



إرشادات بخصوص فترة الحجر الصحي أو العزل

عزيزنا الساكن/المقيم، تم إصدار القرار بوضعك تحت الحجر الصحي أو العزل للسيطرة على انتشار العدوى بفيروس كورونا. من المهم أن تلتزم أثناء فترة الحجر الصحي أو العزل بالإرشادات المتعلقة بذلك، حتى لا تُعرض أشخاص آخرين للعدوى.

ماذا يُقصد بالحجر الصحي أو بالعزل؟

الحجر الصحي هو إجراء وفقاً لقانون الأمراض المعدية، بإمكاننا من خلاله السيطرة على انتشار الأمراض المعدية. يُقصد بالحجر الصحي تقييد حرية الحركة للشخص السليم، لأن الأمراض المعدية من الممكن أن تنتسبب بالعدوى قبل ظهر الأعراض الرئيسية للمرض. نمنع بالحجر الصحي انتشار العدوى المُحتملة إلى الأشخاص الآخرين.

فرض الحجر الصحي لا يعني تلقائياً بأنك قد أصبت بالعدوى. المسألة عبارة عن إجراء احترازي، تُقيد من خلاله تحركاتك، حتى نعلم ما إذا كان التعرض للفيروس قد أدى إلى الإصابة بالمرض. بذلك من الممكن أن يكون وضع عائلتك أنه شخص واحد منها فقط تحت الحجر الصحي. بإمكان باقي أفراد العائلة التعامل بشكل طبيعي. إذا أصبحت لديك أعراض أثناء فترة الحجر الصحي، فتواصل حسب الاتفاق مع الرعاية الصحية.

نقصد بخصوص العزل أن المريض الذي أصيب بالعدوى نعزله عن الأشخاص الأصحاء. من الممكن إنجاز العزل بالإضافة إلى المستشفى في البيت أيضاً.

وفقاً لقانون الأمراض المعدية (2016/1227) فإنه من الممكن أن يفرض العزل أو الحجر الصحي على السكان الطبيب المسؤول عن الأمراض المعدية في البلدية أو في المنطقة التي تقع تحت إشراف المستشفى. يتوجب أن تُرسل لك بلدية يوفاسكولا بالبريد بشكل مُنفصل قرار رسمي بشأن الحجر الصحي أو العزل. تحصل كمرق مع هذه الرسالة أيضاً على شهادة بشأن الإجازة المرضية، حيث أنه بإمكانك أن تطلب من خلالها البديل النقدي اليومي من كيبلا.

ما هي الأشياء التي يجوز فعلها أثناء فترة العزل والحجر الصحي وما هي الأشياء التي لا يجوز فعلها؟

الشخص الذي تم فرض الحجر الصحي أو العزل عليه يتوجب أن يبقى في المنزل. لا يجوز دعوة الضيوف إلى المنزل، ولا يجوز أن يذهب لزيارة المعارف.

لاحظ بأنه من الممكن أن يكون أفراد أيضاً من عائلتكم لم يتم فرض الحجر الصحي أو العزل عليهم. بإمكانهم التعامل والتصرف بشكل طبيعي، والتوجيهات التالية لا تمسهم.

يجوز التجول في الهواء الطلق طالما لا يكون هناك تواصل عن قُرب مع أشخاص آخرين. التوجيه هو يتوجب الإبقاء على مسافة مترين تقريباً بعيداً عن الأشخاص القادمين أو المتواجدين بالجوار.

لا يجوز الذهاب أثناء فترة الحجر الصحي إلى الأماكن الداخلية كالمحل التجاري أو الصيدلية أو المستوصف أو مكان العمل أو حضنة الأطفال أو المدرسة أو المكتبة العامة أو المطعم أو الأحداث العامة.

تذكر نظافة الأيدي بشكل جيد! لا تلمس باليد العارية درابزينات ممر درجك أو مماسك الأبواب. إذا أخذت القمامة إلى المكان المُخصص للقمامة أو الرسالة إلى صندوق البريد، فاستعمل القفازات عندما تلمس الفتحات أو المماسك.



