



Tietoykkönen

Jyväskylän kaupunki

Liikuntabarometri 2022



Johdanto

Tämän tutkimuksen on tehnyt Tietoykkönen Oy Jyväskylän kaupungin liikuntapalvelujen toimeksiannosta toukokuussa 2022. Tutkimuksen tavoitteena on selvittää jyvaskyläläisten liikuntakäyttäytymiseen liittyviä asioita sekä mielipiteitä ja toivomuksia Jyväskylän liikuntapaikoista ja -palveluista. Tutkimuksen kohderyhmänä on Jyväskylän kaupungissa asuvat yli 15-vuotiaat miehet ja naiset.

Tutkimuksen tiedonkeruumenetelmänä käytettiin puhelinhaastattelujen ja web-kyselyn yhdistelmää. Web-kysely toteutettiin Tietoykkönen Oy:n sisaryrityksen IROResearch Oy:n kuluttajapaneelissa ja puhelinhaastattelutyöstä vastasivat IROResearchin Jyväskylän tutkimushaastattelijat. Tutkimuksen otanta tehtiin kiintiöidyllä satunnaisotannalla. Otoksessa kiintiöitiin vastaajien sukupuoli, ikä ja asuinalue (suuraluetasolla). Tutkimuksen otoskoko on 916 kohderyhmän vaatimukset täyttävää henkilöä. Vastaajista 456 kpl vastasi puhelinhaastatteluun ja 460 kpl web-kyselyyn. Vastaajien taustatietojakaumat on esitetty luvussa Aineiston rakenne. Tutkimuksen kokonaistulosten virhemarginaali on suurimmillaan noin +/- 3 %-yksikköä.

Tutkimuksen eri vaiheiden (suunnittelu/tiedonkeruu/analysointi) laadunhallinta noudattaa SFS-ISO 20252 laatustandardia.

Päätulokset ja yhteenveto (1/3)

- Tämän tutkimuksen on tehnyt Tietoykkönen Oy Jyväskylän kaupungin liikuntapalvelujen toimeksiannosta. Tutkimuksessa on selvitetty jyväskyläläisten liikuntakäyttämiseen liittyviä asioita sekä mielipiteitä ja toivomuksia Jyväskylän liikuntapaikoista ja -palveluista. Tutkimus toteutettiin kyselytutkimuksena toukokuussa 2022.
- Tutkimuksen kohderyhmänä on Jyväskylän kaupungissa asuvat yli 15-vuotiaat miehet ja naiset. Tutkimuksen tiedonkeruumenetelmänä käytettiin puhelinhaastattelujen ja web-kyselyn yhdistelmää. Kyselyyn vastasi 916 kohderyhmän vaatimukset täyttävää henkilöä. Vastaaajista 456 kpl vastasi puhelinhaastatteluun ja 460 kpl web-kyselyyn. Tutkimuksen kokonaistulosten virhemarginaali on suurimmillaan noin +/- 3 %-yksikköä.

Vapaa-ajan kuntoliikunta sekä arki- ja hyötyliikunta

- Valtaosa vastaajista (72%) harrastaa vapaa-ajan kuntoliikuntaa vähintään 2-3 kertaa viikossa. Vastaaajista 5% ilmoitti, että ei harrasta lainkaan vapaa-ajan kuntoliikuntaa. Kuntoliikunnalla tarkoitettiin vähintään 30 minuutin kertakestoista liikuntaa, jossa ainakin lievästi hengästytään tai hikoillaan.
- Kaksi vastaajaa kolmesta (66%) ilmoitti tekevänsä asiointimatkan kävellen tai pyöräillen esim. kauppaan tai postiin vähintään kerran viikossa ja valtaosa (88%) ilmoitti tekevänsä vähintään kerran viikossa kotiaskeita, kuten siivousta, piha- tai puutarhatöitä.

Päätulokset ja yhteenveto (2/3)

Osallistuminen ohjattuun liikuntatoimintaan

- Noin joka kolmas (32%) kyselyyn vastanneista ilmoitti osallistuvansa ohjattuun liikuntatoimintaan. Eniten käytettyjä tahoja olivat kaupalliset/yksityiset liikuntayritykset (14%) ja liikunta- tai urheiluseurat tai muut yhdistykset (11%). Kaupungin liikuntapalveluja kertoi käyttävänsä 5 prosenttia vastaajista.
- Naiset osallistuivat ohjattuun liikuntaan selvästi miehiä aktiivisemmin (miehet 23%, naiset 41%). Ohjattuun liikuntatoimintaan osallistuminen kasvaa talouden tulojen kasvaessa.

Työ- ja koulumatkat

- Työ-/koulumatkat kuljettiin tyypillisimmin yksityisautolla tai muulla moottoriajoneuvolla (useita kertoja viikossa käyttäviä 53%). Julkisia kulkuneuvoja käytti työ-/koulumatkallaan viikoittain 12 prosenttia työelämässä olevista tai päätoimisesti opiskelevista vastaajista.

Liikunnan vaikutus hyvinvointiin

- Valtaosa vastaajista kokee (95%), että liikunta lisää heidän hyvinvointiaan.

Liikunnan esteet

- Yleisimmin liikkumista estäväksi tai vähentäväksi tekijäksi koettiin ajanpuute (48%), apea mieliala tai väsymys (42%) sekä oma sairaus tai vamma (33%).

Koronaviruspandemian vaikutukset liikkumiseen

- Vastaajista 38% koki, että koronaviruspandemia on vähentänyt heidän liikkumistaan. Vastaajista 16% sen sijaan kertoi, että liikkuminen on lisääntynyt pandemian aikana.

Päätulokset ja yhteenveto (3/3)

Jyväskylän kaupungin rooli liikuntapalvelujen järjestämisessä

- Kaupungin rooli liikuntatoimen järjestävänä tahona koetaan tärkeänä erityisesti lasten ja nuorten, erityisryhmien, ikääntyneiden ja koululaisten ja opiskelijoiden liikuntatoiminnassa. Aikuisten ja työikäisten liikunnan sekä kilpa- ja huippu-urheilutoiminnan järjestämisessä kaupungin roolia ei koeta niin tärkeäksi. Jyväskylän kaupungin toimenpiteisiin liikuntapalvelujen järjestämisessä ollaan kohtuullisen tyytyväisiä.

Jyväskylän liikuntapaikkojen käyttö ja tyytyväisyys liikuntapaikkoihin ja -palveluihin

- Vastaajien eniten käyttämiä liikuntapaikkoja olivat kevyen liikenteen väylät (75% käyttää vähintään viikoittain), kuntoradat/ulkoilureitit/luontopolut (38%), uimarannat (27%), hiihtoladut ja pulkkamäet (25%) sekä kuntosalit (20%).
- Valtaosa vastaajista (85%) on melko tai erittäin tyytyväisiä Jyväskylän liikuntapaikkoihin ja -palveluihin.

Jyväskylän liikuntapaikkojen ja -palvelujen suosittelu

- Vastaajista 80% suosittelisi Jyväskylän liikuntapaikkoja ja -palveluja tuttavilleen ja sukulaisilleen.

Aineiston rakenne (1/2)

AINEISTON RAKENNE
Jyväskylän kaupungin liikuntabarometri 2022

		kpl	%
SUKUPUOLI	Mies	460	50,2%
	Nainen	456	49,8%
IKÄRYHMÄ	Alle 25 vuotta	108	11,8%
	25-34 vuotta	198	21,6%
	35-44 vuotta	149	16,3%
	45-54 vuotta	130	14,2%
	55-64 vuotta	123	13,4%
	65+ vuotta	208	22,7%
SUURALUE	Kantakaupunki	160	17,5%
	Kypärämäki-Kortepohja	81	8,8%
	Lohikoski-Seppälänkangas	32	3,5%
	Huhtasuo	71	7,8%
	Kuokkala	110	12,0%
	Keltinmäki-Myllyjärvi	45	4,9%
	Keljo	53	5,8%
	Halssila	50	5,5%
	Säynätsalo	30	3,3%
	Tikkakoski-Nyrölä	41	4,5%
	Palokka-Puuppola	103	11,2%
	Vaajakoski-Jyskä	90	9,8%
	Kuohu-Vesanka	20	2,2%
	Korpilahti	30	3,3%
KAIKKI		916	100,0%



Aineiston rakenne (2/2)

AINEISTON RAKENNE
Jyväskylän kaupungin liikuntabarometri 2022

		kpl	%
KOULUTUSTASO (korkein suoritettu tutkinto)	Perusaste	49	5,3%
	Ammatillinen kurssi	16	1,7%
	Toisen asteen tutkinto	398	43,4%
	Korkeakoulututkinto	449	49,0%
	En halua kertoa	4	0,4%
TYÖ-/ELÄMÄNTILANNE	Yrittäjä / ammatinharjoittaja	47	5,1%
	Palkkatyössä	455	49,7%
	Eläkeläinen	236	25,8%
	Äitius- tai vanhempainvapaalla	21	2,3%
	Työtön/lomautettu	50	5,5%
	Opiskelija tai koululainen	99	10,8%
	Varusmies- tai siviilipalveluksessa	1	0,1%
	Muu	5	0,5%
	En halua kertoa	2	0,2%
TALOUDEN HENKILÖMÄÄRÄ	1 henkilö	269	29,4%
	2 henkilöä	375	40,9%
	3 henkilöä	118	12,9%
	4 henkilöä	100	10,9%
	5+ henkilöä	54	5,9%
ONKO TALOUDESSA ALLE 18 V. LAPsia	Kyllä	246	26,9%
	Ei	670	73,1%
TALOUDEN BRUTTOTULOT 2021	0 – 19 999 €	123	13,4%
	20 000 – 39 999 €	197	21,5%
	40 000 – 69 999 €	270	29,5%
	70 000 – 99 999 €	161	17,6%
	Yli 100 000 €	61	6,7%
	En halua vastata	104	11,4%
KAIKKI		916	100,0%

Alle 18 -vuotiaiden lasten lukumäärät (kpl)

		0	1	2	3	4	5	6	Kaikki
Alle 7 vuotiaita (kpl)		52%	26%	18%	3%	1%	0%	0%	100%
	n=	127	64	44	8	3	0	0	246
7-17 vuotiaita (kpl)		33%	33%	24%	6%	2%	1%	1%	100%
	n=	82	81	59	14	6	2	2	246

LAPSIPERHEET
Alle 18 -vuotiaiden lasten lukumäärät (kpl)

		7-17 vuotiaita (kpl)						
		0	1	2	3	4	5	6
Alle 7 vuotiaita (kpl)	0	0	67	45	10	3	2	0
	1	42	10	8	1	3	0	0
	2	34	3	4	2	0	0	1
	3	6	1	1	0	0	0	0
	4	0	0	1	1	0	0	1



Tietoykkönen

Tutkimustulokset

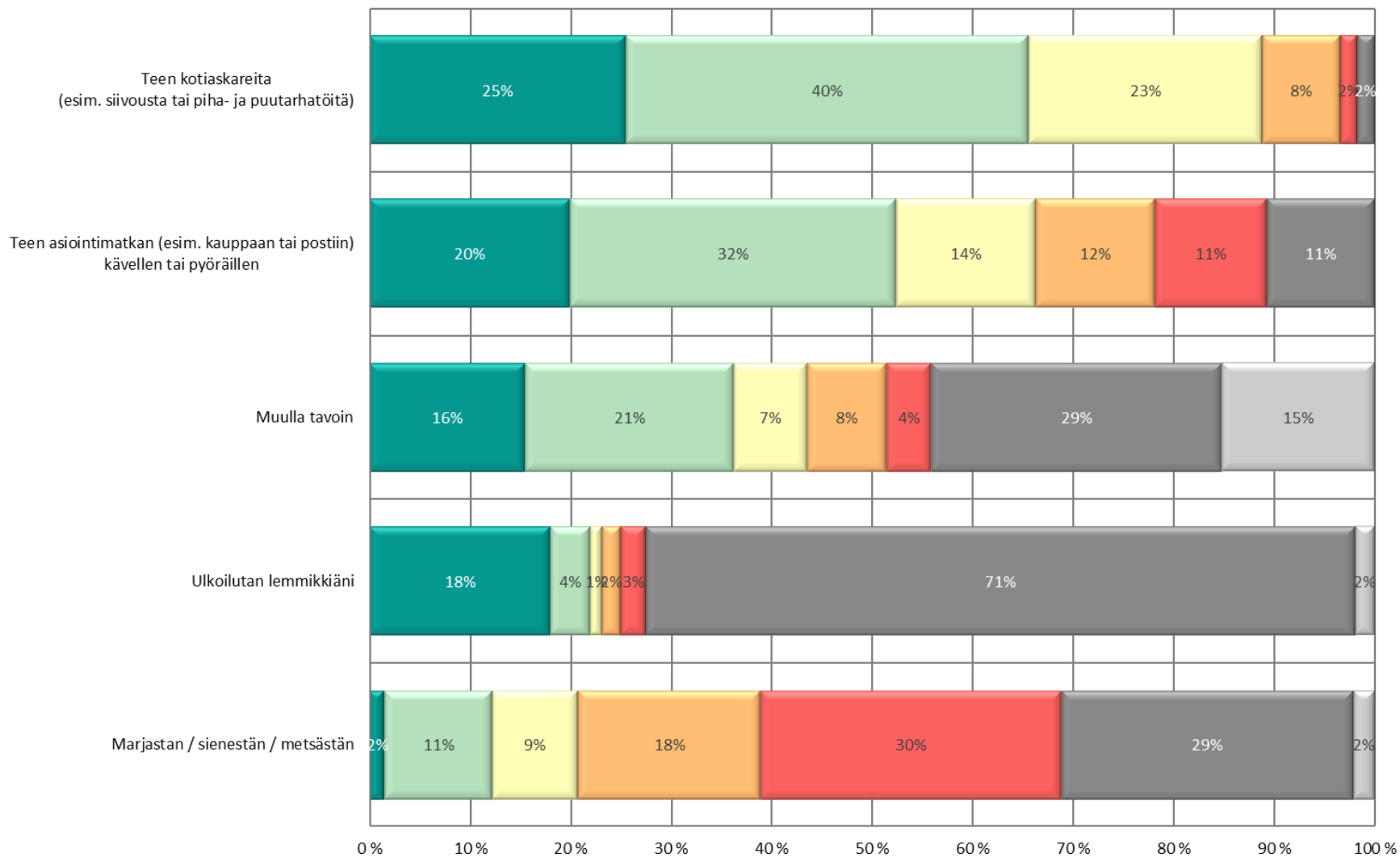


Vastaajien liikuntatottumukset

- Kuinka usein harrastatte hyöty- tai arkiliikuntaa?
- Kuinka usein harrastatte vapaa-ajan kuntoliikuntaa vähintään 30 minuuttia niin, että ainakin lievästi hengästyttte ja hikoilette?
- Jos olette työelämässä tai opiskelette päätoimisesti, miten kuljette työ- tai koulumatkanne? Kuinka usein käytätte kutakin tapaa?
 - Osallistutteko ohjattuun liikuntatoimintaan? Mikä on järjestävä taho?

Kuinka usein harrastatte hyöty- tai arkiliikuntaa?

■ Päivittäin
 ■ Useita kertoja viikossa
 ■ Kerran viikossa
 ■ Joitakin kertoja kuukaudessa
 ■ Harvemmin kuin kerran kuukaudessa
 ■ En koskaan
 ■ En osaa sanoa



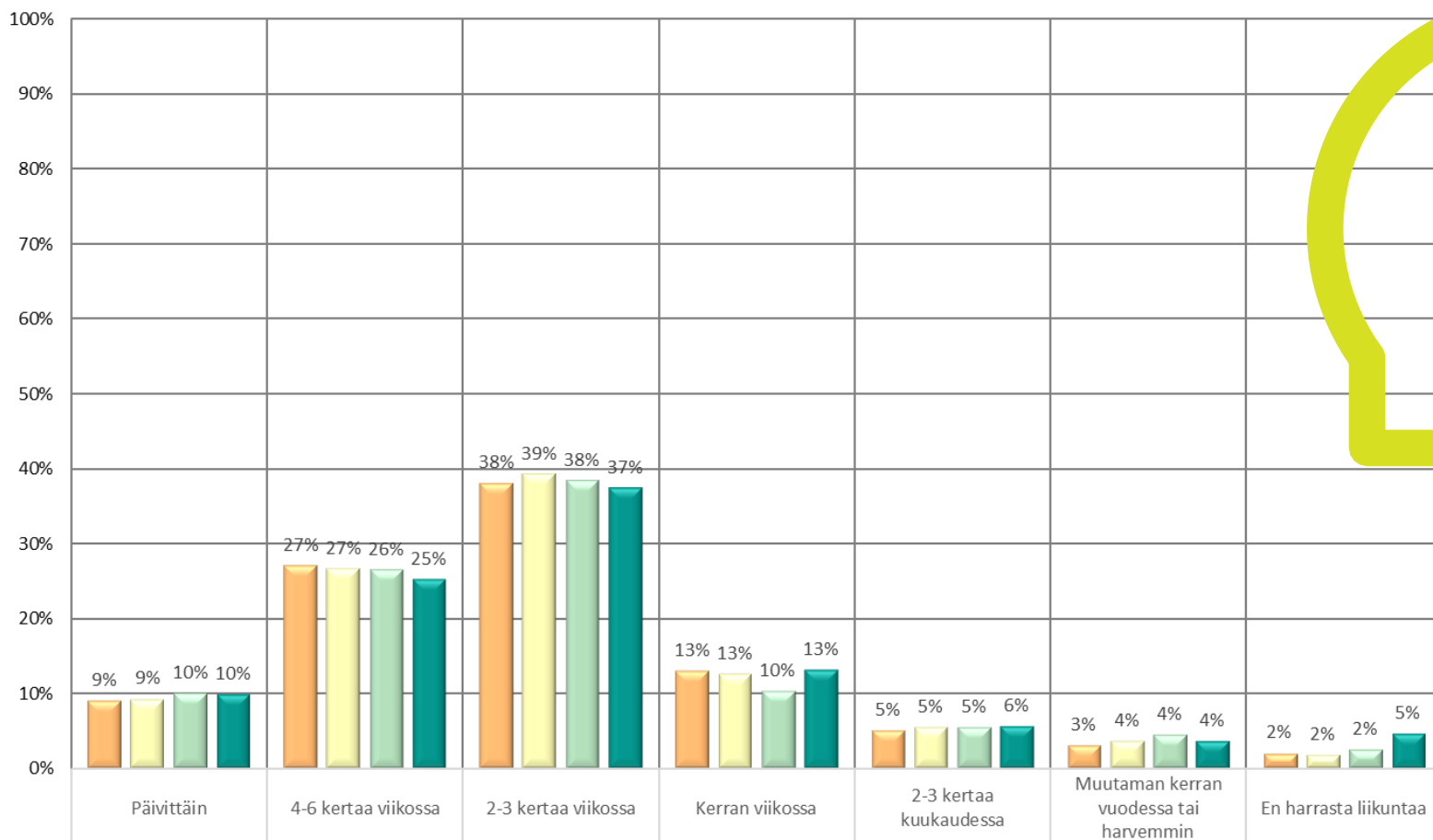
Kuinka usein harrastatte hyöty- tai arkiliikuntaa?

(Vähintään kerran viikossa harrastavien %-osuudet)



Kuinka usein harrastatte vapaa-ajan kuntoliikuntaa vähintään 30 minuuttia niin, että ainakin lievästi hengästytte ja hikoilette?

2016 (n=2020) 2018 (n=900) 2020 (n=900) 2022 (n=916)



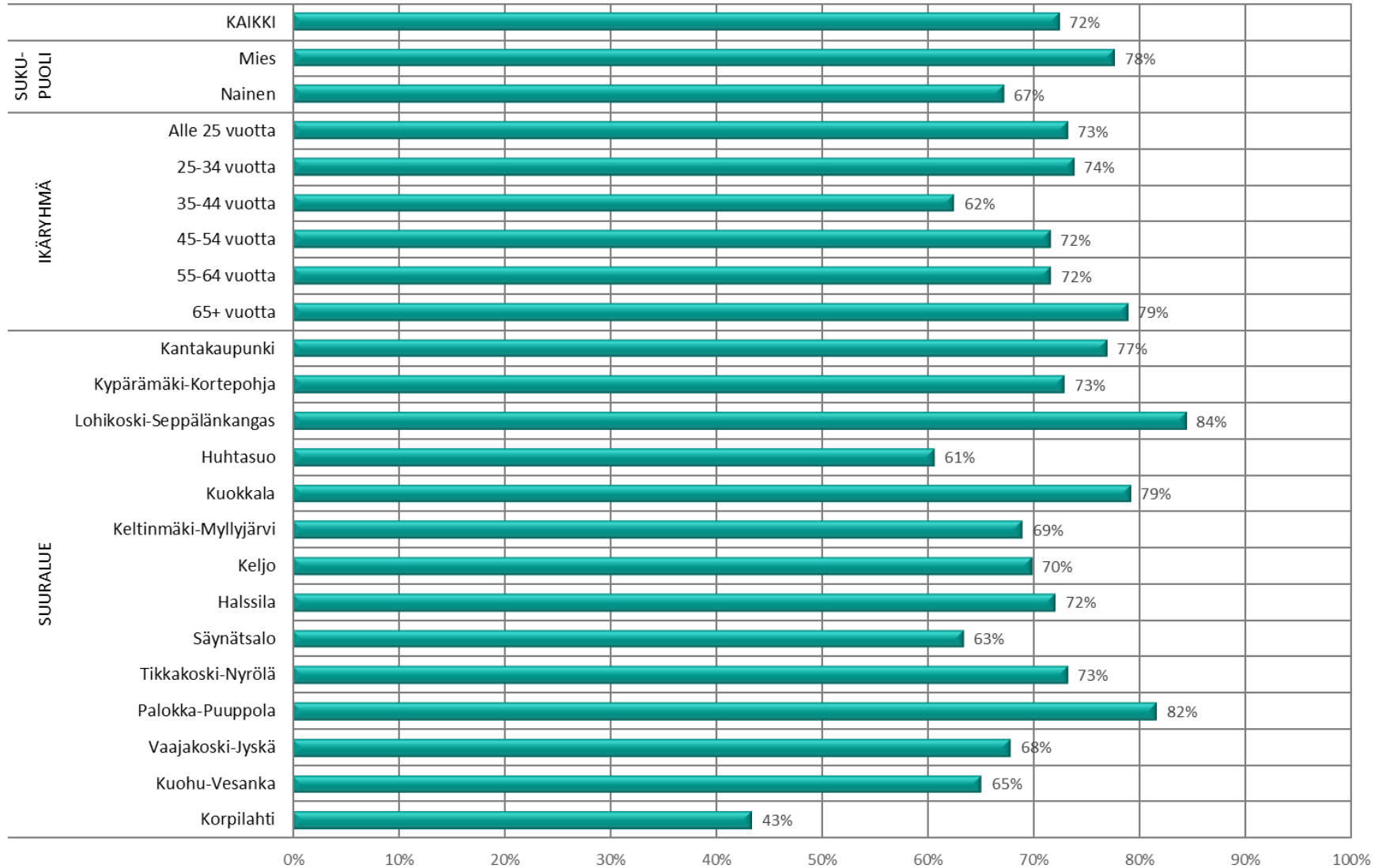
**Vähintään
2-3 kertaa
viikossa:**

72%

2016 (n=2020)	9%	27%	38%	13%	5%	3%	2%
2018 (n=900)	9%	27%	39%	13%	5%	4%	2%
2020 (n=900)	10%	26%	38%	10%	5%	4%	2%
2022 (n=916)	10%	25%	37%	13%	6%	4%	5%

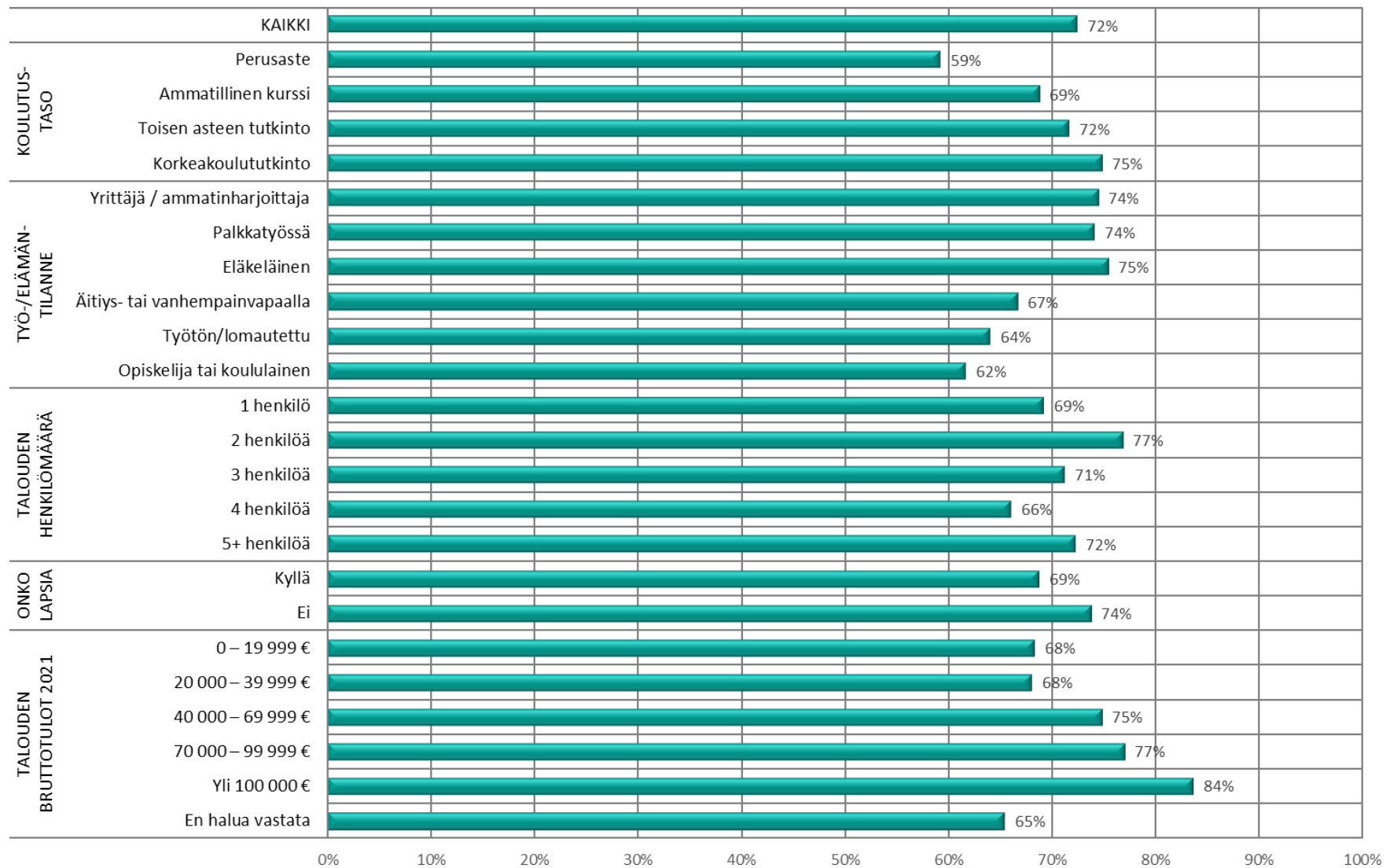
Vapaa-ajan kuntoliikunnan harrastaminen 1/2

(Vähintään 2-3 kertaa viikossa harrastavien %-osuudet)



Vapaa-ajan kuntoliikunnan harrastaminen 2/2

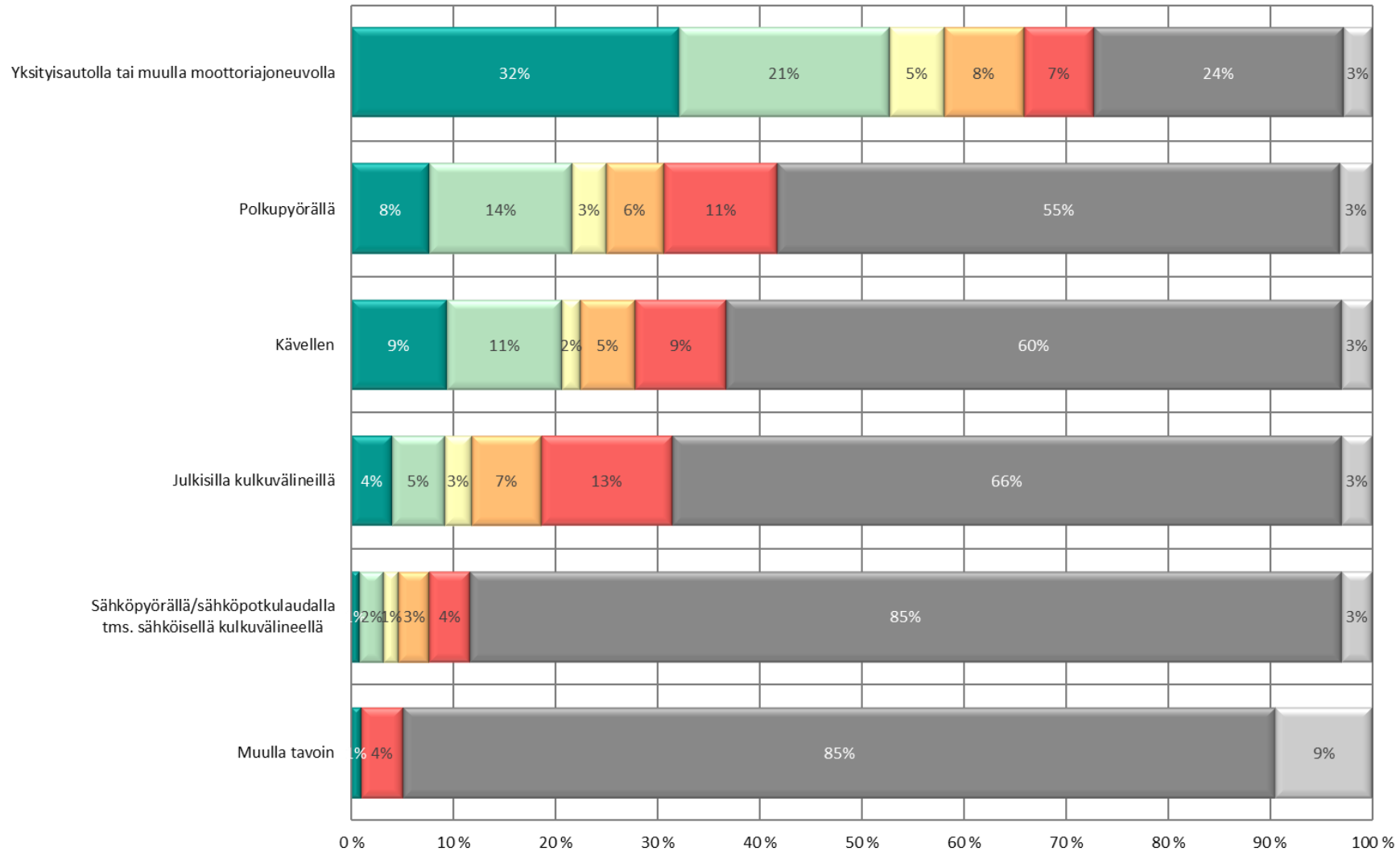
(Vähintään 2-3 kertaa viikossa harrastavien %-osuudet)



Miten kuljette työ- tai koulumatkanne?

(Työelämässä olevat ja päätoimisesti opiskelevat vastaajat, n= 601)

■ Päivittäin
 ■ Useita kertoja viikossa
 ■ Kerran viikossa
 ■ Joitakin kertoja kuukaudessa
 ■ Harvemmin kuin kerran kuukaudessa
 ■ En koskaan
 ■ En osaa sanoa

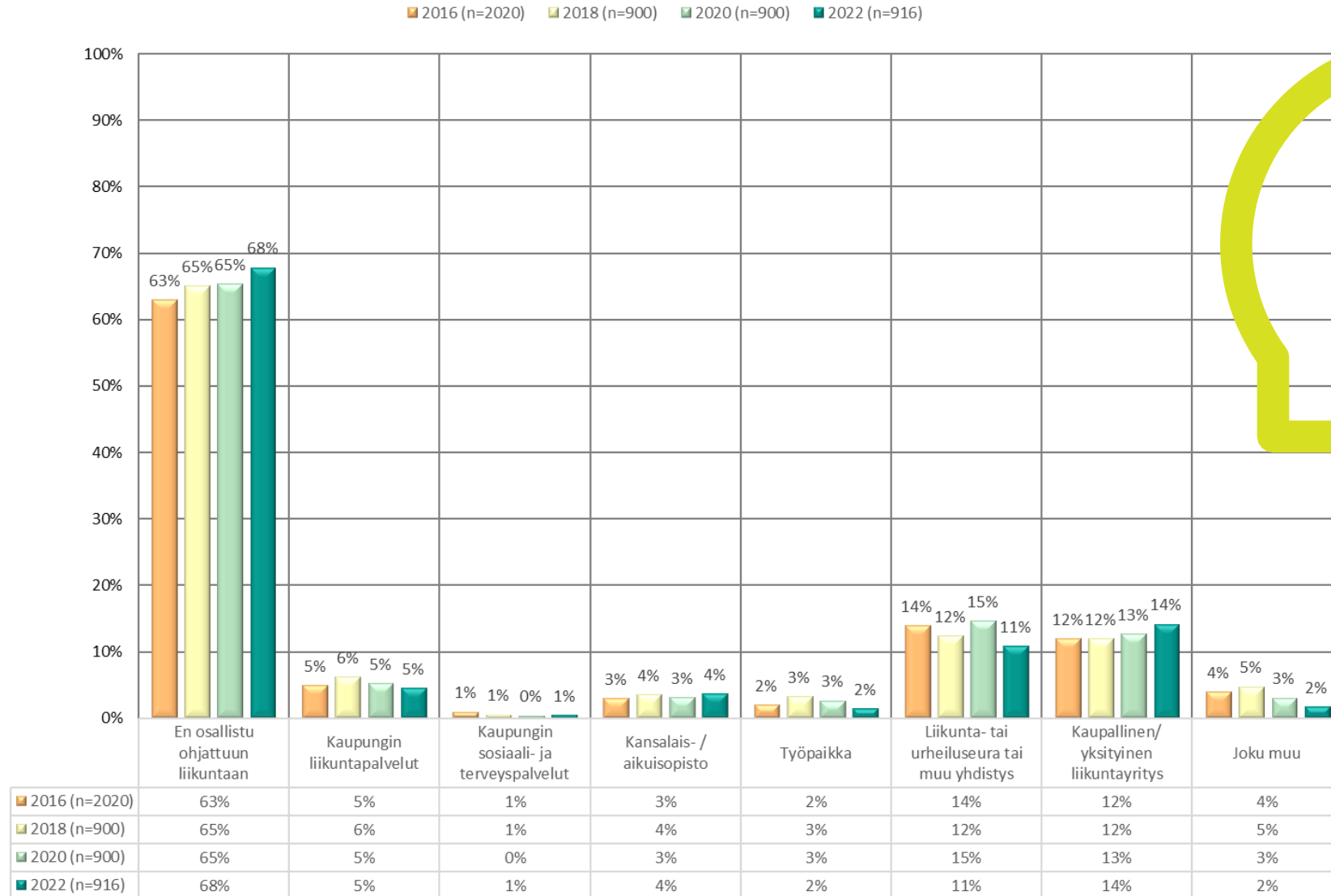


Miten kuljette työ- tai koulumatkanne?

