

Poukama

11. – 17.10.2021

Maanantai
11.10.2021

Kirjolohi-kasviskastike, m, g (s)*
Härkäpapu-makaronilaatikko, m, v (s)*
Kultainen kalkkunakeitto, l, g (s)
Puolukkarahka, l, g

Tiistai
12.10.2021

Broileriwokki, m, g (s)
Linssisosekeitto, m, g (s)* Mustikka-vadelmakiisseli, m, g
Gulassikeitto, l, g*
Ohukaiset, l, marjahillo, m, g

Keskiviikko
13.10.2021

Rosvopata, l, g*
Kasvispihvi mexican, l, g, tartarkastike l, g
Bataattisosekeitto, m, g, v (s)* riisipiirakka, l
Mansikkakiisseli, m, g, kermavaahto l, g

Torstai
14.10.2021

Venäläinen kala, l, g
Intialainen kasviscurry m, g, v (s)*
Siskonmakkarakeitto, m, g*
Talkkunahyve, mustikat, l

Perjantai
15.10.2021

Broileria wasabi-inkiväärikastikkeessa, m, g (s)
Kasvisosekeitto, l, g (s)*, raejuusto
Kalakeitto, l, g (s)*
Paistopiste: Porsaan lehtipihvi, l, g, lohkoperunat l, g
Paahtokiisseli, l, g, marjahillo m, g

Lauantai
16.10.2021

Lohimurekepihvi, m
Punajuuriipyörykkä, m, g
Hedelmähoukutus, l, g

Sunnuntai
17.10.2021

Häränjauhelihapihvi, m, g
Kasvis-kvinoapihvi, m, g
Mangorahka, l, g

l = laktoositon, m = maidoton, g = gluteeniton,
v = vegaaninen, (s) = sydänmerkkiateria, * = opiskelija-ateria (Kelatuettu)

