



UUTTA SUUNTA 2023

Dramaston henkilökohtainen etä-/lähivalmennus 4 x 2h

UNELMOI UUSI TYÖURA

Dramastosta saa ratkaisukeskeistä lyhytterapiaa ja työnohjausta. Tämä valmennus sopii sinulle, jos et yhtään tiedä, mitä tulevaisuudessa tekisit työksesi. Työelämän suunnitteluasi voivat vaikeuttaa esimerkiksi uupumus tai masentuneisuus, jännittäminen tai haastava elämäntilanne.

Saat henkilökohtaista keskusteluapua ja tukea unelmatyöskentelyyn, jossa sinulle luodaan yhdessä uusi urasuunnitelma. Tutustut työelämän ja koulutuksen vaihtoehtoihin ja innostut uusista mahdollisuuksista. Löydät vahvuutesi ja opit sanoittamaan osaamistasi työnantajille. Teemme yhdessä sinulle työhakemuksen mallin, jolla pääset eteenpäin.

VALMENTAJAT MIRKA JA JUTTA

Valmentajamme ovat ratkaisukeskeisiä lyhytterapeutteja, joilla on yliopistotutkinto myös kasvatustieteistä. Mirka Seppänen on viestinnän ammattilainen, joka valmentaa myös kokonaisvaltaista hyvinvointia. Jutta Varis on opinto-ohjaaja, joka tuntee työmarkkinoiden näkymät ja koulutusvaihtoehdot.

Valmennus toteutetaan Dramaston tiloissa (Yliopistonkatu 8) tai etävalmennuksena. Valmennuksen toteutuksesta sovitaan yhdessä.

Tutustu Dramaston monipuoliseen tarjontaan osoitteessa www.dramasto.fi

YHTEYSTIEDOT

Valmentajille voi laittaa sähköpostia: info@dramasto.fi
Dramasto Oy, Yliopistonkatu 8, JYVÄSKYLÄ