



Jyväskylän kaupunki

Perheiden ennaltaehkäisevät sosiaali- ja terveystalvet

Psykososiaaliset talvet

Väinökatu 6, 3. kerros

40100 JYVÄSKYLÄ

p. 014 266 3590

www.jyvaskyla.fi/perheneuvola

www.jyvaskyla.fi/psykologipalvelut

2015



Kuva: Eeva Nyberg

TAHDOLLA JA TAIDOLLA -parisuhteen parhaaksi

JYVÄSKYLÄ



PARISUHTEEN KEHITTÄMISEKSI TAVALLISILLE PARISUHTEESTAAN KIINNOSTUNEILLE PAREILLE

Hyvään parisuhteeseen tarvitaan tahtoa ja taitoa. Teillä on tahtoa, yhdessä voimme vahvistaa niitä parisuhdetaitoja, joita teillä jo on ja mahdollisesti annamme jonkun uudentaidon luentojen ja harjoitusten muodossa.

Aiheita tapaamisellamme ovat mm.

- oman kumppaniin tutustuminen
- ristiriidat parisuhteessa
- läheisyys ja seksuaalisuus parisuhteessa

Kaikki harjoitukset tehdään kahden kesken oman kumppanin kanssa.

Emme suosittele osallistumista, mikäli parisuhteessa on väkivaltaa tai jokin muu kriisi.

Ryhmä toteutetaan vuosittain syksyllä ja keväällä, kahtena arki-iltana ja yhtenä lauantaina.

Tapaamiset ovat perheneuvolan tiloissa, Väinönkatu 6, 3 kerros. Ryhmä on maksuton

Ilmoittautumiset perheneuvolan neuvontaan, p. 014 266 3590

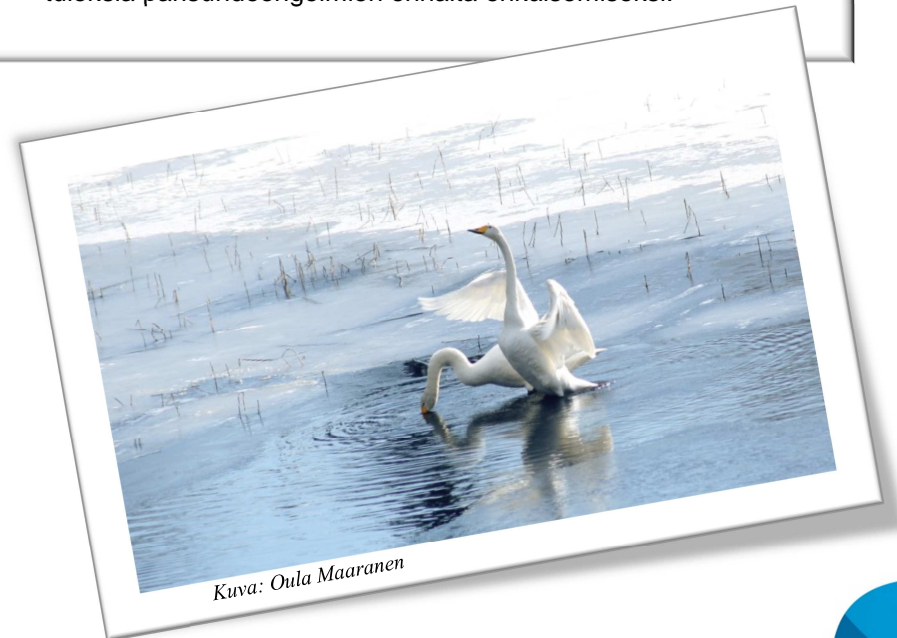
Lisätietoja

Perheneuvolan sosiaalityöntekijä Eeva Nyberg, etunimi.sukunimi@jkl.fi tai p. 014 266 3590

Psykologipalveluiden psykologi Kirsi Heinälä, etunimi.sukunimi@jkl.fi tai p. 014 266 3572

Ohjelma perustuu Väestöliiton parisuhdekeskuksessa kehitettyyn ja Joensuun yliopistossa tutkittuun malliin. Lähes 2 000 paria ovat Suomessa sen käyneet.

Tutkimuksen mukaan ohjelmalla saatiin erittäin hyviä tuloksia parisuhdeongelmien ennalta ehkäisemiseksi.



Kuva: Oula Maaranen