

# Poukama

12.–18.7.2021

Maanantai 12.7.2021	Kaalikääryleet, m, g Kasvispyörykkä, m, g* Kasvissosekeitto, l, g (s), mustikka-vadelmakiisseli, m, g* Boysenmarjakiisseli, m, g
Tiistai 13.7.2021	Herkuttelijan broilerikastike, l, g Firenzen kasviskeitto, m, g, v (s), boysenmarjakiisseli, m, g* Borssikeitto, m, g* Raparperikimara, vl
Keskiviikko 14.7.2021	Kalastajan pyörykät, m, g (s)* Kasvispihvi mexican, l, g* Ranskalainen lihakeitto, l, g Mustikkakiisseli, m, g
Torstai 15.7.2021	Kalkkuna-kookoscurry, m, g (s) Kasviskorma m, g, v* Kalaseljanka, m, g (s)* Hedelmäinen kesäsmoothie, l, g
Perjantai 16.7.2021	Jauhelihalasagnette, l Tomaatti-mozzarellakeitto, vl, g (s)* Sadonkorjaajan broilerikeitto, m, g (s)* Mansikkaroyal, l, g
Lauantai 17.7.2021	Possu-tomaattipata, la Kasvis-härkäpapumureke, m, v Mustikkamisu, l
Sunnuntai 18.7.2021	Lohimurekepihvi, m Kasvis-papukroketti, m, g, v Marjaherkku, l

l = laktoositon, m = maidoton, g = gluteeniton,  
v = vegaaninen, (s) = sydänmerkkiateria, \* = opiskelija-ateria (Kelatuettu)

