

TYÖ JA KIIRE PAINAA!

Kirjoja kiireestä, ajankäytöstä ja hyvinvoinnista

36.13

AHONEN, Helena

Kuka komentaa kelloasi. Kirjapaja, 2004.

36.13

ARO, Antti

On niin kiire, ettei ehdi tehdä mitään. Edita, 2001.

Yritän vain hoitaa omaa tehtävääni. Edita, 2002

30.11

ERIKSEN, Thomas Hylland.

Hetken tyrannia. Johnny Kniga, 2003.

17.3

GLEICK, James

Kiire: miksi aika aina tahtoo loppua? Tammi, 2001.

17.3

HODGKINSON, Tom

Joutilaisuuden ylistys. Basam Books, 2006.

17.3

HONORÉ, Carl

Slow : elä hitaammin! Bazar, 2006.

17.3

HÄMÄLÄINEN, Pekka,

Jaksamisesta innostumiseen: työssä ja elämässä. Tammi, 2001.

59.241

HÄRKKI-SANTALA, Maria

Arjen ABC: työkirja omaehtoiseen ja itsenäiseen uupumisen ehkäisyyn.

Työterveyslaitos, 2001.

36.13

JULKUNEN, Raija

Aikanyrjähdys : keskiluokka tietotyön puristuksessa. Vastapaino 2004.

69.11

JUUTI, Pauli

Johtaminen ja työyhteisön hyvinvointi. PS-kustannus, 2002.

36.13

JÄRNEFELT, Noora

Työhulluja vai hulluja töitä?: tutkimus kiirekokemuksista työpaikoilla.
Tilastokeskus, 2002.

69.15

JÄÄSKELÄINEN, Juhani

Aikaa enemmän, kiirettä vähemmän: opas parempaan ajankäyttöön. TJS
Opintokeskus, 2005.

36.13

KOIVISTO, Kari

Tunnista ja torju työuupumus. Yrityskirjat, 2001.

36.13

KULOVESI, Anja

Kiireenkesyttäjän käsikirja. Sun Innovations, 2004.

36.13

KÄRKKÄINEN, Merja

Menesty innolla!: työhyvinvoinnin johtamisen haasteet. Talentum, 2002.

36.13

MERIKALLIO, Annukka

Unohtuiko inhimillisyyttä?: ehkäise uupumus työyhteisössä. Kauppakaari, 2001.

17.3

The MIND GYM : hallitse aikaasi. Otava 2007.

36.13

MÄKITALO, Merja

Ryhmämenetelmä oman työn hallintaan työyhteisölle. Työturvallisuuskeskus,
2001.

36.13

PELTOLA, Heikki

Jokaisella on juttunsa: se nostaa mistä syttyy. Talentum, 2002.

69.11

PERKKA-JORTIKKA, Katriina

Työyhteisöjohtaminen: vastuuta ja motivointia puun ja kuoren välissä. Edita,
2002.

36.13

RIIKONEN, Eero

Hullun työn tauti: lukemisto tulevan työhyvinvointikeskustelun pohjaksi.
Vastapaino, 2002.

36.13

SALLINEN, Mikael

Elämisen rytmi kohti tasapainoa työn ja muun elämän välillä. Työterveyslaitos, 2002.

36.13

SEPPÄNEN, Juhani

Hullu työtä tekee. Otava, 2004.

23.8

SUTINEN, Jorma

Laulaen työtä, leväten elämää : kirja jaksamisesta ja voimavaroista. Myllylahti, 2002.

17.3

VAKKURI, Kai

Aika ja sinä: opas ajankäytön suunnitteluun ja itsensä johtamiseen. 2. uud. p. BSV-kirja, 2001.

36.13

WARIS, Kyösti

Kuormittuminen voimavaraksi: näköaloja työelämään. Työterveyslaitos, 2001.

Jyväskylän kaupunginkirjasto-

Keski-Suomen maakuntakirjasto

Aikuistenosasto

Elokuu 2004 HJ (päivitys 07/07 JH)