



UUTTA SUUNTA 2024

Dramaston yksilövalmennus 4 x 2h, lähi- ja etävalmennus, kieli suomi

UNELMOI UUSI TYÖURA

Dramasto Oy tarjoaa ratkaisukeskeistä lyhytterapiaa ja työnohjausta. Tämä valmennus sopii sinulle, jos et yhtään tiedä, mitä tulevaisuudessa tekisit työksesi. Työelämän suunnitteluasi voivat vaikeuttaa esimerkiksi uupumus, jännittäminen tai haastava elämäntilanne.

Saat henkilökohtaista keskusteluapua ja tukea unelmatyöskentelyyn, jossa sinulle luodaan yhdessä uusi urasuunnitelma. Löydät vahvuutesi ja opit sanoittamaan osaamistasi työhakemuksiin ja haastatteluihin. Valmennus räätälöidään tarpeisiisi ja se voi sisältää erilaisia asioita tarinallistetun portfolion rakennuksesta aina sosiaalisen ahdistuneisuuden helpottamiseen.

YHTEYSTIEDOT

Vastaamme kysymyksiin osoitteessa info@dramasto.fi
Dramasto Oy, Yliopistonkatu 8, JYVÄSKYLÄ

TERAPEUTTISTA OSAAMISTA JA OPINTO-OHJAAJAT TUKENASI

Valmentajillamme on yliopistokoulutus ja kymmenien vuosien työkokemus uraohjauksesta. Aloitat valmennuksen Mirka Seppäsen kanssa, joka on ratkaisukeskeinen lyhytterapeutti, opettaja ja viestinnän monipuolinen ammattilainen. Mirkalta saat myös yritysvalmennusta. Työelämän ajankohtaisesta tuntemuksesta vastaavat lisäksi opinto-ohjaajamme, jotka auttavat sinua tarvittaessa löytämään juuri sinulle sopivan koulutuspolun.

Valmennus toteutetaan yksilövalmennuksena Dramaston viihtyisissä tiloissa Jyväskylän keskustassa ja osittain etäyhteydellä. Tutustu Dramaston monipuoliseen tarjontaan osoitteessa www.dramasto.fi