(Vähintään kerran viikossa ko. kulkutapaa käyttävien %-osuudet)



Osallistuttko ohjattuun liikuntatoimintaan? Mikä on järjestävä taho?

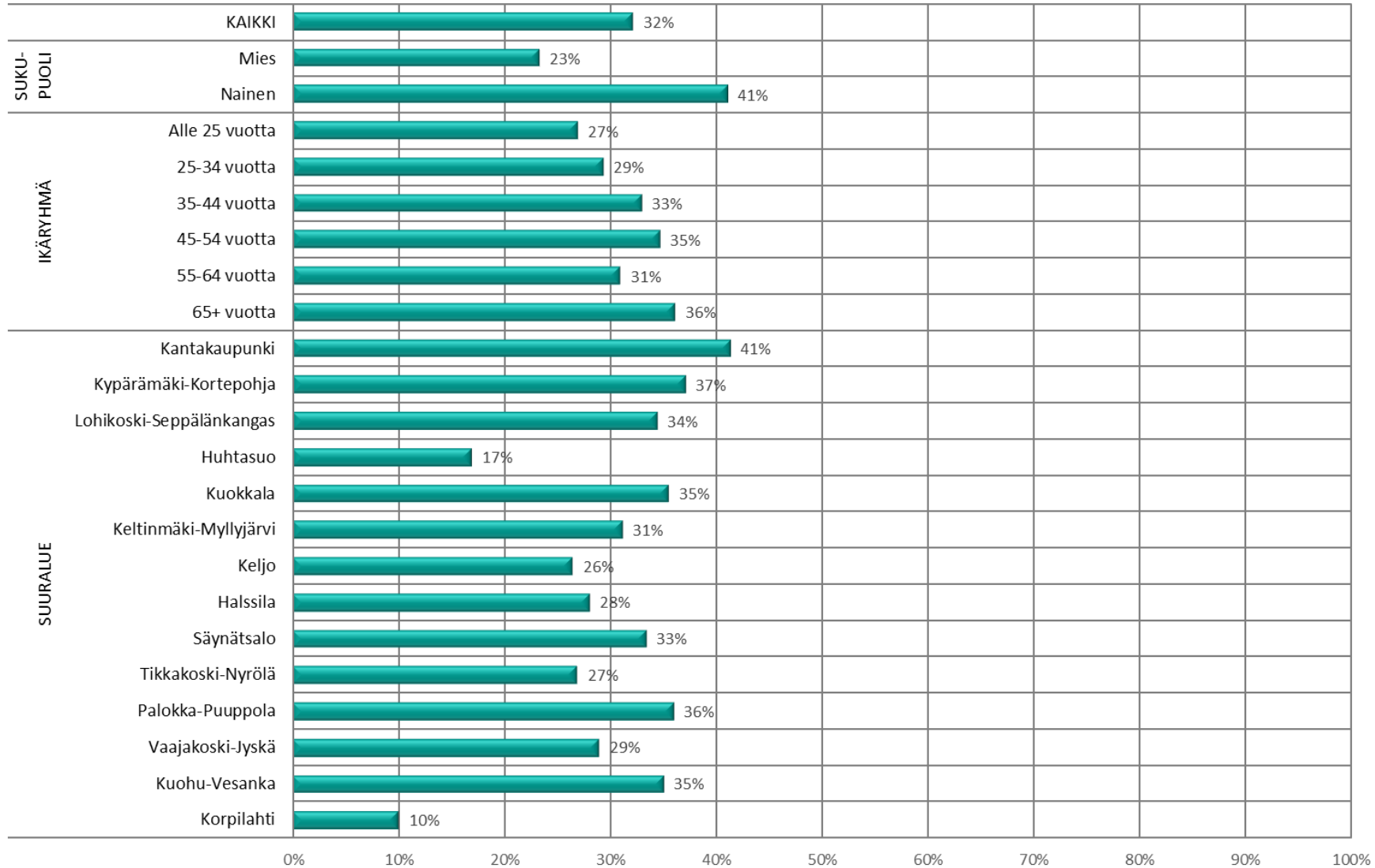


Osallistuu ohjattuun liikuntaan:

32%

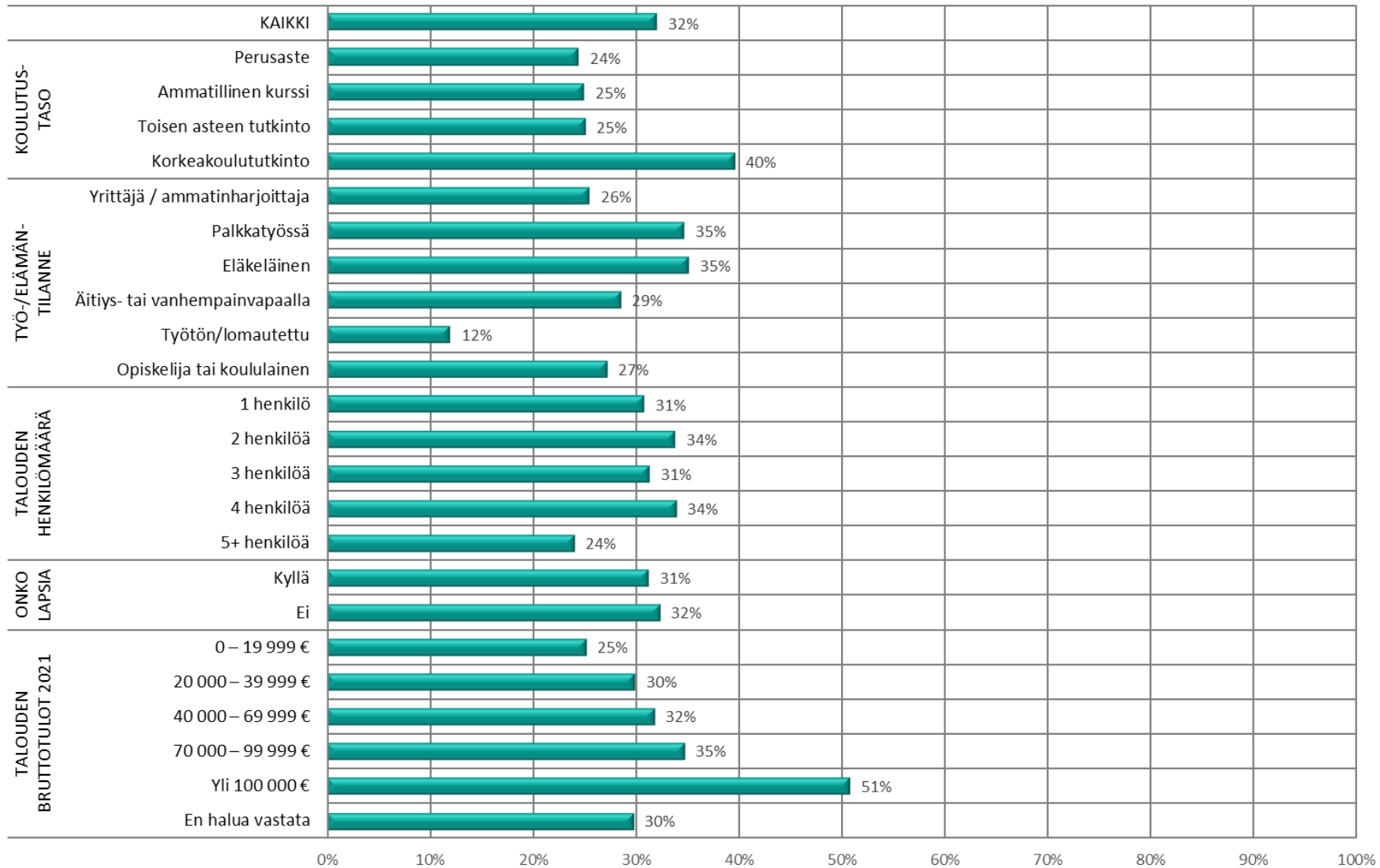
Osallistuminen ohjattuun liikuntatoimintaan 1/2

(Ohjattuun liikuntatoimintaan osallistuvien vastaajien %-osuudet)



Osallistuminen ohjattuun liikuntatoimintaan 2/2

(Ohjattuun liikuntatoimintaan osallistuvien vastaajien %-osuudet)



Ohjattu liikuntatoiminta – muut mainitut järjestäjätahot

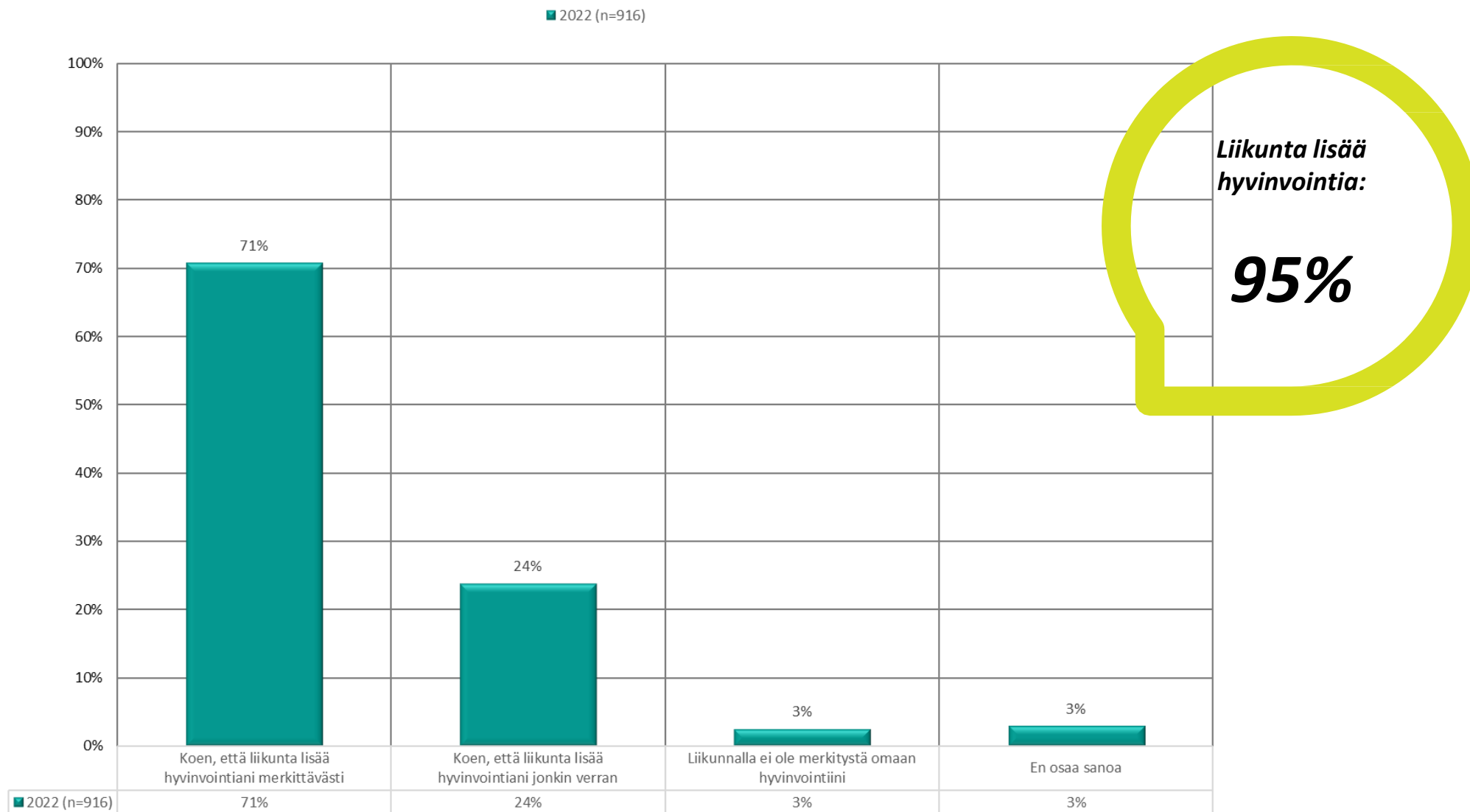
- Itsekasattu ryhmä/oma kaveriporukka (4 mainintaa)
- Jyväskylän Yliopiston ryhmäliikunta
- Kuntosalilla järjestetty toiminta
- Kylpylä Laajavuori
- Käyn nettijoogatunneilla
- Netin kautta ohjattua liikuntaa
- Oppilaitoksen järjestämä
- Pro Seniorit
- Ratsastuskoulu
- Seurakunta: Liturginen tanssi
- Teams nivelyhdistys
- Uimahallin kautta
- Yliopistoliikunta



Liikunnan vaikutus hyvinvointiin

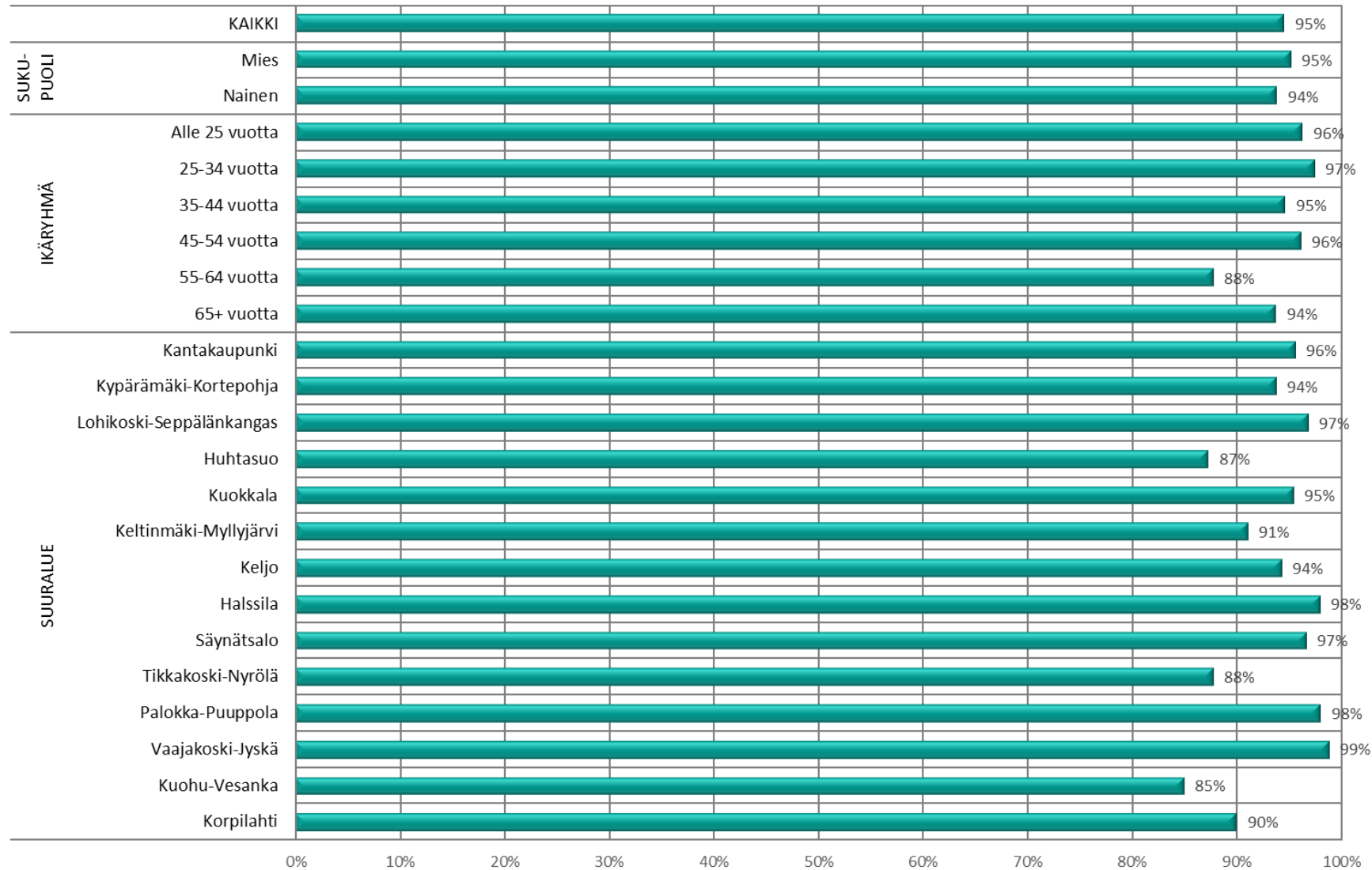
- Mikä merkitys liikunnalla on teille oman hyvinvointinne kannalta?

Mikä merkitys liikunnalla on teille oman hyvinvointinne kannalta?



Liikunnan vaikutus hyvinvointiin 1/2

(Niiden vastaajien %-osuudet, jotka kokevat liikunnan lisäävän heidän hyvinvointiaan)



Liikunnan vaikutus hyvinvointiin 2/2

(Niiden vastaajien %-osuudet, jotka kokevat liikunnan lisäävän heidän hyvinvointiaan)



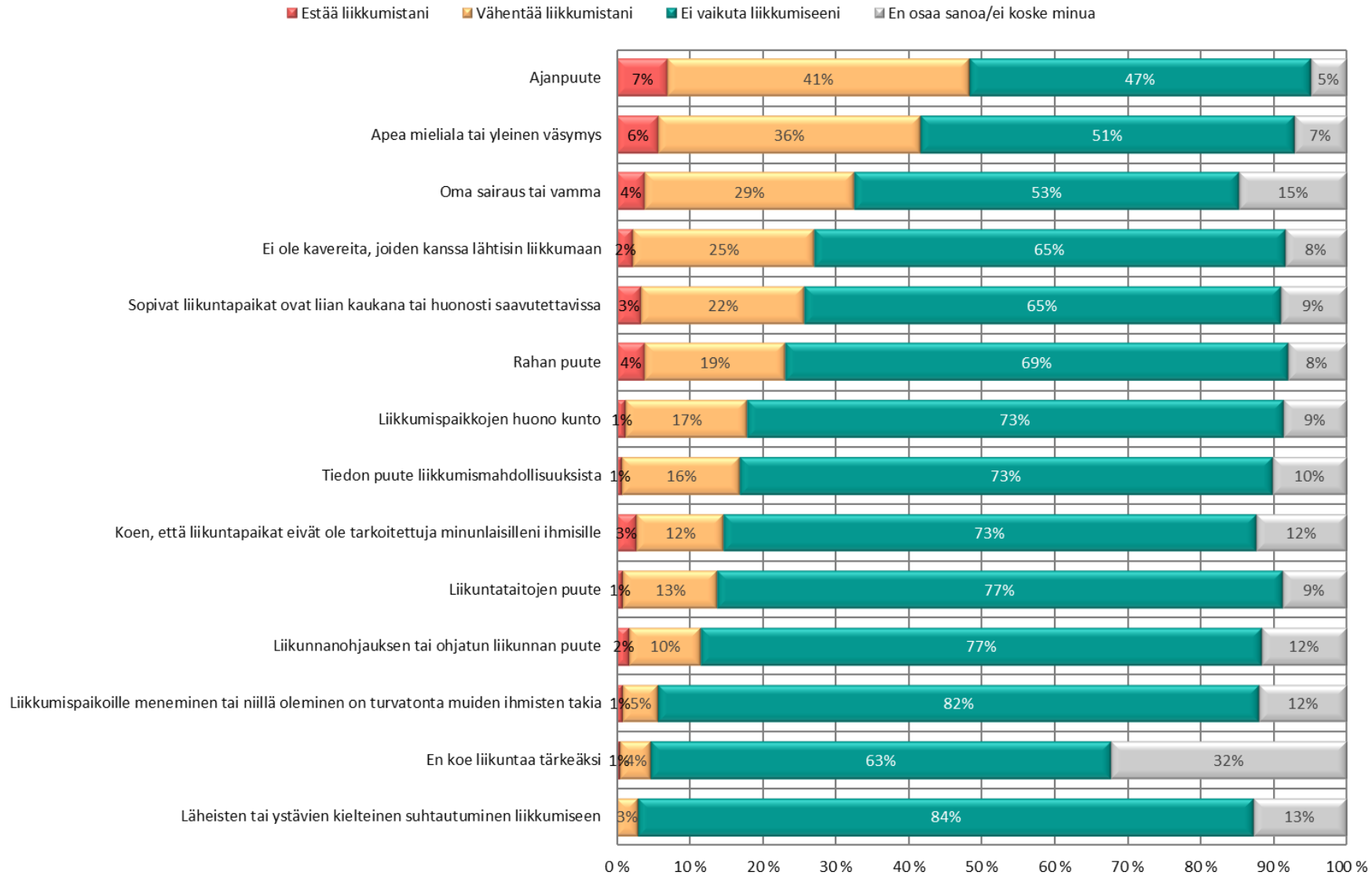


Tietoykkönen

Liikunnan esteet

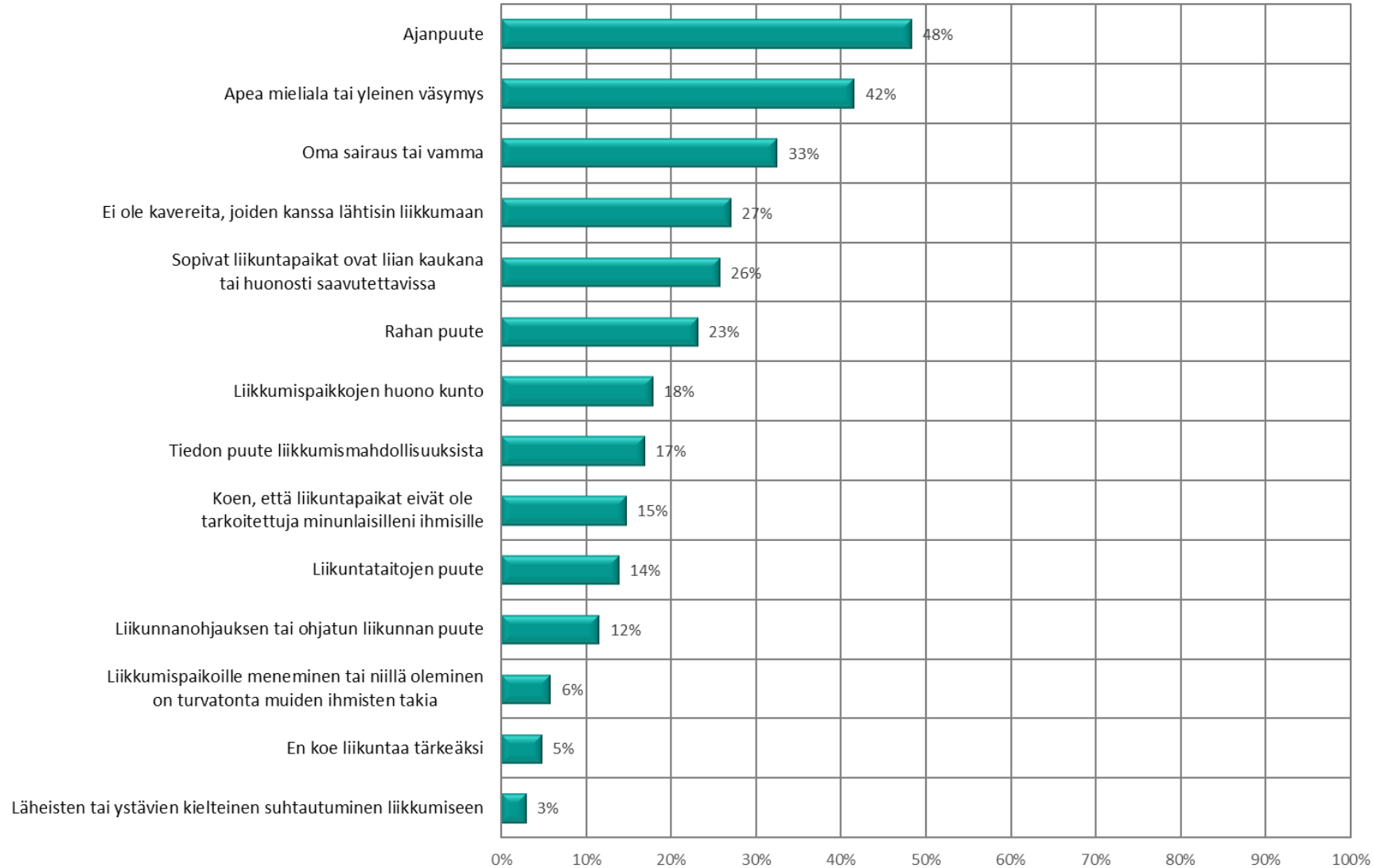
- Estääkö tai vähentääkö joku seuraavista asioista liikkumistanne?
 - Miten koronaviruspandemia on vaikuttanut liikkumiseenne?

Estäkö tai vähentääkö joku seuraavista asioista liikkumistanne?



Estäkö tai vähentääkö joku seuraavista asioista liikkumistanne?

(Estää tai vähentää liikkumista -vastausten %-osuudet)



Haluatteko tarkentaa liikkumisen esteisiin liittyviä tekijöitä tai onko edellä mainittujen lisäksi olemassa vielä jokin muu tekijä, joka estää tai vähentää liikkumistanne? (1/12)

- 3 lasta ja kolmen lapsen harrastukset ja kuskaamiset ja töissä, niin ei paljon jää aikaa omalle liikunnalle.
- 5 päivää viikossa töissä joka päivä 8 tuntia, työ on fyysistä ja raskasta, töistä pääsee 16.00 sitten koiran lenkitys ja muut iltahommat, niin ei jää aikaa.
- AaltoAlvari ja Wellamo paikkoina kaukana
- AaltoAlvarin remontti vaikuttaa, Tikkakoskella ei ole uimahallia ja se vähentää liikkumista
- Aiempi tapaturma hetkellisesti estää liikunnan.
- Aika ei aina riitä. Laskuvarjohypyn aloittaminen on sen verran kallista, ettei voi aloittaa.
- Aika moneen itselle mieluiseseen liikkumismuotoon tarvitsisi rahaa ja ohjausta, että pääsisi alkuun. Sali-intoa vähentää, kun ei tiedä painoista ja esim. jalkapallon pelaamista, kun ei tiedä ryhmiä.
- Ajan myötä liikkuminen on hankalampaa
- Ajan puute on suurin este
- Ajan puute välillä
- Ajan puute, harrastuksia paljon
- Ajanpuute kuvaa hyvin sitä tilannetta mikä estää liikkumista verrattuna aiempiin vuosiin.
- Ajanpuute suurin ongelma.
- Ajokortin menetys heikentyneen näön vuoksi.
- Arjessa välillä vaikeaa sovittaa aikaa, kun on pieniä lapsia.
- Arvostelu ison kokoni vuoksi!
- Astma
- Astma ja huono lihaskunto sekä masennus.
- Astman takia ei pysty kaikissa paikoissa harjoittelemaan (esim. home)
- Asun kaukana ohjatun liikunnan paikoista
- Asun keskustassa eikä ole autoa, joten toivonkin, että kaupunki järjestäisi Ski-bussin joka ajaisi linjalla keskusta-Laajavuori-Vaajakoski, ainakin viikonloppuisin! Ja miksi ei viikollakin.
- Atooppinen iho hankaloittaa Aalto Alvarin käyttöä!
- Ei estä: "liike on lääke"
- Ei ole autoa, niin ei kaikkialle pääse.
- Ei ole esteitä, liikun riittävästi.

Haluatteko tarkentaa liikkumisen esteisiin liittyviä tekijöitä tai onko edellä mainittujen lisäksi olemassa vielä jokin muu tekijä, joka estää tai vähentää liikkumistanne? (2/12)

- Ei ole kevyen liikenteen väyliä.
- Ei ole nyt juurikaan esteitä
- Ei ole paikkoja lähellä
- Ei tule lähdettyä liikkumaan
- Ei tule lähdettyä liikkumaan, eli yleinen laiskuus asian suhteen.
- Ei vaan kiinnosta muut kuin vesijumppa
- Elämäntilanne, arki on tiivistä.
- En ole koskaan erityisemmin pitänyt liikunnasta tai urheilusta. Pidän arkiliikunnasta tai hyötyliikunnasta, mutta teen kotona töitä, joten sitä on vaikea harjoittaa luontevasti. Metsissä liikun mielelläni.
- En omista autoa, joten se hankaloittaa tiettyihin liikuntamahdollisuuksiin osallistumista
- Enemmän infoa liikuntamahdollisuuksista, joskus mennyt ohi tapahtumat tai kurssit
- Epäsiistit liikuntatilat
- Epäsäännölliset työajat
- Esim. uimahalleihin on pitkä matka. Polvivamma hiukan rajoittaa, mutta ei kokonaan estä liikuntaa.
- Esteenä polvijalkasärky ja koronarajoitteet
- Estää ja vähentää se, että lapsille pitää saada hoitaja. Tällä hetkellä on riskiraskaus, joka estää liikkumisen.
- Etenkin talvella katuvalot ei pala, kun säästetään; en uskalla lähteä kävelylle pimeässä, kun pultsareita on niin paljon
- Etäisyydet ovat niin pitkät ja jos olisi enemmän rahaa, tulisi enemmän mentyä. Aikaa jos olisi enemmän, niin tulisi mentyä enemmän. Jyväskylän keskustaan 25 km, niin sinne ei tule lähetyä herkästi. Kun itse valmentaa lentopallossa junioreita neljästi viikossa, niin ei jää omalle liikkumiselle aikaa.
- Frisbee-golf radat alkavat olemaan melko tukkoisia
- Frisbeegolf ratoja pitäisi olla enemmän, ydinkeskustasta on n.10 km lähimmät radat, ruuhkaisia.
- Fyysinen työ, jonka jälkeen on tosi väsynyt ja myös ajanpuute sen takia.
- Haja-asutusalueiden kevyen liikenteenväyliä ei ole.
- Haja-asutusalueiden puitteet ja tarjonta eivät ole samalla tasolla kuin kaupungin keskustan.
- Harrastajat ei saa liikuntavuoroja, tavalliset ihmiset saa vuoroja vain tosi myöhään tai ei ollenkaan
- Harrastaminen on kallista

Haluatteko tarkentaa liikkumisen esteisiin liittyviä tekijöitä tai onko edellä mainittujen lisäksi olemassa vielä jokin muu tekijä, joka estää tai vähentää liikkumistanne? (3/12)

- Heikosti harrastekiekkoon halliaikoja, menee tosi myöhään, Frisbeegolf-radat aika tukkoisia, paljon porukkaa, pitää lähteä kauemmaksi
- Huonot kelit.
- Hyvien rutiinien puute vähentää harrastustoimintaa. Hyötyliikunta riippuu tilanteesta.
- Infra luo suurimmat esteet, pitkä matka joka harrastukseen, bensan hinta.
- Itse tehty kiire.
- Iän myötä tullut kömpelyys ja loukkaantumisen pelko supistaa eri liikuntalajien harrastamista
- Jaksaminen
- Jalkojen vammat
- Joka kevät lumet sulavat ja hiihtäminen Soidenlammella loppuu.
- Jokainen kokee joskus haasteita, jos on keho keli, niin ei huvita lähteä ulos liikkumaan.
- Jos on kenttä tyhjänä tai sillä on tilaa, niin ei voi käyttää, kun jotkut eivät tykkää, että sitä käytetään. Jos olisi hyvät mahdollisuudet sekä ajan että talouden puolesta, niin osallistumisinto olisi isompi.
- Jos saisi enemmän sählykenttiä ja vuoroja
- Joskus hektinen päivä, jolloin estää... työelämän kiire
- Julkisten liikuntapalveluiden korkea hinta
- Jyväskylän kaupungin järjestämät on yksityiselle kalliita ja seuratoimintaa suosivia.
- Jyväskylässä ei ole kaikkea tarjolla mihin on mielenkiintoa, joten täytyy valita niistä mitä on tarjolla.
- Kahden lapsen yksinhuoltaja ja työntekoa täysillä päälle, niin aika on rajallista
- Kaikki syyt mitkä estävät liikkumista, ovat tekosyitä
- Kaksi alle 2 vuotiasta verottaa omaa jaksamista
- Kalliita monet harrastukset. Olisi hyvä olla esim. kuntosaleille työttömyysetuja
- Kallista
- Kampurajalat, jotka on leikattu moneen kertaan, kipeytyvät jos on liian kauan pystyssä
- Katupöly keväällä ja ajoittain kesällä
- Katupöly keväisin. Hiihtämistä vähentää latujen puute keskustassa. Pakko lähteä autolla, mikä ei ole järkevää.
- Kaukalossa on usein lapsia tai liikaa ihmisiä, jolloin on vaikea pelata esim. jääkiekkoa.

