

Poukama 19. – 25.7.2021

Maanantai

19.7.2021

Kirjolohi-kasviskastike, m, g (s)
Kultainen kalkkunakeitto, l, g (s)*
Härkäpapu-makaronilaatikko, m, v, (s)*
Puolukkarahka, l, g

Tiistai

20.7.2021

Broileriwokki, m, g, (s)
Gulassikeitto l, g *
Linssiosekeitto, m, g, (s)*
Ohukaiset, l, Marjahillo, m,g

Keskiviikko

21.7.2021

Intialainen possupata, l, g (s)*
Bataattiosekeitto, m, g, v (s)*, riisipiirakka, l
Punajuuri-tofupaistos, l, g
Mansikkakiisseli, m, g, kermavaahto, l, g

Torstai

22.7.2021

Silakkapihvi, m (s)*
Makkaraseljanka, l, g
Intialainen kasviscurry, m, g, v (s)*
Hedelmähoukutus, l, g

Perjantai

23.7.2021

Herkuttelijan broilerikastike, l, g (s)
Kalakeitto, l, g, (s)*
Kasvisosekeitto, l, g (s)*, raejuusto, l, g
Paahtokiisseli, l, g, marjahillo, m, g

Lauantai

24.7.2021

Cheddarkala, vl, kermaviilikastike, l, g
Punajuuripyörykkä, m, g
Talkkunahyve, mustikka, l

Sunnuntai

25.7.2021

Porsaan ulkofile, herkkusienikastike, l, g
Quornkuutioita currykastikkeessa, m, g
Marjasalaatti, m, g, rahkakastike, l, g

