



UUTTA SUUNTAA - KEVÄT 2024

Jyväskylän työllisyyden kuntakokeiluun kuuluville työnhakija-asiakkaille, joiden tavoitteena on työllistyminen avoimille työmarkkinoille. Toteutus neljän viikon aikana yksilöaikoina etäyhteydellä, ryhmät erikseen sovittaessa. Kieli: suomi.

Valmennuksessa tehdään näkyväksi sinun ajankohtaiset vahvuutesi ja voimavarasi, joita voit hyödyntää työllistymisen edistämisessä. Sinua autetaan tunnistamaan myös mahdolliset osa-alueet, joiden kehittäminen on työllistymisen kannalta tärkeää.

Tavoitteena on, että valmennuksen jälkeen sinulla on selkeämmät suunnitelmat tulevaisuudelle ja ennen kaikkea sellaiset suunnitelmat mitkä juuri sinua kiinnostavat, innostavat ja tuntuvat omalta!

Aitoilo Oy:n valmennus perustuu ratkaisukeskeiseen työskentelyyn. Ratkaisukeskeiselle suuntaukselle on ominaista keskittyä vahvuuksiin ja voimavaroihin sekä tunnistaa asioita, jotka ovat hyvin ja toimivat.

Työskentelyssä on olennaista, että mahdollisiin huoliin ei jäädä "jumiin", vaan lähdetään etenemään määrätietoisesti kohti toivottua muutosta.

Valmentajana toimii Essi Peltonen; sosionomi amk, ratkaisukeskeinen työnohjaaja, -lyhytterapeutti ja -valmentaja sekä neuropsykiatrinen valmentaja. Essin työote on avoin ja rennon suorapuheinen. Hän kohtaa asiakkaat ilman ennakkoluuloja ja asenteita ja kokee tärkeäksi säilyttää kunnioittavan ja uteliaan asenteen myös eri tavalla ajattelevia ihmisiä kohtaan.

AITOILO OY

Essi Peltonen
0400 668 234
essi@aitoilo.fi
aitoilo.fi