Haluatteko tarkentaa liikkumisen esteisiin liittyviä tekijöitä tai onko edellä mainittujen lisäksi olemassa vielä jokin muu tekijä, joka estää tai vähentää liikkumistanne? (4/12)

- Kaupungin liikuntapaikat liian pieniä ja huonossa kunnossa. Omalla asuinalueella enemmän ohjattua liikuntaa, Kuntosaliharjoittelussa olisi ohjaaja
- Kausiflunssat, korona-aikana totuin liikkumaan kotona, lihaskuntoharjoituksia, niin siitä on vaikea päästä eroon ja lähteä muualle liikkumaan.
- Keinonivel on tulossa jalkaan.
- Kenttätiloja saa Jyväskylässä huonosti, kuplahalleja, missä on tekonurmi, tiloja ei ole saatavilla
- Kentät ovat välillä liian täynnä, kaikkia liikuntamahdollisuuksia on vaikea löytää, kun infoa ei ole tarpeeksi
- Keskivaikkea masennus
- Keskustassa asuvana lenkkeily ei ole niin mieluisaa, aina on lähdettävä pois keskustasta päästäkseen viihtyisämpään paikkaan
- Kesäisin kevyen liikenteen väylien korjaus hankaloittaa
- Keuhkosairaus
- Kevyen liikenteen väylien epäsiisteys (koirien ulosteet)
- Kevyen liikenteen väylien kunnossapito on ratkaisevan tärkeää sauvakävelijälle
- Kevyen liikenteen väylän hidas auraaminen talvisin
- Kiire, aktiivisesti harrastavat lapset
- Kipeä selkä
- Kohtausmuotoinen halvaussairaus, liikunta provosoi kohtauksia, lähinnä semmoset maitohapoille vievät liikunnat.
- Kolme ensimmäistä arkipäivää teen tosi pitkiä päiviä, liikunta painottuu loppuviikkoon. Työ on onneksi fyysistä työtä.
- Korkeat hinnat esim. uimahallissa
- Korona (3 mainintaa)
- Korona. Nyt kun uskaltaisi ehkä taas mennä, on kynnyks aloittaa sisäliikunta erittäin korkealla.
- Koronaepidemia
- Koronan jälkeinen väsymys hankaloittaa liikkumista
- Korpilahdella salihintamuutos, jossa kertamaksu, aiemmin on ollut kiinteä vuosimaksu ja aika kohtuullinen (sali ei mikään huippukuntoinen). Nyt en ehkä käy enää, tulee kalliiksi
- Kotona ollut koronan takia, en ole käynyt uimahallissa sen vuoksi, enkä vesijumpassa
- Kotona pienet lapset, 1,5v, 3v, 5-vuotiaat, aika on kortilla

Haluatteko tarkentaa liikkumisen esteisiin liittyviä tekijöitä tai onko edellä mainittujen lisäksi olemassa vielä jokin muu tekijä, joka estää tai vähentää liikkumistanne? (5/12)

- Krooninen sairaus
- Kulumat selässä ja toisessa lonkassa
- Kunnalliset liikuntapaikat, erityisesti liikuntapuistojen kunnossapito, joissa ei ole lakisääteistä velvoitetta.
- Kylmäallergia estää talvilajien harrastamista
- Kylällä on vain maksullinen liikuntapaikka, kallis kuntosali. Uimahallit on kaukana.
- Kävelyteiden kunto, esim. talvella lumi tai liukkaus ja keväällä runsas hiekka vähentää liikkumista. Työ vaikuttaa myös, fyysinen paljon liikkumista sisältävä työ vähentää niin, ettei työpäivän jälkeen jaksakaan enää lähteä liikkumaan.
- Laiskuus (5 mainintaa)
- Laiskuus ja ei ole tottunut liikkumaan pienestä asti säännöllisesti eli tavallaan liikuntakulttuurin puute.
- Laiskuus on suurin syy
- Laiskuus tai saamattomuus vähentää joskus
- Laiskuus, saamattomuus
- Lapset vie aikaa.
- Lapset.
- Lapsi ja työ rajoittavat
- Lapsi ja vuorotyö.
- Lapsiperhe aiheuttaa rajoituksia. Lasten harrastukset ja vapaa-aika vs. oma vapaa-aika
- Lasten kuljetus päiväkotiin vähentää polkupyörällä töihin menoa.
- Lasten, työn ja liikunnan yhdistäminen haasteellista
- Leikattu polvi ja nykyinen lääkitykseni
- Leikattu polvi vähentää liikkumistani.
- Lenkipolut, että miten on syksyisin valaistu
- Liian pitkät työpäivät

Haluatteko tarkentaa liikkumisen esteisiin liittyviä tekijöitä tai onko edellä mainittujen lisäksi olemassa vielä jokin muu tekijä, joka estää tai vähentää liikkumistanne? (6/12)

- Liikkumisen esteitä ovat lähimetsien rumentuminen metsän "hoidon" vuoksi. Minua estää liikkumasta pelko, että törmään metsässä moottorikelkkaan tai mönkijään tai mopojengiin tai pyöräjengiin. Minulla on mennyt ilo jokaviikkoisesta juoksulenkestä ystävän kanssa Keljonkankaan pururadalla, kun sinne tuli miehille frisbeegolf. Minua pelottaa frisbeet ja metsästä tuli ruma, kun puita kaadettiin ja frisbeegolfmaalit ovat rumia ja jäävätkö metsiin saasteeksi. Minun liikkumiseni estää se, että pyörätiet kulkevat Säykin isokenkäisten kiitoradan vieressä. Olen herkistetty metelille naapuruston ulkoilun tuottaessa kovaa ääntä, mikä on tarkoituksellista. Minua estää liikkumasta asuinalueeni ruuhkaisuus. Eli jostain syystä Päijänteen rannalla ei ole yleistä rantaa tässä kohtaa. Sääksjärvi on ihana järvi uida, mutta melu on kova. Autotie menee vieressä. Aiemmin uin junaradan vierestä, mutta alueella on tuhansia koiria ja ne ovat yleensä uimassa paikassa, jossa minulla oli tapana uida. Pyöräilyä alueella vaikeuttaa huono kunto. En jaksa mäkiä.
- Liikun rollaattorilla sairauteni tai vammani vuoksi
- Liikun yleensä yksin, koska haluan liikkua silloin, kun haluan.
- Liikun yleensäkin vähän
- Liikuntapaikat saattavat olla liian kaukana
- Liikuntapaikka vaikean matkan päässä, senioriliikuntaa ei ole tarpeeksi lähellä
- Liikuntaryhmät on täynnä
- Liikuntasalien kalleus on tärkein syy, miksi minä en käy saleilla vaikka haluaisin.
- Liikuntasalin huono kunto estää liikkumista
- Liukkaus talvella ja runsas hiekka kaduilla ja lenkkiväylillä. Hengityshygienia!
- Liukkaus, kylmä sää, sade
- Lonkan kiputilat vähentäneet aerobista liikuntaa ja voimaharjoittelua
- Luen paljon ja se tarkoittaa istumista.
- Lähikuntosali on epämiellyttävän ahdas
- Lähimpään ohjattuun liikuntapaikkaan on 7 km, tulee kalliiksi ja vie aikaa.
- Lähinnä laiskuutta vaan
- Maanviljelijänä on riittävästi tekemistä
- Migreeni estää harrastamasta kivasti sykettä nostattavaa liikuntaa
- Mikään ei vielä onneksi estä liikkumistani!

Haluatteko tarkentaa liikkumisen esteisiin liittyviä tekijöitä tai onko edellä mainittujen lisäksi olemassa vielä jokin muu tekijä, joka estää tai vähentää liikkumistanne? (7/12)

- Mikään ulkoinen tekijä ei estä liikkumistani. Se on asenteesta kiinni. Liikkua voi missä vaan ja milloin vaan.
- Minulla ei ole esteitä, jotka liittyisivät liikkumiseeni. Liikun todella paljon päivittäin, vähintään 1,5h/päivä, yleensä enemmän ja koti- ja pihatyöt tulevat tämän lisäksi. Olen aina liikkeessä.
- Minulla ei ole mitään, joka estäisi liikkumistani.
- Minulla on epäsäännöllinen osa-aikatyö, joka tekee päivärytmistä usein rikkonaisen.
- Minulla on liikuntavamma.
- Minulla on todettu parantumaton syöpä ja liikkuminen on elinehto henkisen ja fyysisen hyvinvoinnin kannalta, mutta sen täytyy olla sairauteen sopivaa.
- Minulla on toiminnallinen häiriö ja jos on fyysisesti raskasta liikuntaa, hermosto ei rentoudu ja nukkuminen vaikeaa
- Minulle on tärkeää, että liikuntapaikat ovat lähellä.
- Minulle sopivan liikunnan vähäinen tarjonta
- Molempien nilkkojen vamma estää mm. juoksemisen
- Monet ryhmäliikunnat ovat liian sitovia, on hankalaa, kun työajat ovat epäsäännöllisiä ja johonkin ryhmään pitäisi maksaa koko vuoden maksu ja se on aina samaan aikaan.
- Monet urheilukentistä on kovasti seuratoiminnan käytössä, sinne on hankala mennä itsekseen tai kaveriporukalla.
- Motivaatio
- Ms-tauti estää melko lailla liikunnan
- Mukavat liikuntapaikat on automatkan päässä esim. uimahallit, laskettelukeskukset yms. Bensan hinta vaikuttaa autoilun vähentämiseen
- Neurologinen sairaus ja leikkaus, raskas liikunta jäänyt.
- Nilkat kun menee ympäri, niin se on siinä.
- Nilkkavamma
- Nivelreuma ja astma vaikuttaa välillä liikkumiseeni
- Nivelrikko (3 mainintaa)
- Nivelrikko, liikuntapaikat liian kaukana, kävelyteillä ei riittävästi penkkejä levähtämistä varten
- Nivelrikko. Haukanniemen uudistus ei sovi huonoille jaloille
- Odotan polvileikkaukseen pääsyä, keväisin astma rajoittaa suuresti liikkumista, kotona voimistelen ja kuntopyöräilen

Haluatteko tarkentaa liikkumisen esteisiin liittyviä tekijöitä tai onko edellä mainittujen lisäksi olemassa vielä jokin muu tekijä, joka estää tai vähentää liikkumistanne? (8/12)

- Ohjattu liikunta tuntuu aina olevan himoliikkuja varten. En pidä itseäni urheilullisena, enkä koe kuuluvani kohderyhmiin.
- Olen asunut sellaisella paikalla, missä on huonot kevyenliikenteen väylät harrastuspaikoille ja pyöräily maantiellä tuo turvattomuutta.
- Olen niin työorientoitunut, ettei riitä aikaa niin paljon kuin haluaisin liikuntaan.
- Olen näkövammaisen ja erityisliikuntapalveluja on todella vähän.
- Olen omaishoitaja 24/7
- Olen omaishoitaja ja se rajoittaa kotoa poistumistani.
- Olen talvet kaupungissa, sauvakävelen, hiihdän. Kesät mökillä, päivittäin hyötyliikuntaa. Toivoisin lisää sauvakävelyreittejä metsäluontoon myös talvella
- Olisipa hiihtoladut lähellä, ettei tarvitsisi autolla kulkea 4 km:n matkaa.
- Oma aikaansaamattomuus
- Oma aktiivisuus.
- Oma laiskuus (2 mainintaa)
- Oma laiskuus ja "urpous".
- Oma laiskuus, ajanpuute ja väsymys.
- Oma viitseliäisyys ja aika on ainoat esteet
- Omaishoitajana toimiminen
- Omaishoitajuus rajoittaa jonkin verran
- Omalla kohdalla ei, mutta esim. skeittialueet puuttuvat
- Omien korvien välistä kiinni, että saa itsensä liikkeelle.
- On vaikeaa päästä mukaan uusiin harrastuksiin, jos ei valmiiksi osaa jotain. Monet koiran kanssa tehtävät urheilujutut on kauhean kaukana ja huonojen yhteyksien päässä. Ilman autoa on tosi vaikeaa liikkua esim. Killerille.
- Opiskelijahinnat saisi olla edullisempia, niin silloin tulisi liikkua enemmän ja kokeiltua monipuolisemmin eri lajeja.
- Opiskelijahintoja ei ole olemassa
- Opiskelijana raha on iso tekijä jääkiekon pelaamisessa, 10 € vuorot ja varusteet on kalliit. Raha ei riitä aina lähteä hallille pelaamiseen.
- Opiskelijana vaihteleva rahatilanne vaikuttaa liikkumiseen ja kuntosalimaksut ovat aika kalliita.

Haluatteko tarkentaa liikkumisen esteisiin liittyviä tekijöitä tai onko edellä mainittujen lisäksi olemassa vielä jokin muu tekijä, joka estää tai vähentää liikkumistanne? (9/12)

- Opiskelukiireet vievät aikaa ja se vie aikaa pois liikunnalta.
- Perinteinen laiskuus
- Perustyö arjessa välillä väsyttää niin paljon, että ei jaksaa liikkua niin paljon.
- Pienet lapset vie paljon aikaa
- Pienet lapset vievät aikaa.
- Pienet lapset, ei ole hoitopaikkaa eikä tukiverkostoa.
- Pieni lapsi ja raskaana olo vie aikaa. Enkä ole perehtynyt tarpeeksi hyvin paikalliseen liikuntatarjontaan.
- Pieni lapsi vie aikaa
- Pienten lasten kanssa aika on kortilla.
- Pikkulapsiarki rajoittaa
- Pikkulapsiperhearki vähentää liikkumista. Lapsiystävällisiä paikkoja on vähän.
- Pitkä työmatka.
- Pitkät matkat liikuntapaikoille
- Pitkät matkat liikuntapaikoille ja mäkiset maastot
- Pitkät työpäivät ja työmatkat, ei ole aikaa eikä oikeastaan voimiakaan
- Polttoaineiden ja ammusten hinta.
- Polven tekonivel haittaa joskus
- Polvivamma
- Polvivamma estää esim. joukkuepelit
- Polvivamma vaikeuttaa joitakin lajeja
- Polvivammat, Jotkut harrastukset kalliita opiskelijabudjetille
- Pyöräreitijä voisi suunnitella paremmin esim. kaupungin poikittaisliikenteeseen.
- Pyöräteiden kunto saattaa vähentää talvella (lumen aeraus)
- Pyörätuoli rajoittaa
- Raha on vähän
- Rahan puute
- Rankka työ vaatii veronsa
- Rullaluistelu vaatii hyvät väylät, välillä huonokuntoisia teitä

Haluatteko tarkentaa liikkumisen esteisiin liittyviä tekijöitä tai onko edellä mainittujen lisäksi olemassa vielä jokin muu tekijä, joka estää tai vähentää liikkumistanne? (10/12)

- Ruuhkaiset kuntosalit, joissa halvin kuukausimaksu
- Ruuhkavuodet vähentää liikkumistani.
- Saamattomuus, laiskuus
- Saavutettavuus
- Sairaalloinen ylipaino
- Sairaus
- Saliharrastus piti jättää olkapää vammojen takia. Kramppi tuli, nilkat turvoksissa kävely on hankalaa. Tällä hetkellä on tosi vaikeaa liikkua. Terveystelliset syyt vähentää liikuntaa.
- Salilla varsinkin en varmaan saa riittävästi tehoja irti itsestäni, koska en osaa käyttää laitteita niin tehokkaasti kuin voisin
- Selkävaiva
- Selkävaiva suurin syy ja arjen kuormittavuus lasten kautta vähentää liikkumista.
- Selkävaivat vaikuttaa liikkumiseen, uniongelmiä takia on väsymystä
- Sohvan pohjalla on joku magneetti
- Sopimaton sää, kova pakkas, helle tai rankkasade
- Sopivien liikuntavälineiden puute.
- Sosiaalinen ahdistus
- Sukuvika, polvet ja selkä. Rajoittavat vähän
- Suolistosairaus
- Suomen sää
- Suurin haaste on, kun on yksin lasten kanssa, niin ei ole aina voimavaroja eikä aikaa harrastaa liikuntaa.
- Sydänongelmat
- Säynätsalosta käyn uimassa Muuramessa, mutta Muuramen uimahalli on huonosti auki
- Sää
- Sää estää välillä liikkumisen
- Sää joskus haittaa
- Sääolosuhteet
- Talvella jäiset/lumiset väylät haittaavat kävelyä, mutta ei ole este liikkumiselle.

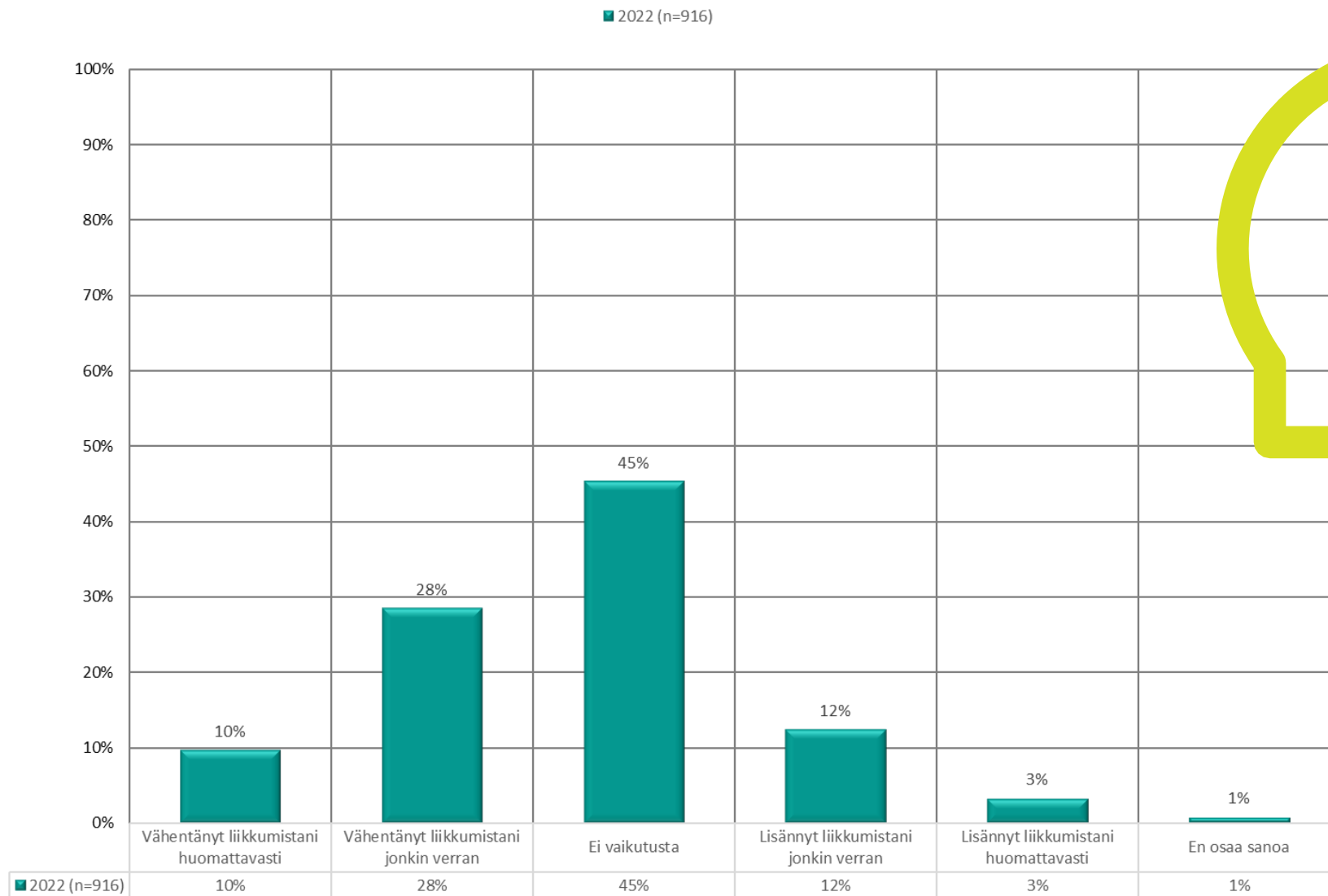
Haluatteko tarkentaa liikkumisen esteisiin liittyviä tekijöitä tai onko edellä mainittujen lisäksi olemassa vielä jokin muu tekijä, joka estää tai vähentää liikkumistanne? (11/12)

- Talvella liukkaat jalkakäytävät, keväällä katupölyt
- Talvi. Harrastan liikuntaa lähinnä kesällä.
- Tiedon puute esim. kuntosaliharjoittelupaikoista ja -ohjauksesta.
- Tikkakoskella ei ole paljon kaupungin järjestämiä liikuntapalveluita
- Tuntuu ettei ole tietoa aina esim. luontopoluista.
- "Tuntuu, että joko ei ole olemassa tai ei ole tietoa erilaisista liikuntamahdollisuuksista eri lajeihin esim. pesäpallo ja kamppailulajit.
- Eli ns. höntsävuoroja lisää ja/tai lisää tietoa niistä."
- Turvattomat jalankulkutiet
- Työ (2 mainintaa)
- Työ ja alle 3-vuotiaat lapset rajoittavat
- Työ on fyysisesti raskasta ja päivät pitkiä
- Työ vie aikaa
- Työajat, esim. aamuvuoro alkaa klo 2 yöllä.
- Työkiireet ja järjetön elämänrytmi yleisesti.
- Työmatkapyöräilyä auttaisi, jos kaupunki lopettaisi älyttömät katuremontit. Yo-kadun remontista lähtien en ole juurikaan voinut ajaa työmatkaa parasta reittiä.
- Työnantaja ei suvaitse sitä, että työntekijällä on muutakin toimintaa kuin työ.
- Työni on raskasta ja sen aikana liikun yli 10 000 askelta päivässä
- Työpäivä ja perhearki kuluttavat voimia eikä aikaa liikunnalle jää. Ennen korona-aikaa harrastin aktiivisesti ohjattua liikuntaa.
- Tällä hetkellä vasen käsi kipsattu. Vähentää liikkumista varsinkin yksin.
- Tämänhetkinen sairaus
- Uimahalli lähellä helpottaisi nivelongelmaisen liikkumista
- Uupumus työn ja lasten takia vähentää joskus liikuntaa
- Vaikea aikataulu vuorotyön ja lasten kanssa
- Vain laiskuus haittaa satunnaisesti
- Vammoja on paljon ja siksi estää monenlaista liikuntaa, esim. polvet huonot

Haluatteko tarkentaa liikkumisen esteisiin liittyviä tekijöitä tai onko edellä mainittujen lisäksi olemassa vielä jokin muu tekijä, joka estää tai vähentää liikkumistanne? (12/12)

- Vapaa-ajan puute.
- Vauva-arki rajoittaa
- Vuorojen saaminen liikuntahalleissa
- Vuorojen vähäisyys tai huonot ajankohdat (esim. sulkapallo- tai padel-kentän varauksessa)
- Vuorotyö estää osallistumisen ohjattuun liikuntaan.
- Vuorotyö ja Korpilahdella ei ole paljon mahdollisuuksia
- Vuorotyö tuo omat hankaluudet. Joskus liikuntavuorot ovat huonosti saatavissa esim. myöhään illalla.
- Vuorotyö vähentää liikkumista,
- Välillä laiskottaa!
- Välillä saamattomuus, lapsiperheariki, kolmivuorotyö
- Väsymys on suurin rajoitus
- Yksinhuoltajalla ei ole varaa, kun lapsella on pari harrastusta, jotka maksavat.
- Yleinen laiskuus.
- Yleistynyt ahdistushäiriö estää liikkumiseni.
- Ylipaino ja leikatun jalan hermovaurio
- Yötyöt vaatii veronsa.

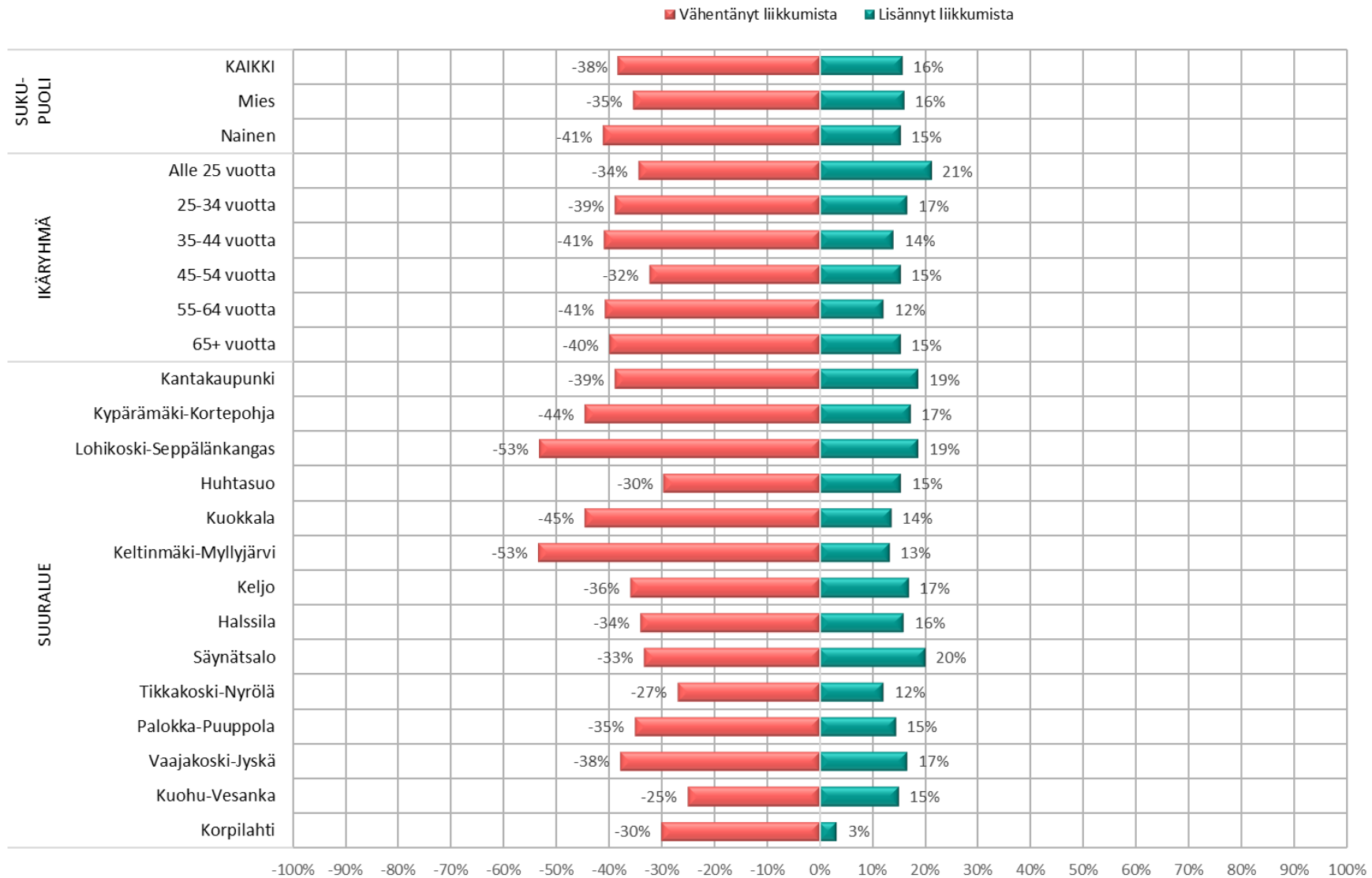
Miten koronaviruspandemia on vaikuttanut liikkumiseenne?



**Vaikuttanut
liikkumiseen:**

55%

Koronaviruspandemian vaikutukset liikunnan harrastamiseen 1/2



Koronaviruspandemian vaikutukset liikunnan harrastamiseen 2/2



Mikäli koronaviruspandemia on vaikuttanut liikkumiseenne, kertoisitteko vielä hieman tarkemmin, miten tai missä tilanteissa koronavirus on vaikuttanut liikkumiseenne? (1/18)

- Aikaa liikkua on enemmän, kun kaikki tapahtumat ovat peruuntuneet, eikä ole ystäviä tavattu siinä määrin kuin ennen.
- Aikaa liikkumiseen on ollut enemmän
- Aikaa oli enemmän ja pääsi harrastamaan yksilöurheilua, etätyö mahdollisti myös liikunnan lisäämisen
- Aikaa on ollut enemmän liikkua
- Aikaa tuli liikkumiseen enemmän
- Aikaisemmin harrastin huomattavasti enemmän arkiliikuntaa; nyt tulee istuttua kotona todella paljon.
- Aikaisemmin kavereiden kanssa yhdessä lenkkeiltiin, mutta koronapandemian takia mennyt harvinaiseksi. HopLopissa tuli käytyä lasten kanssa, mutta jäi pois.
- Aikaisemmin kävin ohjatuilla tennistunneilla, niin ne jäi tauolle. Sen jälkeen en ole enää ilmoittautunut takaisin.
- Aikuisten liikuntapalvelutarjoajat ovat olleet kiinni ajoittain
- Aikuisten liikuntavuorot peruuntuivat
- Aikuisten vuorot oli peruttu liikuntahalleissa, joten ei ollut mahdollisuutta harrastaa omaa lajia
- Ainakin vuodeksi vaikutti liikkumiseen, kun paikat olivat kiinni. Kun yksilöliikunta ei oikein nappaa ja joukkueena ei päässyt liikkumaan
- Aktiivisuutta lisäsi, metsässä tuli liikuttua enemmän
- Alkupäässä aloitin vapaaottelun, mutta jäi sitten kokonaan pois
- Alkuun liikuntapaikat olivat kiinni ja kuntosalit ja joukkueharrastukset on jäänyt tauolle ja lopulta jäänyt kokonaan pois. Korona vaikuttanut mielialaan ja se on vähentänyt liikuntaa.
- Alkuun vähensi liikuntaa, kun salit meni kiinni ja loppua kohden lisäsi, kun tuli hankittua välineitä kotiin
- Alkuvaiheen rajoitteet vaikuttivat
- Aloin lenkkeillä joka päivä, kun ei ole työmatkoja. Yksipuolistui, mutta lisääntyi.
- Aloitin lenkkeilyn.
- Aluksi oli vähän vaikutusta, mutta kun alkusäikähdyksestä selvittiin, niin tilanne tasaantui.
- Alussa kun kaikki meni kiinni niin vähensi, mutta viimeisimmän vuoden aikana ei ole vaikuttanut. Oma laiskuutta enemmän, ettei lähtenyt liikkumaan, ei koronan.
- Arjen liikkuminen väheni, mutta tuli tehtyä kotiliikuntaa.
- Arjessa ulkona liikkuminen on lisääntynyt.

Mikäli koronaviruspandemia on vaikuttanut liikkumiseenne, kertoisitteko vielä hieman tarkemmin, miten tai missä tilanteissa koronavirus on vaikuttanut liikkumiseenne? (2/18)

- Arkeen tullut enemmän aikaa, joten liikunta lisääntynyt
- Arki/hyötyliikunta selvästi vähentynyt etätöiden myötä. Ohjatuille tunneille ei aina uskaltanut mennä.
- Arkiliikunta, kuten työmatkapyöräily, jäi pois.
- Asioilla ei tule niin usein käytyä tartunnan pelossa
- Asiointi-/hyötyliikuntaa on vähemmän
- Asiointiliikkuminenkin on vähentynyt.
- Ei halunnut saada tartuntaa ja paikat oli kiinni
- Ei ole ihan niin hyvin uskaltanut lähteä kuntosalille.
- Ei ole ollut jääkiekkovuoroa
- Ei ole ollut mahdollista mennä sisätiloissa oleviin liikuntasaleihin
- Ei ole ollut salit auki.
- Ei ole päässyt harrastuspaikoille rajoitusten takia.
- Ei ole päässyt pelaamaan salibandyä, mestat olleet kiinni.
- Ei ole uskaltanut lähteä esim. kuntosalille koronartartunnan pelossa. Tai tartunnan tuomisella kotiin.
- Ei ole uskaltanut käymään kuntosalilla
- Ei ole vaikuttanut määrään, mutta kuntosalin sijasta olen käynyt pururadoilla.
- Ei ole voinut mennä niin paljon mihinkään, joten on tullut liikuttua enemmän
- Ei ollut muutenkaan, kaikki menot oli pois, niin pystyi liikkumaan enemmän
- Ei ollut pyöräilyseuralla tapahtumia, eikä muita järjestettyjä tapahtumia.
- Ei ollut ryhmäliikuntaa
- Ei päässyt entiseen tahtiin liikkumaan, mutta nyt rajoitusten lähtiessä se alkaa olemaan taas mahdollista
- Ei päässyt lajitreeneihin, kun kaupungin tilat suljettiin. En tiedä vähensikö liikkumista varsinaisesti, mutta joutui keksimään muita vaihtoehtoja.
- Ei päässyt niin usein salibandykentille.
- Ei päässyt sisäliikuntapaikkoihin, lihashuolto oli vaikeamapaa korona-aikana
- Ei tullut liikuttua niin paljon julkisissa paikoissa
- Ei tullut lähdettyä, vaikka oli mahdollisuus
- Ei uskallusta liikkua tartunnan pelon vuoksi

Mikäli koronaviruspandemia on vaikuttanut liikkumiseenne, kertoisitteko vielä hieman tarkemmin, miten tai missä tilanteissa koronavirus on vaikuttanut liikkumiseenne? (3/18)

- Ei voi mennä uimahallille tai jumppaan
- En käy kaupungilla niin usein kuin ennen.
- En ole halunnut mennä ryhmäliikuntatunneille
- En ole käynyt enää ohjatuilla ryhmäliikuntatunneilla ja kuntosalilla.
- En ole käynyt kuntosalilla.
- En ole käynyt uimahallissa yhtä paljon.
- En ole käynyt uimassa, salilla tai ohjatussa liikunnassa
- En ole mennyt kuntosalille
- En ole mennyt ryhmäliikuntatunneille enkä uimaan
- En ole ollut yhtä halukas lähtemään yhteisiin tiloihin
- En ole päässyt vesijuoksuryhmään
- En ole uskaltanut käydä uimahallin vesijumpassa ja saunassa kahteen vuoteen
- En ole uskaltanut lähteä kuntosalille tai uimaan pitkiin aikoihin ja pelkkä lenkkeily kyllästyttää.
- En ole uskaltanut mennä ryhmäliikuntaan
- En voi pitää maskia, joten vähensi liikuntaa
- En voinut mennä kuntosaleille
- En yleisesti kulje julkisilla paikoilla koronasta johtuen, joten vähensi liikuntaakin
- Enemmän aikaa liikkumiseen, kun ei tarvinnut käydä töissä
- Enemmän kunnosta huolehtimista vapaa-ajalla
- Enemmän mökkiytynyt, eli juuttunut kotiin
- Enemmän tulee oltua kotona työ- ja kouluasioissa. Ei ole ollut paikkoja auki jossain vaiheessa.
- Enemmän tullut oltua ulkona ja liikuttua.
- Enemmän ulkoilua
- Enemmän yksilölajeja, kun ei ole kontakteja, kuten juoksua ja hiihtoa. Liikunta-aktiviteetit on korvannut sosiaalisia aktiviteetteja, kuten ravintoloissa käyntejä.
- Ennen koronaa kävin säännöllisesti ryhmäliikuntatunneilla ja uimahallissa. Koronan aikana en ole käynyt näissä kertaakaan.
- Entistä enemmän tulee käveltyä ja käytettyä vähemmän julkisia

Mikäli koronaviruspandemia on vaikuttanut liikkumiseen, kertoisitteko vielä hieman tarkemmin, miten tai missä tilanteissa koronavirus on vaikuttanut liikkumiseen? (4/18)

- Epidemian kiihtymisvaiheissa tuli pidettyä taukoa liikkumisesta.
- Epätietoisuus kuntosalien auki pitämisestä vaikutti
- Erityisryhmät loppuivat
- Esim. uimahalleihin ei ole päässyt /uskaltanut mennä
- Esim. uimahalleihin ei päässyt
- Esim. uimahalliin ei päässyt
- Esim. uimahallin käyttö jäänyt pois
- Espanjassa ei saanut mennä ulos ollenkaan pahimpaan korona-aikaan.
- Etäkoulun yhteydessä tein kotitreenejä
- Etäopetus on vähentänyt liikuntaa, mutta lisännyt esim. punttisaliliikuntaa.
- Etäopiskelun takia hyötyliikunta on jäänyt.
- Etätyö ja etäopiskelu on vähentänyt liikkumista kodin ulkopuolella. Koronan takia myös ohjattu liikunta on jäänyt pois, koronan aikana mielenterveysvaikutukset osaltaan vaikuttaa vähentävästi liikuntaan
- Etätyö on tuonut lisää mahdollisuuksia liikkumiseen
- Etätyö on vähentänyt liikkumista merkittävästi
- Etätyö passivoi kotiin
- Etätyö, hyötyliikunta jäi
- Etätyöhön siirryttäessä päivässä on pari tuntia enemmän aikaa, niin se on tullut käytettyä liikkumiseen.
- Etätyön myötä on ollut paremmin aikaa liikkua
- Etätyön myötä työmatkaliikuminen jäi. Yleinen ankeus lamaannutti siinä määrin, että liikkeelle lähtö vaikeutui.
- Etätyöt, ei tule lähdettyä kotoa pois
- Etätöiden vuoksi työmatkat jääneet
- Etätöihin siirtyminen vähensi huomattavasti arkiliikuntaa
- Futsalpelejä ja treenivuoroja jäi välistä rajoitusten takia.
- Golfia on tullut pelattua jonkin verran normaalia enemmän pandemian aikana. Talvella simulaattorissa ja kesällä Keski-Suomen kentillä enemmän.
- Hallit olivat kiinni rajoitusten takia
- Hankittiin koirat juuri koronan aikana ja se on lisännyt liikkumista.

