



HYVINVOINNILLA TYÖELÄMÄÄN

Kodin järjestämisen lähivalmennus 1–12 h yksilövalmennuksena

KODIN JÄRJESTÄMISEN VALMENNUS

Katso kotona ympärillesi. Mitä näet? Mitä tunnet? Tämä palvelu on Sinulle, jos kotona vallitseva tavarapaljous ja epäjärjestys vievät voimavarasi vähiin, olet ahdistunut ja koet aloittamisen vaikeutta. Jos kaaos kuormittaa Sinua niin, että se on työnhakusi ja työssä jaksamisesi esteenä, tämä on Sinulle tarkoitettu!

Henkilökohtaisesti räätälöitävä palvelu koostuu tutustumiskäynnistä luonasi, jossa kartoitamme lähtötilanteen, asetamme tavoitteen ja sovimme ajankäytöstä. Saat tästä työsuunnitelman. Järjestelytyön ohessa (3–4 h/kerta) annan vinkkejä järjestyksen ylläpitoon, kierrättämiseen ja ajankäytön hallintaan.

VALMENTAJA SIRPA

Olen koulutettu ammattijärjestäjä Sirpa Pöllänen ja tarjoan valmentavalla ja ratkaisukeskeisellä otteella elämäntaloutta ja hyvinvointiin liittyvää tekemistä tavaraa karsimalla ja kotia järjestämällä yhdessä kanssasi.

Olen toiminut rahoitusalaalla n. 25 vuotta ja nuoruudessani ajanut myös taksia 4 vuotta.

YHTEYSTIEDOT

Sirpa Pöllänen, koulutettu ammattijärjestäjä, Sibretta Oy
puh. 040 5138621, sirpa.pollanen@sibretta.fi, www.sibretta.fi