



MÄNNIKKÖMETSÄ



# UUTTA SUUNTA

Yksilöllistä etävalmennusta oman osaamisen sanoittamiseksi ja urasuunnitelman laatimiseksi | Kesto 4 viikkoa

## TERVEHDYS, SINÄ NOIN 30-VUOTIAS!

Haluatko sparrata urasuunnitelmiasi erityisesti nuorten aikuisten ja korkeakoulutettujen työllistymiseen erikoistuneen valmentajan kanssa?

Tervetuloa Männikkömetsän Uutta suuntaa -valmennukseen, jossa pääset pohtimaan Saken kanssa seuraavia teemoja:

- Oman osaamisen sanoittaminen
- Omien kiinnostuksen kohteiden tunnistaminen
- Osaamista ja kiinnostusta vastaavien työmahdollisuuksien kartoittaminen
- Työnhakutaitojen vahvistaminen
- Konkreettisen urasuunnitelman laatiminen

Valmennus sopii sinulle, joka kaipaat nuorekasta ja keskustelevaa kumppania työnhauksen vauhdittamiseksi ja oman ammatillisen itseluottamuksen vahvistamiseksi.

## MIKÄ MÄNNIKKÖMETSÄ?

Olemme neljän Jyväskylän yliopistossa opiskelleen tekijän yritys ja keskitymme työllisyyden edistämiseen ja koulutuksen kehittämiseen. Aikaisemmissa valmennuksissa olemme saaneet kiitosta henkilökohtaisuudesta, joustavuudesta ja konkreettisen tuen tarjoamisesta.

## VALMENTAJASI

Moikka! Olen Sakke ja lähden mielelläni pallotelemaan kanssasi urasuunnitelmia ja työnhakuun liittyviä kysymyksiä. Saan usein positiivista palautetta hyvistä kuuntelunaidoista ja siitä, että osaan kysyä kysymyksiä, jotka vievät ajattelua uusille urille. Nähdään valmennuksessa!

**Kielet:** suomi & englanti

## YHTEYSTIEDOT

Valmentaja Sakari Siilin

0451238374 | [sakari.siilin@mannikkometsa.fi](mailto:sakari.siilin@mannikkometsa.fi)

Kiinnostuitko? Ota yhteyttä omavalmentajaasi ja pyydä häntä ohjaamaan valmennukseen!