Mikäli koronaviruspandemia on vaikuttanut liikkumiseenne, kertoisitteko vielä hieman tarkemmin, miten tai missä tilanteissa koronavirus on vaikuttanut liikkumiseenne? (5/18)

- Harjoituspaikat on ollut suljettuna, jota korvattu ulkoliikunnalla.
- Harrastan nyt ainoastaan ulkoliikuntaa: pyöräily, hiihto, suunnistus, uinti ja kävely. Korona pudotti sisäliikunnan ja kuntosalin pois.
- Harrastan paritanssia, jossa parin vaihto oli korona-aikana kielletty
- Harrastetoiminta keskeytyi rajoitusten takia.
- Hyötyliikunta on vähentynyt niin, ettei käy missään kahviloissa tms. tapaamassa ihmisiä, eikä tule kierreltyä kaupassa, on nyt enemmän täsmäkäyntiä. Väkijoukkojen välttely.
- Hyötyliikunta vähentynyt etätöiden takia.
- Ihmismassojen välttäminen kaikkialla
- Itsellä kun oli korona, niin oli puhti pois, niin ei jaksanut liikkua.
- Joissain harrastuksissa rajoitti, mutta lisäsi joitain.
- Jouduin hetkeksi lomautetuksi, jolloin syntyi innostus liikkumisesta
- Joukkuelajit ovat jääneet pois
- Joukkueurheilu jäi
- Joukkueurheilu väheni, pelikavereita oli vähänlaisesti, ei saanut kokoontua.
- Julkiset systeemit on ollut kiinni, niin on tullut harrastettua ulkoliikuntaa.
- Julkisia liikuntapaikkoja ei voi käyttää
- Jumbat ja vesijumbat ovat olleet tauolla tähän asti
- Jumppatunnit ja tanssitunnit sekä uinti jäivät pois
- Jyvälän kansalaisopiston tuntien väheneminen
- Jätin kuntosalin, mutta tilalle tuli kotijumbat ym. liikunta
- Jäähallit ja muut paikat oli kiinni.
- Jäähallit välillä suljettu
- Jääkiekkohommat oli kaikki pois.
- Kaikki liikuntapaikat olivat kiinni
- Kaikki ohjatut liikuntaryhmät olivat pitkään tauolla.
- Kaikki ohjatut ryhmät peruttu, uimahalliin en ole halunnut mennä.

Mikäli koronaviruspandemia on vaikuttanut liikkumiseen, kertoisitteko vielä hieman tarkemmin, miten tai missä tilanteissa koronavirus on vaikuttanut liikkumiseen? (6/18)

- Kaikki työpaikan ohjatut liikuntatunnit peruttiin, salit laitettiin kiinni. Itse ei ole sitä tyyppiä, joka hirveesti tykkää juoksemassa käydä, niin vähensi paljon liikkumista.
- Kaksi harrastusta jäi kokonaan pois, salibandy ja jääkiekko
- Kansalaisopisto jäi tauolle, etäohjaus ei aina onnistunut. Samoin tanssit loppuivat
- Kansalaisopistolla jooga sekä kaupungin järjestämä kuntosalijumppa ja ohjattu uimahalliryhmäliikunta, joista jokainen oli kerran viikossa, jäi pois
- Kansalaisopiston katko liikunnassa
- Kansalaisopiston kurssi keskeytettiin.
- Kansalaisopiston kurssi muutettiin etänä tehtäväksi ja se vaikutti motivaatioon ja koulumatkat väheni
- Kansalaisopiston liikunta oli etänä ja lopulta jäi pois ja lopetin sen
- Kansalaisopiston liikunta oli peruttu
- Kaupassa käynti vähentyi ja sitä myöden liikunta
- Kaupassa käynti on vähentynyt, liikunta lisääntynyt
- Kaupungin liikuntapalvelut ovat olleet suljettuina.
- Kaupungin salit olivat kiinni jossain vaiheessa ja piti etsiä jotain muita tapoja.
- Kaupunki laittoi salit kiinni.
- Kestävyysliikunnan määrä kasvanut
- Kesäisin tuli pyöräiltyä töihin, mutta jäi sitten etätöiden takia.
- Koin tärkeäksi parantaa omaa yleiskuntoani mahdollisen tartunnan varalta ja se kannatti
- Kokonaisuutena vähentänyt, kun urheilupaikat olleet kiinni.
- Korkeakoululiikunnassa ei ollut ryhmäliikuntatunteja. Hankin koiran koronan aikana, se on lisännyt liikuntaa. Etäopiskelun takia liikunta vähentynyt ja istuminen lisääntyi.
- Korona ei ole vaikuttanut liikunnan määrään vaan muotoon. On pitänyt keksiä vaihtoehtoisia tapoja.
- Koronan alkaessa salilla käynti loppui
- Koronan jälkeinen väsymys, etätyö vähentänyt liikkumista
- Koronarajoitusten vaikutus
- Koronavirus on lisännyt liikuntaani, koska aikaa on ollut enemmän.
- Kotijumppa, kotijooga lisääntynyt

Mikäli koronaviruspandemia on vaikuttanut liikkumiseenne, kertoisitteko vielä hieman tarkemmin, miten tai missä tilanteissa koronavirus on vaikuttanut liikkumiseenne? (7/18)

- Kotiliikunta ja maastojuoksu- ja hiihto lisääntynyt
- Kotoa käsin opiskelu vähensi liikuntaa
- Kotona kun sitä on aikansa pööpöillyt, niin sitä mielialaa on halunnut itselle ja toisille, niin on tullut porukalla liikuttua.
- Kotona olo on vähentänyt työmatkaliikkumisen ja päivän sisällä liikkumisen aivan minimiin.
- Kotona tulee urheiltua enemmän, enemmän aikaa olla kotona, tulee liikunnalle enemmän aikaa
- Kun ei ole ollut muita menoja, niin on ollut enemmän aikaa liikunnalle.
- Kun ei ole voinut vieraila missään, niin on liikkunut sen sijaan.
- Kun kaikki suljettiin, tuli istuttua enemmän kotona, sen sijaan että kävelisi kaupungilla
- Kun muuta ei ole voinut tehdä, niin olen liikkunut
- Kun sisäliikunta kiellettiin, niin siirryin ulkoliikuntaan
- Kunto on "huonontunut": lenkit lyhentyneet ja/tai harventuneet 4-5 kerrasta viikossa noin kolmeen kertaan viikossa.
- Kuntosali oli kiinni ja opiskelujen siirtäminen etätyöskentelyyn.
- Kuntosali on nyt tauolla
- Kuntosalien sulku vähensi liikuntaa.
- Kuntosaliharjoittelu jäi pois
- Kuntosalijäsenyyden irtisanominen
- Kuntosalikäynnit jäivät väliin
- Kuntosalikäynnit loppuivat. Tosin se, etteivät ole jatkuneet, johtuu muutoksesta työajoissa, ei koronasta.
- Kuntosalikäynnit ovat jonkin verran vähentyneet.
- Kuntosalikäynnit vähenivät.
- Kuntosaliliikunta jäi kokonaan pois koronan takia
- Kuntosalilla ei voinut käydä
- Kuntosalilla käyminen loppui
- Kuntosalilla käynnit olivat tauolla
- Kuntosalilla käynti ja joukkueurheilu loppui kokonaan
- Kuntosalilla käynti oli välillä tauolla
- Kuntosalille ei päässyt
- Kuntosalille en tohtinut mennä yli vuoteen. Nyt kadun sitä!

Mikäli koronaviruspandemia on vaikuttanut liikkumiseenne, kertoisitteko vielä hieman tarkemmin, miten tai missä tilanteissa koronavirus on vaikuttanut liikkumiseenne? (8/18)

- Kuntosalit meni kiinni
- Kuntosalit meni kiinni ja ei sinne halunnut mennäkään. Koronan takia kunto on heikentynyt, sairastin kaksi kertaa, eikä voinut liikkua niin paljon.
- Kuntosalit menivät kiinni tai oikeastaan sinne ei uskaltanut alkuun mennä ja sitten taas jäi kokonaan.
- Kuntosalit olivat kiinni (3 mainintaa)
- Kuntosalit olleet suljettuna, joten kävelyt ovat lisääntyneet.
- Kuntosalit suljettiin
- Kuulun riskiryhmään
- Kuulun riskiryhmään ja minulla oli pitkä tauko, jona aikana en käynyt ohjatuissa liikuntatilaisuuksissa
- Kävelen enemmän
- Kävely on lisääntynyt, kun sosiaaliset kontaktit ovat olleet katkolla.
- Kävin ennen koronaa uimahallissa melko säännöllisesti
- Kävin hiihtämässä aamulla ja illalla, siellä ei tartu korona.
- Kävin paljon enemmän sulkapalloa ja lentopalloa ja pöytätennistä pelaamassa ennen koronaa sisätiloissa ja nyt on vaihtunut ulkoliikuntaan, korvaantunut mm. pyöräilyllä, hiihdolla.
- Kävin paljon useammin pitkillä kävelyillä, koska ei tarvinnut matkustaa pitkiä työ- tai koulumatkoja
- Kävin useammin kuin aikaisemmin pitkillä kävelyillä
- Lajit hieman vaihtuneet
- Lapset olivat enemmän kotona
- Lapset olivat poissa päiväkodista ja esikoulusta, joten ei tullut arkiliikuntaa. Luontopoluilla oli tungosta, joten niiden kiertäminen loppui.
- Lapsiparkit liikuntapaikoissa oli kiinni
- Laskettelukeskukset suljettiin
- Laskettelukeskus meni 2-3 kk normaalia aikaisemmin kiinni
- Lenkkeily on lisääntynyt
- Lentopalloharjoitukset peruuntuivat koronan vuoksi ja sarjatoiminta meni tauolle.
- Liikkuminen on tapahtunut enemmän kotona esim. kuntosalilla käynnin sijasta
- Liikkuminen on vaihtanut vain muotoaan

Mikäli koronaviruspandemia on vaikuttanut liikkumiseenne, kertoisitteko vielä hieman tarkemmin, miten tai missä tilanteissa koronavirus on vaikuttanut liikkumiseenne? (9/18)

- Liikkuminen yleisön parissa lopetettu
- Liikunta on tapahtunut ulkona ja kotona. Ei päässyt kuntosalille, uimaan jne.
- Liikunta toimi henkireikästä tällaisena aikana
- Liikuntahallit olivat suljettuna
- Liikuntamuodot muuttui kylläkin
- Liikuntamuodot vaihtui, mutta ei määrää.
- Liikuntapaikan sulku
- Liikuntapaikat ajoittain kiinni
- Liikuntapaikat ja uimahallit kiinni
- Liikuntapaikat meni kiinni, oma välttely, ei kuntosalia eikä uimahallia
- Liikuntapaikat oli kiinni (4 mainintaa)
- Liikuntapaikat oli kiinni ja ei ole tullut lähdettyä ryhmäliikuntatunneille
- Liikuntapaikat oli kiinni, niin vähentyi.
- Liikuntapaikat olivat pitkään suljettuina
- Liikuntapaikat olivat suljettuna
- Liikuntapaikat on ollut kiinni.
- Liikuntapaikka (Monnari) oli kiinni
- Liikuntapaikka oli suljettu
- Liikuntapaikkoja oli kiinni
- Liikuntarutiinit katosivat ja liikuntatapahtumia on peruttu.
- Liikuntaryhmien peruutukset
- Liikuntasali ja punttisali jäi pois, mutta tilalle tuli ohjatut tunnit videoiden välityksellä ja ulkoilu lisääntyi
- Liikuntasalien sulut ovat pysäyttäneet ohjatut liikuntatunnit
- Liikuntasalit olivat suljettuina.
- Liikuntatilat oli kiinni, ei päässyt ohjattua liikuntaa harrastamaan. Vaikutti lähinnä liikuntamuotoihin, ei määrään.
- Liikuntavuoroja ja -ryhmiä peruttu, sairastin pitkään korona jälkitauteineen, korona on masentanut, apeuttanut ja vähentänyt aloitekykyä, kunto on huonontunut - kova kynnyks lähteä taas liikkumaan
- Lisännyt uusia harrastuksia, kun on aikaa enemmän

Mikäli koronaviruspandemia on vaikuttanut liikkumiseen, kertoisitteko vielä hieman tarkemmin, miten tai missä tilanteissa koronavirus on vaikuttanut liikkumiseen? (10/18)

- Lisännyt vapaa-ajan liikuntaa
- Lisännyt, koska lapsilta lähti harrastukset pois ja kun harrastukset palasivat, niin taas väheni.
- Lisäsin hyötyliikuntaa, mutta vähensin salilla tehtävää kuntoliikuntaa.
- Lisäsin liikuntaa, koska ajattelin, että virus vaikuttaa enemmän huonokuntoisiin
- Lisätty ulkoliikuntaa
- Lisäämällä vapaa-aikaa, liikunta lisääntyi
- Lopetin kuntopiirin.
- Lopetin kuntosaliliikunnan koronan vuoksi
- Lopetin salilla käymisen
- Luonnossa liikkuminen on lisääntynyt, liikkeen ja somatiikan hyödyt mielenterveydessä on tulleet hyvin huomatuiksi.
- Lähinnä se vaikutti kun meni salit kiinni ja nyt kun ne on taas auki, niin on vaikeampi lähteä
- Maskin kanssa lenkkeily on ikävää, hengittäminen vaikeampaa.
- Meillä oli sulkapalloporkka, joka jäi koronan takia ja ei ole käynnistynyt uudelleen.
- Metsässä ja ulkona liikkuminen lisääntynyt
- Monet liikuntapaikat ovat olleet aika ajoin kiinni
- Monet paikat kiinni.
- Monet toiminnot, joihin ennen kävelin, ovat nyt Zoomissa.
- Muut harrastukset katkolla, joten tuli lenkkeilyä
- Muut menot rajoittuivat, niin tuli lisää aikaa ja energiaa liikkumiseen.
- Mökillä on parhaat liikuntamahdollisuudet.
- Ohjattu liikunta oli katkolla
- Ohjattuja ryhmäliikuntoja on jouduttu perumaan.
- Ohjattuun jumppaan osallistuminen ja kuntosalin käyttö vähentyi
- Ohjatut jummat jäi ja uimahalliin ei päässyt.
- Ohjatut jummat tauolla
- Ohjatut liikuntatunnit on peruttu.
- Ohjatut ryhmät menivät tauolle. En ole viitsinyt maksaa maksuja, kun ei voi luottaa ryhmien pyörimiseen. Korona-aika vaikuttanut myös mielialaan ja jaksamiseen

Mikäli koronaviruspandemia on vaikuttanut liikkumiseenne, kertoisitteko vielä hieman tarkemmin, miten tai missä tilanteissa koronavirus on vaikuttanut liikkumiseenne? (11/18)

- Ohjatut voimistelu- ja pilatestunnit on toteutettu etänä
- Ohjatut vuorot olivat tauolla.
- Olen 1. riskiryhmään kuuluva - varottava saamasta tartuntaa, etätyö, niin työmatkakävely ja työpaikan tyhytoiminta sekä työkaverien kanssa tapaamiset jäi pois
- Olen ajatellut, että kun kunto nousee, niin jos vaikka sairastuisin koronaan, niin ehkä selviytyisin taudista paremmin, siksi virus lisännyt liikkumistani enemmän kuin ennen.
- Olen alkanut harrastamaan uusia lajeja.
- Olen harrastanut hyötyliikuntaa harvemmin, esim. käynyt harvemmin kaupassa
- Olen jättänyt ryhmäliikunnan sisätiloissa pois.
- Olen liikkunut ulkona enemmän.
- Olen ollut enemmän kotona ja käynyt enemmän kävelyllä yms.
- Olen sairastanut koronan ja sen oireet haittasivat liikkumistani
- Olen välttänyt yleisiä paikkoja
- Olen välttänyt yleisiä tiloja
- Oli enemmän aikaa liikkua, kun ei ollut teatteria ja konsertteja.
- Oli hetkiä jolloin olin lomautettuna, piti keksiä päiviin tekemistä, niin liikunta tuli siihen.
- Oli päivällä aikaa, niin tuli lenkkeilyä enemmän
- Oli ravintolarajoituksia, niin tuli käytyä lenkillä reippaammin.
- Olin sairaana enkä jaksanut liikkua niin paljoa
- Oman lajin ohjaaminen jäi pitkäksi aikaa tauolle ja liikuntaa piti harrastaa toisella tapaa
- Oman sairastelun vuoksi ja kuntosalit yms. olivat kiinni
- Omatoiminen liikkuminen lisääntyi, järjestetty väheni
- On käyty useammin esim. hiihtämässä
- On ollut enemmän aikaa etätöiden takia, niin on myös päässyt liikkumaan enemmän.
- On ollut enemmän aikaa liikkua, kun on ollut etänä.
- On ollut enemmän etäopintoja sun muita, niin on kerennyt käymään jo päivälläkin liikkumassa, niin ei ole illalla tarttenut lähteä väsyneenä. Ravintolat ja kaikki kiinni ja ei ollut muuta tekemistä, niin meni sitten liikuntapaikoille.
- On ollut ihanaa kävellä ulkona, kun ei ole aina ollut sellaista ruuhkaa.

Mikäli koronaviruspandemia on vaikuttanut liikkumiseenne, kertoisitteko vielä hieman tarkemmin, miten tai missä tilanteissa koronavirus on vaikuttanut liikkumiseenne? (12/18)

- On ollut paremmin aikaa liikkua, ja jaksotan työpäivääni enemmän jumpilla ja happihypyillä
- On peruttu seuratoiminnan vuoroja
- On pitänyt olla varovaisempi, esim. uimahalliin en ole mennyt ollenkaan.
- On pysynyt mobiililaitteilta ja tv:n äärestä pois enemmän.
- On tullut enemmän käytyä ulkona liikkumassa.
- On tullut käytyä paljon luontopoluilla ja hommattua koira, joka myös lisää liikkumista
- On tullut lähdettyä kävelemään enemmän.
- On tullut lähdettyä lenkkeilemään enemmän
- On useamman kerran mennyt kaupungin hallit kiinni koronan takia, niin lätkävuorot on olleet tauoilla. Peliporukan innostus laimeni sillä aikaa ja enää eivät ole halukkaita pelaamaan.
- Osa saleista oli kiinni
- Pahimpien rajoitusten aikana ulkona liikkuminen oli ainoa asia mitä pystyi tekemään. Kaikki muu mieluisa tekeminen ja harrastaminen oli kielletty.
- Paikat kiinni ja eri esteet/maskit käytössä
- Paikat oli suljettuina, eikä ole uskaltanut lähteä
- Paikat oli välillä kiinni ja alkuvaiheessa oli tarkempaa kontaktit ihmisiin.
- Paikat olivat kiinni
- Paikat on suljettu
- Paikat suljettu, vuorot kaupungilta peruttu
- Paikat, joissa tykkäsin käydä, ei ollut auki
- Pakko oli lähteä ulos ja liikkumisesta on tullut sitä kautta rutiinia.
- Palloiluvuorot jäi tauolle, vähensi liikuntaa
- Pelivuoroja peruttiin rajoitusten takia
- Pelivuorot ja jumpat loppuivat ja se kavensi liikunnan monipuolisuutta, mutta ei vaikuttanut määrään.
- Pelko Koronaan sairastumisesta ja liikuntatilojen sulkeminen Koronan vuoksi
- Pelko tartunnasta

Mikäli koronaviruspandemia on vaikuttanut liikkumiseenne, kertoisitteko vielä hieman tarkemmin, miten tai missä tilanteissa koronavirus on vaikuttanut liikkumiseenne? (13/18)

- Perusliikunta väheni, etätyö, kun sitä tehdään kotona, istuminen lisääntyi. Kuormittaa muutakin elämää. Epävarmuus voiko mennä kuntosalille vai ei. Maskin kanssa en voinut treenata. Korona vaikutti mieleen, tuli epävarmaa ja vaikeaa. Salilla piti puhdistaa kaikki laitteet jne., se vaikutti.
- Pilates ja kuntosaliryhmät olivat tauolla pitkiä aikoja
- Pitänyt vaihtaa lajia.
- Porukka ei liiku niin paljon yleisestikään koronan aikana
- Pyöräily
- Päivittäinen kävely- ja pyöräliikunta innostanut toimimaan
- Päässyt sosialisitumaan tapahtumien ollessa peruttuna.
- Rajoittanut ryhmäliikuntaa.
- Rajoitukset
- Rajoitukset ovat vähentyneet joukkueurheilun harrastamista ja liikuntapaikkoja on ollut suljettuna.
- Rajoitusten vuoksi oli liikuntapaikkoja kiinni
- Rantaraitti tullut tutuksi, kiva lähtee töiden jälkeen ulos
- Rokotukset vaikuttivat terveyteen
- Ryhmäkokoja rajoitettiin
- Ryhmäliikunnan ja uinnin poisjääminen
- Ryhmäliikunnan puute ja yleinen varovaisuus vaikutti.
- Ryhmäliikunta ja uiminen hallissa jäi pois
- Ryhmäliikunta jäi tauolle
- Ryhmäliikunta jäänyt pois
- Ryhmäliikunta oli tauolla, piti pakottaa itse itsensä liikkeelle
- Ryhmäliikunta ollut tauolla koronan vuoksi
- Ryhmäliikuntaa ei päässyt harrastamaan.
- Ryhmäliikuntatunnit jäivät pois
- Ryhmäliikuntatunnit olivat tauolla pandemian aikana. Tilalla oli muuta liikuntaa.
- Ryhmäliikuntavuorot eivät toteutuneet pahimpaan aikaan.
- Sairastin 3 kertaa koronavirusta viimeisen puolen vuoden aikana, kova väsymys on estänyt liikunnan harrastamista.

Mikäli koronaviruspandemia on vaikuttanut liikkumiseenne, kertoisitteko vielä hieman tarkemmin, miten tai missä tilanteissa koronavirus on vaikuttanut liikkumiseenne? (14/18)

- Sairastin koronan ja minulla on edelleen oireita.
- Sairastuin syöpään v.2020, piti välttää kaikenlaisia infektioita
- Sali meni kiinni
- Salibandyn harrastamiseen vaikuttanut, kun ei aina ole tarpeeksi pelaajia
- Salilla käyminen vaikeutui jossain vaiheessa.
- Salit ja muut liikuntapaikat oli kiinni
- Salit meni kiinni ja urheilutoiminta lakkautettiin hetkellisesti.
- Salit meni pannaan ja hyvä rytmi katkesi ja siitä on vaikea saada kiinni. Osallistumisrajoitukset.
- Salit oli kiinni eikä sinne päässyt.
- Salit oli kiinni.
- Salit yms. olivat suljettuna vähän aikaa.
- Salivuorot peruttu
- Samaan aikaan koronapandemian saapumisen kanssa liikuntakeskukseni personal training -ohjaaja jäi pois, enkä ole hakeutunut uudelle ohjaajalle, koska pandemia on kestänyt näin pitkään
- Sauvakävelyä tuli harrastettua normaalia enemmän.
- Se on muuttanut liikkumista, ei salilla käyntiä vaan ulkona kävelemistä.
- Se on vapauttanut arkeen aikaa, kun ei tarvinnut mennä kampukselle, niin vapauttanut aikaa tehdä liikuntaa kotona.
- Sellaisen ajan minkä olisi varannut ihmisten näkemiselle, niin se on vaihtunut esim. juoksulenkeiksi eli lisännyt liikuntaa.
- Seuratoiminta oli pahimpaan aikaan pois kokonaan ja oli jaksoja, kun kuntosalit oli kiinni.
- Siirtyminen etätyöhön on vähentänyt arkiliikuntaa.
- Silloin kun ollut henkilökohtaisesti koronassa, ei voi liikkua
- Silloin käyttämäni sali oli supistetusti auki, lasten harrastukset suljettiin - ei tullut lenkkeilyä sillä välin. Itse taudin sairastaminen ja toipuminen vähensi myös liikuntaa.
- Silloin kun koronapassia kysyttiin, liikuntapaikoissa, niin ei voinut mennä minnekään.
- Sisähallit olivat suljettuina
- Sisäliikunta vähentyi
- Sisäliikunta, esim. uimahallin vesiliikuntavuoroihin en ole uskaltanut mennä 'tartuntavaaran' takia.

Mikäli koronaviruspandemia on vaikuttanut liikkumiseenne, kertoisitteko vielä hieman tarkemmin, miten tai missä tilanteissa koronavirus on vaikuttanut liikkumiseenne? (15/18)

- Sisäliikuntatiloissa tapahtunut liikunta väheni, ei ulkona tapahtuva
- Sosiaaliset aktiviteetit vähentyi, niin ulosmeno ja liikunta korvasivat. Oli helpompi tavata ystäviä ulkona.
- Sosiaaliset tapahtumat vähenivät ja käytin sen ajan liikkumiseen
- Sosialisoituminen on vähentynyt ja tapana on ollut mennä liikkumalla tapaamaan.
- Suljetut kuntosalit vaikuttivat
- Sulkapallo- ja uimahallikäyntejä pitänyt vähentää ja vaihtunut yksilöliikuntaan esim. sienestämiseen ja juoksulenkkeihin.
- Sulut esti muuta toimintaa, ei liikkumismahdollisuksiani
- Suuren osan ajasta ollut lomautettuna, niin oli aikaa liikkua. Salit eivät olleet kiinni.
- Sählypaikka meni kiinni yms.
- Sählyvuorot peruttiin hetkeksi
- Sählyvuorot peruttiin.
- Säännölliset muut menot ovat olleet paussilla, on tullut tehtyä liikuntaa. Kun ei muuta ole keksinyt, on tullut lähdettyä kävelylle.
- Talvella lisäsi liikuntaa, esim. hiihto. Mutta sisätiloissa väheni liikunta.
- Tanssi on jäänyt pois, samoin uiminen uimahallissa
- Tartunnan pelko
- Tartuntavaara
- Tartuntavaara on pakottanut liikkumaan yksin.
- Taudinleviämispelko esti liikunnan
- Tietyt liikuntapaikat sulki ovensa
- Toimin harrastusurheilussa salibandyssä erotuomarina niin pelejä peruuntui ja niin liikunta väheni. Ei päässyt niitä viheltämään.
- Tulee liikuttua enemmän luonnossa.
- Tulee ulkoiltua enemmän, kun ei voi käydä missään
- Tuli kuukausia, ettei voinut mennä kuntosalille ja kävin ulkokuntosalilla. Kuntoilu oli erilaista.
- Tuli liikuttua enemmän
- Tuli lisättyä lisättyä kestävyysliikuntaa

Mikäli koronaviruspandemia on vaikuttanut liikkumiseenne, kertoisitteko vielä hieman tarkemmin, miten tai missä tilanteissa koronavirus on vaikuttanut liikkumiseenne? (16/18)

- Tullut lähdettyä enemmän koiran kanssa lenkille, kun ei voi tehdä porukassa mitään.
- Työmatkakävelyt jäivät pois, ne oli korvattava omaehtoisilla lenkeillä ja ei tullut lähdettyä joka päivä.
- Työmatkaliikuminen vähentynyt, kaupassa ym. asioilla käynti vähentynyt
- Työmatkaliikunta on vähentynyt etätyöskentelyn vuoksi
- Työmatkat jääneet pois
- Työmatkat jääneet pois.
- Työmatkat kävelin tai pyöräilin, kun laitettiin auto pois pandemian takia.
- Työmatkat on vähentyneet
- Työmatkat puuttuivat
- Työmatkat puuttuivat
- Työmatkoja kuljen enemmän kävellen tai pyöräillen
- Työmatkoja on vähemmän. Suositukset liikuntapaikkojen välttämisestä.
- Työmatkojen hyötyliikunta vähentynyt huomattavasti etätöiden myötä.
- Työpaikan ryhmäliikunnat oli poissa
- Uimahalleihin ei voi mennä, suljettu ja liikaa ihmisiä
- Uimahalleissa ei ole voinut käydä.
- Uimahalli ja kuntosali kiinni välillä.
- Uimahalli jäi pois koronan takia
- Uimahalli oli hetkittäin kiinni
- Uimahalli oli kiinni. Korvaavia keinoja kyllä löytyi.
- Uimahalli oli pitkään kiinni
- Uimahalli on ollut kiinni. Lisäksi olen halunnut vähentää kontakteja muihin ihmisiin.
- Uimahalli on ollut suljettuna
- Uimahalli Wellamo oli suljettu tai vesijummat peruttu
- Uimahallilla käynti vähentynyt
- Uimahallin sulkeminen, harrastan omatoimista vesijuoksua viikoittain
- Uimahallissa ei ole ollut ollenkaan käyntiä ja omalla työpaikalla perusopetuksen liikuntasalia ei käytössä
- Uimahallissa käynti on vähentynyt, mutta tilalle tullut muita liikuntamuotoja

Mikäli koronaviruspandemia on vaikuttanut liikkumiseenne, kertoisitteko vielä hieman tarkemmin, miten tai missä tilanteissa koronavirus on vaikuttanut liikkumiseenne? (17/18)

- Uimahallit oli pitkään kiinni ja turvallisuus koronan vuoksi epäilytti
- Uimahallit olivat kiinni
- Ulkoilen entistä enemmän, Teemme puolisoni kanssa yleensä kaksi n. tunnin kävelylenkkiä päivittäin.
- Ulkoillut enemmän sauvakävelen ja pyöräillen, koska kuntosali ja uimahalli suljetut.
- Ulkoilu on lisääntynyt
- Ulkoliikunta on vähentynyt, mutta sisäliikunta lisääntynyt.
- Ulkona lenkkeily lisääntyi. Facebook-ryhmiin tuli matalan kynnyksen jumppia.
- Ulkona liikkuminen on korvannut muita sisäharrastuksia
- Ulkona liikkumiseen vaikuttanut, on lisääntynyt
- Ulkona tapahtuva liikunta kasvoi ensi alkuun. Oli aikaa enemmän käytettävissä. Sisäliikunta tai ryhmäliikunta väheni tiukempien rajoitusten aikana.
- Vapaa-aikaa ollut enemmän.
- Vapaa-aikaa on tullut vähän enemmän
- Vapaa-ajanviettomahdollisuuksia ja sosiaalisia kontakteja on ollut pandemian vuoksi vähemmän, joten olen esimerkiksi käynyt kävelyllä useammin, jotta olisi edes jotakin tekemistä.
- Varmaan arkiliikuntaa lisännyt, kun ei ole muuta tekemistä, niin tulee käytyä lenkillä yms.
- Varsinkin alkuvaiheessa ei esimerkiksi uimahallit tai laskettelurinteet houkuttelleet
- Vesijumppa piti jättää
- Viikonloppuisin ei tule enää lähdettyä
- Voimattomuus, väsymys
- Vuoroja on peruttu
- Vuoroja peruttiin ja sen seurauksena koko vuoro loppui.
- Vähemmän käyntejä ohjatussa liikunnassa tai kuntosalilla
- Vähemmän mahdollisuutta muille aktiviteeteille
- Vähemmän työmatkaliikuntaa
- Vähensi yleisissä tiloissa tapahtuvaa liikuntaa, mutta lisäsi ulkoliikuntaa.
- Vähensi, kun jäähallit ja ulkojäät olivat pois käytöstä
- Vähentänyt julkisen liikenteen käyttöä ja lisännyt kävelyä

Mikäli koronaviruspandemia on vaikuttanut liikkumiseenne, kertoisitteko vielä hieman tarkemmin, miten tai missä tilanteissa koronavirus on vaikuttanut liikkumiseenne? (18/18)

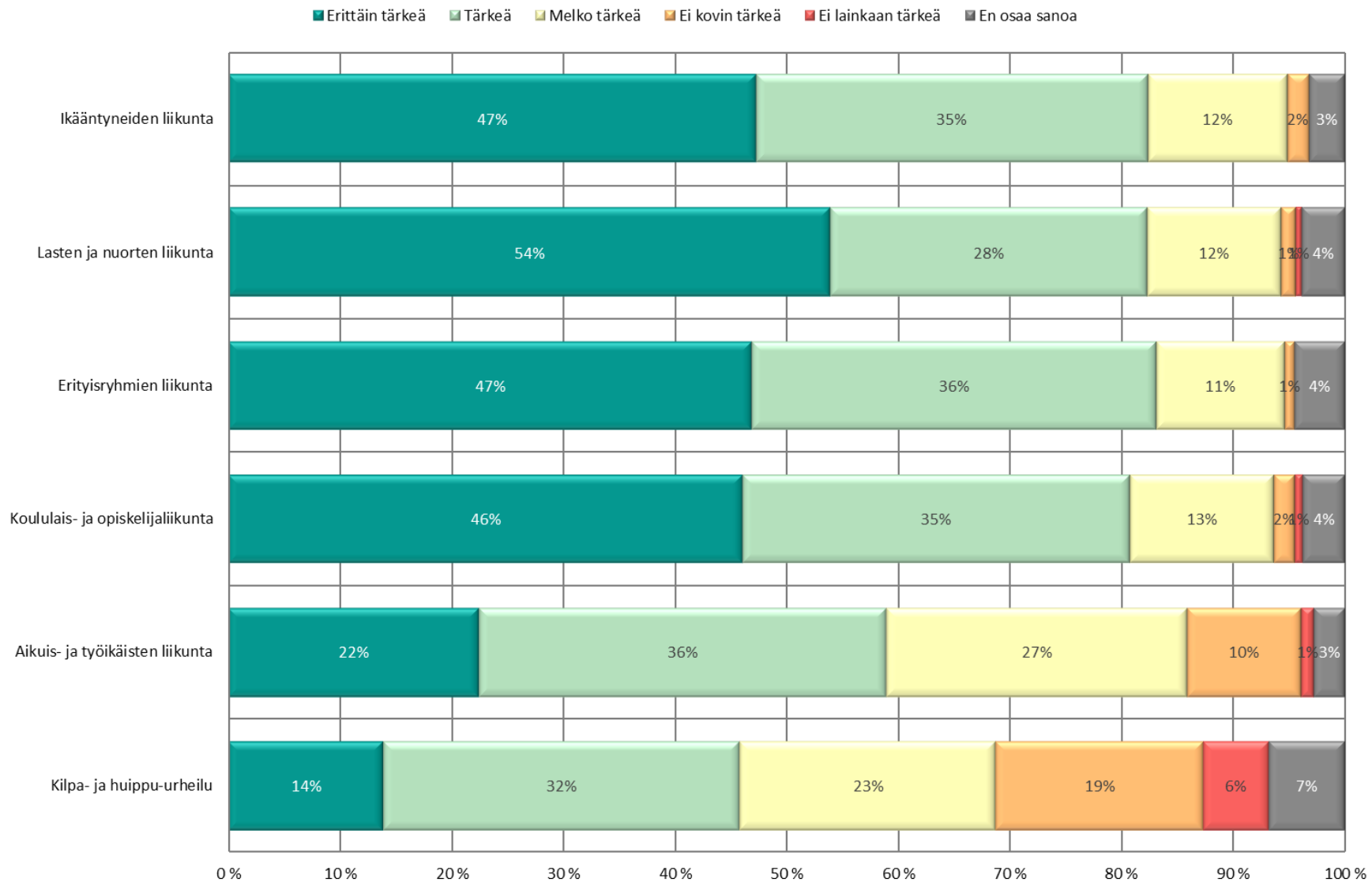
- Vähentänyt ryhmäliikuntoja
- Vähentänyt yleistä motivaatiota liikkua
- Välttänyt tämmöisiä paikkoja, joissa on paljon ihmisiä
- Vältän ihmispaljoutta
- Väsymystä enemmän.
- Yleiset kuntosalit
- Yleisiin tiloihin en ole rohjennut mennä riskiryhmään kuulumiseni takia
- Yleisötilaisuuksien välttäminen.
- Ympäripyöreät työpäivät



