



## Kaikkien nuorten hyvinvointia kohti

Jyväskylän nuorisovaltuusto teetti terveys- ja hyvinvointikyselyn Jyväskylässä yläkouluikäisille nuorille. Nuorten mielestä palvelut ovat osittain hyviä ja niitä on riittävästi, mutta huomasimme, että osa koki ne riittämättömiksi tai puutteellisiksi, ja tästä syystä haluamme tuoda asian esille.

Kyselyssä kysimme mielipiteitä liittyen nuorten terveyteen, palveluiden riittävyyteen ja laatuun. Vastauksissa nousi esiin, että suurin osa yläkouluikäisistä kokee saavansa apua omaan terveyteensä ja yli neljä viidesosaa kyseisistä nuorista sanoo, että terveyteen ja hyvinvointiin liittyviä palveluja on tarpeeksi. Kuitenkin lähes yksi viidestä nuoresta kokee, ettei näin ole. Tämähän on jo liikaa. Osa vastanneista nuorista on myöskin huolissaan siitä, että nuorison terveys on huonontunut vähentyneen liikunnan vuoksi. Syypääksi nostetaan älypuhelimet ja päihteet.

“Mielenterveyspalvelut koetaan riittämättömiksi, hoitoon pääsy 'satunnaiseksi' ja järjestelmä pirstaleiseksi”. “Palvelut eivät aina kohtaa palvelun tarvisijaa.” Näin todettiin Jyväskylän kaupungin hyvinvointikertomuksessa 2013–2016. Samantapainen ongelma näkyy myös meidän kyselyssämme sekä terveyden- ja hyvinvointilaitoksen nuorille teettämässä kouluterveyskyselyssä. Kyselymme mukaan nuoret kokevat hyvinvointipalvelujen, kuten mielenterveys-, terveydenhuolto-, ja kuuntelupalveluiden rahoittamisen tärkeäksi. Samantapaiset kyselyiden vastaukset todistavat puutteiden laajuuden. Ongelma on siis todellinen.

Useimmat vastanneista nuorista rahoittaisivat harrastuspalveluja, kuten seuroja ja harrastuspaikkoja. Vastauksissa esiin nousivat matalakustanteiset ja omaehtoiset harrastusmahdollisuudet.

Terveyden- ja hyvinvointilaitoksen kyselyssä nousi myös esille, että perheen sosioekonominen asema vaikuttaa suuresti lasten ja nuorten terveydentilaan. pienituloisten perheiden lapset kokevat yli tuplasti useammin terveydentilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi hyvätuloisten perheiden lapsiin verrattuna. Omassa kyselyssämme nuoret tuntevat samoin ja kaipaavat enemmän harrastamahdollisuuksia. Koemme ettei perheen tilanne saisi vaikuttaa nuoren terveyteen ja siksi sitoutumattomia ja ilmaisia liikunta- ja harrastamahdollisuuksia tulisi tukea ja tarjota enemmän. Näin mahdollistetaan nuorten tasa-arvoinen lähtöasema.

Nuorisovaltuusto haluaakin nyt nostaa keskusteluun nuorten terveys- ja hyvinvointipalveluiden puutteet. Mielestämme ennaltaehkäisevä apu on korvaamattoman tärkeää, ja kannustammekin kaupunkia tukemaan myös nuorten vapaa-ajan toimintaa ja terveydenhuoltoa kuten se jo osittain tekee.

Nuorisovaltuusto on erittäin iloinen perusturvalautakunnan talousarvioesityksestä, jossa lasten ja nuorten hyvinvointi on huomioitu hienosti. Lautakunnan esitys on suurempi kuin kaupunginhallituksen antama kehys, ja nuorisovaltuusto onkin mielissään tästä esityksestä, sillä se mahdollistaisi paremmat resurssit mm. kouluterveydenhuollon sekä opiskeluterveydenhuollon mielenterveyspalvelujen henkilöstöresurssien suhteen. Lisäksi ennaltaehkäiseviä ryhmätoimintoja laajennetaan mielenterveys- ja päihdeongelmiin liittyen. Nettiterapia saa nuorisovaltuuston tuen, sillä kynnyks pyytää apua madaltuu. Näistä tulevista parannuksista nuorisovaltuusto kiittää lautakunnan päättäjiä.

Vaikka asiat ovat yleisesti hyvin, nuoret ilmaisivat kyselyissä olevansa myös tyytymättömiä. Nuorisovaltuusto haluaa selvityksen siitä, miksi olemassa olevat palvelut eivät aina kohtaa apua tarvitsevia lapsia ja nuoria. Emme tahdo yhdenkään nuoren joutuvan kärsimään huonosta terveydentilastaan. Kuunnelkaamme nuoria, parantamisen varaa on. Kaikkien tulee saada apua ongelmiinsa.

Lisätietoja:

Agneetta Moisio, puheenjohtaja p. 014 266 4240

Joni Rossi, tiedottaja p. 014 266 7515

