

Kylän Kattaus • Jyväskylän kaupungin ruokapalvelu

Kyllön ja Palokan ravintolan ruokalista ajalle 30.8. – 5.9.2021

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton, V = vegaaninen

Maanantai 30.8.2021

Merimiespihvi G, M, L

Kasvissosekeitto G, L

Vatkattu mansikka-raparperipuuro M, L, V

Tiistai 31.8.2021

Nakkikastike G, M, L

Kipparin kalakeitto G, L

Vadelmakiisseli G, M, L, V

Keskiviikko 1.9.2021

Tahitilainen broilerikastike G, L

Broilerikeitto G, M

Mustikkakiisseli G, M, L, V

Torstai 2.9.2021

Kauraleivitetty silakkapihvit M, L

Kultainen kalkkunakeitto G, L

Omena-kanelirahka G, L

Perjantai 3.9.2021

Tomaattinen jauhelihakastike G, M

Purjo-perunasosekeitto G, L

Punaherukka-boysenmarjakiisseli G, M, L, V



Kylän Kattaus • Jyväskylän kaupungin ruokapalvelu

Kyllön ja Palokan ravintolan ruokalista ajalle 6. – 12.9.2021

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton, V = vegaaninen

Maanantai 6.9.2021

Jauhemaksapihvit G, M, sis.MU

Lohikeitto G, L

Boysenmarjakiisseli G, M, L, V

Tiistai 7.9.2021

Jauhelihakastike G, M, L

Lempeä kasviskeitto G, L

Mansikka-punaherukka-mustaherukkakiisseli G, M, L, V

Keskiviikko 8.9.2021

Quorn-kasviskastike G, L

Keisarinkeitto G, M, L

Maitokiisseli G, L

Torstai 9.9.2021

Broilerileike

Pinaattikeitto G, L

Vatkattu puolukkapuuro M, L, V

Perjantai 10.9.2021

Aurinkoinen kalavuoka G, L

Siskonmakkarakeitto G, M

Mansikkakiisseli G, M, L, V



Kylän Kattaus • Jyväskylän kaupungin ruokapalvelu

Kyllön ja Palokan ravintolan ruokalista ajalle 13. – 19.9.2021

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton, V = vegaaninen

Maanantai 13.9.2021

Broilerikastike G, L
Kasvissosekeitto G, L
Omena-kanelikiisseli G, M, L, V

Tiistai 14.9.2021

Siikapihvit G, M
Keltainen broilerikeitto G, L
Mustikkarahka G, L

Keskiviikko 15.9.2021

Palapaisti G, M
Kirjolohi-kasviskeitto G, M
Mansikka-raparperikiisseli G, M, L, V

Torstai 16.9.2021

Kaali-jauhelihalaatikko G, M
Makkarakeitto G, M
Mangorahka G, L

Perjantai 17.9.2021

Janssoninkiusaus G, L
Kasviswokki
Ruusunmarjakiisseli G, M, L, V



Kylän Kattaus • Jyväskylän kaupungin ruokapalvelu

Kyllön ja Palokan ravintolan ruokalista ajalle 20. – 26.9.2021

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton, V = vegaaninen

Maanantai 20.9.2021

Makaroni-jauhelihalaatikko L

Juuressosekeitto G, L

Vatkattu mansikka-raparperipuuro M, L, V

Tiistai 21.9.2021

Makkarakastike G, M, L

Kirjolahikiusaus G, L

Vadelmakiisseli G, M, L, V

Keskiviikko 22.9.2021

Kalkkuna-kookoscurry G, M

Tulipalokeitto

Mustikkakiisseli G, M, L, V

Torstai 23.9.2021

Kalapyörkät G, L

Värikäs broilerikeitto G, M, L

Omena-kanelirahka G, L

Perjantai 24.9.2021

Pizzapäivä

Punaherukka-boysenmarjakiisseli G, M, L, V



Kylän Kattaus • Jyväskylän kaupungin ruokapalvelu

Kyllön ja Palokan ravintolan ruokalista ajalle 27.9. – 3.10.2021

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton, V = vegaaninen

Maanantai 27.9.2021

Uunimakkara G, M
Kirjolohi-kasviskeitto G, M, L
Boysenmarjakiisseli G, M, L, V

Tiistai 28.9.2021

Tomaattinen jauhelihakastike G, M, L
Itämainen broilerikeitto
Mansikka-punaherukka-mustaherukkakiisseli G, M, L, V

Keskiviikko 29.9.2021

Kullankeltainen quornkastike G, L
Lihakeitto G, M, L
Maitokiisseli G, L

Torstai 30.9.2021

Broileripyörykät M, L
Bataatti-juustokeitto G, L
Vatkattu puolukkapuuro M, L, V

Perjantai 1.10.2021

Seitä sitruunakastikkeessa G, L
Chili con carne -keitto
Mansikkakiisseli G, M, L, V



Kylän Kattaus • Jyväskylän kaupungin ruokapalvelu

Kyllön ja Palokan ravintolan ruokalista ajalle 4. – 10.10.2021

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton, V = vegaaninen

Maanantai 4.10.2021

Broileria juustokastikkeessa G, L
Juuressosekeitto G, L
Mansikka-raparperikiisseli G, M, L, V

Tiistai 5.10.2021

Kalastajan pyörykkä
Broilerikeitto G, M, L
Mangorahka G, L

Keskiviikko 6.10.2021

Juures-palapaisti G, M, L
Bataatti-punajuuri-perunasosekeitto G, L
Omenakiisseli G, M, L, V

Torstai 7.10.2021

Jauheliha-perunasoselaatikko L, G
Lohikeitto G, L
Mansikkarahka G, L

Perjantai 8.10.2021

Omenainen yrtti-kalkkunakastike
Pinaattikeitto G, L
Ruusunmarjakiisseli G, M, L, V