Jyväskylän kaupungin rooli liikuntapalvelujen järjestämisessä

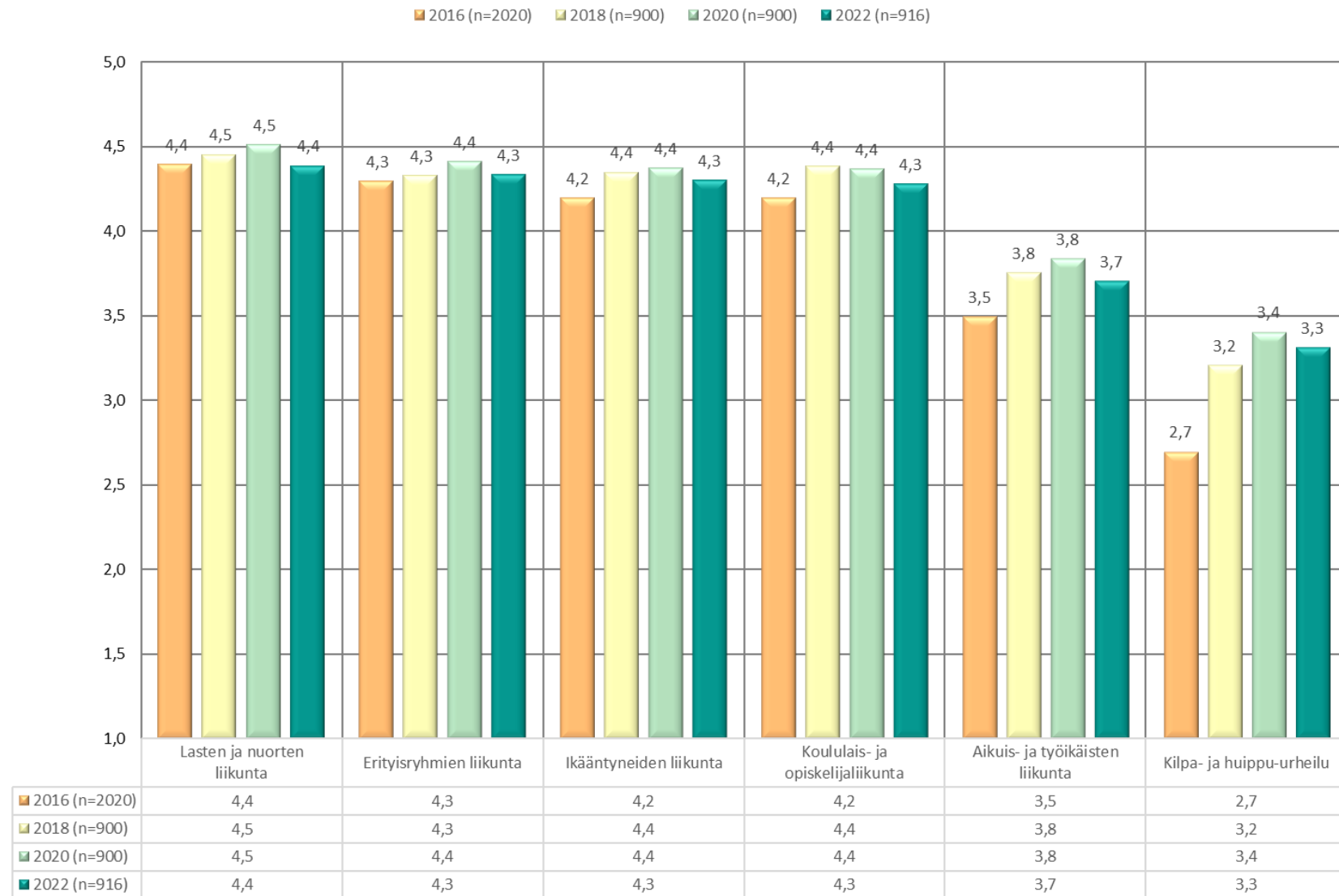
- Kuinka tärkeäksi koette Jyväskylän kaupungin roolin seuraavien palveluiden järjestämisessä?
- Entä kuinka tyytyväinen olette Jyväskylän kaupungin toimenpiteisiin näiden palvelujen järjestämisessä?

Kuinka tärkeäksi koette Jyväskylän kaupungin roolin seuraavien palvelujen järjestämisessä?



Kuinka tärkeäksi koette Jyväskylän kaupungin roolin seuraavien palvelujen järjestämisessä?

(Keskiarvot 1-5: 1= ei lainkaan tärkeä,...,5= erittäin tärkeä)



Tuleeko mieleenne jokin muu liikuntapalvelu edellä mainittujen lisäksi, jossa Jyväskylän kaupungin rooli sen järjestämisessä on tärkeä? (1/6)

- Arkiliikunnan mahdollistaminen, esim. kevyenliikenteen väylien talvikunnossapito ja yleensäkin niiden olemassaolo tarpeellisille reiteille (itseäni kiinnostaisi Muurame-Säynätsalo väli...)
- Avoimen palvelun luominen, esim. kun ihminen lähtee lenkille klo jotain, voisi ilmoittaa, että muutkin voi tulla tai mikä muu liikunta tahansa, että voisi ilmoittaa ja tulla mukaan, jos haluaa.
- Avoimia ulkoalueita liikuntavälineille, kuntoportaita asukkaiden saavuttavaksi.
- Eläkeläisille toivoisin niin hieman kevyempiä, esim. lavis, tai vastaava iloinen liikunta
- Eläkeläisten liikunta on liian kallista esim. uimahallissa. Pitäisi järjestää halvempia liikuntaryhmiä köyhille eikä kyniä voittoa joka paikasta. Kuntosalikortinkin maksu on kohtuuton jos saa vain takuueläkettä.
- En ole ryhmäliikuntajuttujen harrastaja, enkä siitä tiedä, mutta olisi hienoa, että mahdollistettaisiin ihan vain kävely yms. Tällä hetkellä syksystä kevääseen vaikea kävellä, kun ulkona on ihan pimeää (asun kampuksen lähellä, onneksi siellä on valot). Pelottavaa kulkea ulkona ja sitten kun ei näe kuoppia, kun kulkuväylät on niin huonossa kunnossa.
- Eri liikuntapaikoille kerran vuodessa esittely ja niiden tiedotus etenkin ikäihmisille. Esim. sähköpostilla.
- Erityislasten uimaryhmät
- Erityisryhmien, kuten maahanmuuttajien liikuntapalveluissa olisi kaupungilla tärkeä rooli, erityisesti uusien maahanmuuttajien tai turvapaikanhakijoiden saapuessa
- Erityistä kiitosta annan hiihtolatuksen (Touruvuori) hyvästä hoidosta.
- Esteettömät polut ja reitit (laavut/jonkat)
- Frisbeegolfia lisää
- Haja-asutusalueiden liikuntapaikat
- Haukanniemeen voisi tehdä toisen nuotiopaikan lähemmäksi. Paikan, jonne päiväkotilapset ja alakoululaiset sekä ikäihmiset jaksaa kävellä. Rantaviivaa on paljon.
- Hiihtoladut
- Hiihtoladut esim. Jyväsjärvellä!
- Hiihtolatuja enemmän maakuntaan, uimarantoja, vanhoille kyläkouluille liikuntaryhmiä
- Hiihtolatuksen ylläpito ja -huolto ollut kiitettävää
- Ikäihmisten jumppaan tms. pitäisi olla mahdollisuus joka kaupunginosassa Jyväskylässä.
- Ikääntyneiden itseharjoittelut kuntosaleilla. Tätä teen kaksi kertaa viikossa yli tunnin kerrallaan.

Tuleeko mieleen jokin muu liikuntapalvelu edellä mainittujen lisäksi, jossa Jyväskylän kaupungin rooli sen järjestämisessä on tärkeä? (2/6)

- Ilmainen vesijumppa eläkeläisille ja muille
- Isojen henkilöiden liikunta!
- Jokaiselle ikääntyvälle vanhusneuvola
- Jos luontokohteisiin liittyvissä asioissa liikuntapalveluilla on sananvaltaa, niin Haukanniemen uudistus on ihan hirveä. Raivattu puuta ihan liikaa, rakennettu leveitä teitä ja nyt on pelkona, että tulee vielä asfaltti. Huonoilla nivelrikkoisilla jaloilla ei kuljeta asfaltilla, se on liian kova alusta. Ihan pilalla. Lehdessä oli talvella, ettei keväällä/kesällä tehdä siellä töitä, mutta nyt on päivittäin kaivuri töissä. Kuulemma ihmiset häiritsevät lintujen pesintää, mutta kaivuriko muka ei häiritse? Nyt jo mopoilijat ovat yrittäneet Haukanniemen kärkeen. Tosi surullinen olo Haukanniemestä.
- Jos olisi edulliset hinnat, niin kävisin liikkumassa. Ulkoliikuntapaikat ovat kaukana.
- Jyväskylän kaupungin eri osa alueet voisivat järjestää urheilukilpailuja. Siinä tulisi nähtyä, missä on kovimmat urheilijat. Pääsymaksua ei olisi, pääsivät varattomat myös katsomaan.
- Kaikenikäisille sopiva jokin yhteinen juttu ns. vauvasta-vaariin palvelu.
- Kaikille järjestetty liikunta on tärkeää.
- Kaipaisin lisää hiihtomahdollisuuksia iäkkäille. Ladut usein mäkiä, helpompia latureittejä iäkkäille.
- Katettua pesiskatsomoa toivomme!
- Kaupungilla on aivan tarpeeksi liikuntapaikkoja. Liikunta on jo esteenä työnteolle...
- Kaupungin järjestämät liikuntapalvelut ovat harmillisesti aina kaukana omasta asuinalueesta. Pitäisi ottaa enemmän huomioon tasapuolisuus alueiden kesken.
- Kaupungin tuki avantouinnille. Esim. tuleva Tuomiojärven saunallinen rakennus.
- Kaupungissamme tällä hetkellä olevien ukrainalaisten liikunta, auttaisi varmaan sopeutumisessa ja traumaista eroon pääsemisessä
- Kaupunki järjestää hyvin liikuntaa!
- Koululaisten pääseminen eri paikkoihin ilmaisten kuljetusten muodossa.
- Kuljetukset liikuntapaikalle, esimerkiksi ennen koronaa toimineet linja-autokuljetukset uimahallille ohjatuille vesiliikuntatunneille
- Kun keskusta täyttyy asunnoista eikä niitä autopaikkoja riitä kaikille, eikä tietenkään kaikki tarvitse autoa, niin niitä ski-busseja odottelen! Ei voi lähteä tavalliseen bussiin liukkaat monot jalassa ja sukset kainalossa.
- Kuntoportaita, jotka ovat riittävän pitkät ja leveät, eri puolille kaupunkia, esim. Laajavuori jne.

Tuleeko mieleen jokin muu liikuntapalvelu edellä mainittujen lisäksi, jossa Jyväskylän kaupungin rooli sen järjestämisessä on tärkeä? (3/6)

- Kuntosaleja tulisi kehittää viihtyisämmäksi ja kaupunki voisi tarjota edullisemman vaihtoehdon
- Kuntosalit
- Kuntosalit, uimahallit
- Kuntoutus, vähävaraiset ja työttömät huomioon myös
- Kuntoutuspuoli
- Kylä-/aluetapahtumia +70 vuotiaille
- Ladun majan latupohjat, pakkasten jälkeen jälle luistelureitit
- Lapset, jotka eivät ole seuroissa, heidän liikunta
- Lasten ja vanhempien yhteinen liikunta
- Latuverkosto, pururataverkosto tärkeää.
- Leikkipuistot
- Lemmikkien kanssa liikkuminen, esim. koirahiihto
- Liikunnallinen kaupunki kaiken kaikkiaan monessa asiassa. Upeat maastot, hyvät liikuntamahdollisuudet ja paikat
- Liikunta asumisyksiköissä.
- Liikunta ulkona. Puistoliikunta. Jalkautuminen asuinalueille tasaisesti.
- Liikuntaluotsit
- Liikuntaneuvonta
- Liikuntapaikkojen ylläpito on tärkeää.
- Liikuntapaikkojen ylläpito, esim. Kuokkalan Graniitin sulkapallovuorot aivan mahtavaa, ja paras päivä viikosta kun pääsee kavereiden kanssa pelaamaan (jos ja kun on vuoroja vielä vapaana). Rantaraitin ylläpito. Ylipäätään kaupunki mahdollistaa hyvin liikkumisen, ja se on mielestäni tärkeää.
- Liikuntatapahtumat, kun puhutaan liikuntakaupunkina, tulisi tarjota liikuntaelämyksiä asukkaille
- Lähiluonnon kunnossapito, ei tuhota lähimetsiä ym. kaikkien käytävissä olevia alueita.
- Lähiluonto ja sen koskemattomuus ja virkistyskäyttö.
- Maahanmuuttajat ja kotouttamispalveluiden piirissä olevat
- Mielestäni voi liikkua ilman kaupungin roolia
- Motivoinnin lisääminen

Tuleeko mieleen jokin muu liikuntapalvelu edellä mainittujen lisäksi, jossa Jyväskylän kaupungin rooli sen järjestämisessä on tärkeä? (4/6)

- Niiden ihmisten liikuttaminen, jotka eivät syystä tai toisesta löydä liikunnan pariin, olisi tärkeää. En tiedä, miten se voisi onnistua...
- Nuorten uusien lajien tukeminen ja positiivinen vastaanotto, olosuhteiden järjestely, ainakin taustalla.
- Ohjattua "hyötyliikuntaa"
- Ohjatut luontoretket
- Olisi hyvä, jos kaupunki voisi rahoittaa erityisryhmille soveltuvaa liikuntaa (esim. ratsastus) samalla tavalla kuin esim. jääkiekkoa ja jalkapalloa. Maneesit rahoittaa Suomessa talliyrittäjä itse, toisin kuin esim. Ruotsissa.
- Omaishoitajille mahdollisuus edullisiin liikuntaryhmiin
- Perhetapahtumien järjestäminen
- Pitää uimahallit ja uimarannat kunnossa. Ei lähialueiden metsiä avohakkuiksi.
- Puistojumpaa
- Puitteet. Parkkipaikka autolle Soidenlammelle sinne maston alle. Sieltä eläkeläiset lähtevät hiihtämään, kun pelkäävät niitä isoja mäkiä.
- Pyöräilyn tukeminen
- Pyöräilyreitit
- Rantaraitille nopeusrajoituksia, rullaluistelijat ja pyöräilijät ovat vaarallisia muille
- Rantojen puhdistus, että voi uida turvallisesti
- Raskaana olevien huomiointi ja perheet
- Saisi järjestää enemmän yhteisiä liikuntatapahtumia, joltain kivaa koko perheen liikuntamuotoa
- Sivukyläliikuntapalvelut.
- Skeittaajat, skeittipaikkoja voisi rakentaa enemmän.
- Sosiaaliaseman liikuntapalvelut
- Suunnistuskarttojen tekemisen tukeminen. Näin saadaan edullisesti erittäin tärkeitä suorituspaikkoja
- Talviliikunta ja uimarannat. Talvella liikkuminen vaatii eri tavalla mahdollistamista kuin kesäliikunta. Lenkille tai pyöräilemään ei pääse ilman aurattuja teitä. Talvella hiihtäminen ja luistelu ovat matalan kynnyksen talviliikuntaa, mutta niihin tarvitaan latuja ja jäätä. Erityisesti koulujen luistinratojen pitäisi olla hyvin hoidettuja. Hiihtolatuja pitäisi kunnostaa tasapuolisesti ympäri kaupunkia. Kesällä uiminen on helppoa ja mukavaa liikuntaa, joka sopii monenlaisille ihmisille. Se ei vaadi hirveästi panostusta kaupungilta, verrattuna Hipposhalliin tai AaltoAlvariin. Silti tosi monta uimarantaa on jätetty pois virallisesta käytöstä viimeisten kymmenen vuoden aikana.

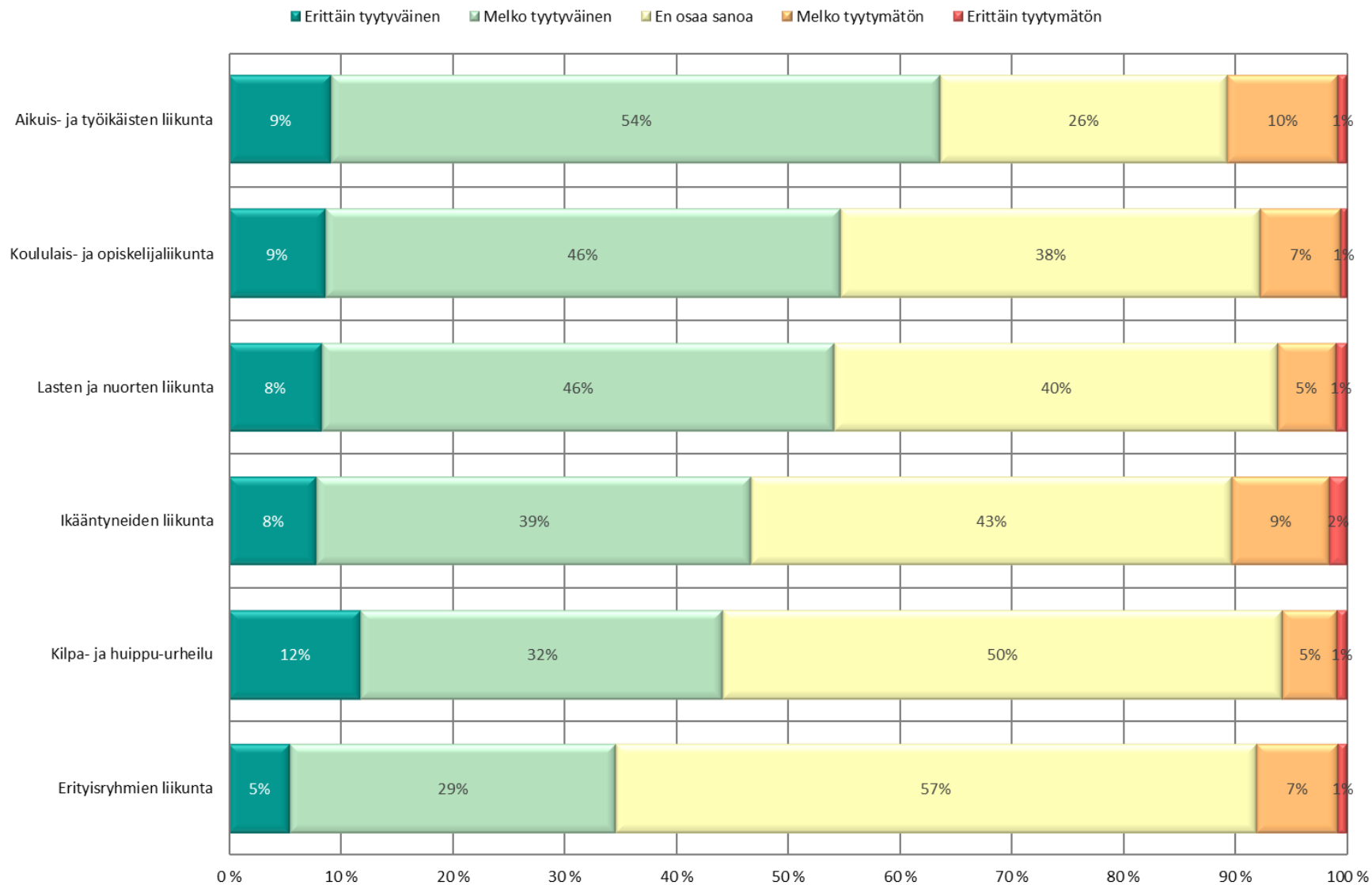
Tuleeko mieleenne jokin muu liikuntapalvelu edellä mainittujen lisäksi, jossa Jyväskylän kaupungin rooli sen järjestämisessä on tärkeä? (5/6)

- Talviliikuntalajien suorituspaikkojen kunnossapitäminen
- Talviolosuhteiden riittävä huomioiminen. Kadut tulee olla aurattuja ja hiekoitettuja. Valitettavasti tänä talvena auraus on ollut luvattoman heikkoa.
- Tapahtumat
- Tavallisille harrastajille tarkoitettujen joukkuelajien järjestäminen
- Teiden kunnossapito!
- Tilakoordinaattorina, mahdollistajana ja tasapuolisuus näissä.
- Toivoisin, että lapsille ja nuorille hyvänmielen höntsäliikuntaa, ettei tarvitse liittyä seuraan, mahdollistaisi lapsille sen, että voisi kokeilla useita lajeja. Löytyisi oma mieluinen laji.
- Tulisi tukea kaupungin omien työntekijöiden liikkumista enemmän
- Työmatkailu eli esim. kevyen liikenteen väylien kunnossapito
- Työttömien liikunta.
- Työttömien liikuntamahdollisuudet
- Uimahalli mahdollisimman lähellä auttaisi ikääntyvien ja liikuntaongelmaisten liikkumista. Vesi on oivallinen elementti meille.
- Uimahalli on tärkeä, niitä ei ole yksityisiä.
- Uimahallikuljetukset ja kuljetukset kuntosalille
- Uimahallit
- Uimahallit pitäisi olla lähes ilmaisia.
- Uimarannat ja uimahallit
- Ulkoliikuntapaikat ja ulkoilureittien lisäys.
- Ulkoliikuntapaikkojen ylläpito.
- Ulkoreittien kunnossapito
- Useat tutkimukset osoittavat, että ikääntyneiden liikunnan harrastaminen parantaa merkittävästi toimintakykyä. Ikääntyneiden liikuntaan pitää laittaa lisää resursseja. Tämä vähentää terveyspalvelujen käyttöä.
- Vammautuneiden kuntoutus
- Vesiliikunta

Tuleeko mieleen jokin muu liikuntapalvelu edellä mainittujen lisäksi, jossa Jyväskylän kaupungin rooli sen järjestämisessä on tärkeä? (6/6)

- Virkistysalueiden hyödyntäminen osana peruskuntoilua (esim. kävely luonnossa) on erittäin tärkeää. On myös tärkeää, että kaupunki säilyttää luonnonvaraista maisemaa kaupunkilaisten virkistäytymisen tukena (esim. Haukanniemen kaunis kokonaisuus) sekä Tuomiojärven pohjoispuolelle rakentuva rantaraittikokonaisuus
- Vähävaraisten liikunta
- Yhteisiä iloisia liikuntatapahtumia esim. suunnistuspäivät, hiihtopäivä esim. Jyväsjärvellä. Finlandia Maraton - tapahtuma on hyvä esimerkki.
- Yhteisiä, ohjattuja liikuntoja eri kaupunginosiin
- Yhteistyössä hoitavan tahon kanssa erityisliikunnan järjestäminen
- Yhteisölliset ulkoliikuntapalvelut ja - tapahtumat.

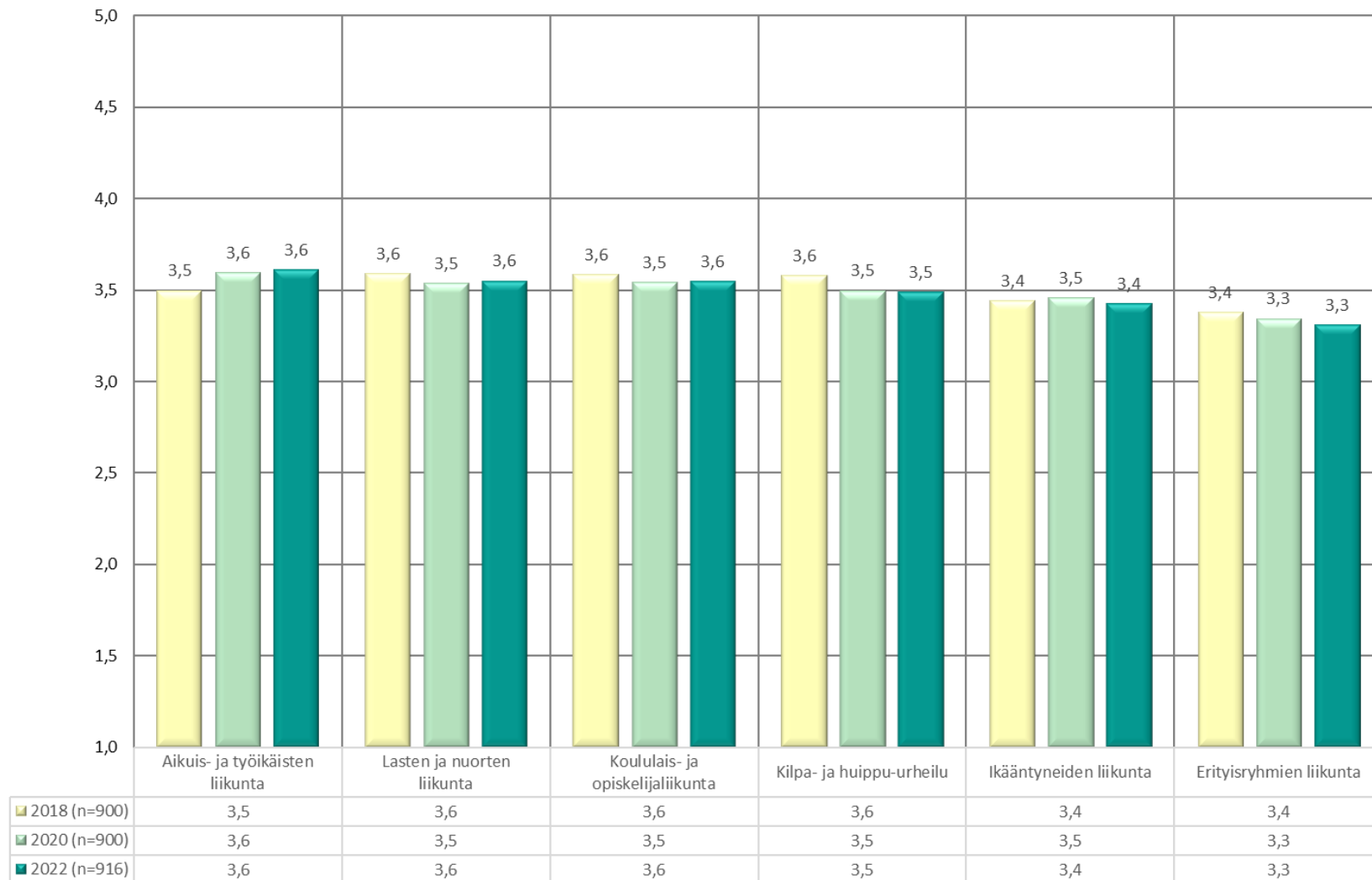
Entä kuinka tyytyväinen olette Jyväskylän kaupungin toimenpiteisiin näiden palvelujen järjestämisessä?



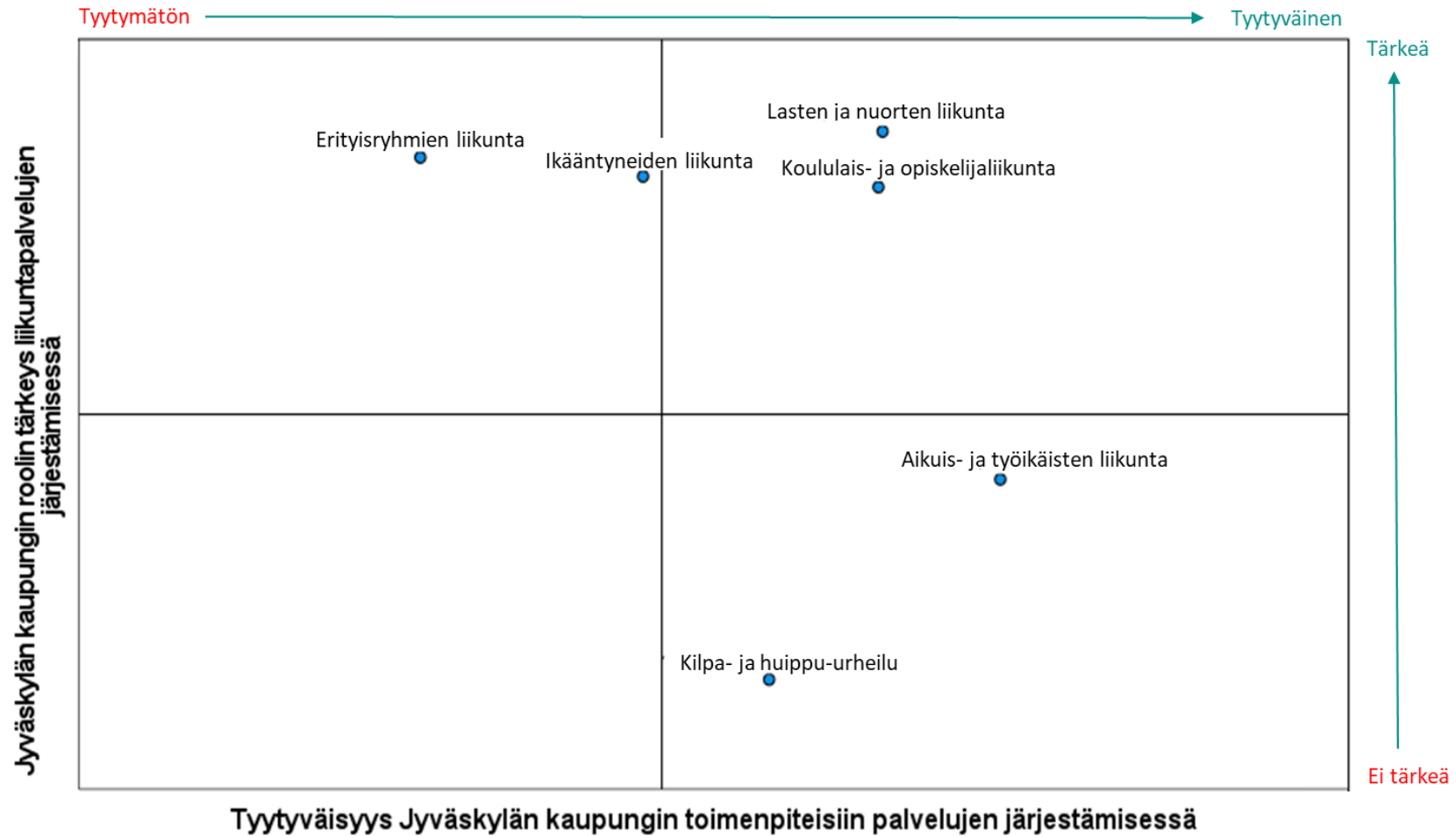
Entä kuinka tyytyväinen olette Jyväskylän kaupungin toimenpiteisiin näiden palvelujen järjestämisessä?

(Keskiarvot 1-5: 1= erittäin tyytymätön,...,5= erittäin tyytyväinen)

■ 2018 (n=900) ■ 2020 (n=900) ■ 2022 (n=916)



Mielipiteet Jyväskylän kaupungin roolin tärkeydestä liikuntapalvelujen järjestämisessä vs. tyytyväisyys kaupungin toimenpiteisiin näiden palvelujen järjestämisessä



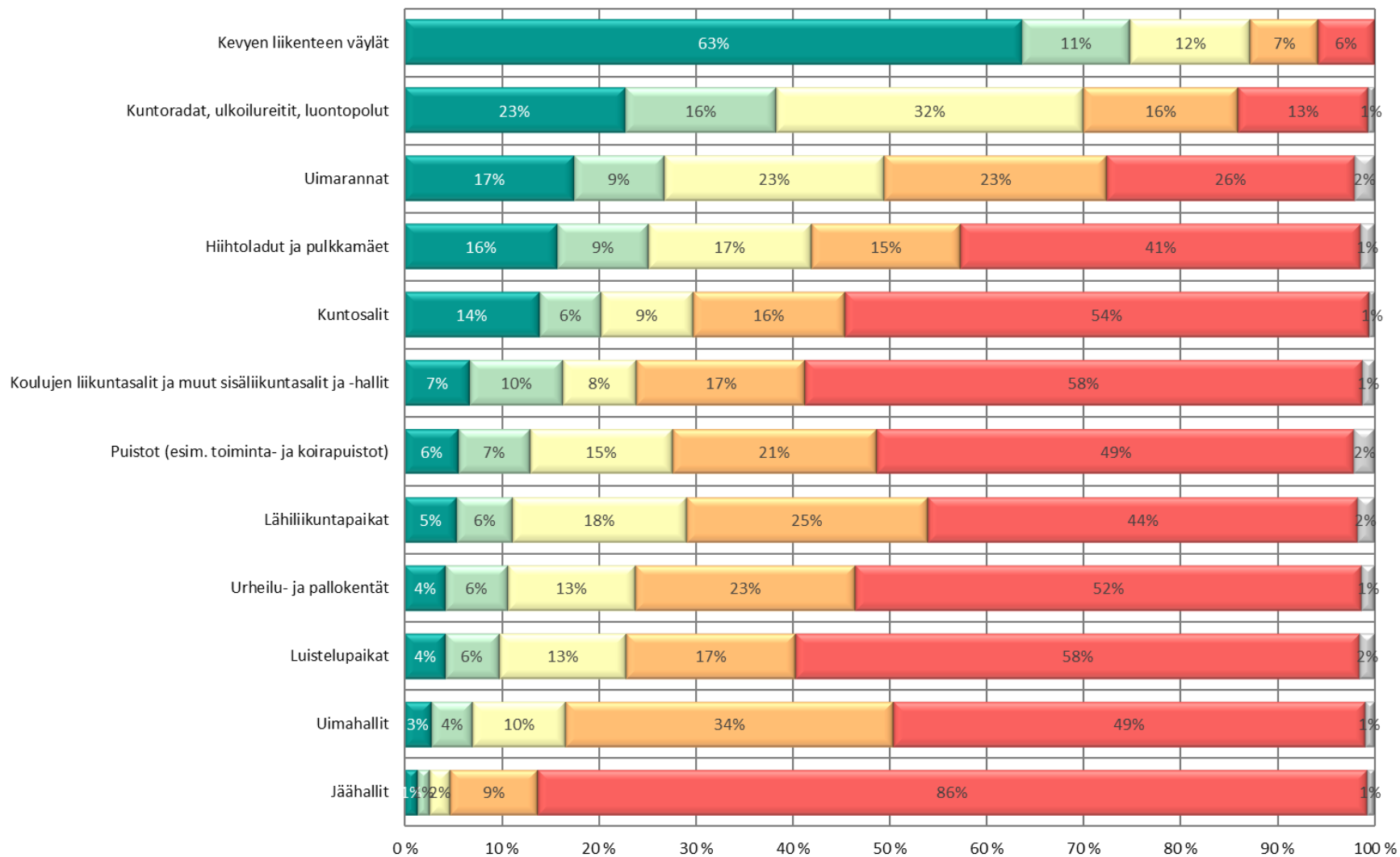


Jyväskylän liikuntapaikkojen käyttö

- Mitä seuraavista liikuntapaikoista olette käyttänyt Jyväskylässä edellisten 12 kuukauden aikana?

