

## **JYVÄSKYLÄN KAUPUNGIN PÄIVÄKOTIEN, PERUSKOULUJEN JA LUKIOIDEN LOUNASRUOKALISTA AJALLE 9.8. – 24.9.2010**

### **Viikko 32 9.-13.8.**

<b>Ma</b>	Kalapyörykkä, tillikastike, perunat, punajuuri-kaalisalaatti
<b>Ti</b>	Lihakeitto, ruispala, mansikkakiisseli
<b>Ke</b>	Tomaattinen jauhelihakastike, spagetti, kaali-porkkanaraaste
<b>To</b>	Broilerikeitto, ruisvuokaleipä, jäätelöpuikko
<b>Pe</b>	Chili sin carne, tumma riisi, rapeasalaatti-tomaatti-oliivisalaatti

### **Viikko 33 16.-20.8.**

<b>Ma</b>	Hunajainen lihakastike, perunat, vihreä salaatti
<b>Ti</b>	Kasviskiusaus, punainen kaalisalaatti
<b>Ke</b>	Makkarakeitto, ruispala, marjakiisseli
<b>To</b>	Kaalilaatikko, porkkanaraaste, puolukkahillo, ruislimppu
<b>Pe</b>	Itämainen kalkkunakastike, riisi, rapea kukkakaali-persikkasalaatti, mustaherukkahillo

### **Viikko 34 23.-27.8.**

<b>Ma</b>	Jauhemaksapihvi, perunat, kastike, kiinankaali-herne-mandariinisalaatti puolukkahillo
<b>Ti</b>	Juustoinen juuressosekeitto, ruisvuokaleipä, lehtisalaatti, punaherukkavispipuuro
<b>Ke</b>	Makaronilihalaatikko, porkkana-persiljasalaatti
<b>To</b>	Broilerikastike, riisi, puutarhurin salaatti, mustaherukkahillo
<b>Pe</b>	Kipparin kalakeitto, ruislimppu, nauris- ja kurkkutikut

**Viikko 35 30.8.-3.9.**

<b>Ma</b>	Perunasose-jauhelihalaatikko, kaali-kurkku-retiisisalaatti
<b>Ti</b>	Palapaisti, perunat, rapea tomaatti-kesäkurpitsasalaatti
<b>Ke</b>	Ohrarouhepuuro, vadelmakeitto, italialainen pastakeitto, ruislimppu, kaalikimara
<b>To</b>	Mantelikala, perunat, punakaali-punajuuri-punasipulisalaatti
<b>Pe</b>	Keltainen kalkkunakeitto, ruispala, vesimeloni

**Viikko 36 6.-10.9.**

<b>Ma</b>	Nakkikastike, perunat, porkkana-retikkaraaste
<b>Ti</b>	Pasta-broilerivuoka, rapeasalaatti, tomaatti, marinoitu sipuli
<b>Ke</b>	Pinaattiohukaiset, rapea kurkku-paprika-maissisalaatti, purjo, raejuusto, puolukkahillo, luumu
<b>To</b>	Riistakiusaus, kaali-puolukkasalaatti
<b>Pe</b>	Kahden kalan keitto, ruislimppu, lehtisalaatti, marjakiisseli

**Viikko 37 13.-17.9.**

<b>Ma</b>	Lihapyörykkäkastike, perunat, kaali-kurpitsasalaatti
<b>Ti</b>	Kasvissekeitto, leipäpöytä: ruisrouhevuoka, ruispahtoleipä, näkkileipä, Edam-juusto, kurkku
<b>Ke</b>	Lissun uunikala, perunat, porkkana-kyssäkaaliraaste, punajuuri
<b>To</b>	Hernekeitto, ohukaiset, tuoremarjasose
<b>Pe</b>	Merimiespihvi, rapea salaatti, tomaatti, kurkku, purjo

**Viikko 38 20.-24.9.**

<b>Ma</b>	Kasvispihvi, perunasose, yrttikastike, kesäkurpitsa-paprika-ananassalaatti
<b>Ti</b>	Mango-porsascurry, riisi, kiinankaali-meloni-kurkkusalaatti
<b>Ke</b>	Kahdenviljanpuuro, puolukkakeitto, riistakeitto, ruislimppu, Polar-juusto, tomaatti
<b>To</b>	Kirjolohikiusaus/kasviskuisaus, kaali-kurkku-tillisalaatti, punajuuri
<b>Pe</b>	Kalkkunajauhelihakeitto, ruisvuokaleipä, omena



ERROR: syntaxerror  
OFFENDING COMMAND: --nostringval--

STACK:

/Title  
( )  
/Subject  
(D:20100208092224)  
/ModDate  
( )  
/Keywords  
(PDFCreator Version 0.8.0)  
/Creator  
(D:20100208092224)  
/CreationDate  
(hakkinhi)  
/Author  
-mark-