



UUTTA SUUNTAA-VALMENNUS

Yksilöllinen etävalmennus. Max 8h. Kesto 4 viikkoa.

UUTTA SUUNTAA

Tarvitsetko uusia näkökulmia omassa työhaussasi? Kaipaisitko vähän rohkaisua eteenpäin pääsemiseksi? Onko suunta kateissa? Uutta suuntaa valmennuksessa saat henkilökohtaista valmennusta uuden suunnan löytämiseen ja selkeyttämiseen.

Uutta Suuntaa

- Ratkaisukeskeinen valmennus
- Elämänhallinta
- Työkyvyn vahvistaminen
- Uuden suunnan löytäminen
- Merkityksellisyys
- Itseluottamus ja itsetunto
- Tavoitteiden asettaminen
- Valmennus asiakkaan tarpeiden mukaan

VALMENTAJA JOUKO MIKKOLA VALMENTAJA HANNA HÄPPÖLÄ

Jouko on kokenut valmentaja ja työnhajaajana niin urheilussa kuin työelämässä. Hanna on toiminut valmentajana sekä HR-vastaavana yrityksessä. Molempien työvalmentajan, työnhajaajan ja mentaalivalmentajan koulutukset ja käytännön kokemus ihmisten valmennuksesta mahdollistavat yksilön kokonaisvaltaisen valmennuksen. Jouko on myös neurovalmentaja

- Työvalmentaja
- Työnhajaaja
- Mentaalivalmentaja

”Kaikki meni sujuvasti, valmennuksesta sai juuri omaan tilanteeseen sopivaa tarpeellista tietoa ja käsiteltäviin aiheisiin sai itse vaikuttaa omien tarpeiden mukaan”

YHTEYSTIEDOT SUOMEN MENTAALIVALMENNUS OY

Jouko Mikkola, työvalmentaja.
0400 449979, jouko@mentaali.fi

Hanna Häppölä, työvalmentaja
050 4097628, hanna@mentaali.fi