

JYVÄSKYLÄN KAUPUNGIN PÄIVÄKOTIEN, PERUSKOULUJEN JA LUKIOIDEN LOUNASRUOKALISTA AJALLE 22.2. – 9.4.2010

Viikko 8 22.-26.2.

Ma	Nakkikastike, perunat, porkkanaraaste
Ti	Nuudeli-broilerivuoka, rapea salaatti, tomaatti, marinoitu sipuli
Ke	Pinaattiohukaiset, juustosalaatti, puolukkahillo
To	Turkkilainen kiusaus, kaali-kurkku-kurpitsasalaatti
Pe	Kalaseljanka, ruislimppu, tuoremarjakiisseli

Viikko 9 1.-5.3.

Ma	Broileripyörykät, kastike, perunat, kaali-salsasalaatti
Ti	Kasvissosekeitto, ruisrouhevuoka, Edam-juusto, kurkku
Ke	Lissun uunikala, perunasose, porkkanaraaste, punajuuri
To	Hernekeitto, ohukaiset, tuoremarjasose
Pe	Suikalepaisti, perunat, rapea salaatti, maissi, kurkku

Viikko 10 8.-12.3.

Ma	Mustamakkara/kasvispihvi, perunasose, kesäkurpitsa-paprika-ananassalaatti, puolukkahillo
Ti	Porsaspalapaisti, perunat, kiinankaali-meloni-kurkkusalaatti
Ke	Kahdenviljanpuuro, vadelmakeitto, riistakeitto, ruislimppu
To	Kirjolohikiusaus/kasviskiusaus, marinoitu kaalisalaatti, punajuuri
Pe	Jauhelihakeitto, ruisvuokaleipä, klementiini

Viikko 11 15.-19.3.

Ma	Kalapyörykät, perunasose, yrttikastike, punajuuri-kaalisalaatti
Ti	Merimiespihvi, rapea kurkkusalaatti
Ke	Makkarakastike, perunat, kaali-porkkanaraaste
To	Broilerikeitto, ruisvuokaleipä, omena
Pe	Jauhelihakastike, perunat, kiinankaali-tomaatti-oliivisalaatti

Viikko 12 22.-26.3

Ma	Laivapojan lasagne, punainen kaalisalaatti
Ti	Hunajainen lihakastike, perunat, vihreä salaatti
Ke	Nakkikeitto, ruispala, ruusunmarja-mansikkakiisseli
To	Punajuuripaistos, perunasose, porkkanaraaste
Pe	Chili sin carne, riisi, kiinankaali-kurkku-tomaattisalaatti, ruispaahtoleipä

Viikko 13 29.3.-1.4.

Ma	Hedelmäinen porsascurry, perunat, rapea kurkku-retiisisalaatti
Ti	Pinaattikeitto, kananmuna, karjalanpiirakka, mämmi, kermamaito
Ke	Uunilohi, perunat, punajuuri-omena-purjo-raejuustosalaatti, ruisvuoka
To	Kiirastorstai

Viikko 14 6.-9.4.

Ma	2. pääsiäispäivä
Ti	Broilerikastike, riisi, kaali-herne-mandariinisalaatti, mustaherukkahillo
Ke	Ohrarouhepuuro, mehukeitto, kaalikeitto, ruislimppu, paprika
To	Makaronilihalatikko, porkkanaraaste
Pe	Kipparin kalakeitto, ruisvuoka, appelsiini