



UUTTA SUUNTAA VALMENNUS

Yksilöllinen etävalmennus. Max 8h. Kesto 4 viikkoa.

UUTTA SUUNTAA VALMENNUS

Tarvitsetko uusia näkökulmia omassa työhaussasi? Kaipaisitko vähän rohkaisua eteenpäin pääsemiseksi? Onko suunta kateissa? Uutta suuntaa valmennuksessa saat henkilökohtaista valmennusta uuden suunnan löytämiseen ja selkeyttämiseen.

Uutta suunta valmennus

- Ratkaisukeskeinen valmennus
- Elämänhallinta
- Työkyvyn vahvistaminen
- Uuden suunnan löytäminen
- Merkityksellisyys
- Itseluottamus ja itsetunto
- Tavoitteiden asettaminen
- Valmennus asiakkaan tarpeiden mukaan

VALMENTAJA JOUKO MIKKOLA

Jouko on kokenut valmentaja niin urheilussa kuin työelämässä. Työvalmentajan, työnohjaajan ja mentaalivalmentajan koulutukset ja käytännön kokemus ihmisten valmennuksesta mahdollistavat yksilön kokonaisvaltaisen valmennuksen.

- Työvalmentaja
- Työnohjaaja
- Rentoutusvalmentaja
- Neurovalmentaja
- Mentaalivalmentaja

”Kaikki meni sujuvasti, valmennuksesta sai juuri omaan tilanteeseen sopivaa tarpeellista tietoa ja käsiteltäviin aiheisiin sai itse vaikuttaa omien tarpeiden mukaan”

YHTEYSTIEDOT

Jouko Mikkola, työvalmentaja, Suomen Mentaalivalmennus Oy
0400 449979, jouko@mentaali.fi www.mentaali.fi