

# Poukama

5.–11.7.2021

Maanantai  
5.7.2021

Mantelikala, m (s)\*  
Bataatti-punajuuri-perunasosekeitto, l, g (s)\*  
Sienan kanakeitto, l, g (s)  
Ohukaiset, l, marjahillo, m, g

Tiistai  
6.7.2021

Broileririsotto, l, g  
Quorn-kasviskastike, m, g\*  
Keltainen kalakeitto, l, g (s)\*  
Sitruuna-mansikkakiisseli, m, g

Keskiviikko  
7.7.2021

Lihapyörykät, m, g  
Kesäkeitto, l, g (s), sitruuna-mansikkakiisseli, m, g\*  
Juusto-porokeitto, l, g (s)\*  
Suklaakiisseli, l, g

Torstai  
8.7.2021

Nakkistroganoff, l, g  
Bataatti-kookoskeitto, m, g (s), riisipiirakka, l\*  
Broileri-juureskeitto, m, g (s)\*  
Vatkattu mansikka-raparperipuuero, l

Perjantai  
9.7.2021

Kirjolahilasagnette, l  
Maukas kasvisvuoka, l, g (s)\*  
Italialainen jauhelihakeitto, m, g (s)\*  
Mustikka-vadelmarahka, l, g

Lauantai  
10.7.2021

Kinkku-tonnikala-tomaattipitsa, l  
Kasvis-ananas-herkkusienipitsa, l  
Hedelmäsalaatti

Sunnuntai  
11.7.2021

Possuruukku, l, g  
Kuskus-kasvispihvi, l  
Kahvi ja jäätelö

l = laktoositon, m = maidoton, g = gluteeniton,  
v = vegaaninen, (s) = sydänmerkkiateria, \* = opiskelija-ateria (Kelatuettu)

