



TYÖNHAUN TEHOTREENI

Yksilöllinen etävalmennus. Max 8h. Kesto 4 viikkoa.

TYÖNHAUN TEHOTREENI

Tarvitsetko uusia näkökulmia ja vauhtia omaan työnhakuusi? Työhakemuksiin ei tule vastauksia? Haastattelu jännittää? Työhaun tehotreenissä saat henkilökohtaista valmennusta konkreettiseen työnhakuun.

Työhaun tehotreeni

- Ratkaisukeskeinen valmennus
- Tavoitteiden asettaminen
- Omien vahvuuksien tunnistaminen ja markkinointi
- Vakuuttava viestintä
- Haastatteluun valmistautuminen
- Itseluottamus ja itsetunto
- Valmennus asiakkaan tarpeiden mukaan

VALMENTAJA JOUKO MIKKOLA

Jouko on kokenut valmentaja niin urheilussa kuin työelämässä. Työvalmentajan, työnhajaajan ja mentaalivalmentajan koulutukset ja käytännön kokemus ihmisten valmennuksesta mahdollistavat yksilön kokonaisvaltaisen valmennuksen.

- Työvalmentaja
- Työnhajaaja
- Rentoutusvalmentaja
- Neurovalmentaja
- Mentaalivalmentaja

”Kaikki meni sujuvasti, valmennuksesta sai juuri omaan tilanteeseen sopivaa tarpeellista tietoa ja käsiteltäviin aiheisiin sai itse vaikuttaa omien tarpeiden mukaan”

YHTEYSTIEDOT

Jouko Mikkola, työvalmentaja, Suomen Mentaalivalmennus Oy
0400 449979, jouko@mentaali.fi www.mentaali.fi