



Kiusaamisen ehkäisyä tulisi katsoa uudelta näkökulmasta

Monelle nuorelle kiusaaminen on jokapäiväinen asia. Se voi esiintyä monessa erilaisessa muodossa, fyysisenä sekä henkisenä. Kiusaamisesta on tullut internetin myötä helpompaa, sillä anonyyminä kirjoittaminen on helppo tapa sanoa asioita, joita ei välttämättä uskaltaisi sanoa omalla nimellä tai kasvotusten. Koemme myös, että kiusaamiseen puuttuminen on vaikeaa muun muassa sen vuoksi, että kouluissa puuttumiseen käytetään samoja vanhoja tapoja, jotka eivät toimi samalla kuin kiusaamisen tavat monipuolistuvat. Kiusatuksi tulleelta ei välttämättä kysytä, kuinka tilannetta pitäisi selvittää - mikä olisi tärkeää kiusatulle.

Uusien kiusaamisen väylien myötä pitäisi olla myös uusia tapoja ehkäistä sitä, sekä puuttua. Tällä hetkellä kiusaamiseen puututaan liian myöhään, eikä tehdä riittävästi sitä ennaltaehkäiseviä toimia. Kiusaamiseen täytyy siis puuttua ennen kuin tilanne vaatii jälkiselvittämistä. On tärkeää opettaa lapsille ja nuorille arvostusta, empatiakykyä asettua toisen asemaan, sosiaalisia taitoja, sekä rohkeutta puuttua kiusaamistilanteeseen. On tärkeää tuoda esille, että on myös älykästä olla kiusaamatta. Koemme myös, että on tarpeellista oppia tuntemaan kiusaamisen rajat, jotta tilanteessa tiedetään ja osataan myös ilmaista, milloin kiusoittelu loukkaa toista tai tilanne on itselle liikaa.

Ensimmäisenä kiusaamistilanteen ilmettyä, on tärkeintä keskustella kiusatuksi tulleen kanssa menettelytavoista, ja minkä hän kokee parhaaksi tavaksi puuttua tilanteeseen. Tieto kiusaamisesta tulisi pitää mahdollisimman pienessä piirissä asianomaisten kanssa, jotta kukaan ylimääräinen henkilö ei siitä tietäisi. Silloin kiusattu kokisi olonsa mahdollisimman turvalliseksi.

Uskomme kiusaamisen saavan alkunsa jo kasvatuksesta. Heti pienestä pitäen lapselle pitää opettaa hyviä arvoja ja vanhemman tulisi toimia hyvänä esimerkkinä.

Nuorisovaltuuston mielestä kiusaamisesta puhutaan kaunistellen ja yleistävästi. Kiusaamisesta puhuessa esimerkkeinä voitaisiin käyttää realistisempia seuraamuksia siitä, mitä voi oikeasti pahimmillaan aiheutua. Ehkäisemisessä ja eskaloituvaan tilanteeseen puuttumisessa täytyisi asia ottaa nykyistä vakavammin. Kiusaamisen vähentämiseksi on muutettava toimintatapoja. Kouluissa täytyy opettaa nykypäivänä tarvittavia sosiaalisia taitoja sekä empatiakykyä, jotta kiusaamista ei tapahtuisi. Kun kiusaamista on ilmennyt, olisi syytä edetä oppilaan ehdottamalla tavalla tilanteen sopimiseksi. Jokaisella meillä on mahdollisuus vaikuttaa omalta osaltamme.

Jyväskylän Nuorisovaltuusto

Lisätietoja:

Carita Järvi, puheenjohtaja p. 014 266 4240

Joni Rossi, tiedottaja p. 014 266 7515

