



JYVÄSKYLÄN KAUPUNKI

**SOSIAALI- JA TERVEYSPALVELUKESKUS**  
Kouluterveydenhuolto

## MÄRKÄRUVEN HOITO-OHJE

- Märkärupi on ihon pinnallinen, nopeasti leviävä bakteeritulehdus. Rakkulat muuttuvat nopeasti keltarupiseksi karstaksi punoittavalle pohjalle. Oire alkaa usein kasvojen iholta.
- Vältä rupien raapimista, ettei märkärupi tartu terveelle iholle tai muihin perheenyksijäseniin.
- Vältä yhteisten pyyhkeiden käyttöä.
- Hauda tai kylvetä ihottuma-aluetta vedellä useita kertoja päivässä niin pitkiä aikoja, että ruvet pehmenevät ja irtoavat. Kuivaa alue puhtaalla pyyhkeellä. Laita ihottuma-alueelle Bacibact-voidetta tai -puuteria (voit ostaa apteekista) kaksi kertaa vuorokaudessa.
- Jos tulehdusala on yli kuusi neliösenttiä (2 x 3 cm) **tai** lieväkin tulehdus on hiusten / parran alueella **tai** hoito ei tehoa viikossa, tarvitaan yleensä antibioottikuuri. Ota tällöin yhteys terveyskeskukseen.
- Jos märkärupi on avoimella ihoalueella (ei vaatteiden alla), voi hoitoon / kouluun mennä vasta neljäntenä päivänä hoidon alkamisesta, muuten ei poissaolo ole tarpeen. Huomioithan liikuntatunnit.