



JYVÄSKYLÄN KAUPUNKI

SOSIAALI- JA TERVEYSPALVELUKESKUS
Kouluterveydenhuolto

SYYLÄN HOITO-OHJE

- Hauda syylää lämpimässä vedessä 10-15 minuuttia.
- Hankaa syylän pintakerrosta hiekkapaperiviilalla tai raspilla.
- Levitä Verruxinia tai salisyyliuosta (voit ostaa apteekista).
- Tarvittaessa voit käyttää laastaria tai ihoteippiä syylän suojana. Aristavaan syylään voit laittaa huoparenkaan.
- Toista syylien käsittely päivittäin. Hoito voi kestää useita viikkoja.

TAI

- Leikkaa ilmastointiteipistä (voit ostaa rautakaupasta) reilusti syylän peittävä pala ja laita se tiiviisti syylän päälle.
- Pidä teippiä yhtäjaksoisesti 5 vrk:n ajan. Jos teippi irtoaa, laita heti tilalle uusi.
- 5 vrk:n kuluttua, mieluiten illalla, irrota teippi. Hauda syylää lämpimässä vedessä 10-15 minuuttia ja hankaa syylän pintakerrosta hiekkapaperiviilalla tai raspilla. Laita uusi teippi seuraavana aamuna ja anna olla taas 5 vrk
- Toista, kunnes syylä on hävinnyt. Hoito voi kestää useita viikkoja.