



JYVÄSKYLÄN KAUPUNKI

SOSIAALI- JA TERVEYSPALVELUKESKUS

Kouluterveydenhuolto

KYNSIVALLIN TULEHDUKSEN HOITO-OHJE

- Äkillisessä kynsivallin tulehduksessa kynnenvierus on punoittava ja turvonnut.
- Purista märkäinen erite pois ja suihkuta aluetta päivittäin.
- Kuivaa puhtaalla pyyhkeellä.
- Laita tulehdusalueelle Bacibact-voidetta (voit ostaa apteekista) kaksi kertaa vuorokaudessa. Laita kangaslaastari suojaksi.
- Vaikeassa tai pitkittyvässä tulehduksessa ota yhteys terveyskeskukseen.