

LIIKUNTABAROMETRI 2022

Tutkimusraportin tiivistelmä

Lisätiedot:

Anna-Leena Sahindal

anna-leena.sahindal@jyvaskyla.fi

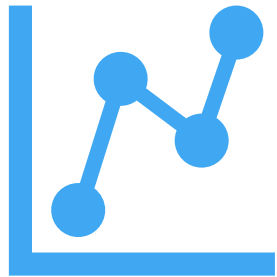
Jouni Kallio

jouni.kallio@jyvaskyla.fi

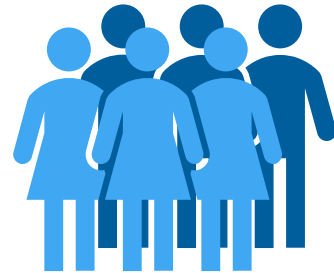
JYVÄSKYLÄ



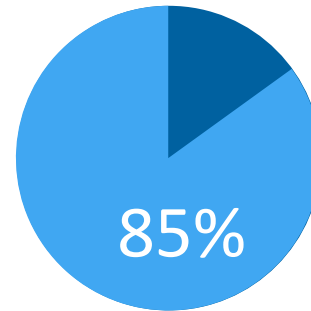
BAROMETRI



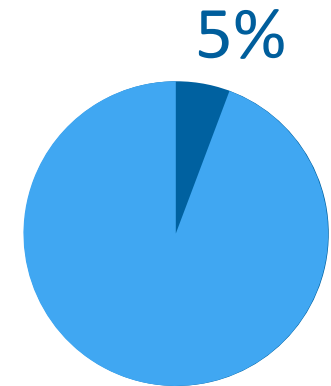
Vuodesta 2016
2 vuoden välein



916 vastaajaa



Vapaa-ajan kunto-
liikuntaa viikoittain

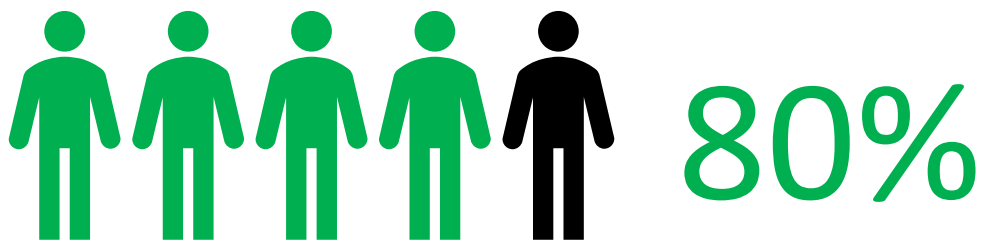


ei harrasta
vapaa-ajan liikuntaa

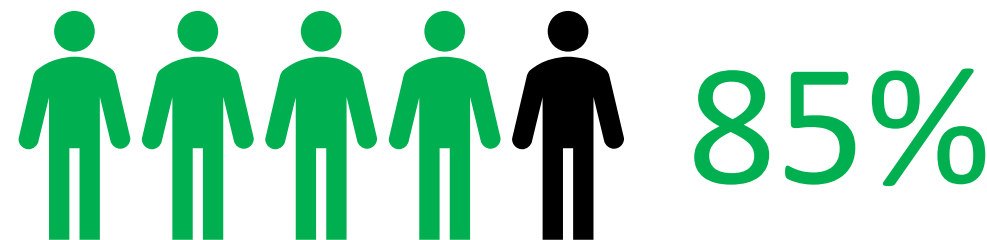
Toteuttaja:
Tietoykkönen

TYTYTYVÄISYYS

- Strategian tavoite: käyttäjistä yli 80% suosittelee palveluja



suosittelee Jyväskylän liikuntapaikkoja
ja -palveluja tuttavilleen ja sukulaisilleen



tyytyväisiä Jyväskylän liikuntapaikkoihin
ja -palveluihin

KÄYTETYIMMÄT LIIKUNTAPAIKAT

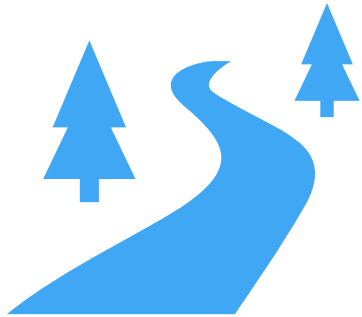
Kevyen liikenteen väylät ovat selkeä ykkönen:

50% työ-/koulumatkansa
viikoittain

75% käyttää
viikoittain



KÄYTETYIMMÄT LIIKUNTAPAIKAT TOP 10



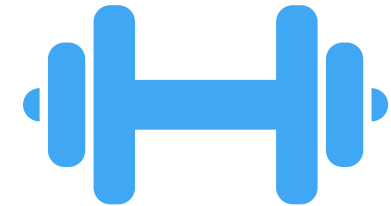
2. Kuntoradat
Ulkoilureitit
Luontopolut
38%



3. Uimarannat
27%



4. Hiihto ja
pulkkailu
25%



5. Kuntosalit
20%

6. Liikuntasalit ja -hallit

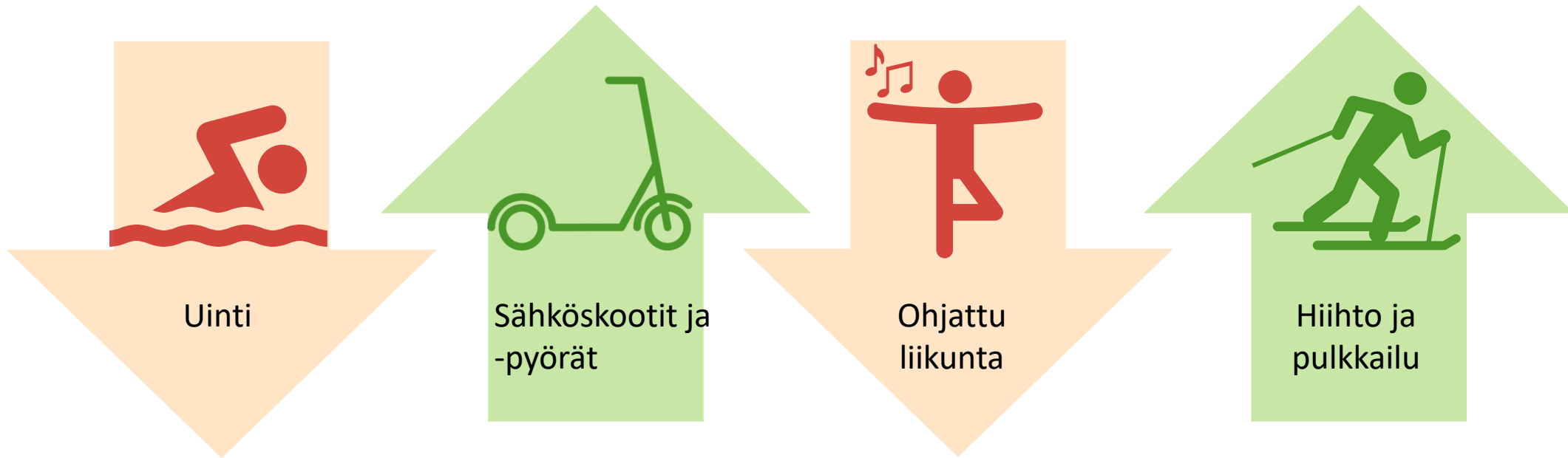
7. Puistot

8. Lähiliikuntapaikat

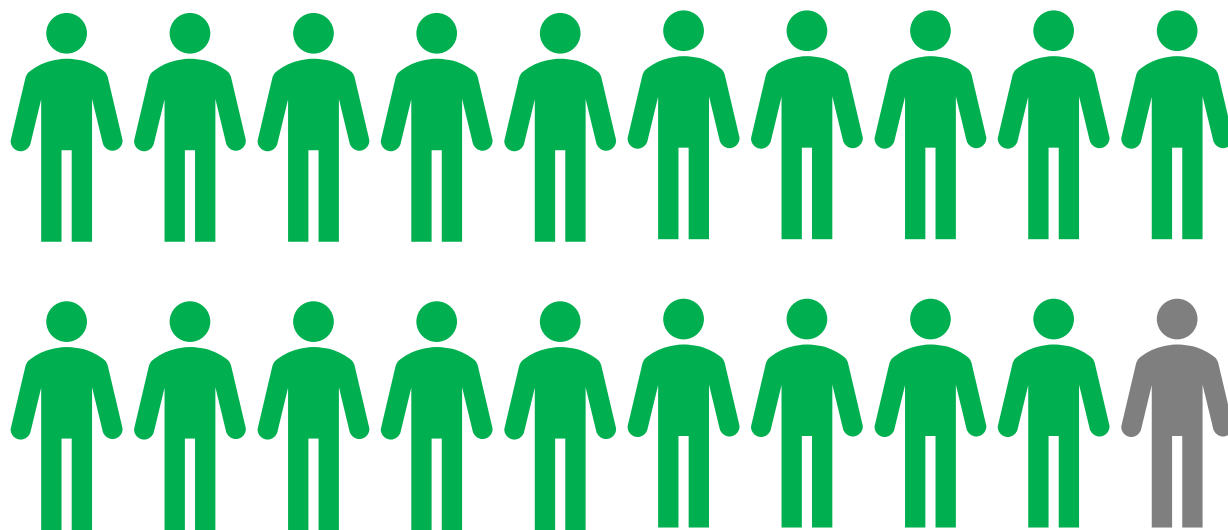
9. Urheilu- ja pallokentät

10. Luistelupaikat

TRENDIT → 2022

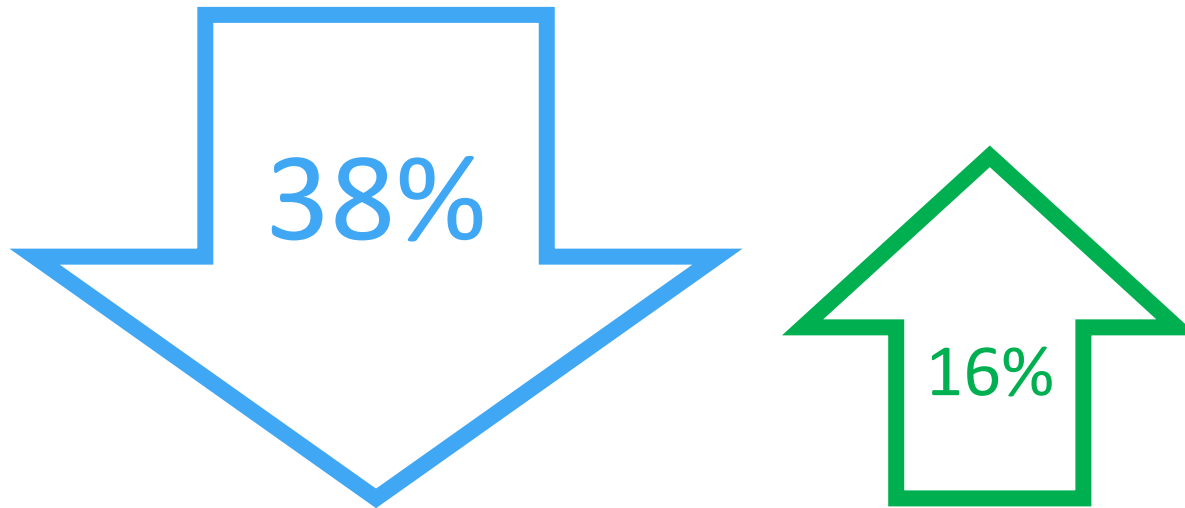
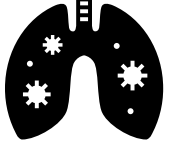


LIIKUNNAN KOETTU MERKITYS HYVINVOINTIIN



95%

KORONAN VAIKUTUS LIIKKUMISEEN



VÄHÄN LIIKKUVIEN KOKEMAT ESTEET



Apea mieliala tai yleinen
väsymys 63%



Oma sairaus tai vamma
48%



Ajan puute
48%



Kaverin puute
44%



Sopivien
liikuntapaikkojen
saavutettavuus 33%



Rahan puute
37%

BAROMETRIN HYÖDYNTÄMINEN

- Esimerkkeinä
 - Lähiliikuntapaikkaohjelma > toimenpiteiden suunnittelu ja vaikuttavuuden seuranta
 - Liikuntaolosuhteiden kehittämishjelma (2021)
 - Jyväskylän liikkumishjelma (2023)