Mitä seuraavista liikuntapaikoista olette käyttäneet Jyväskylässä edellisten 12 kuukauden aikana?

■ Useita kertoja viikossa
 ■ Kerran viikossa
 ■ Joitakin kertoja kuukaudessa
 ■ Harvemmin kuin kerran kuukaudessa
 ■ En koskaan
 ■ En osaa sanoa



Mitä seuraavista liikuntapaikoista olette käyttäneet Jyväskylässä edellisten 12 kuukauden aikana?

(Vähintään kerran viikossa ko. liikuntapaikkaa käyttäneiden %-osuudet)



Tuleeko mieleenne jokin muu paikka Jyväskylässä edellä mainittujen lisäksi, jossa olette harrastanut liikuntaa edellisen 12 kuukauden aikana? (1/3)

- Ampumarata
- Avantouintipaikat (4 mainintaa)
- Beach volley -kentät
- Muuratsalon metsät
- Maastis maastopyöräilyreitti ja -reitit.
- Seinäkiipeilypaikka. Laajavuoren maastopyöräreitti.
- Frisbeegolf-radat (28 mainintaa)
- Fysioterapian ohjaus
- Golf-kentät (7 mainintaa)
- Golf-simulaattori
- Harjun portaat (2 mainintaa)
- Jyväsjärven jää. Tuomiojärvellä soutu.
- Jyväsjärven jäärata
- Järvellä soutu
- Järven jää
- Järven jää, metsät
- Järvi
- Kansalaisopiston tilat
- Kaupungin kadut
- Kaupungin metsät ilman luontopolkuja
- Keilahalli (4 mainintaa)
- Kiipeilyseinät
- Kodin läheiset tiet ja maastot
- Kodin lähimaasto
- Koti (10 mainintaa)
- Kotini lähellä olevat tiet
- Kotona fysiologin ohjauksessa.
- Kotona korona-aikana voimistelin TV:stä "Jumppahetken" joka päivä paitsi la ja su ja vieläkin teen sen Areenasta.

Tuleeko mieleen jokin muu paikka Jyväskylässä edellä mainittujen lisäksi, jossa olette harrastanut liikuntaa edellisen 12 kuukauden aikana? (2/3)

- Kotona kuminauhajumppaa annettujen ohjeiden avulla
- Kotona nettipalveluina
- Kotona treenaan joka päivä.
- Kotona, oman talon uima-altaalla. Osallistun kansalaisopiston etäliikuntaryhmiin ainakin 2 krt viikossa.
- Koulujen pihat
- Kuntoportaat, bussipysäkin istuimen reunaan ojentajat dippaamalla.
- Laajavuoren pyöräreitit.
- Laajavuori (2 mainintaa)
- Laajavuori, laskettelu
- Laajavuori, lasketteluun ja seikkailupuisto. Frisbeeradat.
- Laskettelukeskus Laajavuori
- Laskettelurinteet (3 mainintaa)
- Liikun kesäaikaan metsissä Jyväskylässä ja muualla Suomessa. Harvemmin kuntoreittejä pitkin. Teen omakotitalon lumi- ja pihatyöt, pensasaidan leikkaukset, nurmikon niitot, kasvimaaviljelyt jne. En käytä ohjattuja liikuntapalveluita.
- Luonnonpuistot, laavupaikat
- Luonto: metsät ja vesistöt
- Maantieväylät
- Marja- ja sienimetsä
- Metsikkö, jossa tilaa, rakentamaton läntti, jossa ei rakenteita, Kaakkolammen Väärälammen ympäristö
- Metsissä, järven jäällä
- Metsä/metsät (26 mainintaa)
- Metsä. Pyörällä maantietä pitkin, ei kevyen liikenteen väylää.
- Metsäpolut, mitkä eivät ole suunniteltuja ja rakennettuja kuntoilureittejä. Erittäin tärkeitä varsinkin sulan maan aikaan ja talvellakin usein pysyneet auki. Ihan parhaita retkeilypaikkoja.
- Metsät, maastopyöräreitit
- Metsät, maastot
- Muuramen uimahalli
- Naapurikunnassa hiihtoa = tasaisemmat ladut

Tuleeko mieleen jokin muu paikka Jyväskylässä edellä mainittujen lisäksi, jossa olette harrastaneet liikuntaa edellisen 12 kuukauden aikana? (3/3)

- Olen uinut Alvajärvessä "omalta" rannalta.
- Oman talon kuntosali (3 mainintaa)
- Oma tupa, oma lupa.
- Oma ympäröivä luonto, piha, järvi
- Omalla tontilla ja pyöräily maantiellä.
- Padel Adder Paviljonki
- Paloasemat
- Peurunka, Laajavuori
- Ratsastus, esteratsastus
- Ratsastuskoulu
- Skeittipuisto
- Soutu järvellä
- Tanssiopisto
- Terapia/kunto-uima-allas 1 krt viikossa
- Toko-halli (koiriin liittyvä)
- Trampoliiniparkki, Laajavuoren seikkailurata, Laajavuoren laskettelukeskus
- Tuomiojärven avantouintipaikka 1-2 kertaa viikossa
- Tuomiojärvi: suppailu ja talvella hiihto
- Työpaikan kuntosali
- Umpimetsä
- Vaellusreitit
- Valorinne petankkipäivinä
- Vapaa luonto
- Vesistöt.
- Viitaniemen heittopaikka.
- Yleiset metsäalueet

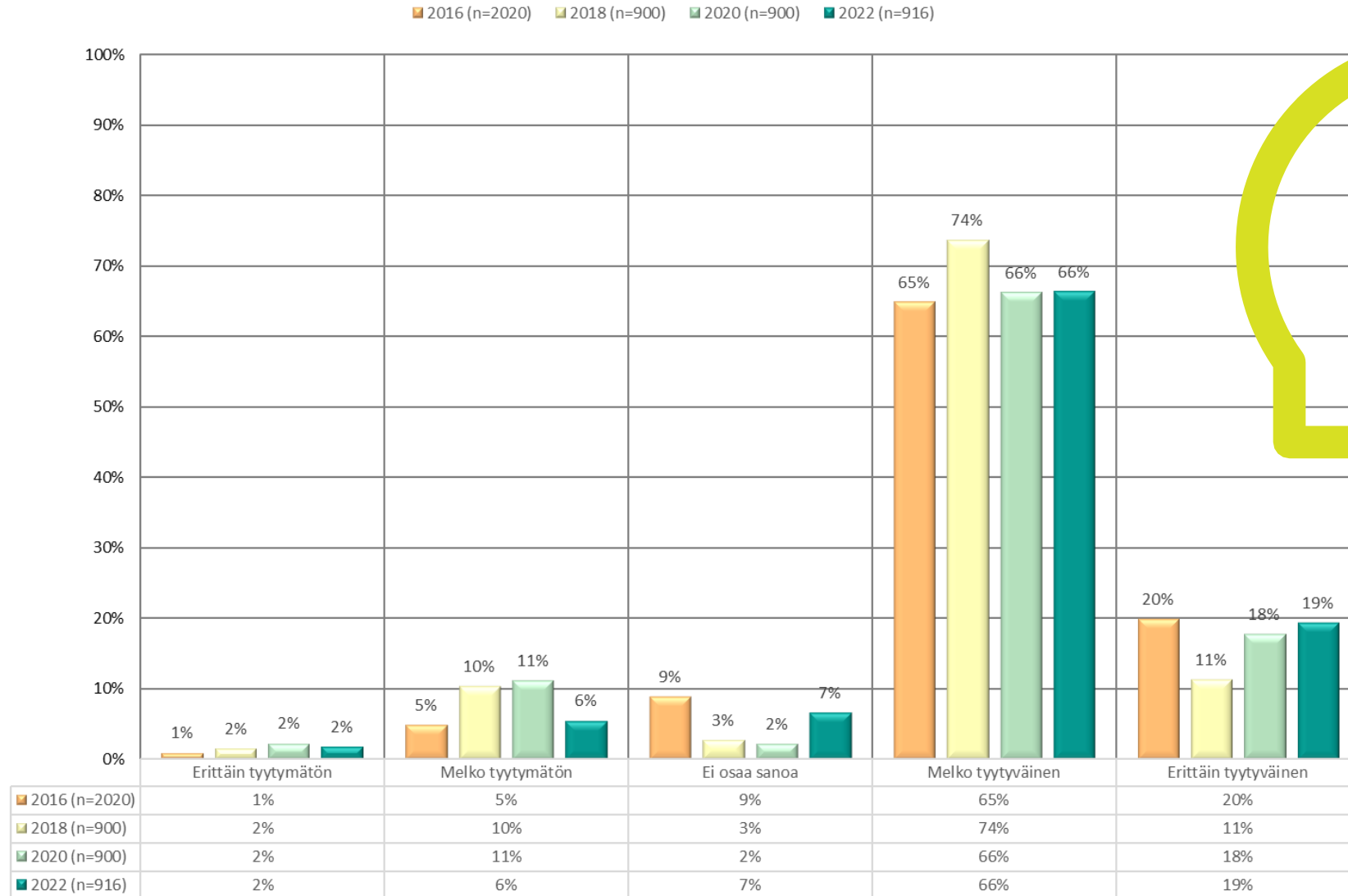


Tietoykkönen

Tyytyväisyys Jyväskylän liikuntapaikkoihin ja -palveluihin

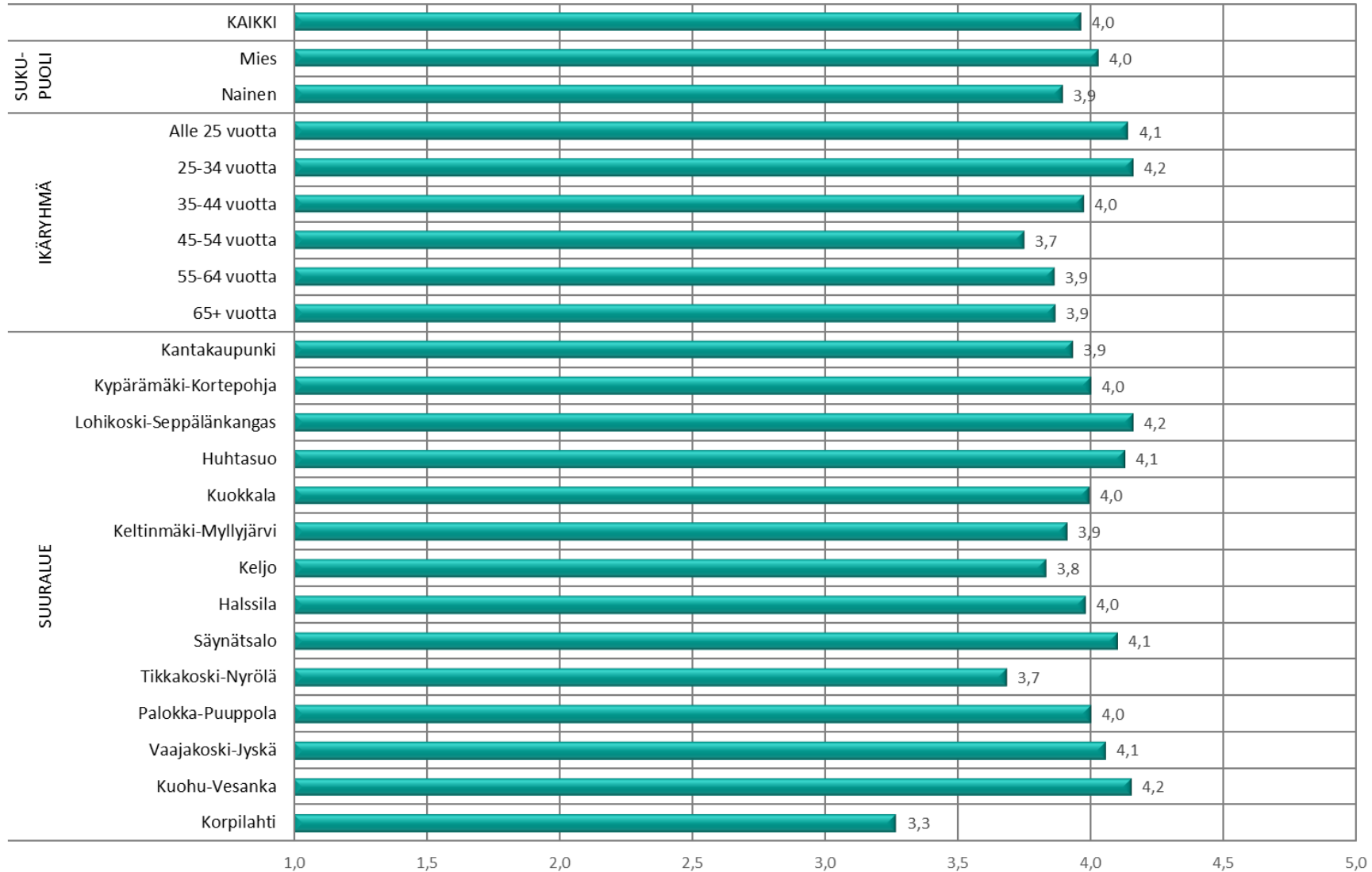
- Kuinka tyytyväinen olette yleisesti ottaen Jyväskylän liikuntapaikkoihin ja -palveluihin?

Kuinka tyytyväinen olette yleisesti ottaen Jyväskylän liikuntapaikkoihin ja palveluihin?



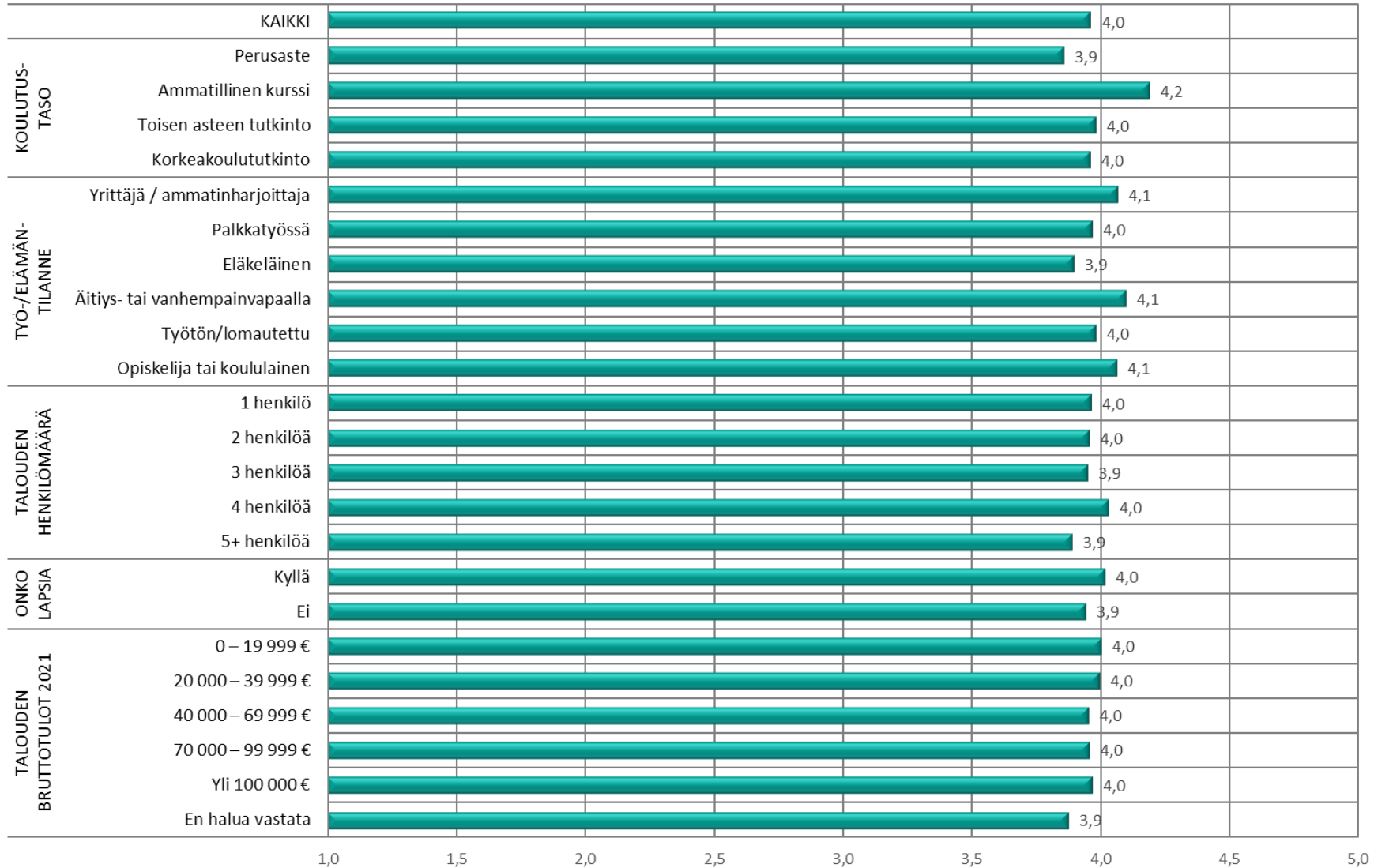
Tyytyväisyys Jyväskylän liikuntapaikkoihin ja -palveluihin ½

(Keskiarvot 1-5: 1= erittäin tyytymätön, ..., 5= erittäin tyytyväinen)



Tyytyväisyys Jyväskylän liikuntapaikkoihin ja -palveluihin 2/2

(Keskiarvot 1-5: 1= erittäin tyytymätön, ..., 5= erittäin tyytyväinen)



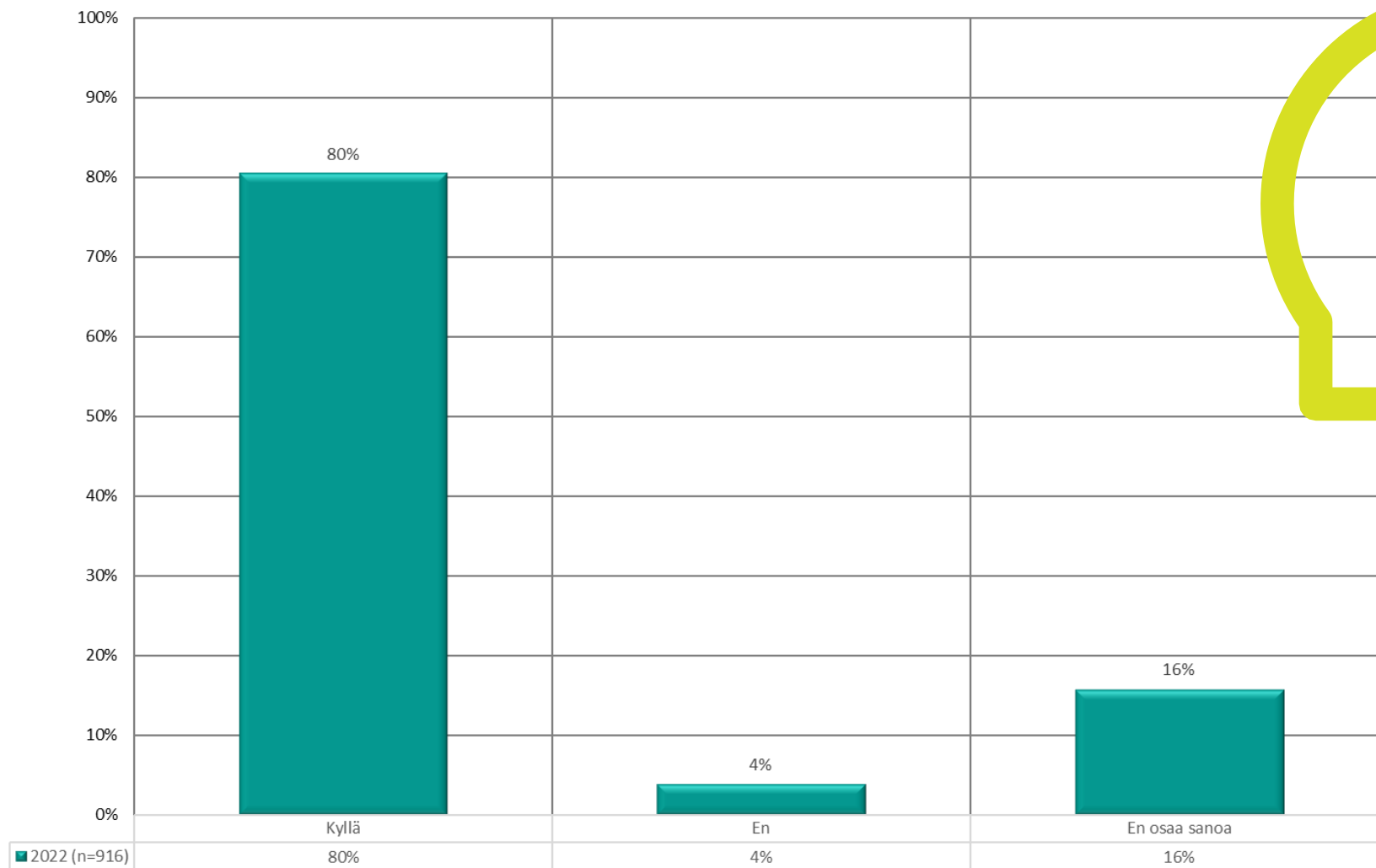


Jyväskylän liikuntapaikkojen ja –palvelujen suosittelu

- Suosittelisitteko Jyväskylän liikuntapaikkoja ja –palveluja tuttavillenne ja sukulaisillenne?

Suosittelisitteko Jyväskylän liikuntapaikkoja ja -palveluja tuttavillenne ja sukulaisillenne?

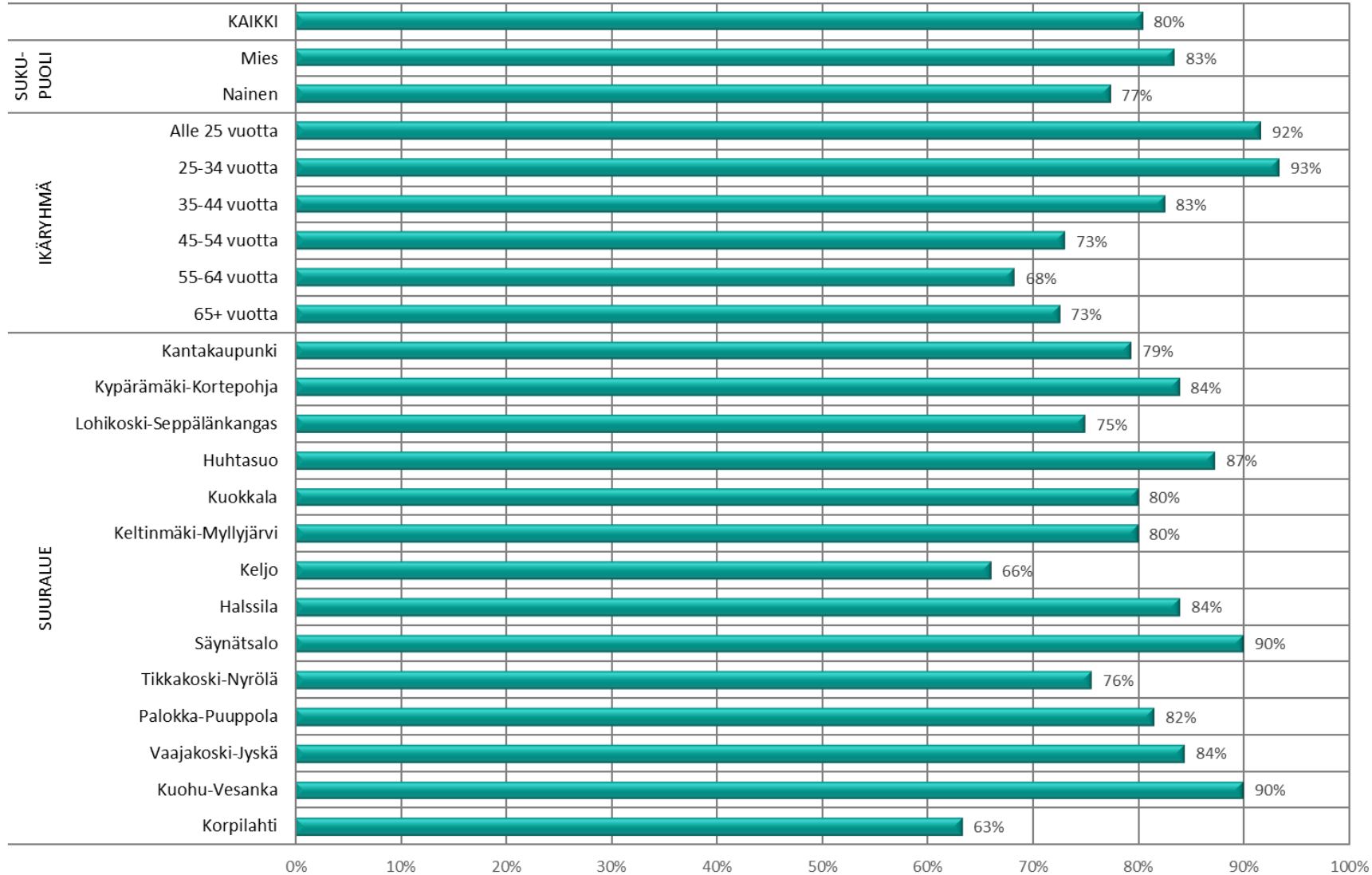
■ 2022 (n=916)



Suosittelisi:
80%

Jyväskylän liikuntapaikkojen ja -palvelujen suosittelu 1/2

(Suositelijoiden %-osuudet)



Jyväskylän liikuntapaikkojen ja -palvelujen suosittelu 2/2

(Suositelijoiden %-osuudet)





Toivomukset Jyväskylän liikuntapaikkojen ja – palveluiden kehittämiseksi

- Kuinka Jyväskylän liikuntapaikkojen ja –palveluiden tulisi kehittää toimintaansa?

Kuinka Jyväskylän liikuntapaikkojen ja –palveluiden tulisi kehittää toimintaansa? (1/28)

Kantakaupunki:

- Aina vaan paremmin toimia
- Alueellisia esim. pallokenttiä, koska liikkuminen monilla perheillä hankalaa töiden takia
- Ehkä joku iso kaupungin oma kuntosali eri ryhmille tms., koripallokenttiä enemmän nuorten aikuisten käyttöön, ettei koulujen/päiväkotien pihat häiriinny
- Ei saa keskittää, vaan pitää olla ympäri kaupunkia. Esimerkkinä katetut luistelupaikat, niitä voisi olla muuallakin kuin Hippoksella ja Killerillä. Pyöräilyreitti Tourujoen yli, silta, joka on jo suunniteltu, mutta ei toteutettu.
- Enemmän luontopolkuja
- Enemmän luontopolkuja ja niiden hyvä saavutettavuus julkisilla liikennevälineillä
- Enemmän mahdollisuuksia matalankynnyksen paikkoihin ja erityistarpeita omaaville sekä lapsille harrastaa.
- Enemmän vapaapääsy-liikuntapaikkoja, matalan kynnyksen paikkoja, lasten ja nuorten kilpaurheiluun ja harrastustoimintaan lisää paikkoja. Koulukontekstiin liikunnan yhdistäminen, maksuttomuus.
- Esim. Lutakossa voisi järjestää edullista puistovoimistelua säännöllisesti kesällä.
- Haluaisin kuntonyrkkeilysalin, joka olisi mahdollisimman samanlainen kuin Savate Club Helsingissä.
- Hankala sanoa. Omat aikuisikäisten lajitreenit menevät aina ”pöllövuorolle” ja se haittaa nukkumista, sillä kovan suorituksen jälkeen ei uni tule silmään, kun kaupungilta saadut hallivuorot ovat todella myöhään. Ehkä sitten lisää tiloja, että olisi varaa jakaa parempia aikoja useammalle seuralle, voisi olla toiveeni. Toki ymmärrän, että junnuvuorot menee edelle, mutta jos tiloja olisi tarpeeksi, niin luultavasti pääsisi paremmilla ajoilla useampikin ryhmä treenaamaan.
- Harjoitteluolosuhteet eivät ole tarpeeksi hyvät, esim. tilojen laatuongelmat ja harjoitusvuorojen heikko saatavuus urheiluseuroille. Yhteistyötä seurojen kanssa voisi tehdä enemmän myös tilojen rakentamista suunniteltaessa, että ovatko tilat sopivat kyseisen lajin harrastamiseen.
- Harrastajia eläkeläisissä olisi enemmän, jos olisi enemmän paikkoja. Esim. kansalaisopistoon ilmoittautuminen täyttyy muutamassa minuutissa.
- Helposti saavutettavia ilmaisia liikuntapaikkoja. Esim. Puistokoulun kenttä ja luistelurata ja rantaraitti + sen liikuntapaikat ovat todella hyviä.
- Hippoksen alueen tietyt tilat kaipaavat kunnostusta/remonttia, mutta ei ehkä niin massiivista, kuin mitä suunnitelmat ovat.

