

TULE MUKAAN KEHÄ VIHREÄLLE

Kehä Vihreä on Jyväskylän keskuspuisto. Tule mukaan teemakävelyille tutustumaan kaupungin keskustaa syleilevään vihreään kehään! Kehä Vihreän vision mukaisesti kävelyillä tarjoutuu mahdollisuus kokea viheralueiden elvyttävyyttä, saada uusia elämyksiä sekä hieman liikettä niveliin.

TORSTAI 2.8. KLO 18

METSÄMIELIKÄVELY

Metsämielikävelyllä yhdistetään luonnossa liikkuminen ja mielentaitojen harjoittaminen. Metsässä oleminen edistää terveyttämme monin tavoin, ja ©Metsämieli-harjoitukset kehittävät omaa hyvinvointiamme tukevia taitoja. Metsämielikävely tapahtuu Harjun alueella. Kuljetut reitit eivät ole esteettömiä.

Vetäjä: Sini Malminiemi, eräopas, Metsämieli-ohjaaja
Lähtö: Harjun Vesilinna, Ihantolantie 5

TIISTAI 28.8. KLO 18

ARKKITEHTUURIKÄVELY

Alvar Aalto -viikkoa vietetään elokuun viimeisellä viikolla. Kehä Vihreä osallistuu viikon juhlintaan erityisellä arkkitehtuuri-teemaisella kävelyllä. Kehä Vihreältä löytyy monia rakennetun ympäristön helmiä, joihin kävelijät johdatetaan Viitaniemestä Mattilanniemeen ulottuvalla reitillä.

Vetäjä: Mervi Vallinkoski, maisema-arkkitehti
Lähtö: Jaroslavlinaukio, Viitaniemi

LISÄTIEDOT

Mervi Vallinkoski
puh. 014 266 5060
mervi.vallinkoski@jkl.fi

Mari Kiili
puh. 014 266 5147
mari.kiili@jkl.fi

FACEBOOK: @KEHAVIHREA
WWW.JYVASKYLA.FI/KEHAVIHREA

TORSTAI 30.8. KLO 10-12

VOIMAA VANHUUTEEN -KÄVELY

Voimaa vanhuuteen -kävelytapahtumassa kierretään yksin tai yhdessä Viitaniemen esteetöntä reittiä. Reitin varrelta löytyy pisteitä, joissa voi halutessaan osallistua jumppaan, saada kyydin riksapyörällä sekä tietoa Kehä Vihreästä ja Viitaniemen kulttuuriympäristöstä. Mukana menossa kulttuuri-, liikunta- ja ympäristöluotseja, joita saa halutessaan seuraksi reittiä kulkemaan. Mukana myös JAPA ry sekä Voimaa vanhuuteen tutuksi ja tavaksi -hanke.

Lähtö: Viitaniementien käänköpaikka (pohjoispäässä)

TORSTAI 27.9.2018 KLO 19

LAULAVA JA TANSSIVA KEHÄ VIHREÄ

Valon Kaupunki -tapahtuman ensimmäisenä iltana järjestetään Moirislammelta uuteen Mataraisenpuistoon ulottuva elämäskävely. Kävelyreitillä varrella on tarjolla valotaidetta, kuoromusiikkia sekä tanssia. Kuulet samalla Kehä Vihreän kehittämisen uusimmista ajatuksista. Reitin päätepisteessä juhlistetaan uuden puiston ja siellä sijaitsevan taidepenkin "Palloveli" avajaisia. Mukana kävelyllä jyvaskyläläisiä kuoroja sekä Tanssiteatteri Kramppi.

Vetäjä: Mervi Vallinkoski, maisema-arkkitehti
Lähtö: Moirislammen puisto, Pitkäkatu 22
(musiikkikampuksen rakennuksen toisella puolella)



JYVÄSKYLÄ 