الخدمات الاجتماعية والصحية

اسعل (قح) بشكل صحيح، أي احمي فمك عندما تسعل بمنديل انف نظيف أو اسعل في أكمام ملايسك. لا تسعل تجاه تلك الأسطح، التي من الممكن أن يلمسها الأنااس الآخرين. ينتقل فيروس كورونا من خلال العدوى بالرذاذ، ويعيش على الأسطح وفقاً للأبحاث حتى لعدة أيام.

عند شراء الطعام أو الشراء من الصيدلية، يُفضل طلب المساعدة على سبيل المثال من الأقارب أو من الجيران. بإمكانكم الاتفاق معهم بخصوص ترك المشتريات خارج المسكن.

تُستعمل في المحلات التجارية ليوفاسكولا مُختلف خدمات النقل إلى المنزل. إذا استخدمت خدمة المحل التجاري، فإن واجبك هو دفع ثمن المشتريات مُسبقاً، والاتفاق بشأن تركها خارج المسكن.

كما أن خدمة المتجر الشبكي متوفرة في الصيدليات أيضاً. إذا استخدمت خدمات الصيدليات، فإن واجبك هو دفع ثمن المشتريات مُسبقاً، والاتفاق بشأن تركها خارج المسكن.

إذا كانت رعاية الأمور المتعلقة بالطعام أو تنظيم خدمات الصيدلية إلى البيت لم تتجح بمساعدة الجيران أو الاشخاص المُقربين، فتواصل مع رقم الخدمات الرئيسي لبلدية يوفاسكولا، واتفق بشأن إنجاز الخدمات.

- البلدية تُرشد الأشخاص الذين هم تحت الحجر الصحي بخصوص خدمات الطعام أو خدمات الصيدليات أيام العمل الرسمية الساعة 8.00 - 16.00 من خلال الرقم: 014 266 0550. يُفضل أن تتم رعاية المكالمات الهاتفية حسب الإمكانيات أثناء أيام العمل الرسمية.
- في باقي الأوقات يتم الحصول على المساعدة أيضاً من خلال مناوبة الطوارئ للخدمات الاجتماعية، هاتف: 014 266 0149.

رعاية الأطفال عند مرض الوالدين

إذا كانت عائلتك تحت العزل، وكان الوالدان أو أولياء الأمر في حالة مرض شديد بحيث أنهم غير قادرين على رعاية الأطفال، أو كانوا مُلزمين للذهاب للعلاج في المستشفى، فمن الممكن الحصول على المساعدة بخصوص رعاية الأطفال من خدمات مدينة يوفاسكولا.

- المُساعدة في رعاية الأطفال في حالات الحجر الصحي أو العزل أيام العمل الرسمية الساعة 8.00 - 16.00 من خلال الرقم: 014 266 0550.
- طلبات المساعدة في باقي الأوقات من خلال مناوبة الطوارئ للخدمات الاجتماعية، هاتف: 014 266 0149.

التربية المبكرة للأطفال والتعليم الأساسي أثناء فترة الحجر الصحي أو العزل

إذا تم فرض الحجر الصحي على طفل في التربية المُبكرة أو أنه مرض وتم فرض العزل عليه، فإن مدفوعات التربية المبكرة لا يتم جبايتها عن تلك الفترة. تواصل من أجل إيقاف المدفوعات مع مكان التربية المُبكرة، إذا تم فرض الحجر الصحي على طفلك أو أنه مرض وموجود في العزل.

تقوم مدرسة طفلك بتقديم الإرشادات بشأن تنظيم التعليم الأساسي للطفل أثناء فترة الحجر الصحي أو أثناء فترة العزل. إذا كان طفلك تحت الحجر الصحي أو أنه مرض وموجود في العزل، فتواصل مع المعلم الخاص بالطفل من خلال فيلما (Wilma). يتم تقديم التوجيهات بشأن الوظائف المدرسية للطفل أثناء فترة غيابه، بشكل أساسي من خلال فيلما (Wilma).

إذا تم فرض الحجر الصحي على طفل يداوم في نشاطات ما بعد الظهر أو أنه مرض وتم فرض العزل عليه، فإن مدفوعات الزبون لنشاطات ما بعد الظهر لا يتم جبايتها عن تلك الفترة. أبلغ نشاطات ما بعد الظهر عن غياب طفلك، حتى يتم إيقاف الدفع.