Kuinka Jyväskylän liikuntapaikkojen ja –palveluiden tulisi kehittää toimintaansa? (2/28)

Kantakaupunki:

- Hippoksen aluetta voisi kehittää siten, että siitä tulisi niin huippu-urheiluun kuin harrastamiseen sopiva liikuntakeskus ulko- ja sisäalueineen.
- Hipposhallissa on sisäilmaongelmia, korjaustoimenpiteitä tarvitaan!
- Hipposhanke pitää saada käyntiin ja tehtyä. Hippoksen liikuntapaikat ovat jälkeenjääneitä ja epäterveellisiä.
- Hipposhanke täytyy perua ja parantaa lähiliikuntapaikkoja. Harjulle tuleva uusi liikuntapaikka on erinomainen esimerkki oikeanlaisesta liikuntarakentamisesta. Hiihtolatujen kunnossapito on pidettävä nykyisellä loistavalla tasolla.
- Jokin konsti olisi keksittävä, että varsinkin yksinasuvia senioreita saataisiin mukaan liikuntaryhmiin. Aloittelijoille saatava oma ryhmä ja siitä informoitava rummuttamalla. Aloittelijan rohkeus ei riitä tulla ryhmään, jossa muut ovat jo olleet useampia vuosia. Tämä sama ongelma on yksityiselläkin puolella.
- Jyväsjärven, Tuomiojärven ja Palokkajärven hyödyntäminen! Esim. veneitä käyttöön. Kevytpurjeveneitä.
- Jyväskylän liikuntapalvelut ovat eläkeläisen näkökulmasta katsottuna hyvällä tasolla. Pidetään edelleen ainakin nykyinen taso jatkossakin.
- Kaikkia paikat alkavat olemaan vanhoja, joten niitä pitäisi päivittää nykyaikaisemmaksi.
- Kansanterveyden kannalta olisi järkevää panostaa ikäihmisten liikkumiseen ja erilaisten liikuntamuotojen tarjoamiseen ja liikkumiseen kannustamiseen
- Kaupungin tulisi tukea golfia paremmin. Liikuntakaupunki Jyväskylä on vastustanut golfkentän laajennusta. Golf on hyvä harrastus nuorille ja vanhuksille erittäin hyvä ja terveyttä edistävä kuntoilu muoto. Täysimittaisella kentällä tulee kävelyä 10 km pehmeällä nurmella, joka ei rasita niveliä. Ehdotan parempaa yhteistyötä Jyväsgolfin kanssa.
- Keskittyä liikuntapaikkoihin, joista on iloa tavallisille asukkaille ja hyötyliikkuville ja kohtuullista rahamääriä, joita käytetään vain harvojen ja valittujen kilpaurheilupaikkoihin.
- Kevyen liikenteen väylien kehitys jatkossakin siihen suuntaan, että pyörä- ja kävelyliikenne erotetaan toisistaan, parantaneekin sekä näiden väylien liikennettä, mutta myös liikuntaharrastusta niillä.
- Koriskenttiä voisi olla enemmän, ovat kesäisin aika täynnä.
- Kun ei ole kovin tietoinen Jyväskylän kaupungin liikuntapalveluista, niin voisi kyllä enemmän tiedottaa, että ihmiset löytäisivät niiden palveluiden luo.
- Levittää enemmän tietoa tapahtumista ja liikuntapaikoista

Kuinka Jyväskylän liikuntapaikkojen ja –palveluiden tulisi kehittää toimintaansa? (3/28)

Kantakaupunki:

- Liikuntapaikkoja pitäisi olla enemmän, seuroja voi olla vuoroilla samaan aikaan niin paljon, ettei yksityishenkilö pääse liikkumaan, esim. Aalto Alvarissa. Yksityishenkilöt tulisi huomioida näissä paremmin. Ulkoliikuntamahdollisuudet keskustassa suppeat, sellaiset, mihin pääsisi helposti.
- Liikuntapuistojen lisääminen.
- Lisätä markkinointia ja mainontaa eli lisätä tietoisuutta ihmisille
- Lisätä palveluja. Kohtuullisia hintoja
- Lisää kansalaisopiston ryhmiä esim. joogaan ja zumbaan.
- Lisää kenttiä ja käytettävyyden osalta parempaa informaatiota.
- Mahdollisuus harrastaa kaikkia lajeja tulee säilyä. Hiihtoladut hyvässä kunnossa, mutta niiden reittejä voisi muuttaa - esim. latu Haukanniemen pelloille.
- Maksuttomia tulisi tarjota enemmän ja tiedottaa varsinkin lapsille ja nuorille ja ikäihmisille. Saavutettavuus tasavertaisesti.
- Meille petankin pelaajille säilytyspaikka pelivälineille. Uusi huoltorakennus valmistunut Korteniityntielle kentän reunaan.
- Mielestäni kehitettävää ei juuri ole, mutta toivon jatkossakin löytäväni luontoa läheltä liikuntapaikkoja kuten nyt on Harju, Rantaraitti, Kehä Vihreä ja luontopolut. Jyväskylän rikkaus on lähiluonto!
- Minulle riittävät hyvät ja vaihtelevat kävelyreitit, en osaa muusta sanoa
- Minulle riittää nämä
- Monipuolisempia ulkoliikuntasaleja voisi olla.
- Monipuolisesti palveluja
- Nettisivut ovat vaikeaselkoiset
- No se ski-bussi! Ilmeisesti tätä on muutkin toivoneet jo ennen minuakin!
- Nykyinen kehittämisohjelma riittänee
- Ottaa huomioon meidätkin, jotka arkiliikumme, emmekä jahtaa mitään mitaleita tai ole ryhmäliikkuja. Turvallinen ympäristö kaduille. Valot päälle ja isot railot jalkakäytäviltä pois. Tai edes jompikumpi.
- Paikkoja tavallisille ihmisille, jossa ei tarvitse välittää siitä, että muilla on välineet viimeisen päälle
- Palveluiden hinnat voisi tarkistaa

Kuinka Jyväskylän liikuntapaikkojen ja –palveluiden tulisi kehittää toimintaansa? (4/28)

Kantakaupunki:

- Palveluja tulisi olla enemmän
- Palveluja/paikkoja olisi enemmän ja kunnossapidosta huolehdittaisiin hyvin.
- Parantaa tiedottamista, ajankohtaista tiedotusta.
- Parkkipaikkoja riittävästi. Riittävän tiukka ote niihin kuntoilijoihin, jotka eivät osaa noudattaa sääntöjä, esim. kuntopiiriin tunkeutuu "vanhoja miehiä", eivät osaa lukea! Ohjaajan aika menee ojentamiseen. Olemme maksavia asiakkaita. Huomioikaa lukutaito ja että vanhat eivät osaa etsiä netistä tietoa. Asiakkaiden siisteyteen voisi kiinnittää huomiota, esim. hien haju ja laitteet tuoksuvat sitten pahalle hielle. Harjulla ja Hipposhallilla mukava asioida ja tehdä vapaaehtoistyötä.
- Pitäisi saada lisää salibandyvuoroja paremmille kellonajoille, iltavuoroja, jotka loppuisi ennen kello 22
- Pitämällä paikat ja reitit kunnossa
- Pyöräilyreittejä lisää.
- Rakentaa ulkoliikkumispaikkoja (vihreitä liikuntalaittepuistoja) jokaiseen kaupunginosaan useita.
- Rullakiekkopaikka olisi kiva. Kaukaloista pidettäisiin kesälläkin huolta, jotta voitaisiin harrastaa rullakiekkoa. Hipposuudistusta odotan joka päivä, että se etenisi.
- Saatavuuden helpottaminen palveluissa
- Siirretään painopiste pois kalja- ja bensa"urheilusta"/bisneksestä ja politikoinnista. Annetaan oikeiden asiantuntijoiden vaikuttaa ratkaisuihin. (En siis pidä kaljaJYPistä, autokilpailuista liikenneopetuksellisesti ja luonnon tuhoajana, Hippos-hanke tuntuu vastuuttomalta kummoloinnilta.)
- Talvisin kevyen liikenteen väylien kunnossapito!
- Tarkempia ja laajempia tietoja nettisivuille!
- Tasaisesti palveluja eri ikäryhmille ja lajeille.
- Tasapuolisesti eri ikäryhmille.
- Tehdä palveluita tunnetuksi paremmin.
- Tiedottamista palveluista olisi hyvä olla enemmän, esim. somen käyttäminen voisi olla hyvä tapa viestittää mahdollisuuksista
- Timmin varausjärjestelmä voisi olla vähän selkeämpi

Kuinka Jyväskylän liikuntapaikkojen ja –palveluiden tulisi kehittää toimintaansa? (5/28)

Kantakaupunki:

- Tourujoen luontopolun pitkospuita voisi vielä lisätä muutamaaan paikkaan. Jokeen kaatuneet puut voisi poistaa. Hienoa, että Haukanniemen nuotiopaikka kunnostetaan ja sinne tulee puuhuolto. Toivottavasti esteetön pääsy ei aiheuta vandalismia.
- Uimahalleissa pidemmät aukioloajat viikonloppuisin
- Uimahalli on hirveän hintainen ja uimarantojen kunnossapito paremmaksi
- Uimahalliin entinen ranneke käyttöön.
- Ulkoliikuntapaikkoja voisi pitää siistimpänä.
- Uusi Hippos olisi hyvä.
- Vanhemmille ihmisille sisäliikuntapaikkoja. Asun Lutakossa, enkä tiedä missä kävisin.
- Varausohjeistuksiin selkeyttä
- Viitaniemen kenttä tulisi hiekoittaa paremmin, jotta se ei olisi mutainen pitkälle kesään tai aina sateen tullen.
- Vähentää niiden rakentamista ja ylläpitoa, rahat tärkeämpiin asioihin kuten terveydenhoitoon ja vanhuspalveluihin.
- Yhdenmukaisuutta pyöräväylissä ja paljon aikaisemmin pitäisi puuttua ongelmiin liikenteen ongelmakohdissa. Kunnossapitoa lisää pyöräily- ja kävelyväyliin.

Kypärämäki-Kortepohja:

- "Tarkalla korvalla" kuunnellen tasapuolisesti eri väestöryhmien aitoja tarpeita.
- Edullisemmat hinnat uimahalliin
- Enemmän ohjattua liikuntaa eri ikäisille ja kuntoisille liikkujille. Paikkoja lisää jokaiselle asuinalueelle, kunnossapidosta huolehtimista.
- Erityisryhmien liikuntaan tarvitaan enemmän vaihtoehtoja ja vuoroja sekä paikkoja. Tarvitaan enemmän matalan kynnyksen harrastustoimintaa monipuolisesti ja laajasti, eri ikäryhmissä ja eri toimintakyvyissä. Tarvitaan yksinkertaisia, edullisia urheilumuotoja, esim. Jyväskylän liikuntakentät on kaikki jollain tavalla maksullisia.
- Frisbee golfiin pitäisi panostaa enemmän, liikaa roskia yms.
- Hintoja tulisi tarkastella ja päivittää (eli laskea) muiden kaupunkien tasolle.
- Hipposhanke on susi, kaatuu kokonaan kaupungin maksettavaksi. Ei kaikkea JYP:n ehdoilla.
- Hippos-suunnitelma alkuun

Kuinka Jyväskylän liikuntapaikkojen ja –palveluiden tulisi kehittää toimintaansa? (6/28)

Kypärämäki-Kortepohja:

- Huolehtia erityisesti lapsista ja nuorista, jotta liikunnallinen elämäntapa syntyisi. Ulkoilureittien hyvä huolenpito, jotta arki- ja lähiliikunta olisi helppoa
- Huomioida eri-ikäiset ja erilaiset liikkujat tasapuolisesti eri kaupunginosissa.
- Ikäihmiset huomioiden. Ja autottomat.
- Jalkapallokentät ja vastaavat, niistä tiedottaminen, että milloin niitä voisi käyttää.
- Jotkut paikat vanhanaikaisia, ainakin Hippoksen alueella, lähiliikuntapaikkoja enemmän
- Jäähalleissa voisi olla enemmän yleisöluisteluvuoroja.
- Kaupungin maksuton sali olisi hyvä, koska yksityiset ovat maksullisia.
- Kevyenliikenteenväylien turvallisuuteen saa panostaa ja se, että niitä ylipäänsä olisi
- Koirapuistoja enemmän
- "Kuntoliikunta edellä kannatta kehittää palveluja. Ihan perusjutut on tärkeitä."
- Laajavuoreen tulisi myös kävelyväylät talveksi hiihtolatuksen viereen. Koiran omistajat kaipaavat niitä, voisivat monipuolisemmin liikkua.
- Laajavuoren maastopyöräreitti oli huono talvella, voisi olla parempi.
- Lapsille ja nuorille enemmän ohjattua toimintaa pienellä kynnyksellä ja edullista/ilmaista.
- Lapsille ja nuorille voisi olla enemmän vaihtoehtoja. Ulkokuntoiluvälinealueita voisi olla enemmän ja laajemmalla alueella ja niitä voisi sijoittaa esim. lasten leikkipaikkojen yhteyteen.
- Lasten interaktiivisia pelipuistoja voisi olla laajemminkin, on koko perheen hauskaa. Ulkokuntosaleja enemmän, ei tarvitse olla edes niin kattavia, vaan olisivat kävelyreittien varrella. Seikkailupuistojen kaltaista toimintaa, toiminnallista. Yhteisöllisiä ulkoilutapahtumia.
- Lasten ja nuorten liikkumista ja harrastusta tuettava. Vanhemman väestön samoin.
- Liikuntapaikkojen lisärakentaminen riittää jo. Liikuntaa järjestetään pelkästään palloilijoille ja jääkiekkoilijoille, joille riittää rahaa satsattavaksi. Kuplahalleja ja jääratoja rakennetaan ja kaupungin johto lienee suuruudenhullu urheiluhullu, joka luulee jäävänsä historiaan muuttaessaan Jyväskylän kulttuurikaupungista urheilukaupungiksi, jossa ei sivistystä tarvita. Ulkoilupaidat järjestetään nuorille, joita kalastellaan muuttamaan kaupunkiin veronmaksajiksi, mutta ei välitetä muusta väestöstä. Rupusakki joutaa kuolla liikunnan puutteeseen ja tauteihinsa.
- Lisätä markkinointia ja sen yhteydessä ehkä jotain kokeiluja.

Kuinka Jyväskylän liikuntapaikkojen ja –palveluiden tulisi kehittää toimintaansa? (7/28)

Kypärämäki-Kortepohja:

- Lisää jäätilaa harrastajille.
- Lisää roskakoreja paikkojen läheisyyteen. Puistoihin ja liikuntaväylille myös lisää roskiksia, niin siisteys lisääntyy
- Luontokohteita pitää varjella, eikä niin kuin Haukanniemelle on tehty, ihan raiskattu.
- Luulen, että nämä ovat hyvin hoidettuja.
- Matalan kynnyksen liikuntapaikkoja esim. puistoihin
- Metsissä polut kuuluvat jalankulkijoille, ei pyöräilijöille. Aika usein pyöräilijät tunkeutuvat jalankulkijoiden reiteille. Frisbeegolf on vienyt viheralueet ala-arvoiseen kuntoon Laajavuorella .
- Netissä mahdollisia tai fyysisiä ilmaisia tutustumiskertoja erilaisiin urheilumuotoihin alentaisi kynnystä alkaa harrastaa uutta liikuntalajia.
- Näin eläkeläisen aktiiviliikkujan näkökulmasta käyttämäni liikuntapaikat ja -palvelut ovat erinomaisessa kunnossa ympärivuotiseen palvelujen kuluttamiseen.
- Olemassa olevien paikkojen ylläpito, peruskorjaus, asuinalueilla olevien liikuntamahdollisuuksien parantaminen, Hippoksen alueen uudistaminen käyntiin/vauhtiin
- Ongelmana tietyt kesäisin...tiedotusta enemmän aikuisille!!!
- Palveluja pitäisi olla useampia ja lähellä. Esimerkiksi Kortepohjassa ei ole liikuntapaikkoja.
- Reittejä ja luontopolkuja ja niihin liittyviä karttoja olisi kiva olla enemmän.
- Remontoimalla joitain paikkoja. Lisää paikkoja uudemmille lajeille.
- Suhteutettuna harrastajamääriin jalkapallon olosuhteet ovat ala-arvoiset. Jyväskylä on täysi vitsi "Liikuntapääkaupunkina". Sille nauretaan muualla. Ylipäätään on väärin, että toisiin lajeihin satsataan paljon, vaikka harrastajamäärät ovat pienet. Niiden liikuttavuus on pieni.
- Tiedottaminen voisi olla parempaa ja tiedonsaanti helpompaa.
- Tiedottaminen voisi olla parempaa lähialueiden liikuntamahdollisuuksista eli mitä voi tehdä missäkin.
- Toivoisin talviliikuntareittejä luonnossa kävelijöille, ei ainoastaan hiihtäjille. Kesällä vuokrattavia/lainattavia soutuveneitä. Kevyen liikenteen väylien parempi hoito ja kunnostus. Maastopyöräilijöille omia reittejä, etteivät he pilaisi metsäluontoa.
- Tulisi keskittyä lähiliikuntapaikkoihin, huoltoon ja kunnossapitoon, että lapset pystyy liikkumaan. Unohtaa Hippos-hankkeen kaltaiset hankkeet, jotka liikuttaa vain rajallista porukkaa.

Kuinka Jyväskylän liikuntapaikkojen ja –palveluiden tulisi kehittää toimintaansa? (8/28)

Kypärämäki-Kortepohja:

- Tärkeintä pitää olemassa olevat paikat hyvässä kunnossa.
- Uimarantojen kunnossapitoa paremmaksi ja uimahallien ryhmämaksuja alemmaksi.
- Ulkokuntosaleja voisi olla enemmän ja pingispöytiä esim. hiekkarannoille.
- Ylläpidetään ja huolletaan alueen liikuntapaikkoja, jotta niissä viihtyy. Lapsille ja nuorille kohdennetut salivuorot on tärkeää mahdollistaa koulupäivien yhteydessä iltapäiviin. Uimahallia ei voi käyttää kun se on remontissa, toivottavasti sekin saadaan pian käyttökuntoon. Nyt me olemme käyneet uimassa Peurungassa.
- Älkää hakatko virkistysmetsiä, liiallinen siivoaminen vie sienetkin metsästä

Lohikoski-Seppälänkangas:

- Enemmän ohjattua liikuntaa senioreille.
- Enemmän vaihtoehtoja, jotka eivät ole seurasidonnaisia työikäisille. Hippos-hanke käyntiin.
- Ikääntyneille ja eläkeläisille lisää toimintamahdollisuuksia. Vaikka uusi uimahalli, kun nykyinen on niin kuormitettu. Ja se paljon puhuttu "baana pyöräilijöille" pitäisi vihdoon saada työn alle
- Jalkapallo, lisää kenttiä, ja kentät auki, että ihmiset voi harrastaa
- Koirapuistoja ja koiraystävällisiä paikkoja saisi olla enemmän ja niistä saisi löytyä tietoa helpommin
- Kunnan kuntoportaat, Harjun portaat ovat lyhyet ja ahtaat. Tiedotus, johon merkattu ulkokuntosalit, portaat jne. Esim. Laajavuoreen kuntoportaat.
- Kuntosalitarjontaa lisää. Pyöräteiden kunnossapitoon aikaa ja rahaa.
- Luoda ja ylläpitää olosuhteet urheiluseurojen toiminnalle. Seurat osaavat kyllä hoitaa hommansa ja kaupungin ei pidä itse lähteä päämääröimään seurojen tontille. Jos verrataan esimerkiksi Jyväskylää ja Tampereä, niin Tampere on urheilukaupunki ja Jyväskylä on ns. liikuntakaupunki. Siinä on iso ero.
- Maksuttomuutta esim. uimahalliin!
- Mielestäni jo nyt on tarjolla runsaasti liikuntapaikkoja ja -palveluja.
- Ohjattuja ryhmiä selkävaikeuksille, kömpelöille, lihaville... muulloinkin kuin klo 10-12 päivällä, jolloin duunarit on töissä.
- Pidetään paikat nykykunnossa
- Pienituloisille edullisia mahdollisuuksia harrastaa liikuntaa
- Pitäisitte kunnossa ulkotilalaitteet, jolla vältetään vaaratilanteita

Kuinka Jyväskylän liikuntapaikkojen ja –palveluiden tulisi kehittää toimintaansa? (9/28)

Lohikoski-Seppälänkangas:

- Uimahalli Palokkaan.
- Varmistaa, että ulkona liikkuminen on jatkossakin turvallista ja helppoa
- Voimistelulajeille enemmän halleja tai filoja, ei pelkästään jalkapallo-/jäähokihalleja
- Ylimoitettut hankkeet jäihin.

Huhtasuo:

- Enemmän infoa mahdollisuuksista.
- Enemmän paikkoja nuorille ja ikääntyville.
- Enemmän panostusta puistoihin esim. tarpeellisilla liikuntavälineillä tai voimisteluvälineitä lisää
- Eri kyläkunnille järjestää liikunnasta vastaavan henkilön johtamaan joukkoa. Kysyttäisiin osallistujien mielipiteitä, mitä kukin haluaa. Kunnan mukaan käveltäisiin jokin lenkki, esim.
- Hiihtoladut paremmassa kunnossa kuin nyt. Löytyisikö Jyväskylästä loivapiirteistä peltoaukeaa vähävauhtisempaan mäenlaskuun ikäihmisille hiihdeltäväksi?
- Hippos-hanke maaliin!! Lähiliikuntapaikkojen kehittäminen, välineitä lisää.
- Hipposhanke maaliin.
- Ihan ok palvelut..
- Joitain paikkoja voisi uudistaa kaluston ja ympäristön puolesta.
- Kaikki liikuntamahdollisuudet voisivat löytyä yhdestä paikasta esim. nettisivulta.
- Kartoittaa varausmahdollisuuksien laajentamista eri ryhmille.
- Kevyen liikenteen väylät parempaan kuntoon!
- Kävelyreitit metsiin.
- Latujen kunnossapito on ollut koko talven hyvällä tolalla. Puoliso on aktiivinen hiihtäjä.
- Lisää ulkoilupaikkoja
- Lisää ulkosaleja, joissa on selvät ohjeet liikkeisiin. Ilmaisia jalkapallokenttiä, joihin ei tarvitse ajanvarausta.
- Luontopolkujen pysäköintialueiden laajentaminen ja merkitseminen
- Mahdollisimman helposti lähestyttäviä palveluita.
- Miksi Aalto Alvari ei alenna hintoja remontin takia?

Kuinka Jyväskylän liikuntapaikkojen ja –palveluiden tulisi kehittää toimintaansa? (10/28)

Huhtasuo:

- Näkyvämpää markkinointia. Kun muutin parin vuoden jälkeen takaisin Jyväskylään, niin tiedon etsiminen oli vaikeaa. Liikuntapalveluiden nettisivut on sekamelska.
- Parempaa informointia ja paikkojen pitäminen kunnossa. Esim. hiihtoreittien kartat Huhtasuolla ovat huonossa kunnossa. Panostaa myös välineisiin. Lisää vuorovaikutusta. Työkäisille lisää peli- yms. vuoroja, muutenkin kuin kilpailulliseen toimintaan.
- Parkkipaikkoja lisää
- Pysäköinti Ladun majalla!
- Rahat saa käyttää muuhun, kuten lasten ja vanhusten hoitoon
- Rakentamisen vähentäminen latujen ja luontopolkujen läheisyydessä olisi hyvä
- Siinä, miten liikuntapaikoista tuodaan tietoa ihmisille. Informaatiota tulisi lisätä. Urheilukentät esim. jalkapallo, voisi olla laajemmin käytettävissä, voisi olla informaatiota, milloin on seurojen käytössä ja milloin olisi vapaassa käytössä.
- Talvilenkkeilyyn polkuja metsäalueelle, lähelle asutusalueita, helppo lähteä lenkille, ei automatkan päähän, liian vaivalloista vanhemmalle ihmiselle.
- Tietoa alkavista toiminnoista enemmän, suunnattu minun tapauksessani eläkeläisille.
- Tilanpuutteisiin nopeampaa reagointia esim. jos jokin laji kasvattaa nopeasti suosiotaan.
- Tiloja, joita voisi varata helposti. Missä ampumaratoja on - tiedotus. Ei löydä helposti
- Toiminnan tehostaminen ja ylimääräisten henkilöstöresurssien karsiminen.
- Uimahalli Palokkaan!
- Uimarannat uintikelpoisiksi, frisbee-radat kuntoon, edullisia paikkoja, jotta opiskelijabudjetilla voi käydä
- Uimarantojen bajamajat saisivat olla pitempään (mikäli mahdollista jatkuvasti) käytössä ainakin suosittujen ulkoilureittien kuten Tuomiojärven ja Jyväsjärven rannoilla.
- Yhteisiä tempauksia, kaupungin tuki esim. ilmainen testaus uuteen lajiin.
- Ylläpito on tärkeää!

Kuinka Jyväskylän liikuntapaikkojen ja –palveluiden tulisi kehittää toimintaansa? (11/28)

Kuokkala:

- Eläkeläisille ilmaisia liikuntavuoroja vapaavalintaisesti, kaupungin työntekijöille ilmaiset tai omakustanteiset liikuntasetelit
- Enemmän liikuntapaikkoja ja enemmän sähkö- ja jääkiekko ym. vuoroja. Tarjolla useammille ihmisille. Helposti lähestyttävää nuorille.
- Enemmän ikäikäihmisille, useassa paikassa, että mahdollisimman moni pääsee. Nuorille myös aktiviteettia.
- Enemmän kaikkia liikuntamahdollisuuksia, opasteita siitä, missä niitä on ja ihmisten tietoon niistä enemmän.
- Enemmän liikuntamahdollisuuksia muillekin erityisryhmille kuin älyllisesti kehitysvammaisille.
- Enemmän mainostusta ja yhteistyötä yritysten kanssa.
- Enemmän pienille alueille liikunta- ja puistoalueita. Erityisesti panostusta lentopallokenttiin ja rantatoimintaan (viihtyisyys ja ylläpito) kesäaikana
- Esteettömiä laavuja enemmän
- Frisbeegolfin kävijämäärät ovat valtavia, siihen voisi panostaa ja lisätä paikkoja.
- Frisbeegolf-radat hyvässä kunnossa, voisi olla enemmänkin kaupungin tarjoamina täyspitkiä ratoja (18 väylää)
- Graniitin kuntosalin välineet kaipaa päivitystä ja Vaajakosken uimahallin pysäköintikiekko koetaan ongelmaksi, Aalto-Alvarin parkkipaikka ja ylipäänsä ahtaat parkkipaikat
- Halvat hinnat ja henkilöille, joilla on heikko taloudellinen tilanne, ilmainen osallistumismaksu
- Hipposhanke nopeasti valmiiksi. Kevyenliikenteenväylät kuntoon ja merkittyjä polkuja enemmän. Maastopyöräreitistö.
- Huoltotarpeen tarkastaminen ja ylläpidolliset toimet.
- Ikäihmisille vähemmän hyppyjä liikunnanohjauksessa
- Kehitysvammaisten liikuntaan panostettava, joskus on aina pitkissä kantimissa jonkun aloittaminen, esim. nyt koronan jälkeen. Yleinen siisteys paremmaksi liikuntapaikoilla.
- Kesällä on beachvolleykentät usein varattuna Tuomiojärvellä ja muut kentät ovat huonossa kunnossa eli hyväkuntoisia beachvolleykenttiä toivoisin lisää.
- Korjaamalla se, mitä tarvitsee korjata
- Kunnossapito
- Kunnossapito olisi tärkeää!

Kuinka Jyväskylän liikuntapaikkojen ja –palveluiden tulisi kehittää toimintaansa? (12/28)

Kuokkala:

- Kunnossapito paremmaksi erityisesti kuntoiluvälineissä, joita asennetaan ulos
- Kunnossapito tärkeää, sekä se, miten ohjataan eri liikkuja mm. skuutit, kävelijät, pyöräilijät, rullaluistelijat esim. sillalla, rantaraitilla.
- Kunnostaa esim. nuorten koripallokenttiä (esim. Tikassa yksi joka on huonossa kunnossa). Tenniskenttiä aikuisille.
- Kuokkalanpellon alueelle hiihtolatu
- Käytettävyyden ja kunnan parantaminen
- Liikuntamahdollisuuksista mainontaa ja tietoa enemmän. Nurmikenttiä enemmän, ovat usein täysiä
- Liikuntapalveluja tulisi olla kaupungin keskiössä niin, että helposti pääsee kävellen tai pyörällä liikuntapaikkoihin. Olisi hyvä, jos aikuisille järjestettäisiin enemmän vaikka joukkuepelimahdollisuuksia, ilman että tarvitsee olla huippu-urheilija tai rikas
- Liikuntapalvelut voisivat olla edullisempia.
- Lisätä omatoimisia ulkopaikkoja.
- Lisää esteettömyyttä, joka ei rajoitu fyysisiin liikuntaesteisiin vaan myös henkisiin ja kulttuurillisiin. Turvalliset tilat eri vähemmistöille.
- Lisää paikkoja.
- Lisää sulkapallovuoroja. Uimahallia käyttäisin välillä, jos ei olisi niin kallista. Liikuntavuorojen varaukseen tarkoitettu Timmi on aivan kuusesta, mutta sillä ei ole niin paljon väliä nyt, kun ymmärtää miten vuoroja varataan (vihreät ajat ovat varattuja eivätkä vapaita aikoja...)
- Luontopolkuja lisää ja hyvällä huollolla. Paremmat tiedot netissä toisivat varmasti lisää kävijöitä. Pieksämäellä on mahtava vedenjakajareitistö, siitä voisi ottaa mallia! :)
- Luontopolkuja lisää, julkinen liikenne paremmaksi, että pääsee kauemmaksi luontoon.
- Mainostaa paremmin, missä palveluja on ja mitä mahdollisuuksia on. Talvisin hiihtoladut ja kesäisin esim. seuroja ja paikkoja. Ettei tarvitsisi itse etsiä niin paljon.
- Maksuttomia palveluja on hyvä ylläpitää.
- Matalan kynnyksen maksuttomia kokeilukäyntejä eri ryhmille.
- Nuorille mahdollisimman paljon ja monipuolisesti matalan kynnyksen suorituspaikkoja
- Nykyisten kuntoilupaikkojen parannus ja ylläpito

Kuinka Jyväskylän liikuntapaikkojen ja –palveluiden tulisi kehittää toimintaansa? (13/28)

Kuukkala:

- Olisi enemmän rauhallisia kevyenliikenteen väyliä tai polkuja esim. maastajuoksua varten.
- Olisi kiva, että esim. uimahallissa tms. olisi vuoroja huono- ja keskikuntoisille ihmisille. Ne on usein niin täynnä, ettei viitsi mennä hidastamaan heidän toimintaansa. Hinta voisi olla pienempi.
- Palveluja lähelle asukkaita, asuinalueille, jolloin kynnyks madaltuu. Mm. treeniportaita useampiin paikkoihin, Jyväskylässä kyllä löytyy paikkoja.
- Pitäisi murrosikäisiä ja siitä alaspäin olevia huomioida.
- Pitää paikat siistinä.
- Tiedottamista enemmän.
- Tiedotuksen vahvistaminen, että leviäisi tieto liikuntapalveluista.
- Toimintojen monipuolisuuden hyödyntäminen. Kaiken kansan tapahtumat, Hippos-hanke, monipuolistaminen
- Toivoisin maksuttomia liikuntapalveluja ja ulkokuntosalipaikoille ilmaisia vetäjiä, koska haluan oppia käyttämään oikein kuntoilutelineitä, varsinkin Jyväsjärven rannalla olevalle ulkoilukuntoilupaikoille.
- Tukea eri lajeille enemmän, tuessa ja järjestelyissä korostuu voimakkaasti perinteiset lajit, ja uusien pienempien lajien toiminta ja kilpailu jopa sm-mitalitasolla ohitetaan lähes täysin. Aktiivisesti ja motivoituneesti harjoittelevat nuoret kokevat tämän todella epäreiluna, samoin toiminnan maksavat vanhemmat.
- Työikäisille jotain ryhmäliikuntaa yms.
- Uimahalleja lähemmäksi (=enemmän)
- Ulkokuntosaleja voisi kehittää. Eri harrastajaryhmiä voisi kuunnella mahdollisimman paljon.
- Ulkoliikuntavälineet on hieno lisäys
- Ulkopuolisella urakoitsialla voisi varmistaa ratojen paremman kunnon satunnaisesti
- Uusia kevyenliikenteen väyliä. Kekkolasta Keljoon erityisesti kevyenliikenteenväylä valtatie ja rautatie ylitse.
- Viime talvena ulkojäiden jäädytys oli myöhässä! Maalit olivat varastossa, ei tuotu kentälle.
- Ylläpitoon voisi kiinnittää vähän enemmän huomiota, usein joutuu laittamaan korjauspyyntöjä esim. leikkipuistoista, kun niitä ei seurata tarpeeksi usein ennaltaehkäisevästi
- Yritysuo on aika ränsistynyt.

Kuinka Jyväskylän liikuntapaikkojen ja –palveluiden tulisi kehittää toimintaansa? (14/28)

Keltinmäki-Myllyjärvi:

- Asuinalueille omat paikat, ettei tarvitse lähteä toiselle puolelle kaupunkia
- Ei ainakaan Hippos-hankkeen avulla
- Enemmän erilaisia liikuntavaihtoehtoja. Mahdollisuus kokeilla liikuntaa esim. 1kk maksutta yms.
- Enemmän ohjattuja kaikille sopivia liikuntahetkiä varsinkin kesäisin.
- Enemmän ohjattuja ryhmiä aikuisille työikäisille, joogaa, vesijumppaa ym.
- Esimerkiksi Keltinmäen Kotalammen ympäri menevä kävelytie pitäisi aurata myös talvella. Tällä mahdollistettaisiin sauvakävely ympäri vuoden. Kaikki eivät hiihdä. Hiihtoura voi silti olla siinä vieressä niin kuin nyt onkin.
- Jalkapallon sisähalleja lisää!
- Jatkaminen samaan malliin, nousujohteista tapaa!
- Kevyenliikenteenväylien päällystykset kuntoon, AaltoAlvariin edullisemmat liput, Hippoksen alueen harkkahallit on todella huonossa kunnossa, siellä saa päänsäryn ja käy henkeen
- Kevyenliikenteenväylät olisi asfaltoitava ja pidettävä ne kunnossa/kunnostaa.
- Liikuntapaikkoja, sisätiloissa tapahtuvaa liikuntaa, lisää.
- Lisää ulkoliikuntapaikkoja ja parempaa tiedottamista.
- Markkinoida palveluita laajemmin, että kaikilla olisi tietoa. Jos on maksullisia, niin työnantaja voisi maksaa (E-passi, sportti-passi).
- Monitoimitalo puhtaammaksi, terveellisemmät olosuhteet liikuntapaikkoihin yleensäkin, koulujen pihat kunnossa ja välineet hyvät, yksi tai kaksi keinua ei riitä, jos on iso koulu.
- Panostaa yleiskuvaan eli päivitystä ja esteettisyyttä nykyisiin paikkoihin
- Parempi tiedottaminen paikoista! Nyt pitää itse älytä etsiä tietoa kaupungin sivuilta (ovat epäselvät).
- Pienempien ulkokenttien kunnostusta, koirapuistojen ylläpito ja kunnostus
- Pikkukenttiä jalkapallolle, mieluummin nurmikenttiä
- Ryhmiin ilmoittautuminen helpommaksi. Puhelimeen ei koskaan vastattu useista soitoista huolimatta.
- Seniorikortilla tulisi päästä myös esim. Hipposhalliin silloin, kun siellä on vapaata tilaa
- Suosituille lajeille enemmän paikkoja
- Tiedottaminen liikuntapaikoista voisi olla parempaa, että mitä on tarjolla, aukioloaikoja, hintoja ym. Luontopoluista koonti mihin voi jättää auton, kuinka pitkiä luontopolut on, pääseekö esim. pyörätuolilla, onko makkaranpaistopaikkoja ym.

Kuinka Jyväskylän liikuntapaikkojen ja –palveluiden tulisi kehittää toimintaansa? (15/28)

Keltinmäki-Myllyjärvi:

- Tiedotus liikuntapalveluista voisi olla parempaa. Myös hinnat, esim. uimahallissa voisivat olla alempia, nyt ne ovat monille liian kalliita.
- Vähemmän liikuntapaikkoja ammatturheilijoiden käyttöön, enemmän tilaa tavallisille ihmisille. Seurojen jäsenyys ei saa olla ehtona yhteiskunnan maksamille liikunta- ja kuntoilupaikoille pääsyyn.
- Wc-tiloja voisi olla paremmin saatavilla liikuntapaikoilla.
- Yleiseen markkinointiin tuoda esiin saavutettavuutta ja etenkin ilmaisia palveluja.
- Yrittäisi suunnata niitä mahdollisimman monille ihmisille, varsinkin ulkona olevia.

Keljo:

- Enemmän informaatiota ja ikäihmisille halpoja ja koronaturvallisia paikkoja
- Enemmän ohjattuja liikuntaryhmiä.
- Haja-asutusalueille voisi lisätä lihaskuntoon ulkokuntoliikuntalaitteita. Kevyenliikenteen väyliä lisää esim. Länsi-Palokkaan.
- Hallivuoroja, frisbeegolfpaikkoja lisää
- Hippokselle lapsille sopiva hiihtolatu.
- Hipposhanke huolettaa, siellä harjoittelu ei saisi maksaa paljon.
- Jalkautuminen lähiöihin
- Kaikessa kaupunkisuunnittelussa pitäisi ensin ajatella esim. pyöräteiden sujuvaa kulkua, pururatojen ylläpitoa, kunnostusta, ulkopelikenttien lisäämistä. Frisbee-ratojen lisäämistä, niin että nuorilla olisi ilmaisia harrastusmahdollisuuksia.
- Keljon koulun urheilukentälle toimintaa. Keljon koulun sisätiloihin myös, kuten on luvattu, kun alue kaavoitettiin kerrostaloille
- Kilpaurheilun tukeminen ei kuulu kunnalle, ne rahat tulee suunnata tavallisten ihmisten liikunnan tukemiseen.
- Koulujen yhteyteen lisää koulupäivien jälkeen liikuntakerhoja tai liikuntaharrastuksia, että voisi jäädä suoraan harrastamaan koulun jälkeen.
- Lapset, koululaiset ja nuoret pitää saada liikkumaan. Ylipainoisia nuoria/nuoria aikuisia näkee aivan liikaa. Kaupungin ei pidä tukea sähköautoja tai -pyöriä.

