

Jyväskylän kaupungin päiväkeskukset



Jyväskylässä on 12 päiväkeskusta, joiden toiminta on painottunut kuntouttavaan päivätoimintaan tai hyvinvointikeskustoimintaan. Kahdessa toimintayksikössä tarjotaan kumpaakin. Yksityinen päiväkeskus Metsola on suunnattu aistivammaisille.

Kuntouttava päivätoiminta

Kuntouttava päivätoiminta on tavoitteellista asiakkaan toimintakykyä tukevaa toimintaa,

jossa osallistutaan ryhmäkuntoutukseen ja toimintaan sekä tavataan muita ikäihmisiä. Toiminnalla edistetään hyvinvointia ja itsenäistä kotona selviytymistä. Toiminta tukee myös omaishoitajia.

Päivätoimintaan hakeudutaan OIVA-keskuksen kautta. Toiminta on maksullista. Maksu sisältää ateriat. Tarvittaessa kuljetukset.

JYVÄSKYLÄ



Kuntouttava päivätoiminta 1

Arviointijakso

Arviointijakso heille, jotka eivät ole säännöllisen kotihoidon palveluissa ja toimintakyvyssä on muutoksia. Jakson kesto on viisi viikkoa, kaksi kertaa viikossa 4–5 tuntia/kerta

Kuntouttava päivätoiminta 2

Kotikuntoutusjakso

Asiakas, joka on säännöllisen kotihoidon palveluissa, hyötyy ryhmämuotoisesta toiminnasta ja sitoutuu tavoitteelliseen harjoitteluun kotona ja päivätoiminnassa. Kotiin saa harjoitteluohjeet. Jakson kesto on 4 kuukautta, kerran viikossa 4–5 tuntia/kerta. Kotihoito toteuttaa asiakkailleen kuntouttavan käynnin kerran viikossa jakson ajan.

Kuntouttava päivätoiminta 3

Omaishoitoa tukeva toiminta

Päivän kesto on 7–9 tuntia/kerta. Palvelu sisältää monipuolista ohjelmaa ja ryhmätoimintaa. Tarvittaessa mahdollisuus peseytymiseen.

Kuntouttava päivätoiminta 4

Toimintakykyä ylläpitävä toiminta

Palvelu sisältää monipuolista ohjelmaa ja ryhmätoimintaa. Toimintapäivä kerran viikossa. Päivän kesto on neljä tuntia. Tarvittaessa mahdollisuus peseytymiseen.

<https://www.jyvaskyla.fi/ikaantyneet/kuntouttava-paivatoiminta>

Korpilahden päivätoiminta

avoinna ke–pe
Levästentie 4–6
p. 014 266 3795

Kortepohjan päivätoiminta

Pehtorintie 9
p. 014 266 3790

Luhtisen päivätoiminta

Ritopohjantie 23
p. 014 266 3794

Keljon päivätoiminta

Keljonkatu 26 B-talo
p. 014 266 3784

Säynätsalon päivätoiminta

avoinna ma–ti
Urheilukentäntie 3
p. 014 266 3789





Hyvinvointikeskukset

Hyvinvointikeskukset ovat alueellisia kohtauspaikkoja, joissa kaikenikäisillä kuntalaisilla on mahdollisuus viihtyä yhdessä. Hyvinvointikeskukset mahdollistavat yhteistyön vapaaehtoisten ja järjestöjen kanssa. Hyvinvointikeskukset tarjoavat avointa ja asiakaslähtöistä toimintaa seniori-ikäisille jyvaskyläisille.

Toiminta keskittyy arkipäiviin. Myös arkipäivien ulkopuolella järjestetään tapahtumia. Hyvinvointikeskukset ovat aktiivisesti mukana alueen tapahtumissa. Tapahtumista tiedotetaan Jyvaskylän kaupungin nettisivuilla, tiedotuslehdessä, sosiaalisessa mediassa sekä hyvinvointikeskusten tapahtumakalentereissa ja ilmoitustauluilla.

<https://www.jyvaskyla.fi/ikaantyneet/hyvinvointikeskukset>

Toimintatuokiot ja ohjelma ovat maksuttomia. Ateriat ovat maksullisia, joita varten on hyvä varata käteistä.

Huhtasuon hyvinvointikeskus

Nevakatu 2, p. 014 266 3788
Avoinna: ma, ke–pe klo 8–16
ti klo 10–16

Keltinmäen hyvinvointikeskus

Keltinmäentie 15, p. 014 266 3792
Avoinna: ma, ke–pe klo 8–16
ti klo 10–16

Kypärämäen hyvinvointikeskus

Salokatu 20 B, p. 014 266 3675
Avoinna: ma, ti, to, pe klo 8–15
ke klo 8–16

Piippurannan Klubi

Paperitehtaankatu 1
p. 014 266 7320, 014 266 1906
Avoinna: ma, ke–pe klo 8–16
ti klo 10–16

Tikkakosken hyvinvointikeskus

Myllylammenkatu 6
p. 014 266 3961
Avoinna: ti 10–16 ke ja pe 8–16

Yhdistetty toiminta

Kylätupa

Vapaudenkatu 48–50
p. 014 266 3791

Väkkärän hyvinvointikeskus ja kuntouttava päivätoiminta

Väkkärätie 3, Vaajakoski
p. 014 266 7383

Lisätietoa:

palveluesimies Eila Ahvenainen p. 014 266 3687
OIVA-keskus puh. 014 266 1801 (ma–pe klo 9–15)