البديل النقدي اليومي الخاص بالمرض المُعدي يضمن الدخل المعيشي أثناء فترة الحجر الصحي أو العزل

كيلا يدفع البديل النقدي اليومي الخاص بالمرض المُعدي عن فترة الحجر الصحي والعزل، حيث أن إرشادات كيلا بشأن ذلك موجودة كاملة على صفحات الإنترنت: <https://www.kela.fi/tartuntatauti>.

بإمكانك من خلال الصفحات أيضاً تعبئة طلب البديل النقدي اليومي إلكترونياً. تحتاج بخصوص الطلب إلى

الخدمات الاجتماعية والصحية

- القرار الذي يعطيه الطبيب المسؤول عن الأمراض المعدية للبلدية، بخصوص الغياب عن العمل أو تقرير الطبيب (A) الموجودة به البيانات المماثلة بشأن الغياب عن العمل، وقام بالتوقيع عليه الطبيب المسؤول عن الأمراض المعدية. القرار مُلحق بهذه الرسالة.
- بالإضافة إلى ذلك يتوجب إكمال الطلب ببيانات الاتصال لرب العمل لديك. يطلب كيلا بيانات الاتصال لرب العمل لديك من أجل تحديد قدر الخسارة في الدخل والإيرادات.

البدل النقدي اليومي الخاص بالمرض المُعدي يُعوض الخسارة في الدخل والإيرادات، إذا تم فرض عليك أن تغيب عن العمل بسبب الحجر الصحي أو بسبب العزل لمنع انتشار المرض المُعدي. بإمكانك أن تحصل على البدل النقدي اليومي الخاص بالمرض المُعدي، على الرغم من عدم كونك غير قادر على العمل.

كولي أمر لطفل يقل عمره عن 16 سنة، بإمكانك أن تحصل على البدل النقدي اليومي الخاص بالمرض المُعدي، إذا تم فرض عليك أن تترك طفلك أن يبقى في البيت بسبب المرض المُعدي، وليس بإمكانك أن تذهب إلى العمل لهذا السبب.

البدل النقدي اليومي الخاص بالمرض المُعدي عبارة عن تعويض بقدر كامل للخسارة في الدخل والإيرادات

إذا كنت تحصل على راتب، فإن قدر البدل النقدي اليومي يتحدد وفقاً للراتب الذي كنت ستحصل عليه إذا لم يُفرض عليك الغياب عن العمل.

إذا كنت تمارس العمل الحر، فإن البدل النقدي اليومي يتحدد وفقاً للدخل السنوي حسب قدر تقاعد ممارس العمل الحر (YEL) أو قدر تقاعد ممارس العمل الحر للمجال الزراعي (MYEL)، الذي يكون ساري المفعول أثناء فترة الغياب.

إذا كنت عاطلاً عن العمل أو طالب أو ترعى أسرتك، فليس بإمكانك الحصول على البدل النقدي اليومي الخاص بالمرض المُعدي، لأنه لم يتم التسبب بخسارة لك. إذا أفاد الطبيب المُعالج لك على كل حال بأنك غير قادر على العمل بسبب المرض المُعدي، فبإمكانك طلب البدل النقدي اليومي عن المرض.

إذا كنت تعمل وتدرس في نفس الوقت أو كنت قد عملت أثناء كونك عاطلاً عن العمل من حين لآخر، وتم فرض أن تغيب عن العمل بسبب المرض المُعدي، فإنه بخصوص هذه الأجزاء من الممكن أن يكون لديك الحق في البدل النقدي اليومي الخاص بالمرض المُعدي.

