

Kylän Kattaus • Jyväskylän kaupungin ruokapalvelu

Kyllön ja Palokan ravintolan ruokalista ajalle 11. – 15.10.2021

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton, V = vegaaninen

Maanantai 11.10.2021

Merimiespihvi L, M, G
Kasvissosekeitto L, G, raejuusto
Vatkattu mansikka-raparperipuuro L, M, V

Tiistai 12.10.2021

Nakkikastike L, M, G
Kipparin kalakeitto L, G
Vadelmakiisseli L, M, G, V

Keskiviikko 13.10.2021

Tahitilainen broilerikastike L, M, G
Borssikeitto L, G
Mustikkakiisseli L, M, G, V

Torstai 14.10.2021

Silakkapihvit
Kultainen kalkkunakeitto L, G
Omena-kanelirahka L, G

Perjantai 15.10.2021

Bolognesekastike L, M, G
Purjo-perunasosekeitto L, G, Vatraska
Punaherukka-boysenmarjakiisseli L, M, G, V



Kylän Kattaus • Jyväskylän kaupungin ruokapalvelu

Kyllön ja Palokan ravintolan ruokalista ajalle 18. – 22.10.2021

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton, V = vegaaninen

Maanantai 18.10.2021

Kaalikääryleet

Lohikeitto L, M, G

Boysenmarjakiisseli L, M, G, V

Tiistai 19.10.2021

Jauhelihakastike L, M, G

Lempeä kasviskeitto L, G

Mansikka-punaherukka-mustaherukkakiisseli L, M, G, V

Keskiviikko 20.10.2021

Sipatti L, G

Keisarinkeitto L, M, G

Maitokiisseli L, G

Torstai 21.10.2021

Broilerileike

Pinaattikeitto L, G

Kananmuna

Vatkattu puolukkapuuro L, M, V

Perjantai 22.10.2021

Aurinkoinen kalavuoka L, G

Siskonmakkarakeitto

Mansikkakiisseli L, M, G, V



Kylän Kattaus • Jyväskylän kaupungin ruokapalvelu

Kyllön ja Palokan ravintolan ruokalista ajalle 25. – 29.10.2021

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton, V = vegaaninen

Maanantai 25.10.2021

Broilerikastike L, G
Kasvissosekeitto
Raejuusto
Omena-kanelikiisseli L, M, G, V

Tiistai 26.10.2021

Siikapihvi
Keltainen broilerikeitto L, G
Mustikkarahka L, G

Keskiviikko 27.10.2021

Palapaisti L, M, G
Kirjolohti-kasviskeitto M, G
Riisipiirakka
Mansikka-raparperikiisseli L, M, G, V

Torstai 28.10.2021

Tonnikalapastapaistos L
Makkarakeitto M, G
Mangorahka L, M, G

Perjantai 29.10.2021

Kaali-jauhelihaletkko L, M, G
Tomaatti-mozzarellakeitto L, G
Ruusunmarjakiisseli L, M, G



Kylän Kattaus • Jyväskylän kaupungin ruokapalvelu

Kyllön ja Palokan ravintolan ruokalista ajalle 1. – 5.11.2021

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton, V = vegaaninen

Maanantai 1.11.2021

Makaroni-jauhelihalaatikko L
Juuessosekeitto L, G
karjalanpiirakka
Vatkattu mansikka-raparperipuuro L, M, V

Tiistai 2.11.2021

Makkarakastike M, G
Kirjolahikiusaus L, G
Vadelmakiisseli L, M, G, V

Keskiviikko 3.11.2021

Kalkkuna-kookoscurry L, M, G
Tulipalokeitto (kasvis) L, G
Mustikkakiisseli L, M, G, V

Torstai 4.11.2021

Särkisen kalapyörykät L, G
Värikäs broilerikeitto L, M, G
Omena-kanelirahka L, G

Perjantai 5.11.2021

Uunimakkara
Punajuuripihvit
Punaherukka-boysenmarjakiisseli L, M, G, V



Kylän Kattaus • Jyväskylän kaupungin ruokapalvelu

Kyllön ja Palokan ravintolan ruokalista ajalle 8. – 12.11.2021

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton, V = vegaaninen

Maanantai 8.11.2021

Intialainen broileririsotto L, G
Kirjolohti-kasviskeitto L, M, G
Boysenmarjakiisseli L, M, G, V

Tiistai 9.11.2021

Tomaattinen jauhelihakastike L, M, G
Broilerikeitto L, G
Mansikka-punaherukka-mustaherukkakiisseli L, M, G, V

Keskiviikko 10.11.2021

Kullankeltainen quornrouhekastike L, M, G, V
Lihakeitto L, M, G
Maitokiisseli L, G

Torstai 11.11.2021

Broileripyörökät L, M
Bataatti-juustokeitto L, G
Vatkattu puolukkapuuro L, M, V

Perjantai 12.11.2021

Seitä sitruunakastikkeessa L, G
Chili con carne-keitto L, G
Mansikkakiisseli L, M, G, V



Kylän Kattaus • Jyväskylän kaupungin ruokapalvelu

Kyllön ja Palokan ravintolan ruokalista ajalle 15. – 19.11.2021

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton, V = vegaaninen

Maanantai 15.11.2021

Broileria juustokastikkeessa L, G
Kipparin kalakeitto L, G
Mansikka-raparperikiisseli L, M, G, V

Tiistai 16.11.2021

Kalastajan kalapyörökät M, G
Broilerikeitto L, M, G
Mangorahka L, G

Keskiviikko 17.11.2021

Juures-palapaisti L, M, G
Bataatti-punajuuri-perunasosekeitto L, G
Omenakiisseli L, M, G

Torstai 18.11.2021

Jauheliha-perunasoselaatikko L, G
Lohikeitto L, G
Mustikkarahka L, G

Perjantai 19.11.2021

Omenainen yrtti-kalkkunakastike
Pinaattikeitto L, G, kananmuna, karjalanpiirakka
Ruusunmarjakiisseli L, M, G, V