Kuinka Jyväskylän liikuntapaikkojen ja –palveluiden tulisi kehittää toimintaansa? (16/28)

Keljo:

- Lapsille lisää lähiliikuntaa ja enemmän ei-kilpailullista toimintaa nuorille. Sääksvuoren uimarannan turvallisuutta voisi parantaa ja yleistä tiedottamista uimarantojen turvallisuuteen liittyen voisi olla enemmän. Sarvivuoren luistinrata on ollut hyvässä kunnossa, kiitos siitä!
- Liikuntapaikkojen tavoitettavuudessa olisi parantamisen varaa. Asuinalueeltani (Sääksvuori) ei ole esimerkiksi ilman autoa/pyörää tavoitettavaa hiihtomahdollisuutta, vaikka sellainen voitaisiin vetää helposti läheisen sähkölinjan ja kelkkauran oheen Ladun majan verkostoon. Ei olisi mahdoton investointi ja olisi todella tervetullut. Tuntuu turhauttavalta ja ilmaston kannalta ikävältä lämmittää auto ja huristella muutama kilometri LIIKKUMAAN, kun asia olisi järjestettävissä 1-2 km ladulla.
- Lisää ohjattua liikuntaa kuntosaleilla
- Luistelukenttien kunnostaminen syksyllä menee liian myöhäiseksi. Niiden hoito tulisi laittaa kuntoon, hoitaa useammin.
- Maauimaloita lisää ja jotain, mihin kaikenikäiset voisivat helposti osallistua.
- Madaltaa kynnystä lähtemiseen. Mistä löytyy tiedottaminen?
- Mahdollisimman laajat ja omatoimiset aukioloajat.
- Metsänhoito ja koneet vähemmälle. Miehillä ja alle 15v omat erilliset asuinalueet. Omalla asuinalueella vaikuttaa vähän siltä että avioliitot kukoistaa kun miehet on ulkoistettu yhteisöllisyyteen.
- Niin, että kaikilla lapsilla olisi mahdollisuus harrastaa liikuntaa perheen varallisuudesta riippumatta.
- Nopeampi puutteiden korjaus
- Pitää huolta, ettei vähene ohjatut ryhmät erityisryhmille
- Pitää nykyinen laatu niin, että kaikki paikat ovat toimivia ja ehjiä.
- Ulkokuntosaleja lisää, toiminnallisia, voisi olla lapsille jotain siinä vieressä.
- Uusi Hippos. Enemmän korispaikkoja. Vastaavanlaisia kun Hippoksella. Koulujen korispaikat ovat erittäin huonossa kunnossa.
- Voisi tiedottaa enemmän ja parantaa näkyvyyttä.

Kuinka Jyväskylän liikuntapaikkojen ja –palveluiden tulisi kehittää toimintaansa? (17/28)

Halssila:

- Asiakaspalvelua paremmaksi esim. Laajavuoren rinteet
- Enemmän hyvin matalan kynnyksen liikuntamahdollisuuksia
- Enemmän informaatiota. Taloudellisesti kilpailevien liikuntamahdollisuuksien järjestämisessä miettimistä.
- Erityisryhmät pitäisi huomioida paremmin.
- Halssilan alueella tekojää olisi hyvä, on paljon lapsia ja nuoria, kausi pidentyisi. Talvisaikaan Hiihtomaahan ei pääse kuin autolla, kaikki pururadat ovat varattu hiihtäjille.
- Halssilan hiihtomaan ympäristössä pyöräilyreitit huonossa kunnossa.
- Hyvä valaistus tärkein, turvallisuus, valvontakamerat. Hiihtolatuojen ja luistelukenttien auraustiedotteet tärkeitä. Lisää ulkoliikuntapaikkoja. Halssilan koulun ympäristö on tympeä ja karu, vaikka sitä käytetään paljon. Jääkiekkomaksut on järjettömiä, moni lopettaa, kun ei ole varoja harrastukseen. Suuri huoli Hipposhallin esim. parkkeerauksesta (turnaukset kestää ja mihin jättää auto). Kokeilujuttuja enemmän ja yhteistyötä seurojen ja koulujen kanssa. Koulujen ja alan ihmisten kanssa lisää yhteistyötä.
- Ihmiset, joilla on fyysisiä rajoituksia, heidät pitäisi huomioida paremmin.
- Joitakin ulkokenttiä ja niiden toimintoja voisi kehittää. Esim. Halssilaan.
- Joukkuepallopelien kenttien lukumäärä on liian vähäinen, varsinkin salibandyn ja futsalin täysikokoisten sisäkenttien. Kilpailuja ei voida järjestää liian pienillä kentillä. Uudisrakentamisessa vaikkapa koulujen salit melkein onnistuu, mutta ovat vähän riittämättömiä vakavaan harrastamiseen ja kilpailu-urheiluun. Liian pieniä, huono alusta, oheistilat salien yhteydessä puutteellisia.
- Koululaisille enemmän mahdollisuuksia lähteä vaikka Laajavuoreen hiihtämään hyvälle laduille. Lähiliikuntapaikat eivät aina ole hyviä.
- Kunnossapito ja ylläpito, valvonta esim. mopojen käytöstä, routavauriot korjattava, valaistus kunnossa, talvipyöräilyn mahdollisuus ja ylipäänsä kevyen liikenteen väylien kunnossapito, auraus, hiekotus
- Kunnossapito pitää olla edelleen hyvää.
- Lasten leikkipuistoissa voisi olla myös jotain aikuisten laitteita.
- Latujen kunnossapitoon voisi kiinnittää vielä hieman enemmän huomiota.
- Liikuntapaikkojen kunnan ylläpitämistä. Pururadat monttuisia. Routavaurioiden korjaaminen kevyenliikenteenväylillä.
- Lisää rahaa suunnistukseen.

Kuinka Jyväskylän liikuntapaikkojen ja –palveluiden tulisi kehittää toimintaansa? (18/28)

Halssila:

- Luontopolkujen lähtöpaikoille pysäköintialueita ja lisää esteettömyyttä, jotta voisi kulkea pyörätuolilla ja lastenrattaiden kanssa luontopoluilla.
- Luopua leikkauksista, jotka hidastavat projekteja.
- Mahdollisimman monipuolisesti kaiken ikäisille matalan kynnyksen mahdollisuuksia, varsinkin luonnossa liikkumiseen. Avantouimareille käyttöön saunoja. Sähköpyöriä julkiseen käyttöön.
- Mahdollistaa enemmän ja laadukkaampia paikkoja ja palveluita.
- Mainostaa enemmän.
- Pienempien kenttien ja latujen kunnossapitoa voisi vielä parantaa ja tiedottamista parantaa. Lapsille jokin tapahtuma, missä pääsisi kokeilemaan eri lajeja.
- Pitää pysyä hajautettuna, jotta liikuntapaikkoja olisi lähellä kaikkia asukkaita.
- Pyörätiet voisivat olla paremmassa kunnossa, kouluarvoarvosana 4-10 (2). Jyväskylän kaupunki hoitaa tiet hyvin (10), Jyväskylän alihankkijat arvosana (2).
- Päivityksiä laitteistoihin
- Rahaa tulisi siirtää "halvempiin" liikuntapaikkoihin sekä niiden ylläpitoon ja kunnostamiseen. Ts. esim. hiihtolatuihin ja kuntoreitteihin stadionien ja mm. Hippos-hankkeen sijaan. Kilpa- ja huippu-urheilulla tulisi olla paljon korkeampi omarahoitusosuus.
- Siltojen rakentaminen kilpailu- ja huippu-urheilun ja harrastustoiminnan välille. Tilojen koordinointi myös harvinaisille lajeille. Verkostoitumisen ja vuorovaikutuksen lisääminen.
- Suunta on oikea, pidetään huoli siitä mitä on, eikä jatkuvasti lisää.
- Toivoisimme jäätä tehtävän heti kuin mahdollista Halssilassa. Syksyllä jalkapallomaalit vedetään liian aikaisin syrjään, siellä voisi pelata vielä. On hyvä, että täällä on monipuoliset liikuntamahdollisuudet.
- Ulkokuntosalit saisivat olla laajempia. Uimarannat ovat hyviä, tosin ehkä vähän epäviihtyisiä ja -siistejä tiloja (pukkarit, vessat).
- Vielä monipuolisemmin kunnostaa/uudistaa niitä, joita ei ole vielä kunnostettu
- Välineitten kanssa on ongelmia, ovat rikkiäisiä. Tilat huonossa kunnossa, esim. Hutunki (lattiassa reikä keskellä kenttää, huono ilma kesäisin, huono valaistus).

Kuinka Jyväskylän liikuntapaikkojen ja –palveluiden tulisi kehittää toimintaansa? (19/28)

Säynätsalo:

- Enemmän ja parempia liikuntapaikkoja voisi olla.
- Esteettömyyttä pitää parantaa, heterogeenisuutta lisätä, jotta erilaisilla ihmisillä olisi uskallusta tulla mukaan
- Hipposhanke eteenpäin, jarrut pois!
- Ikäihmisten liikunnan helppo saatavuus esim. tiedon lisäämisellä ja tiettyihin ikäryhmiin alennetuilla maksuilla ja hyötyjen tiedottamisella.
- Järjettömät hankkeet voisi riittää tai satsattaisi niihin vähemmän. Voisi satsata pienempiin hankkeisiin, kuten kuntoportaisiin ym. mitkä olisivat kaikille helposti saatavilla.
- Kaupungin ylläpitämien liikuntapaikkojen pitäisi pystyä tarjoamaan kohtuu hintaista liikuntapalvelua koko väestölle. Nyt kallistuu koko ajan ja käyttäjäryhmä rajautuu. Erilaiset liikuntapalvelut pitäisi olla kaikille mahdollisia.
- Kehittää kuntopolkujen talvihoitoa, nyt panostetaan vain latuihin ja katuihin.
- Kunnossapitoa myös tänne "lähiöihin".
- Liikuntapaikkoja aikuisille voisi lisätä
- Luontoliikuntaan on panostettu, mutta sen osuutta voisi entisestään nostaa.
- Modernimmat kuntosalilaitteet
- Tasapuolisesti. Koirapuisto puuttuu Säynätsalosta, samoin kuntoiluvälinepuisto ja yleinen uimaranta Muuratsalosta.
- Uimahalleja voisi olla enemmän, harjoitusaikoja on hankala saada. Kevyen liikenteen väylien kunto voisi olla parempi.
- Vapaampi pääsy kaupungin liikuntapaikkoihin. Joskus jopa ajetaan pois kentältä, kun kentänhoitajan työ menee pilalle.
- Voisi katsoa, että paikat on kunnossa. Välillä näkee, että ei ole esim. välineet kunnossa.

Tikkakoski-Nyrölä:

- Ainakin yksi uimahalli lisää. Enemmän yhteistyötä frisbeegolfratojen kunnossapitoon Jyväskylän Liitokiekkoilijoiden kanssa.
- Enemmän isoja kilpatason frisbee-golf ratoja.
- Enemmän liikuntahalleja esim. salibandyhallit huonosti saatavilla tällä hetkellä. Hippos uusiksi. Jäähalleja enemmän.
- Esim. Tikkakosken pienemmät puistot kaipaisivat päivitystä ja petrausta. Niitä pitäisi huoltaa.

Kuinka Jyväskylän liikuntapaikkojen ja –palveluiden tulisi kehittää toimintaansa? (20/28)

Tikkakoski-Nyrölä:

- Frisbeegolfkenttiä enemmän
- Itse olisin kiinnostunut sisäliikuntapaikoissa ainoastaan uimahalleista, mutta tuntuu älyttömältä ajaa 40 km yhteensä päästäkseen uimaan. Tämän vuoksi jää usein käymättä, kaukana ovat uimahallit.
- Jyväskylän uimahallissa ei ole saippuaa eikä peflettejä, tuntuu todella alkeelliselta, pitäisi olla perusjuttuja.
- Jyväskylässä on Suomen kalleimmat maksut junioriurheilulle. Monet muut kaupungit tarjoavat esimerkiksi ilmaiset jäävuorot. Nuorille voi olla kynnykskysymys lähteä urheilemaan, kun vanhemmilla ei ole varaa maksaa.
- Jäähallit kuntoon ja Hippos-hanke käyntiin.
- Kevyen liikenteen väylien kunnostus ja lisääminen ja talvella auraaminen. Uimahallit ja kaupungin kuntosalit liian kaukana.
- Koululaisille enemmän aikoja ja paikkoja liikkua.
- Lasten koulujen yhteyteen liikuntaharrastusten lisäystä
- Liikuntamahdollisuuksista tiedottaminen paremmaksi.
- Lähiliikuntapaikkojen tarjontaa voisi lisätä! Myös esteettömyys huomioon.
- Mainostaminen ja tiedottaminen siitä, mitä mahdollisuuksia löytyy ja mistä. Voisi kysyä myös urheiluseuroilta, miten näitä kehitetään.
- Milloinka AaltoAlvari saadaan aukaistua?
- Nyt on vain purettu koulujen pihoista tai laitettu ne erityiskäyttöön, ei asukkaille ja useita yleisiä uimarantoja poistettu käytöstä. Kuntoportaiden tms. asukkaiden vapaasti käytettävien lihaskuntoa parantavien välineiden hankinta kyläkunnille. Kuntoportaiden käytön voi tarvittaessa rajata niin, että talvihoitoa ei tehtäisi, niin säästyy ne kalliiksi mainostetut huoltotyöt.
- Pyörätiet paremmiksi. Nuorille ja kouluikäisille jotka eivät kuulu urheiluseuroihin, niin heille harrastuksia paremmin eri lajeissa. Sellaisia, joissa voisi käydä esim. kerran viikossa jos haluaa. Tähän kehitystä.
- Säännöllinen kunnossapito ja palveluita muuallekin kuin kaupungin keskustaan.
- Tikkakoskelle luistelukenttää, koska kaukalossa pelataan. Viime talvena ei ollut luistelukenttää jäähallin vieressä/ koulun pihassa. Miten koulun saleja voi käyttää? Lapset haluaisivat, että mentäisiin perheen kanssa koulun saliin pelailemaan, mutta onko se mahdollista?
- Tikkakoskelle uimahalli

Kuinka Jyväskylän liikuntapaikkojen ja –palveluiden tulisi kehittää toimintaansa? (21/28)

Tikkakoski-Nyrölä:

- Tikkakoskelle uimahalli takaisin!
- Uimahalli olisi tarpeen joko Tikkakoskelle tai vähintään Palokkaan. Kevyen liikenteen väylällä Tikkakoskella tarvitaan levähtämiseen penkkejä vähintään pidemmällä kävely- ym. väleillä. Kiitos.
- Yrittäkää edes tehdä jotain liikuntapaikkojen parantamiseksi

Palokka-Puuppola:

- Autottomana on hankala kulkea, julkiset yhteydet paremmiksi liikuntapaikoille.
- Avantouintipaikkojen ylläpitäminen. Lasten liikuntakerhojen lisääminen heti koulun jälkeen.
- Brändäisi Suomen liikuntapääkaupungiksi vielä voimakkaammin ja että se näkyisi myös katukuvassa.
- Ei ole tarpeeksi lapsille harrastusmahdollisuuksia ilman kilpailua. Harrastus tulisi ilon kautta, eikä paremmuuden mukaan.
- Eläköityville enemmän liikuntapalveluja! Raskaana oleville ja perheille ryhmäliikuntaa ja tapahtumia
- Enemmän aikuisliikuntaa aloittelijoille
- Enemmän liikuntavuoroja ja paremmin aikoja aikuisille, ettei aina vain iltavuoroja.
- Enemmän ulkokuntosaleja. Oma luontopolku.
- Eri liikuntapaikkojen helpompi saavutettavuus, esimerkiksi luontopolkujen kautta
- Erityisryhmien kokoja pitäisi kasvattaa ja monipuolisemmin tulisi palveluja olla tarjolla.
- Hinnat alemmas, näkyvyyttä enemmän. Ja lapsille paljon monipuolisia liikuntaharrastuksia ja paikkoja (pieniä). Koulut iltaisin esimerkiksi ja niissäkin pitäisi olla hinnat halpoja tai mielellään ilmaisia. Että saataisi lapset liikkumaan matalalla kynnyksellä.
- Hintojen kurissa pitäminen.
- Hippos kun valmistuu, niin on hyvä. Iso palloiluhalli puuttuu.
- Hipposhanke kuntoon, jotta myös kilpaurheilu jatkuu hyvällä tasolla.
- Hipposhanke pitäisi saada toteutettua, jotta Jyväskylä säilyisi liikuntakaupunkina, eikä liikuntatilat rappeutuisi ja penkkiurheilijat saisivat henkistä liikuntaa.
- Huolehtia siisteydestä ja turvallisuudesta jatkossakin.
- Hyvin varusteltuja lasten leikkipuistoja enemmän, nuorisolle pelipaikkoja lisää

Kuinka Jyväskylän liikuntapaikkojen ja –palveluiden tulisi kehittää toimintaansa? (22/28)

Palokka-Puuppola:

- Ilmainen liikunta <18 vuotiaille ja edullinen/ilmainen liikunta vanhuksille ja erityisryhmille.
- Ilmaista toimintaa enemmän.
- Infon lisääminen, enemmän lasten ja vanhempien yhteisiä tapahtumia. Matalan kynnyksen tapahtumia, esim. hiihtokoulu.
- Jos et itse selvitä, niin ei tule vastaan markkinointia, mitä alueen asukkaille on tarjolla. Enemmän markkinointia tarjonnasta. Koululaisille, jotka eivät harrasta seuroissa liikuntaa, heille enemmän tarjontaa, matalan kynnyksen harrastuksia. Voisi olla jopa maksullisia.
- Jos Heikkilän suunnalle saadaan frisbeegolfrata, niin on hyvä juttu! Joka radalle on vähintään 10km matkaa. Palokan koululla on lapsille suunnattu, mutta ei sovellu kaikille.
- Kevyenliikenteenväylille peruskorjaus, jotta ei olisi railoja, ikävä ajaa maantiepyörällä.
- Kilpaurheilun satsattava raha ei saa syrjäyttää terveysliikuntaa tai kunnon ylläpitämiseen käytettävää rahaa
- Koirien ulkoilutus pitäisi järjestää niin, ettei tavallinen liikunnanharrastaja häiriinny. Kevyen liikenteen väylille nuolet, jotka osoittavat kulkusuunnan. Nyt tulee tunne, että koirat hallitsevat väyliä, ei liikkujat.
- Koulun jälkeen lapsille ohjattua liikuntaa.
- Lasten ja nuorten liikunnan pitäisi olla ilmaista.
- Latujen kunnossapitoa sekä muutakin ylläpitoa ja korjausta voisi parantaa.
- Leikkipuistojen päivittämistä pitäisi jatkaa, lähiliikunta-alueita lisää.
- Leikkipuistojen yhteyteen voisi liittää myös aikuisten jumppalaitteita. Roskiksia lisää pyöräteiden varrelle.
- Lisätä lapsille lähiliikuntamahdollisuuksia
- Lisää laavuja yms. makkaranpaistopaikkoja.
- Luistinradat pienemmillä paikoilla pidempään hoidettuna eli aikaisemmin syksyllä ja myöhempään keväällä
- Opiskelijakortilla tai alle 30-vuotiaille kuntosalille alennusta ja muustakin liikkumisesta.
- Osa henkilökunnasta voisi olla ripeämpää ja huolellisempaa. Osa taas on aina kiitettävää. Hiihtoladut hoidettu hienosti.
- Palokkaan uimahalli
- Palvelujen keskittyminen nuoriin, olisi hyvä, että olisi enemmän lapsille/nuorille sopivia palveluita.
- Panostusta retkiluisteluun

Kuinka Jyväskylän liikuntapaikkojen ja –palveluiden tulisi kehittää toimintaansa? (23/28)

Palokka-Puuppola:

- Parantaa nykyisten paikkojen kuntoa. Syrjemmillä oleviin uusiin asuinalueisiin tulisi panostaa.
- Pitäisi saada uusia tiloja, parkettilattioita saleihin, uusiin kouluihin ei muovimattoja!!! Oikean kokoisia saleja ja välineistö kuntoon. Talviurheilua varten halleja lisää! Lisää tiloja, jotta ei olisi liikaa väkeä kerralla.
- Pitää palveluista huolta myös jatkossa.
- Pulkkamäkiä lisää ja maksuttomia, uimahalleista edullisempia, kevyen liikenteen väylien kunnostaminen.
- Rullahiihtomahdollisuudet paremmiksi.
- Saarenmaan koulun jään huolto paremmaksi, huolto ollut epävarmaa.
- Salivuoroja saisi käyttää tavalliset ihmiset, ei ainoastaan seurat, välineitä saisi käyttää. Inhimilliset ajat, eikä lapsiperheille myöhään illalla. Myös kohtuuhintaisia tai ilmaisia palveluja.
- Selkeämpi informointi paikoista
- Seuroille uusia halleja, esim. joukkuevoimistelulla on liian vähän tiloja
- Sisäliikuntapaikkoja saisi olla enemmän ja jo olemassa olevien kunto saisi olla parempi.
- Suosituille lajeille enemmän harrastuspaikkoja/vuoroja.
- Talviaikaan osa luistinradoista on huonosti hoidettuja, Liikuntapaikkamaksut aika kovat Jyväskylässä!
- Tasapuolisesti eri kaupungin alueille toimintoja! Puuppolassa huono tilanne! Esim. talvikentät järjestettiin myöhään!
- Terveet tilat, liikaa homeisia paikkoja.
- Tiedottaa enemmän eri mahdollisuuksista.
- Tiedotuksen kannalta, milloin ja miten pääsee liikuntapalveluihin ja mitä on mahdollista tehdä.
- Tietyille asuinalueille kohdistettaviin palveluihin otettaisiin asukkaiden mielipiteet huomioon.
- Uimahalli Palokkaan
- Uimahallien aukioloaikoja voisi laajentaa. Kuntopolkujen ja uimarantojen siisteyteen voisi kiinnittää enemmän huomiota
- Uimahallissa voisi olla lastenhoitotasot myös miesten puolella.
- Uimakouluja lisää kokoaikaisesti saataville. Uimakouluja järjestetään aivan liian vähän. En näkisi pahana, että kaupunki tukisi myös Laajavuoren toimintaa, että se jatkossakin pyörisi.
- Ulkojään kunnossapitoa paremmaksi ja kouluikäisille enemmän aktiviteetteja.
- Ulkokuntosaleja enemmän esim. sellaisia joissa leikkipuisto ja ulkokuntosali yhdessä.

Kuinka Jyväskylän liikuntapaikkojen ja –palveluiden tulisi kehittää toimintaansa? (24/28)

Palokka-Puuppola:

- Ulkoliikuntapuiistoja (mm. ulkokuntoilulaitteet) enemmän!
- Uuden Hippoksen rakentaminen, Palokkaan uima- ja jäähallit, hyvät ja turvalliset pyöräilyreitit, melonta-/soutuympäristö Palokka-Alva-Korttajärvi -reitille, talviuimakeskus Palokkaan
- Valvontaa ja kunnossapitoa pitäisi ehkä parantaa.
- Varmaan paikkoja on kohtuullisesti, mutta ajat ovat olleet koronan takia vaikeat osallistua liikuntoihin, joissa on paljon ihmisiä sisätiloissa.
- Voisi järjestää padel-kenttiä sekä ulos että sisätiloihin.

Vaajakoski-Jyskä:

- Aina voi uusia ja parantaa jo olemassa olevia. Joillain paikoilla on liian vähän parkkitilaa.
- Asukkaita kannattaa kuunnella.
- Ei tule mieleen... Mahtavia alueita liikkua, ei kehitettävää
- Enemmän liikuntapaikkoja.
- Enemmän voisi olla helposti lähestyttäviä luontokohteita, laavuja ja kotapaikkoja, sellaisille, joilla ei ole paljon luontokokemusta.
- Erityislasten ohjattua liikuntaa voisi lisätä sekä mahdollisesti liikuntapaikalle esim. uimahalliin voisi olla kuljetus.
- Esteettömyyteen tulisi kiinnittää huomiota ja erityisryhmien liikkumiseen. Tavallisen kansan kunnon kohottaminen on tärkeämpää kuin kilpa- ja huippu-urheilu, se ei ole kaupungin tehtävä.
- Että kuunnellaan käyttäjiä!
- Frisbeegolf-ratoja liian vähän, ovat aina tupaten täynnä! Lisää niitä!
- Harrastusmaksut minimiin, ennalta ehkäisevää palvelua. Ottamalla huomioon reuna-alueet kaupungin lisäksi. Vaajakoskelle voisi kehittää paljonkin erilaisia liikuntamahdollisuuksia. Kuten Ulkopunttis, skeittiramppi/pump-track rata.
- Hiihtoladuille helpompi pääsy! Ettei tarvitsisi aina autolla mennä. Leikkipuistoja säännöllisin matkojen välein.
- Hiihtoladut, kuntopolut Vaajakoskella hankalia maastoja, tasaisempia maastoja ja reittejä niille, joille liikkuminen ei ole niin helppoa
- Ikäihmisten palveluja pitää kehittää, temmellysvuoroja lapsiperheille.

Kuinka Jyväskylän liikuntapaikkojen ja –palveluiden tulisi kehittää toimintaansa? (25/28)

Vaajakoski-Jyskä:

- Jos olisi liikuntapaikkoja enemmän ja laajemmalla alueella.
- Jotkut tilat ovat todella vanhoja, Graniittikin alkaa olla jo aika vanha
- Just tämmösillä kyselyillä ja katsoa, että missä on asumiskeskittymiä ja lisätä sinne liikuntapaikkoja
- Kaikkia ikäryhmiä tulee kohdella samanarvoisesti liikuntapaikkojen järjestämisessä!
- Kentät pidettävä hyvässä kunnossa
- Koskematon lähiluonto tulee säilyttää. Metsän päälle pitäisi lopettaa rakentaminen.
- Lasten liikuntapaikkojen siisteyden parantaminen erityisesti viikonloppujen jäljiltä.
- Lasten liikuntaryhmiä voisi olla enemmän, ettei tulisi heti täyteen. Ihmisläheinen tapa ilmoittaa mitä liikuntamahdollisuuksia on olemassa vanhuksille, monella vanhuksella ei ole tietokoneita ja puhelinta ei osaa käyttää.
- Liikuntapaikat huonokuntoisia, esim. monitoimihallissa, Vaajakoskella todella huono tilanne. Liikuntakeskuksia, joissa myös tavallinen kansalainen voisi varata vuoroja, Kuntosalitoimintaa lisää kaupungin järjestämänä
- Liikuntapalveluiden näkyvyyttä paremmaksi, se lisää ihmisten tietoisuutta.
- Lisää lähiliikuntapaikkoja ja olemassa olevien ylläpitäminen
- Lisää saatavuutta ja informointia.
- Lähiliikuntapaikat ja maksuttomat paikat ovat kohteita, mihin kannattaa jatkossakin panostaa.
- Mainostusta enemmän
- Monipuolistaa ja ottaa käyttäjät mukaan suunnitteluun
- Nyt ok
- Pelkästään perinteisen hiihtäjille oma latu, ettei luisteluhiihtäjät polje perinteisen uria rikki
- Perheystävällisyyttä lisää, esimerkiksi lapsiparkkitoimintaa, leikkipaikkoja lisää.
- Peruskorjausten ja uusimisen tarvetta on runsaasti
- Pururatoja vallataan laduille liian paljon, jalankulkijat tulisi huomioida paremmin jatkossa talvisin
- Pyöräteiden talvikunnossapito pitäisi olla parempaa, jos halutaan lisätä pyöräilyä. Se tarkoittaa sitä, että pyörätiet tulisi olla hyvin aurattu joka aamu kello 06:een mennessä. Usein käy niin, että osassa työmatkaa pyörätiet voi olla hyvin hoidettu (usein valtion ylläpitämä tieosuus) ja kaupungin osuudella lunta voi olla nilkkaan asti.... Aja siinä sitten pyörällä.... Korkeantasoisia nopeita pyöräteitä tulisi myös rakentaa esimerkiksi keskustasta Vaajakoskelle.

Kuinka Jyväskylän liikuntapaikkojen ja –palveluiden tulisi kehittää toimintaansa? (26/28)

Vaajakoski-Jyskä:

- Roskiksia voisi olla enemmän tietyillä alueilla. Jos on kävelytiet bussilinjojen ulkopuolella, niin on vähemmän rosikksia.
- Saada näkyvyyttä lehdissä tai sosiaalisissa medioissa.
- Skeittipaikkoja voisi rakentaa enemmän, koripallokenttiä myös vähän enemmän.
- Tiedottaminen, nettisivu jossa on koottu kaikki palvelut ja tapahtumat yhteen.
- Uimahallit eivät yhtä aikaa kiinni, hyvä suuntaus!
- Uimahallit, Wellamo ja AaltoAlvari, enemmän ohjattuja tunteja
- Ulkoilmakuntosaleja lisää. Vaajakosken pururadan kuntoiluvälineitä voisi päivittää, ne ovat huonossa kunnossa.
- Ulkokuntosalit jne. lähelle asukkaita
- Vaajakoskelle lähiliikuntapaikkoja ja ulkokuntoilusaleja.
- Vaajakosken alueella voisi olla koirapuisto. Talvisin on niin paljon latuja, ettei pääse luontopoluille. Pitäisi olla myös niitä.
- Vaajakosken uimahallin kuntopiirissä ilmanvaihto on huono, olisi tärkeää parantaa sitä, voisi olla isompia ryhmiä.
- Valaistusta paremmaksi esim. kevyen liikenteen väylille ja ulkokuntoiluvälinealueille.
- Varmistaa, että lapset ja nuoret saavat tarpeeksi liikuntamahdollisuuksia
- Vähemmän kilpaurheilua ja enemmän kaikille suunnattua toimintaa, varsinkin lapsille.
- Vähän vähemmän mäkisimpiin maastoihin hiihtolatuja talvisin.
- Yleistä informaatiota voisi lisätä, jotta ihmiset tietäisivät missä kunnossa ja missä sijaitsevat erilaiset liikuntapisteet.

Kuohu-Vesanka:

- AaltoAlvari olisi hyvä saada valmiiksi.
- Haja-asutusseudulle ulkokuntosaleja ja kevyen liikenteen väyliä. Nuorille enemmän liikuntajuttuja haja-asutusseudulle, ettei aina tarvitse ajaa kaupunkiin.
- Höntsävuoroja lapsille ja aikuisille.
- Kuntopolkujen ja luontopolkujen parantamista, tiedottamista paikoista
- Kustannukset kuriin.
- Laajentaa palveluita myös reuna-alueille ja parantaa kunnossapitoa.
- Lasten- ja nuorten liikuntaharrastusten maksujen alentaminen

Kuinka Jyväskylän liikuntapaikkojen ja –palveluiden tulisi kehittää toimintaansa? (27/28)

Kuohu-Vesanka:

- Liikuntapaikkoja ei ole tarpeeksi monessa paikassa esim. jos haluaa hypätä korkeutta, täytyy mennä semmoiseen missä on. On vain määrätyt paikat, missä niitä on.
- Liikuntapaikkojen kohtuullinen hintataso, jotta olisivat jokaisen saatavilla.
- Liikuntapaikoissa on monia hyviä, mutta etenkin reuna-alueilla monet päässeet rapistumaan, kuten esim. Kuikan koulun kenttä. Mikäli kaupunki ei halua kunnossapitoa tehdä, olisi hyvä selvittää haluaisiko sen tehdä joku muu.
- Maksuttomia liikuntapaikkoja ja -palveluita lisää, erityisesti lapsille ja nuorille ja vanhuksille.
- Nuorille halvemmat tilavuokrat.
- Pienten kylien uimarantoja voisi hoitaa.
- Timmi-järjestelmän toiminnassa on puutteita.

Korpilahti:

- Enemmän nuorten ääntä ja tarpeita pitäisi kuunnella
- Haja-asutusalueiden asukkaita pitäisi kuunnella enemmän liikuntapalveluiden suhteen
- Helposti saavutettavia paikkoja ja tiedotusta lisää.
- Huomioida myös kaupungin laitataajamat esim. Korpilahti. Kuntosalilaitteet aivan karmeassa kunnossa!!!
- Hyvä, että joka kotiin jaettaisiin opaslehtisiä!
- Kaikki eivät asu keskustassa. Syrjemällä asuvat on unohdettu täysin. Kerätköön metsässä käpyjä.
- Koirapuisto Korpilahdelle.
- Korpilahdella on ladut huonosti hoidettu, niiden kunnossapitoon pitäisi panostaa.
- Korpilahdelle lisää liikuntamahdollisuuksia esim. koirapuisto ja uimahalli
- Liian iso kunta, eikä pysty hoitamaan kattavasti alueita. Pitäisi ensin pilkkoa pienemmäksi...
- Luontopolkujen kunnossa pitäminen, että kaikki pääsisi liikkumaan
- Mahdollisuuksia pitäisi olla enemmän eli aikoja ja tiloja lisää
- Mainostaa palveluita enemmän.
- Mielestäni palvelut ovat jo tarpeeksi hyviä nykyisellään.
- Myös kaupungin laitamien olosuhteisiin ja tarjontaan pitäisi panostaa eli tasa-arvoisuutta lisää alueiden välille.
- Nuorille enemmän ohjattua toimintaa, myös muualle kuin keskustaan.

Kuinka Jyväskylän liikuntapaikkojen ja –palveluiden tulisi kehittää toimintaansa? (28/28)

Korpilahti:

- Palveluita Korpilahdelle, esim. hiihtoladut, kuntosalien parempi laitteiden kunto
- Panostaa lasten liikkumiseen, esim. koulujen kenttien, lähilatujen ja luistelukenttien ylläpito. Kannustaa lapsia kulkemaan kouluun itse, mutta varmistaa koulumatkojen turvallisuus. Tähän vaikuttaa myös se, kuinka moni vanhempi kaahailee omat lapsensa koulun pihalle. Mahdollistaa arki- ja hyötyliikuntaa, eli pitää huoli siitä, että pyörällä ja kävellen liikkuminen on kätevää ja turvallista. Mahdollistaa luonnossa liikkuminen luonnon ehdoilla. Ei niin, että maisemat raivataan ja tiet päällystetään, vaan että lähiluontoa ja metsää löytyisi.
- Perheen äideille jokin paikka harrastaa, jossa joku katsoo pieniä lapsia sillä aikaa. Liikunta jää muutoin vähiin ja hyvinvointi on koetuksella. Kun itse voi hyvin, jaksaa myös lasten kanssa ja muutenkin kaikki voivat hyvin...
- Salivuokrat ovat liian kalliita muille kuin seuroille ja niitä voisi alentaa. Eri kaupunginosien tai alueiden kohtelu tasapuolisemmaksi.
- Sivukyläen (esim. Korpilahti) latujen sekä kaukaloiden kunnossapitoa paremmaksi.
- Tilojen ja laitteiden kunnosta huolehtiminen.
- Tulisi kaukaisempiin paikkoihin liikuntapaikkoja.
- Vertaisohjattuja ryhmiä lisää syrjäseuduille.



Tutkimuksen liitteet



Taulukot



Lomake