يتم منح البدل النقدي اليومي الخاص بالمرض المُعدي عن كل فترة قرار الغياب عن العمل بدون تحديد للمدة القصوى

إذا كنت قد حصلت في البداية على شهادة من أجل البدل النقدي اليومي عن المرض، ومنح كيلا بناءً عليها البدل النقدي اليومي عن المرض، فمن الممكن تعديل القرار ومنح البدل النقدي اليومي الخاص بالمرض المُعدي عن كل تلك الفترة التي تم منح لقرار بشأن الغياب عن العمل بخصوصها. الطبيب المسؤول عن الأمراض المعدية بإمكانه أن يكتب القرار بشأن الغياب عن العمل أو بشأن العزل أو بشأن الحجر الصحي أو شهادة الطبيب (A) التي تتضمن نفس البيانات وبأثر رجعي أيضاً.

القدر والدفع

إذا كنت تعمل مقابل راتب، فإن قدر البدل النقدي اليومي الخاص بالمرض المُعدي يتم تحديده وفقاً لبلاغ رب العمل.

قيمة البدل النقدي اليومي الخاص بالمرض المُعدي هو نفس قدر الخسارة في الدخل والإيرادات لديك. إذا كنت تعمل عملاً آخر أو تقوم جزئياً بالعمل الخاص بك، فيتم دفع البدل النقدي اليومي الخاص بالمرض المُعدي بخصوص تلك الأجزاء التي تم التسبب لك بخسارة في الدخل والإيرادات من ناحيتها.

إذا كنت تمارس العمل الحر، فإن البدل النقدي اليومي يتحدد وفقاً للدخل السنوي حسب قدر تقاعد ممارس العمل الحر (YEL) أو قدر تقاعد ممارس العمل الحر للمجال الزراعي (MYEL). إذا لم تكن مُلزماً بأن يكون لديك تقاعد ممارس العمل الحر أو تقاعد ممارس العمل الحر للمجال الزراعي، فإن القدر يتحدد وفقاً لدخل وإيرادات فعالية الكسب المعيشي أو دخل الراتب من شركة الشخص.

أيام الدفع

يُدفع البدل النقدي اليومي الخاص بالمرض المُعدي من خلال مدفوعات شهرية بأثر رجعي. فترة الدفع الأولى هي يوم العمل الرسمي 6 وفترات الدفع التالية هي يوم العمل الرسمي 25. تُدفع الدفعة الأخيرة من البدل النقدي اليومي الخاص بالمرض المُعدي، عندما ينتهي الحق في ميزة الدعم.

الخدمات الاجتماعية والصحية

تشاهد على خدمات المعاملات لكيلا يوم الدفع التالي للبدل النقدي اليومي الخاص بالمرض المُعدي.

البدل النقدي اليومي الخاص بالمرض المُعدي يُدفع لرب العمل عن تلك النواحي التي قام رب العمل بخصوصها بدفع أجر عن العمل أثناء فترة الغياب.

تتم مواصلة دفع البدل النقدي اليومي الخاص بالمرض المُعدي طالما كان القرار بشأن الغياب عن العمل أو الحجر الصحي أو العزل مُستمراً. تتم فرض ضريبة على البدل النقدي اليومي الخاص بالمرض المُعدي، كذلك التي تُفرض على البدل النقدي اليومي عن المرض.

فترة الانتظار (المسؤولية الخاصة)

لا توجد فترة انتظار بشأن البدل النقدي اليومي الخاص بالمرض المُعدي.

معلومات إضافية عن الأمور المتعلقة بالبدل النقدي اليومي: <https://www.kela.fi/tartuntatauti>

معلومات إضافية عن خدمات مدينة يوفاسكولا: www.jyvaskyla.fi/terveys/korona

استشارات خدمات الرعاية الصحية:

- إذا كانت لديك أسئلة متعلقة بالصحة أو بحالتك الصحية، فتواصل في البداية مع الطبيب الذي عالجتك حسب الإرشادات التي حصلت عليها.
- بإمكانك أيضاً التواصل مع الاستشارات المركزية لمستوصفات يوفاسكولا (Jyväskylä) وهانكاسالمي (Hankasalmi) وأورابينين (Urainen) الاثنين - الخميس، الساعة 8.00 - 16.00، الجمعة الساعة 9.00 - 16.00، هاتف: 014 266 0133.
- في الأوقات الأخرى غير أوقات العمل الرسمية، اتصل بهاتف مناوبة الطوارئ: 116117.