

# Poukama 22. – 28.11.2021

Maanantai 22.11.2021	Kirjolohi-kasviskastike, m, g, (s)* Härkäpapu-makaronilaatikko, m, v (s)* Kultainen kalkkunakeitto, l, g (s) Puolukkarahka, l, g
Tiistai 23.11.2021	Broileriwokki, m, g, (s) Linssisosekeitto, m, g, (s)*, Mustikka- vadelmakiisseli, m, g Gulassikeitto, l, g* Paistopiste: Porsaanlehtipihvi, l, g Mustikka-vadelmakiisseli, m, g, kermavaahto, l, g
Keskiviikko 24.11.2021	Meksikolainen possupata, m, g Kasvispihvi mexican, l, g* Bataattisosekeitto, m, g, v (s)*, riisipiirakka, l Vatkattu puolukkapuuro, m
Torstai 25.11.2021	Lohimurekepihvi, m (s) Intialainen kasviscurry, m, g, v (s)* Makkaraseljanka, l, g* Paahtokiisseli, l, g, marjahillo, m, g
Perjantai 26.11.2021	Broileria wasabi-inkiväärikastikkeessa, m, g (s) Kasvisosekeitto, l, g (s)*, raejuusto, l Kalakeitto, l, g (s)* Talkkunahyve, l
Lauantai 27.11.2021	Stroganoff, m, g Kasviskorma m, g, v Hedelmähoukutus, l, g
Sunnuntai 28.11.2021	Bordelaise kala, m, g (s) Kasvis-kvinoapihvi, m, g Mangorahka, l, g

l = laktoositon, m = maidoton, g = gluteeniton,  
v = vegaaninen, (s) = sydänmerkkiateria, \* = opiskelija-ateria (Kelatuettu)

