

Arjen taidot ja asuminen

Jyväskylän kristillinen opisto



- **Jyväskylän kristillisellä opistolla toimii opiskelija – asuntolan yhteydessä Arjen taitojen paja**
- **Paja toimii nuorten vapaa – ajalla**
- **Arjen taidot – paja on suunnattu 15- 29- vuotiaille nuorille**
- **Noin puolet osallistujista on maahanmuuttajataustaisia ja puolet kantaväestöön kuuluvia**
- **Paja tarjoaa tukea nuorille muun muassa asumiseen, opiskeluun ja arjen hallintaan liittyen**
- **Tavoitteena on myös tulevaisuuden suunnitelmien suunnittelu**

Arjen taitoja

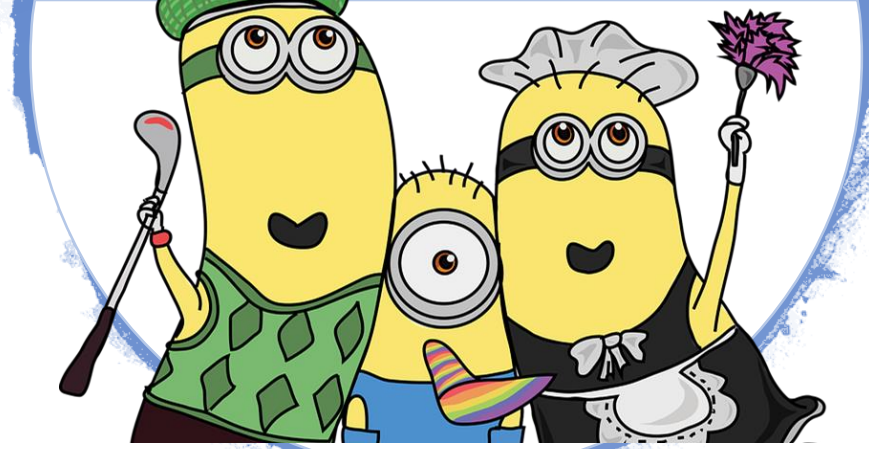


- **Kotityöt**
- **Ruoanvalmistus**
- **Raha-asioiden hoitaminen**
- **Laskujen maksaminen**
- **Ajankäyttö ja sen hallinta**
- **Huolehtiminen omasta terveydestä sekä hygieniasta**

Mitä me teemme?

Kokonaisvaltainen tukeminen:

- ✓ Arki
- ✓ Talous
- ✓ Henkinen ja fyysinen hyvinvointi
- ✓ Koulunkäynti
- ✓ Ihmissuhteet





Miten me teemme?

- Nuoren yksilöllinen kohtaaminen ja suunnitelmallisuus
- Teemakuukaudet
- Hankeviikonloput
- Asiakaslähtöisyys
- Moniammatillinen yhteistyö
- Dialogisuus



Miksi me teemme?

- ✓ Lisätä nuoren mahdollisuuksia parantaa arjen taitojaan
- ✓ Kasvattaa minäpystyvyyttä
- ✓ Omien tulevaisuuden suunnitelmien tekeminen sekä niiden toteuttaminen
- ✓ Opintojen loppuunsaattaminen

Esimerkkiteema: Mielen hyvinvointi

- Neljälle viikolle hajautettua teematyöskentelyä
- Sisälsi mm. Liikuntaa, luontopolkuja, tunnetyöskentelyä yms.
- Yhteistä ruoanlaittoa
- Kerättiin kysymyksiä aiheeseen liittyen
- Kysymysten purku kuukauden lopussa, ulkopuolelta tulevan ammattilaisen vetämänä