمونه مالا دانعه مرا لي خوداندڪه ن) لڊيف ريٺمايٽ ساخه ميٽي بڪه لدهمڙي سهره دانئ .
- نه شي بچي بو چاره سه ريا ددانان. هه ڪه په رسيڦ فلونزا لته بيٽ. لدهمڙي ددانئ ته گه لڪ ڀشا ته له زاهه ي بچي ڊي ريٺمايي ده ن بريڪا ته له فونڪرنئ لدهمڙي تو گه هه شتي ڊي چڪه ي.
- سه فهرڙي بهس بو وان ولاتان بڪه يٽ بسه لامه تن.

## يا دشيم چ بڪه م لدهمڙي ڪارانتينيٽي ڊابم يان من دوجاڪه ن (عه زلڪريميم)؟

داخازا ته علمياتا بڪه بزماڻي خو لسهر ڪارانتينيٽي ڙ ڪارمه نڊين ساخه ميٽي. گه لڪه ڪا گرنه ڪه تو ته علمياتا بجهيٺيٺي. زيڊه تر ته علميات وهرگرتن ز سايتي ڪارانتينيٽي:

مه علميات و ريٺمايي هاتنه نفيساندن 23.6.2020 لڊيف پيشنياران.

<https://www.jyvaskyla.fi/terveys/korona/karanteeni>

## ناگاهيٺيٺي زيڊه تر:

سايتي باڙيري يوقه سڪيله لسهر ڪورونا <https://www.jyvaskyla.fi/terveys/korona> :

ريٺمايي بزماڻي ٺنگليزي ده ربارهي ڦاڀروسا ڪورونا له يوقه سڪيله

<https://www.jyvaskyla.fi/en/health-care-and-social-services/healthcare-services/information-coronavirus-jyvaskyla>

مه علمياتيٽي نوڪه ڙلايٺ مه عهه دا فنله ندي يا ته ندروستي وڙداني (وه زاره تا ته ندروستي و خوش گوزه راني ره فاهيه ت -THL) سايتي ٺنگليزي

<https://thl.fi/en/web/infectious-diseases-and-vaccinations/what-s-new/coronavirus-covid-19-latest-updates>

پيڙانين و برياردان ڙلايٺ حڪومه تا فينله ندي لسهر ڦاڀروسا ڪورونا بزماڻي ٺنگليزي

<https://thl.fi/en/web/infectious-diseases-and-vaccinations/what-s-new/coronavirus-covid-19-latest-updates>

[پيڙانين ده ربارهي ڦاڀروسا ڪورونايٺي باڙيري يوقه سڪيله

<https://valtioneuvosto.fi/en/information-on-coronavirus>