JYTE Jyväskylän yhteistoiminta-alueen terveyskeskus

Tervetuloa Huhtasuon terveysaseman terveyspysäkille hyvinvointiin liittyvien aiheiden äärelle keväällä 2019 keskiviikkoisin klo 14–15.30

Seinäkalenterin osa 2

10.4 Istumisen vaarat. Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen koordinaattori Marja Lehtoranta
11.4 Huom! Poikkeuksellisesti torstaina klo 12–16. Valmistaudutaan allergiakauteen ja laitetaan reseptit kuntoon kerralla. Astmahoitaja Sanna Olkkonen & K-S:n allergia- ja astmayhdistyksen toiminnanjohtaja Tiina Tarvainen
17.4 Hyvän ravitsemuksen lukutaito. Tutustutaan Syö hyvin sivustoon. Ksshp:n perusterveydenhuollon yksikön ravitsemusterapeutti Eeva Nykänen
24.4 Rintojen omatarkkailu omien rintojen tuntemiseksi ja rintasyövän ennaltaehkäisy. K-S:n syöpäyhdistyksen neuvontahoitaja Sirpa Tuomainen
8.5. Kuulo ja kuulemisen apuvälineet. Jyvässeudun Kuulo ry:n puheenjohtaja Alpo Pulkkinen & Kuuloliiton kuntoutussihteeri Margit Hassinen
15.5 Mahdollisuus kehonkoostumusmittaukseen ja palautteen saamiseen. Liikuntaneuvoja Juha Kiukkonen
22.5 Ohjausta hyvään suun terveyteen. Hammashoitaja Sari Malmberg
29.5 Terveysvinkit kesään. Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen koordinaattori Marja Lehtoranta.
5.6 Kesäliikuntamahdollisuudet Huhtasuolla. Liikuntaneuvoja Juha Kiukkonen

www.jyvaskyla.fi/terveys