

Poukama

2.8. – 8.8.2021

Maanantai

2.8.2021

Jauhelihamoussaka, l
Keltainen broilerikeitto, l, g*
Kasviscurry, l, g, (s)*
Boysenmarjakiisseli, m, g, kermavaahto, l, g

Tiistai

3.8.2021

Bordelaise kala, m, g, (s)*, Tartar-kastike, l, g
Borssikeitto, m, g, ranskankerma l, g
Kasvis-borssikeitto, m, g, v *
Mangopannacotta, l, g

Keskiviikko

4.8.2021

Chili-jauhelihapatukka, m, g
Kalakeitto, l, g, (s)*
Tomaatti-mozzarellakeitto, vl, g, (s)*
Suklaamousse, l, g

Torstai

5.8.2021

Keltainen broileririsotto, l, g
Tomaattinen lihakeitto, m, g, (s)*
Munakoiso-kesäkurpitsalagnette, l*
Maitokiisseli, l, g, marjahillo, m, g

Perjantai

6.8.2021

Aurinkoinen kalavuoka, l, g, (s)
Broileri-nuudeliteitto, m, (s)*
Kasvispihvi mexican, l, g,*, vaalea kastike m, g
Marjasalaatti, m, g, rahkakastike, l, g

Lauantai

7.8.2021

Häränjauhelihapihvi m, g
Kasviskorma, m, g, v
Mansikkarahka, l, g

Sunnuntai

8.8.2021

Nyhtöpossua barbequekastikkeessa, l, g
Punajuuripihvi, l, g, tsatsiki-kastike, vl, g
Valkosuklaamousse, vl, g

l = laktoositon, m = maidoton, g = gluteeniton,
v = vegaaninen, (s) = sydänmerkkiateria, * = opiskelija-ateria (Kelatuettu)

