## OHJEET HAMPAANPOISTON JÄLKEEN

Pidä harsotaitos poistokuopan päällä puremalla hampaita kevyesti yhteen n. 15–30 min.

Hampaan poiston jälkeen on oltava kaksi tuntia syömättä.

Jätä haava rauhaan, älä huuhtele tai imeskele haavaa.

Vältä tupakointia ja kuumaa ruokaa/juomaa poistopäivänä.

Jos verenvuoto jatkuu mielestäsi liikaa, tee tiukka harsotaitos ja laita se poistokuopan päälle. Pure hampaat yhteen puolen tunnin ajan. Jos vuoto jatkuu vielä tämän jälkeen, vaihda puhdas taitos ja pure uudelleen puoli tuntia.

Poiston jälkisärkyyn voi ottaa hyväksi kokemaasi särkylääkettä tai reseptillä määrättyä lääkettä. Noudata annosteluohjeita.

Suun puhtaanapito aloitetaan vasta toimenpiteen jälkeisenä päivänä. Harjata voi normaalisti muualta kuin poistoalueelta. Tarvittaessa voi käyttää Corsodyl tai Paroex purskutteluja suun bakteerien vähentämiseksi noin viikon ajan.

Jos verenvuoto ei lakkaa, särky käy sietämättömäksi, poski turpoaa tai lämpö nousee reilusti (38°C), ota yhteys sinua hoitaneeseen hammaslääkäriin tai hammashoidon ajanvaraukseen.